

耳朵里竟然也长带状疱疹?

武进中医医院专家提醒:中老年人耳痛、面瘫需警惕

秋冬交替之际,正是带状疱疹的高发时节。在大家印象中,带状疱疹似乎多出现在腰背部、腰腹部,也即所谓的“缠腰蛇”。其实,带状疱疹可以发生在身体的任何部位。近日,武进中医医院耳鼻喉科就收治了一位深受耳部带状疱疹困扰,并引起面瘫的老年患者,经过精心治疗,如今其病情恢复良好。

半个月前,80岁的陈奶奶莫名感觉右耳朵发痒,随后几天又出现了针刺样疼痛,完全不能碰触,轻轻一碰便疼得要命。同时,右侧头颅也出现疼痛感。在当地卫生院就诊,并未发现耳部异常,输液治疗后,疼痛丝毫没有好转。陈奶奶疼得彻夜难眠,甚至右侧耳听力也开始下

降,还出现了口歪眼斜的症状,家人急忙将其送至武进中医医院耳鼻喉科就诊。

耳鼻喉科主任、副主任医师王德清接诊后仔细查体,发现其右侧耳郭红肿,耳甲长了一些大小不等的疱疹。面部已有明显的病态面容,右闭眼无力、鼻唇沟变浅、鼓腮漏气,喝水时水会从右侧嘴角漏出来。种种迹象表明,导致陈奶奶耳痛、头痛的罪魁祸首就是带状疱疹,且病毒已经入侵面部神经,造成了明显的面瘫症状。

入院后,王德清予抗病毒、激素消肿、营养神经、提高免疫力等对症治疗,帮助陈奶奶控制炎症,防止面瘫加重,同时配合清热消炎的中药口服。治疗三天后,陈奶奶右耳肿痛、头痛的症状明显好转。经过一周的治疗,陈奶奶恢复良好,面瘫问题也得到了明显的改善。

王德清介绍,带状疱疹是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。得了带状疱疹,除了典型的红斑、水疱、皮疹之外,还有明显的针刺样或灼烧样疼痛。耳部带状疱疹是较为少见的一种,常发生于受凉、疲劳、身体免疫力下降后,起病初期会出现全身

不适、低热、头痛及食欲不振等症状,随后出现耳郭、耳内和耳周剧烈疼痛,继而耳甲腔、外耳道、耳周出现疱疹。若同时侵犯面神经,还会出现一侧周围性面瘫,且发展迅速,一到两周就可发展为完全性面瘫。此外,还可伴有耳鸣、感音神经性聋、眩晕及平衡性失调等症状。对于老年人而言,随着年龄的增长,机体的各种机能都在减退,受损的神经组织修复也较困难,因此更容易发生后遗症。

专家提醒,带状疱疹好发于中老年人、免疫低下或免疫抑制的人群,此类人群可以关注带状疱疹的前驱症状,如乏力、低烧、头痛等症状,受影响的皮肤也可能提前出现烧灼感或疼痛等异常感觉。一旦发现有关症状,应及时就医,避免延误治疗而发生后遗症。

提高抵抗力是预防带状疱疹最重要的措施,生活中适当进行户外锻炼,增强身体抵抗力,规律作息,少熬夜,避免过度疲劳,饮食均衡,多吃豆制品、鱼、蛋、瘦肉等蛋白质含量高的食物及新鲜的瓜果蔬菜,补充维生素。50岁以上人群也可以通过接种疫苗来预防带状疱疹。

专家介绍 >>



王德清 武进中医医院耳鼻喉科主任、副主任医师。江苏省中西医结合学会耳鼻喉科专业委员会委员,常州市预防医学会变态反应学专业委员会委员,曾在南京鼓楼医院、常州市第一人民医院耳鼻喉头颈外科进修学习。擅长耳鼻喉及头颈外科常见病、多发病的中西医诊治,尤其对耳源性眩晕、各种中耳炎、变应性鼻炎、鼻腔鼻窦恶性肿瘤、头颈部及咽旁间隙肿瘤等本科室疑难复杂病例的诊治有独到的见解,常规开展耳鼻喉及头颈部肿瘤手术。

专家门诊时间:周五、周六上午



扫码关注

武进中医医院微信公众号

越看越雷 越雷越爽

警惕沉迷微短剧的心理问题

从“霸道总裁爱上我”到“霸道总裁是我儿”,情感纠葛和家庭伦理是当下银发题材微短剧最受欢迎的两大主题。从剧情上,往往是“越看越雷、越雷越爽”。有着丰富阅历和成熟心态的银发族,为何会沉迷于这些脱离现实的离奇剧情,其背后反映出什么样的深层次需求?

寻找精神慰藉 警惕心理问题

在浙江大学医学院附属精神卫生中心副主任医师迟淑梅看来,老年人对这类“中老年微短剧”的喜爱,可能来自于老年人的情感需求、价值观的认同、社会角色的转变等多方面原因。

微短剧以“一分钟一个反转”的跌宕剧情、中老年浪漫爱情故事等多种元素为老年人提供了生活中可能缺乏的情感体验。退休后,老年人面临着社会身份的变化。他们的社交圈缩小,空闲时间增加,或许还面临着子女独立后的空巢期



以及丧偶后的孤独。他们通过追剧填补空白,这些剧情帮助老年人暂时忘记现实生活中的困扰,获得一种精神上的慰藉。然而,过度沉迷于偶像剧、恋爱剧也可能带来负面影响,如为了追剧久坐不动、忽视现实生活等。

迟淑梅提醒,如遇这种情况,需要警惕老年人抑郁、焦虑等心理问题。子女应当给予老人多一些陪伴,让老人在现实生活中获得足够的情感体验,而不只是手机里的转账和信息;老年人可多外出散心、加强运动、参与老年社群活动;必要时可寻求医疗帮助。

沉迷背后是 更深层次社会因素

老年人对微短剧的热爱,

更深层次原因是其未被满足的多方面需求。

其一,随着老龄化加剧,政府在老年教育等方面多方发力满足老年人精神文化需求,但这些举措仍存在区域不平衡、推广力度不足等问题。

其二,银发经济浪潮席卷而来的当下,一些短剧制作方、推广方过于追求流量、资本,缺乏社会责任体现和担当。

其三,家庭中传统的孝敬,重点仍停留在物质层面,子女较少关注父母精神上的需要。

帮助老年人实现更高层次需求,需要政府、社会、家庭共同努力,创造有利条件,更多地开展积极情绪体验的活动,为老年人提供更多表达、创造的平台,给予个性化的精神关爱。(浙江老年报)

肿瘤筛查覆盖率调查培训

为提高我区肿瘤筛查覆盖率调查工作效率,11月15日,区疾控中心召开肿瘤筛查覆盖率调查培训会议。

会议介绍了肿瘤筛查覆盖率调查培训的实施方案、调查方法,KISH表的使用以及调

查问卷相关内容,并强调了调查结束后的质量控制和质量控制审核指标。本项调查各镇(街道)将完成120人的肿瘤筛查覆盖率调查,活动将于12月15日之前完成。

(任怡霖)

公共场所健康危害因素监测

11月4日—11日,区疾控中心开展商场超市、医院候诊室、汽车站候车室等3类8家公共场所健康危害因素第二轮监测工作。

此轮监测采样对象为武进吾悦广场、易买得超市(武进吾悦广场店)、路劲又一城、

大润发、湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心候诊室等8家公共场所,主要监测内容包括各场所室内温度、湿度、噪声、风速等重点监测指标。监测还通过调查问卷的形式调查相关公共场所的基本情况、从业人员健康情况等。(钱俊)

预防接种人员上岗培训

11月12日—13日,区卫健局分两期组织开展预防接种人员培训,各预防接种单位拟上岗人员共188人参加。

培训会议详细解读了《疫苗管理法》,并通过一系列具体的实际工作案例,阐明了预防接种工作必须严格遵循规范。还讲述了预防接种工作实施要求、疫苗使用原则和要求、AEFI监测和报告、疫苗与冷链管理方面的具体工作和

要求。培训结束后,区疾控中心对培训人员开展了线上考核,后期区卫健局将对考试合格人员发放预防接种上岗证。(张红)

