

# 一把“小伞” 堵住心“洞” 武进中医医院成功开展 首例房间隔缺损封堵术

近日，武进中医医院成功实施了首例经皮房间隔缺损封堵术，该手术的成功实施是医院心血管病科介入团队继左心耳封堵技术之后的又一突破，标志着该团队在结构性心脏病介入治疗领域又迈出了重要的一步。

54岁的陈阿姨，十年前开始出现心慌胸闷、全身乏力等症状。起初她并未重视，但多年来症状反复发作，最终促使她决定就医。武进中医医院心血管病科主任、主任医师石桂良接诊后，通过

详细询问病史、仔细查体、完善心脏超声检查，诊断陈阿姨患有先天性心脏病——房间隔缺损，直径约17mm。

石桂良全面评估了陈阿姨的心脏和其他脏器功能后，决定采用房间隔缺损介入封堵术。这是一种微创手术方式，无需开胸，通过介入手段覆盖房间隔缺损。与家属充分沟通，做好充分术前准备后，石桂良带领心血管病科介入团队，在超声科的超声引导下成功开展了手术，将伞面状封堵器通过微导管送入心脏，在短时间内便顺利完成封堵。整个手术过程仅用半小时，术后超声显示封堵器位置良好，陈阿姨心慌胸闷等症状得到明显改善。三天后，她恢复良好并出院休养。

房间隔缺损是一种常见的先天性心脏病，是胎儿在母亲体内发育时，左、右心房间隔部分残留未闭的缺损。症状随房缺的大小而轻重不一，轻者可无症状，仅在体格检查时发现，重者可表现

为劳累后心悸、气急、乏力、咳嗽等。小儿可能有进食困难，易患呼吸道感染以及发育障碍等问题。在疾病后期，房间隔缺损可能导致心力衰竭、心律失常等严重并发症。

过去，先天性心脏病的治疗多以开胸手术为主，这种方法创伤大、风险高。随着心血管介入技术的不断发展，房间隔缺损封堵术为房缺患者带来了新的希望。这种微创手术方法具有创伤小、疗效好、出血少、恢复快等优点，能够简单有效地解决房间隔缺损问题，显著提高患者的生活质量。

专家提醒，先天性心脏病无法自愈，应及时接受治疗，以免心脏长期处于高负荷状态，影响日常生活，甚至错过最佳治疗时机。家长应注意观察孩子的身体状况，如发现孩子经常疲劳、呼吸急促，或成年人经常出现心慌、气短、头晕等症状，尤其是在活动后加重，应警惕先天性心脏病的可能，及时前往医院完善相关检查。



专家介绍 >>

**石桂良**（右一）武进中医医院心血管病科主任、主任医师、医学博士。江苏省医学会心血管病学分会基层学组委员、江苏省心身与行为医学分会双心学组委员、常州市脑心同治专业委员会第一届委员。曾两次赴国家心血管病中心阜外心血管病中心学习心血管介入治疗，具有冠心病起搏电生理介入资质。擅长冠心病、顽固性高血压病、心力衰竭、心肌病等心血管疾病诊治。近年来，每年作为第一术者完成冠状动脉造影、冠状动脉球囊扩张、主动脉球囊反搏、冠状动脉支架植入等心脏介入手术300余例，能利用冠状动脉血流储备分数、冠状动脉内光学相关断层扫描、冠状动脉旋磨术等心血管前沿技术指导临床工作。先后参与省级科研课题2项，第一作者发表SCI、中华等核心期刊学术论文10余篇，多次获市级科技进步奖。



扫码关注

武进中医医院微信公众号

## 冬季如何防护才能 保持血压的稳定?

冬季血压波动比较大，对于高血压患者来说，是一个不小的挑战。那么，冬季是否需要调整降压药的剂量，包括日常如何防护才能保持血压的稳定性呢？

### 定期监测血压 按需调整药物

北京协和医院主任医师丁荣晶表示，冬天血压升高，不仅和天气变冷、血管收缩有关系，也和冬天食欲增加、活动减少、体重增加有关，和情绪和压力也有一定的关系。进入秋冬季节，高血压患者如果监测血压，连续3天的血压高压高于140或者低压高于90毫米汞柱，除了要调整自己的作息和饮食外，建议及时到医院就诊，调整药物。反之，对于有一部分患者还会出现血压下降的情况、对于连续3天的血压高压低于110或者低压低于60毫米汞柱的患者也建议到医院调整药物。还有一部分患者监测血压，他的高压可能会高于180毫米汞柱，或者低压高于110毫米汞柱，重复三次测量血压如果都是升高状态，尤



其是伴有头痛头晕、恶心呕吐或者短暂的意识丧失、短暂的肢体行动不力或者是言语失利的情况要及时就诊，降低卒中风险。

### 做好这些方面 保持血压稳定

丁荣晶指出，天气转凉的时候，对于高血压患者，如果能够做好如下几个方面，有望能够保持血压的稳定。一是加强血压监测。天气进入秋天的时候，血压就有升高的趋势了，所以要及时加强血压的监测，并做好记录。发现自己的血压有波动了，建议及时到医院调整药物。二是要控制好自己

的生活节奏。因为压力的状态对血压有明显的影 响，所以要调整自己的生活规律，在这个过程中让自己的血压能稳定。另外，天气乍暖还寒时，自然界处于变化的状态，血压很容易波动，这时候就应该控制好自己的生活节奏，让自己安稳过冬。另外要加强防寒保暖，因为气温的下降和血压升高有直接的关系，所以在冬天的时候，要及时添加衣物。要控制食欲，保持适当的运动，同时戒烟酒。每餐七到八分饱，控制高油脂、高糖和高盐食物，每天做30~40分钟的快走运动，运动强度以稍微出汗、稍微有点用力为宜。

（中国新闻网）

## 开展联合国糖尿病日宣传

今年11月14日是第18个联合国糖尿病日，宣传主题是“糖尿病与幸福感”。为推进糖尿病防治工作，11月12日上午，区疾控中心联合嘉泽镇卫生院在嘉泽镇观庄姬山嘉园开展糖尿病义诊和宣传活动。

工作人员为现场居民发放多种糖尿病宣传资料，提供糖尿病防治知识咨询，并为居民免费测量血压、血糖。现场共测量血糖血压200余人、发放宣传材料400余份。

（宗菁）



## 召开登革热血清学监测会议

为评估与防控我省未来登革热输入和本地暴发疫情风险，我区将开展2024年健康人群登革热血清学监测工作。11月18日，区疾控中心召开健康人群登革热血清学监测工作会议。会议介绍了2024年健康人群登革热血清学监测工作的具体内容，并对监测工作进行了详细部署。医疗机构的相关

工作人员和疾控急传科工作人员还就监测工作开展中的各个细节问题开展了热烈讨论。

（陈文君）



武进疾病预防控制中心 特约刊登