



## 食品安全宣传周主场活动启动

11月12日,以“诚信尚俭 共享食安”为主题的2024年食品安全宣传周主场活动在嘉泽镇观庄姬山嘉园社区正式启动。此次活动由市卫健委、区卫健局、嘉泽镇政府等联合承办,旨在进一步普及食品安全知识,提高公众对食品安全的认识与重视程度,并倡导节约粮食、反对浪费的社会风尚。

活动现场设置了食品安全知识问答、健康饮食咨询台等多个互动体验区,吸引了大量居民积极参与。在食品安全知识问答区,参与者热情高涨,通过趣味问答的形式加深了居民对食品安全常识的理解。“你胆固醇高吗?如果胆固醇不高的话,你可以多吃点鱼、虾、蛋,增强运动,提升钙的吸收。”在健康饮食咨询台前,来自市卫生监督所、市疾控中心、区疾控中心的专家们为居民们提供了个性化的饮食建议,帮助他们实现营养均衡。活动还邀请市疾控中心王诤梅老师进行题为《识别假冒伪劣产品及正确处理家庭剩饭剩菜》的主题讲座,针对日常生活中常见的食品安全误区进行了深入浅出的讲解。

此外,来自武进人民医院及嘉泽卫生院神经内科、妇科、骨科等多个科室的专家和医生也来到现场开展义诊服务,为居民免费测量血压、血



糖、骨密度,并解答有关常见病、多发病的预防与治疗方面的问题。家住附近的戴爷爷今年77岁,当天一大早就和老伴汤奶奶一起赶到现场接受骨密度等检测。检测下来汤奶奶有些骨质疏松,要多补钙。

此次食品安全宣传周主场活动将食品安全教育融入居民日常生活之中,增强了居民对于保护个人乃至公共健康的责任感。不仅为广大居民提供了一个学习科学消费观的良好平台,也调动了社会各界参与食品安全工作的积极性,共同构建食品安全共建共治共享的良好格局。

近年来,区卫健部门积极组织并开展食品安全风险监测

工作,持续关注食品中的污染物及有害因素,并将监测数据与分析结果及时通报给相关部门。一旦发生食品安全事故,区卫健部门迅速介入,组织疾控部门进行流行病学调查,查明事故原因并提出处理建议,以防止类似事件再次发生。此外,区卫健部门通过开展一系列关于食品安全与营养健康的科普宣教活动,提升了公众的食品安全意识和健康素养,引导大家形成科学合理的饮食习惯和生活方式,避免食源性疾病的发生。未来,区卫健部门将继续加强食品安全风险监测力度,不断创新宣传教育方式方法,致力于营造更加安全放心的食品消费环境。(武卫宣)

## 武进人民医院以“练”筑防 共护安全

武进人民医院南院新大楼即将投用,为提升医护人员在紧急情况下的应急应变能力,进一步筑牢患者的生命安全防线,11月5日下午,护理部联合南院肾脏内科精心策划了一场患者突发病情变化应急预案演练,60余位医护人员现场观摩学习。

演练事件发生在肾脏内科。患者杨先生长期血液透析,因“反复双下肢水肿”入院,住院期间突发病情变化,情况危急。巡视护士敏锐捕捉到了杨先生病情的变化,立即按下紧急呼救铃,急救响应模式随即启动。值班医生与护士迅速抵达现场,凭借专业技能与冷静判断,立即展开了心肺复苏。

抢救团队迅速集结,对患者病情进行评估。面对高血压

引发的心跳骤停,团队果断实施了一系列精准急救措施。经过紧张有序的抢救,杨先生的生命体征逐渐平稳,但意识尚未完全恢复。医护人员继续坚守岗位,观察并记录,同时准备将杨先生安全转运至ICU,进行更为专业的后续治疗。演练结束后,所有参与者围坐一堂,对演练过程进行了深入剖析,总结经验,汲取教训。

随着南院新大楼即将投用,医院将迎来全新的机遇与挑战。为保障新大楼各项服务顺畅进行,医院将进行一系列应急预案演练,不断完善和优化流程,确保在每一次突发事件面前都能迅速响应、有效处置,在南院新大楼的广阔舞台上,书写更多关于生命与希望的动人篇章。

(武医宣)

## 武进中医医院开展名中医进社区系列活动

为弘扬中医药文化,提升社区居民的健康素养,11月5日,武进中医医院正式启动“名中医进社区”系列活动。本次活动共有46场,计划为湖塘镇各社区居民提供健康讲座、义诊、中医特色技术操作体验等,让居民在“家门口”就能享受到专业的中医服务。

活动首站走进了丰乐社区。现场,武进中医医院肾病科主任中医师薛红良为社区居民带来了一场关于中医养生与

疾病预防的健康讲座,并现场解答了居民们的健康疑问。此外,活动现场还设置了养生锤制作环节,薛主任教授居民们如何制作和使用养生锤进行日常穴位敲打,以达到舒筋活络、强身健体的效果。同时,护士们也为居民们免费测量血压、血糖,提供了耳穴贴压、耳部铜砭刮痧、火龙罐等中医适宜技术的体验服务,让居民们感受中医的魅力。

(陈诺)

## 区疾控中心多篇论文获奖

在近期举办的第二届常州市预防医学会优秀论文评选中,区疾控中心6篇论文获奖,包括一等奖论文1篇、二等奖论文2篇、三等奖论文3篇。

为充分展示全市预防医学科研成果,推动预防医学事业发展,市预防医学会组织举办了第二届常州市预防医学会优

秀论文评选活动。活动共收到15家医疗机构的67篇参评论文。评委由来自复旦大学、南京医科大学、苏州大学、江苏省疾病预防控制中心的6位专家担任,最终评出一等奖论文3篇,二等奖论文10篇,三等奖论文12篇,共计25篇论文获奖。区疾控中心的6篇论文

凭借其科学性、创新性、学术和实用价值,在众多文章中脱颖而出,获得专家的认可。

此次多篇论文获奖是对区疾控中心科研及人才队伍培养工作的肯定与鼓舞,他们将进一步提升科学研究水平,为全区预防医学高质量发展作出更多、更大贡献。(杨翊君)

## 艾滋病防治知识进企业

为进一步增强企业职工防艾意识,普及艾滋病防治知识,11月5日上午,区疾病预防控制中心联合寨桥卫生院在鑫和泰机械厂开展以“社会共治 终结艾滋 共享健康”为主题的宣传活动。

医护人员热情地为职工解答艾滋病、性病相关防治知

识,发放宣传折页,前来咨询的职工络绎不绝。活动发放宣传资料400余份,接受咨询200余人次。

通过宣传,使企业职工进一步认识艾滋病,知晓艾滋病的传播方式,预防了艾滋病的流行蔓延。

(徐玲)