

## 不起眼的善事

□ 王祖欣

古人云：“善行无辙迹”。意思说：具有高尚行为的人，不愿意人们对有所觉察。此话讲得很有道理，真正高级的修养，便是不动声色的善良。

我退休22年了，常与好友到荆川公园的老人聚乐处相聚，发现了一个个暖心故事，感受到无限的温暖。

### 快来看报

每天上午8:30，79岁的周荣坤老人拄着拐杖步行到栖凰桥中央高喊：“朋友们，快来看报。”一听到喊声，五六位老人立马围着老周，从他包内取出自己要看的报纸，就地坐在石阶上，戴上眼镜，全神贯注地开始看报纸，鸦雀无声。

大家都十分痴迷，全心投入，有时有人情不自禁随报纸上的文字喜怒哀乐。动情处，或长呼短叹，或突然站立，待周围人莫名其妙、目瞪口呆时，方觉察自己已失态。

据周荣坤说，随着信息技术迅猛发展和移动智能终端广泛普及，电子阅读越来越盛行，传统的纸质书籍似乎逐渐淡出了人们的视野。平日里，常听到或看到有些老人热衷于手机信息，可对信息甄别能力又差，无形中成了垃圾信息、诈骗信息的“搬运工”。他十分痛心，早早下了决心，自己花钱订阅《常州晚报》《扬子晚报》，不但自己看，还

每天拄着拐杖步行到公园，将报纸给聚乐圈内老同志传阅。常来读报的老人许顺说：“老周的报纸每天给我们阅读，我们收获颇多。不说从报纸中获得知识、受到启发时的喜悦，也不说从报纸中领悟出人生哲理时的欢欣，仅每天看报时那份悠闲自在、怡然自得的心情，就让我回味无穷。我很感谢老周，一直给我提供‘精神食粮’。”这一举动老周已坚持了15年之久，“快来看报”看似小事，但一张报纸中藏着世间最美品质——真诚、善良、守信。

### 泡沫塑料垫

我始终不明白：为什么园中园走廊里的石凳上放着十几块泡沫塑料垫？经观察及询问，我才恍然大悟。

原来，这些泡沫塑料垫是68岁的安建新自制并带来的。老安是常州钟表厂退休工人，他在2岁时生了一场大病，之后便喉咙嘶哑，不能讲话，但耳朵能听到，政府给他发了残疾证。退休后，他感到十分寂寞，就到附近公园游玩，常常坐在人多热闹处听听大家讲话。时间一长，老人们十分理解老安不能讲话的痛苦，时时处处照顾他、关怀他，有时大家给他的帮助甚至比其亲友来得及时、到位。老安感激不尽，一直想做点事来报答大

家。

一天，老安在家中发现亲友邮寄快递用的泡沫塑料盒，底座是边长30厘米的正方形，垫在屁股下坐着刚好。就这样，老安一连几日收集这样的泡沫塑料盒，甚至到废品收购站花钱购买，割成统一尺寸，共做了12块。

每天8:00，老安一早就到园中园，等待老伴到来。不一会，十多位老人陆续而来，都到老安处领了泡沫塑料垫坐下，畅谈天下事、人间烟火事……冬季，大家坐在泡沫塑料垫上，开心地说：“老安发给我们的坐垫，好似安装了发热器，暖和全身，真舒适，感谢老安。”

就这样，安建新8年来几乎每天拎一个装着12块泡沫塑料垫的大包，第一个到达园中园。有人说在人与人逐渐变得冷漠的时代，老安虽然是不能讲话的残疾人，但他用日复一日的行动，拉近了彼此之间的距离。

善事虽小，却能积善成德。在这个快节奏的社会里，人们往往容易忽视身边的善举。然而，正是这些看似不起眼的善行，汇聚成了一股股温暖的力量，让社会变得更加美好。愿我们每个人都能从自身做起，从“小善”做起，给周围人、熟悉人、陌生人送去爱和温暖。

## 上下车的一幕

□ 吴尧舜

去年的某一天，我在南京乘公交车参加颁奖大会。

公交车停“长乐路”站时，见一位男子，推着轮椅上的白发老太从后门上车。他双手插进白发老太腋下，用力托起老太，老太一脚颤巍巍地跨上车门，另一脚却抬不起来。靠近车门的两位年轻小伙赶紧起身，双手拉住老太的手，借一把力，让老太上车入座。男子将轮椅拿上车后，折叠起来放在公交车上靠窗一边，用绳子固定在座椅靠背上。

司机发现后，走到男子跟前说：“对不起！车停下后，我立马下车检查前轮情况了，没发现你们上车。下车时，我来帮你们。”车启动了，司机稳稳地向前开去。男子站在我座位旁，看他十分吃力的样子，我请他坐我的位置，他执意不肯。聊开后，得知男子已60岁了，轮椅上的老太是他的母亲，已经86岁了。男子说，她母亲写的一本书深受老少读者喜爱，今天去新华书店参加读者见面会暨签名赠书活动，到新华书

店只有4站路，母亲不肯叫出租车，但又怕他推车累，执意要乘公交车前往。

车到站，正好我与他们同站下车。车停下后，司机说：“大家配合一下不要动。”他快步走到已打开的后门前，弯下腰，将写着醒目的“禁止站立”字样的踏板上的拉手撬起，只见一块踏板翻到车下，竟成为一个斜坡。司机对男子说，“你倒转轮椅让轮椅缓慢下行”。事后，男子连声向司机致谢。

我无数次乘公交车，第一次见到这个为轮椅上下特制的装置，它使用起来简单便捷，让我开了眼界。下车可用，同样，上车也可使用。

下车后，60岁的儿子推着86岁母亲慢行，进入南京新华书店，我望着他们渐渐远去的背影，感慨万千：无障碍设施得到充分利用，满足了老年人对美好出行的需要，使老年人出行感到更暖心、贴心、舒心。

希望上下车的一幕，能成为我们生活中常见的风景。

## 光荣在党50年 坚持初心永不变

□ 区疾控中心退休干部党支部 沈国方

今年“七一”前夕，党组织给我颁发了“光荣在党50年”纪念章。作为一名党员，我总是严格要求自己，希望以自己的一技之长，为人民健康做点事。

在党50年的前20年，我是在部队里工作和成长进步的。从一名卫生员成长为一名人民军医，从一名小战士成长为一名有中校军衔的专业技术军官，20多年的军旅生涯中，我始终不忘党组织的培养之恩和部队领导的关心关怀，用满腔热情和良好的专业技术为部队官兵和家属服务，做好部队卫生管理和防病治病工作。并多次参与野营训练和大型军事演习的医疗卫生保障工作，皆圆满完成。在部队工作期间，我多次被评为“优秀共产党员”“基层建设好干部”，3次荣立“三等功”。

1992年，伴随着新一轮改革开放的春风，我转业回到

了可爱的家乡——武进。30多年来，我一直在武进卫生系统工作，亲历和见证了我们的武进尤其是武进卫生系统在新一轮改革开放中和进入新时代以来取得的显著成就和发生的巨大变化。我先后在区妇幼保健计划生育服务中心、武进三院和区疾控中心从事党建和行政管理的工作。尽管基层单位的工作既繁忙又辛苦，但我认为这是党组织对我的信任和考验，我十分珍惜机会，一直尽心尽责。在做好党建和行政管理工作的同时，我从不忘记自己是一名医生。在医院时，我经常参与业务查房及门诊工作；到疾控中心后，我还担任体检中心内科医生职务。在平凡的岗位上，我脚踏实地干好本职工作，得到了党组织和领导同事的认可，被评为武进企事业单位“讲理想、比贡献”先进个人、武进卫生系统“抗击非典”先进个人以及优秀共产党员。

员。

退休后，我被单位返聘为体检中心医生至今，发挥余热，为人民健康作贡献。2020—2022年，我还担任了单位退休干部党支部书记。其间，我认真做好支部党建工作，组织党员开展各项活动；亲自撰写主题征文和工作建议，其中1篇获二等奖，所在支部被评为“优秀党支部”，本人被评为“优秀工作骨干”“优秀老干部”。

光荣在党50年，是党员生涯的一个重要节点，同时也是一个新的起点，我将继续努力，坚持初心永不变，在有生之年，力所能及地为党和人民做点事、做好事。



《稻黄秋熟年年丰》蒋颖蕾