

# 老年人为何沉迷“电子收纸皮”?

## ——走近“困”在App里的银发族

□ 记者 覃露露

近年来,我国人口老龄化进程持续加速,恰好与互联网的蓬勃发展交织。部分老年人身陷“数字困境”,感到自己被排除在数字世界之外;但也有许多老年人“染”上了不输年轻人的网瘾,除了花钱追更短剧、热衷直播间购物等,他们还忙着在不同网络平台打卡赚红包。这种“花费数小时,换取1元钱”的网络行为,被称为“电子收纸皮”,其中折射出的社会问题值得关注。

### 以提现为饵 老年人被困“数字迷宫”

“红包已到账……你看,这就成功领取‘金币’了。”刷刷点点,一个接一个观看短视频,60岁的郭爱银完成了当天第一波“任务”,领到了上百个“金币”。“有的视频30秒,有的1分钟。没事就刷,反正不花钱,就抱着这个心态。”5年前,从工厂退休的郭爱银随女儿来常居住。在与人聊天时,他得知手机可以下载能赚钱的App,只要看视频、做任务就可以领取“金币”,进而提现。于是,刷短视频成为了老郭的日常。“走路刷,吃饭的时候手机放旁边刷,有时候刷到晚上12:00。”郭爱银说。

无独有偶,家住新城南都小区的王德生收起“电子纸皮”来也是经验丰富。3年前,王德生看到同小区老年人刷视频赚钱,自己也陆续下载了各种赚钱App,开始每天按“任务清单”进行“打卡”。如今,他手机上此类软件已经占据主屏幕大半。“13个

App,每个每天能挣0.3元,加起来可以赚3元左右。”说着,王德生打开其中一款软件,向记者展示提现操作流程。“提现分为0.3元、15元两档。比如说有1元,只能选择多次0.3元提现,或者干脆累积到15元再提现。”王德生说,自己其实也感觉到提现有门槛,“但也就是麻烦一点罢了。”

王德生还拉着妻子刘桂芳一起做“副业”。刘桂芳说,新手时期收益较多,半小时就能赚1元钱,但渐渐地,她发现植入广告越来越多,相同时间内赚取的“金币”则越来越少。“我现在有4个软件,开始刷一个视频能得300多个‘金币’,后来变成20个,现在只有几个了。”刘桂芳说,好不容易累积到1万个金币,却仅能兑换1元;一天至少要刷四五十分钟才赚到1至2元。所以老王每天早上醒来就开始刷,直至深夜;而她自己偶尔刷刷,1元钱都赚不到了。

### 流量裹挟下 电诈风险带来隐患重重

据统计,截至今年6月,我国60岁以上网民在总人数中占比达14.3%,吸引老年人的注意力也成为一众软件平台的发展方向。而这些兜售“电子纸皮”的App都有一个共同点,就是需要花费大量时间和精力,但收益并不高。对此,常州信息职业技术学院马克思主义学院骆建建教授认为,是流量社会裹挟了所有人,“通过夸大其词的广告宣传,告诉老年人收益很高、操作很便捷,足不出户就赚取利润,他

们都非常愿意参与。”

各App抛出“橄榄枝”,老年人为何能精准接住?常年从事社区基层工作,经常跟老年人打交道的网格员杨飞表示,除了劳苦时代根植的节约观念,退休后萌生的失落感也是一大原因。“人都需要社会关系的链接,老年人通过网络也是在建立链接,获取心理上的慰藉。”杨飞说。

然而,“电子收纸皮”的背后,暗藏着重重危机。老年人的网络安全意识往往较为薄

弱,在提现这一步,平台需要绑定个人支付宝、微信账户,还会获取用户姓名、手机号码、身份证号码等信息,老年人的个人信息一旦泄露,很容易就成了网络江湖的“韭菜”。武进公安分局政治处公共关系科科长朱天亮分析提醒,虽然公安机关不断加强打击,但电诈形势依然严峻,老年群体很容易被犯罪分子盯上,缓解老年人沉迷“电子收纸皮”势在必行。

### 社会协同发力 帮助老年群体找回“平衡感”

《银发经济洞察报告》显示,短视频在上网老年群体中的渗透率高达71.2%;50岁以上移动网民月均使用时长达121.6小时,平均每天使用时间超过4小时,同比增长8.6%。面对如此惊人的数字,骆建建认为,帮助老年人走出“网络迷宫”,要给予其足够的精神文化支撑。

近年来,我区立足关爱老年人身心健康不断发力,通过阵地打造、活动举办等,让公共文化服务供给更好抵达老年群体。老年大学的课程也已搬进农村、社区,更多老年人在

“家门口”就可以学习、充电。同时,打造丰富多彩的老年志愿服务项目,吸引老年人服务社会、发挥价值。“在我们的综合活动室,每周都有声乐课、戏曲活动,每月开展老年人智能机教学和网络反诈宣传活动,多措并举拓宽老年居民的社会生活维度。”湖塘镇南都社区主任蒋焕青介绍。

走进长安大巷社区,每天早上,广场上都会播放健身操音乐、视频,还有网格员引导老年人一起活动。今年,社区新建“心理茶馆”,邀请本地高校的心理健康教育专家团入

驻,定期组织心理咨询、疏导等活动,助力老年人畅享精彩、安全的网络生活。

助推老年人走出“网络泥潭”,还需家人、子女多加关注。朱天亮建议,大家可以不定期检查一下父母的手机,定期梳理App,及时删除不良软件。同时,还需相关部门完善标准、加强监管,严防信息泄露、诈骗等不法行为侵害老年人网络合法权益……整个社会协同发力,才能帮助老年人找回现实与网络世界的平衡,让其夕阳生活更加绚丽多彩。

## 首批省基层慢病筛防中心落地雪堰

本报讯(记者 施劭婧)近年来,我省在全国率先提出慢病的“两筛三防”理念,在全省范围内创建基层慢病筛防中心。日前,雪堰镇中心卫生院慢病筛防中心成为首批省级基层慢病筛防中心。

据了解,雪堰镇中心卫生院下辖潘家、雪堰两个院区,共设13个村卫生室,覆盖全镇18个行政村、2个社区,为雪堰镇及周边近8万人提供医疗服务。“中心积极推动医防融合,推进‘公卫—医疗—筛防’一体化,为患者提供更加全面、专业的健康管理服务。”雪堰镇中心卫生院院长王曾明介绍,该基层慢病筛防中心建筑面积达200平方米,由发热门诊改造而成,配备完善的筛查设备和信息管理系统,为患者提供连续、综合、个性化的照护。截至目前,该中心已累计为12839名居民提供了慢

病筛查服务,并建立健康档案。通过规范管理和综合干预,患者病情得到了有效控制,慢病控制率提高至74%。

基层慢病筛防中心秉承“两筛三防”的慢性病管理策略。“两筛”即筛查慢性病、筛查慢性病并发症,“三防”即防止慢性病发生、防止慢性病并发症的发生、防止慢性病并发症的发展。接下来,该中心将继续通过先进的检测技术和设备,及早发现慢性病的高危人群和潜在患者,采取针对性的干预措施,有效防止慢性病的发生和发展;针对不同患者的具体情况,制定包括饮食、运动、药物等在内的个性化健康管理方案,帮助患者更好控制病情,提高生活质量;定期开展不同形式的健康教育活动,提高公众对慢病的认识和预防意识,促进健康生活方式的普及和推广。



近日,2024年第五届雪堰镇职工足球联赛开赛,雪堰、潘家、漕桥、南宅等6支队伍开展6轮17场激烈角逐。赛场上,队员们你来我往、走位灵活、传球默契。

蒋青萍 蒋雯 摄

## 关爱有“新” 近万名武进货车司机享优惠

本报讯(记者 覃露露)我区现有货车司机近1.2万名,其中9268人已经加入工会大家庭。近日,区道路货运行业党委旗下“卡友惠修”联盟给入会货车司机送上暖心服务。

当了12年货车司机的吴永安在“卡友惠修”联盟服务点享受了“免费检查离合器故障”服务。更换离合器分泵本来要500元,按照服务点给出的优惠方

案,只需支付300多元。“维修成本降低了,这是对我们货车司机的关照。平时车子有问题了,我就过来看一看,路上跑起来也放心。”吴永安说。

据了解,“卡友惠修”联盟在常州瑞祥汽车销售服务有限公司试点开展工作,为全区入会货车司机提供服务,可享工时费7折、材料费8折等多种优惠,以及免费检查、免费

救援等增值服务。即日起至月底,还有保养抵扣券和小礼品赠送,进一步增强货车司机的归属感、认同感、获得感。“下一步,我们将进一步扩充成员单位队伍,鼓励更多口碑好、技术能力强、愿意让利给货车司机的企业丰富服务内容,将更多实惠带给货车司机。”区运输事业发展中心维修科科长杨杰说。