

盆腔痛难觅“真凶” 介入术巧除顽疾

说起头痛、颈椎病、腰痛……想必大家都有所耳闻，但还有一种疼痛，让许多女性深受其扰，苦不堪言。其病症表现错综复杂，往往被误诊为盆腔炎或附件炎而贻误最佳的治疗时机，严重影响患者的生活质量，给患者造成很大生理、心理和社会压力，它就是盆腔淤血综合征。

典型病例

下腹频繁坠痛 小心盆腔淤血综合征

31岁的史女士半年前出现下腹部坠痛、腰骶部酸痛、白带增多等症状，尤其在经期前后和劳累后，症状明显加重。辗转多方求诊治疗，久不见效。经常性腹痛严重影响了史女士的工作生活，后来发展到腹部稍微有些不适，史女士就异常紧张，精神也变得越来越焦虑。



一次偶然的机会，史女士听病友提起在武进人民医院介入血管科治好了不明原因的腹痛，“难道自己的腹痛腰痛也是血管问题引起的？”史女士前来寻求帮助。妇科副主任、副主任医师彭燕根据史女士盆腔坠痛、低位腰痛等典型症状，结合B超结果，辅助腹部CT、盆腔静脉造影术等检查，最终确诊其为盆腔淤血综合征。

随即，介入血管科副主任、副主任医师宋菡团队接诊，在详细了解史女士的病史以及检查情况后，对史女士详细解释了传统治疗盆腔淤血综合征的方法，无论是药物治疗，还是开放性手术治疗，都有术后易复发等不足之处，而介入手术治疗创伤小、恢复较快、并发症少。精确的诊断、耐心的讲解、先进的手术方案让史女士对治疗信心倍增，手术如期进行。通过一个“芝麻”大小的穿刺伤口，1小时就顺利完成手术。术后，史女士症状明显好转，各项活动如常，精神状态也渐入佳境，对医生精湛的医术赞叹不已。

专家提醒

武进人民医院介入血管科副主任、副主任医师宋菡表示，盆腔淤血综合征（PCS）是由于卵巢、臀肌或子宫旁静脉回流或阻塞而引起的，疼痛感一

专家名片



宋菡 武进人民医院介入血管科副主任、副主任医师，医学硕士，从事介入治疗十余年。2011年在上海仁济医院进修学习肝肿瘤局部消融治疗。擅长综合介入诊疗、肿瘤介入诊疗及超声介入，专攻肝癌介入治疗及子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病介入治疗。参与完成市、区级科研3项。在核心期刊及省级期刊发表论文5篇。曾获武进区“最美医生”称号，连续多年获“优秀党员”“先进个人”等荣誉。

门诊时间：周五上午（北院）

般持续6个月以上，最典型的特征是“三痛两多一少”。“三痛”：下腹盆腔坠痛、腰背部疼痛、深部性交痛；“两多”：月经量多、白带增多；“一少”：阳性体征少，与临床症状可以完全不符。该病多发生于20至45岁育龄妇女，久站、同房、月经等时期症状加重。由于认识限制和诊断困难，盆腔淤血综合征常被漏诊或误诊，长期反复发作的疼痛，对患者的身心都会产生严重影响。

近年来，武进人民医院介

入血管科已与妇科联合诊治了多例类似的女性患者，都是以不明原因的慢性盆腔痛就诊。通过介入手术，均获得了显著疗效。目前，多学科诊疗模式下的介入治疗技术大大提高了盆腔淤血综合征患者诊断效率，其创伤小、恢复快等优势，真正改善了患者的生活质量。

科室介绍

武进人民医院介入血管科是常州市临床医学重点专科，

拥有先进的仪器设备、高素质的专业技术团队和近20年的临床介入诊疗经验。目前有主任医师3名，副主任医师3名，主治医师2名，住院医师1名，博士1名，硕士7名。常规开展血管、非血管及肿瘤介入放射诊疗工作，广泛开展临床医学科研和新技术、新项目。获得江苏省卫生厅新技术引进二等奖2项，常州市政府科技进步四等奖3项，武进区政府科技进步一等奖3项，武进区卫健局新技术奖20余项。

缓解“一人住院 全家奔波” 武进人民医院试点“无陪护”病房

“再抬高，一、二、三、四”。在武进人民医院南院骨科病房内，护理人员正帮助患者金女士做康复训练。金女士在一次运动结束后不慎摔了一跤，导致左脚趾骨骨折，不能下床，由于爱人分身乏术，无法随时照料她，在医院介绍下，金女士术后选择了“无陪护服务”。

“无陪护服务”是指由医疗机构的专业医疗护理员，为住院患者提供24小时不间断的照护服务以及专业的康复训练，不再依赖患者家属。武进人民医院已于5月份先行开展“无陪护服务”试点，以满足百姓多样化护理服务需求。

武进人民医院南院骨科护士长殷芬表示，骨科卧床患者有80%左右，无陪护并不是没有人陪护，而是培训一批持上



岗证护理员，对患者进行专业化、全方位照顾，让患者家属从繁琐的照顾工作中脱离出来。尤其是骨科患者要谨防并发症，专业护理员依从性高，患者能得到更专业的照护和康复训练，缩短住院时间，实现早日康复。

目前，南院骨科有6名专业护理员，根据患者的病情分A、B、C三级护理，收费每日100~200元不等，暂不纳入医保。同时，武进人民医院创伤中心也开展“无陪护服务”试点。（武医宣）

武进五院开展安全培训暨疏散逃生演练

为进一步提升职工的安全意识与应急处理能力，11月13日，武进五院组织全院职工开展安全培训暨疏散逃生演练及灭火演习。

活动特邀专业安全讲师进行消防安全知识讲解，内容包括火灾预防、初期火灾扑救方法、火场逃生技巧以及消防器材的正确使用方法等。随后开展了疏散逃生演练，模拟医院某区域突发火灾，职工们在听到紧急疏散指令后，迅速按照

事先学习的逃生路线，有序地向安全区域撤离，同时确保患者得到妥善转移。最后，在指定区域还设置模拟火源，演示了不同类型灭火器的使用方法。安全团队对每位参与者的操作进行点评，指出不足并传授改进技巧。

通过培训与演练，职工的安全意识得到了显著提升，对火灾预防、逃生自救及初期火灾扑救有了更深刻的认识。（王函）



2024年12月1日是第37个“世界艾滋病日”。11月13日上午，武进五院开展主题为“社会共治 终结艾滋 共享健康”的健康宣传活动。医务人员在医院门口通过悬挂横幅、现场科普、免费发放宣传小册、开展健康咨询等形式，向群众科普健康知识。此次活动受益人数达50余人，发放宣传手册100余份。（王函）

吃得越咸 胖得越快

提到减肥，很多人首先想到控油和控糖，很少会考虑控盐对体重的影响。近年来，有观点认为，吃盐多同样会导致肥胖，危害不亚于高油或高糖。这种说法正确吗？

研究发现，盐的摄入量与BMI指数之间存在正相关关系，较高的盐摄入量会增加肥胖发病风险。超重和肥胖人群，除了要控制烹调油和添加

糖的摄入，还要养成清淡的口味，减少食物中盐的摄入量。

世界卫生组织和《中国居民膳食指南（2022）》建议成年人每天食盐摄入量不超过5克。然而，《中国居民营养与慢性

病状况报告（2020年）》显示，我国居民食盐摄入量普遍过高，人均每日烹调用盐9.3克，几乎达到推荐量的两倍。这仅是来自烹调时加入的盐，还不包括人们从其他食物中摄入的盐。