

健身圈又上新了! 匹克球是个什么球?

□ 记者 蒋雯 文/图



匹克球是时下颇受欢迎的新兴运动,它巧妙地将网球、羽毛球和乒乓球的特点融为一体,既具有网球的竞技性和观赏性,又具备羽毛球的灵活性和乒乓球的技术性。当下,在武汉,越来越多的人开始关注和参与这项运动,在体育场馆、社区、校园,经常可以看到人们挥动匹克球拍的身影……



话题火热 匹克球成为运动新选择

乒乓球、羽毛球和网球在国内都有深厚的群众基础,因此,不少人第一次接触匹克球这样一个“三合一”的运动项目就能很快“上手”“入坑”。在武汉区经营匹克球俱乐部的刘慧曾经是专业羽毛球运动员,在她眼中,匹克球是为她“量身定制”的项目。“我小时候就开始训练羽毛球,有专业功底。去年,当我第一次拿到匹克球球拍打球时,这项运动竟让我感觉如此熟悉。”

刘慧认为,中国有着深厚的隔网运动群众基础,这让她对匹克球的发展充满信心。

一支比乒乓球拍大一倍的硬质球拍,一个布满小洞,和网球同样大小的塑料球,一块球场,就可以开始一场匹克球体验。刘慧说:“由于它需要的场地比网球场小,使用的球拍和球都是塑料或碳纤维材质的,拿起来比较轻,对打起来,运动量也比较适中,所以就流行了起来。”

今年夏天,刘慧组织几个朋友一起成立了匹克球俱乐部。由于不分年龄,不限制运动基础,越来越多的人参与到这项运动中,目前200多名会员中,有一半是50岁以上的人群。刘慧说:“我们甚至有一些年近70岁的会员,他们可能无法继续参加网球、羽毛球这样高强度的运动,但运动强度适中的匹克球能有效提升中老年人的身体素质和心理健康,也为他们重新找回了信心和活力。”

老少皆宜 匹克球赛场活力四射

“注意发球的力度,盯住对面的选手……”上周,在我区一体育馆内,场内有不少匹克球爱好者正在练球。25岁的李聪与42岁的同事老张搭档,赛前、赛中两人不断交流,因为配合默契,打出的多拍好球赢得喝彩。反手进攻、起跳接球、飞身救球……球场上留下了一个个精彩瞬间。“以前我们是羽毛球搭子,那天接触这个运动我们练习了十几分钟后就可以来回对打。”老张表示,打完感觉挺有意思的,也有一定的锻炼效

果,便爱上了这项简单有趣的运动。

李聪是刚参加工作的体育老师,平时喜欢打网球,接触了几次匹克球就爱上了这项运动。“匹克球没有旋转、很好控制、老少皆宜,特别是冬季,不管是室内还是室外,谁拿起来都能打。”李聪介绍,匹克球还有一个特点是社交性比较强,穿搭上可以穿颜色饱和度高的运动服,这样拍照更好看,发朋友圈绝对吸睛。“它不是强对抗性的运动,在

对打和双打过程中可以认识到新朋友。”



匹克球会持续火热吗?

在2024年巴黎奥运会上,匹克球运动成为表演项目。今年,国家体育总局小球运动管理中心相继出台《匹克球竞赛规则2024版(试行)》《匹克球教练员培训管理办法(试行版)》等文件,为匹克球的发展提供制度化保证,匹克球国家级赛事也陆续开展。

在业内人士陈辉看来,匹克球运动的普及和发展不仅将推动匹克球产业不断发展壮大,还将为更多人提供健康、快乐的运动方式。虽然匹克球运动正受到越来越多人的关注,但记者在美团、大众点评等平台搜索本地区的匹克球店铺以及场地后发现,目前正在营业的只有两家。“目前常武地区的匹

克球门店并不多,可能还有很多人不了解这项运动。”陈辉介绍,目前国内多个省市都成立了匹克球协会,特别是在北京、上海、深圳等城市发展势头很好。本地更多的爱好者则通过羽毛球场地来实现场地替代。“匹克球的场地和羽毛球的场地完全相同,只是球网需要降到网球网的高度,使用的球大小如网球,为硬塑料制成的薄壳中空球,有26个直径约1厘米的孔。”

同时,球迷们也希望能有更多人了解到匹克球,满足居民多样化的运动需求,促进全民健身,让人们在参与体育锻炼时有更多的选择,让这项运动在常武地区能发展得更好。

