

血压“狂飙”！年轻孕妇遭遇重度子痫前期 武进中医医院紧急救治保母婴平安

孕育生命，是一段充满喜悦与期盼，同时也不乏艰辛的旅程，随时面临未知的挑战和考验。最近，一位年轻孕妇就经历了一场生与死的较量。幸运的是，在武进中医医院产科、儿科、麻醉科等多科室的紧密协作和精心救治下，所有危机得以化解，母婴平安。

准妈妈许女士今年30岁，初次怀孕的她满怀喜悦与期待，从怀孕开始定期进行产检，各项检查结果均良好。孕31周产检时发现血压有升高趋势，接受了降压治疗。但接下来几天，许女士开始出现胸闷恶心、头晕脑胀、眼球肿胀以及全身水肿等症状，同时自测血压值也持续上升。孕31+6周时，心中充满担忧的她来到武进中医医院产科就诊。

产科主任、主任医师周小红接诊后，仔细查体询问病史，血压值达187/107mmHg，诊断为早发型重度子痫前期，以高危孕产妇将其收入院，同时请心血管病科、眼科会诊，治疗上以积极控制血压、控制并发症，延长孕周为主，同时密切观察血压、胎心、胎动等全身情况。经数日治疗，许女士的血压仍然居高不下。晚上11:30，其头晕、右眼视物模糊症状仍在加重，血压升高至197/114mmHg。面对这一紧急情况，若继续妊娠，可能出现子痫发作、胎盘早剥、胎死宫内、心脑血管意外等严重并发症。在家休息的周小红得知情况后迅速赶到医院，立即汇报产安办准备手术。时间紧迫，每一分钟都关乎着两条生命的安危，经过产科、儿科、麻醉科等多学科术前紧急会诊，周小红带领团队紧急进行了剖宫产手术终止妊娠，最终许女士顺利娩出一重1680g女婴，母女平安。

术后，产科团队为许女士制定了完整的护理计划，对症治疗的同时，结合穴位敷贴、中药热敷包外敷腹部，理气行滞、温经通络，缓解腹部疼痛不适。在医护人员的精心治疗下，许女士血压控制平稳，全身水肿好转，视力恢复，一周后顺利出院。早产宝宝请儿科会诊后转常州儿童医院

院进一步治疗，目前情况良好。

周小红介绍，重度子痫前期是一种严重的妊娠期并发症，指妊娠20周以后，出现血压升高和蛋白尿，可在短时间内累及全身各个脏器，导致高血压、水肿、胸闷、憋气、胎儿生长受限等症状。如不及时救治，可能进一步引发子痫、胎死宫内、心脑血管意外等严重并发症，威胁母婴生命安全。

专家提醒，孕期产检和遵医嘱用药至关重要。特别是初次妊娠，有子痫前期病史、家族史，高龄或多胎妊娠，合并肾病、高血压等高危人群，平时注意休息、控制体重、适当锻炼、合理膳食。若出现血压升高、水肿明显、头痛、眼花等不适症状，应及时就医。

产科介绍 >>

武进中医医院为国家级爱婴医院，2017年创建成区危重孕产妇救治中心。产科于2020年5月独立成科，科室提供早孕建档、孕期保健、母婴保健、产后访视、产后康复、对外婴儿沐浴游泳药浴等服务，设有产科专家门诊、产科营养门诊、优生遗传门诊，可进行高质量的产前筛查、遗传咨询及远程胎心监护。同时，充分发挥中医药特色，门诊及住院均开展穴位按摩、穴位贴敷、耳穴埋籽、中药口服等服务，熟练



周小红 武进中医医院产科主任、主任医师。从事妇产科临床工作30余年，曾在上海交大医学院附属瑞金医院进修。擅长高危妊娠的诊治，在产后出血、前置胎盘、胎盘植入、子痫前期等产科危急重症处理方面有丰富的临床经验。擅长中西医结合治疗妇科急慢性炎症、盆腔疼痛及宫颈疾病，微创治疗子宫肌瘤、宫腔占位及盆腔器官脱垂等，组织开展腹主动脉球囊预置下剖宫产、24小时无痛分娩、床旁新生儿脐动脉血气分析、产后康复治疗等新技术新项目以及中医药在产科的应用。

专家门诊时间：周一、五上午

开展正常分娩接产术、胎吸助娩术、产钳助娩术、剖宫产术，导乐分娩、全面开展24小时无痛分娩。在产后大出血、羊水栓塞、胎盘早剥、前置胎盘、胎盘植入、重度子痫前期、子痫、围产期心脏病、围产期感染等危重病抢救方

面有丰富经验。在介入、ICU、麻醉等科室的支持下，熟练开展腹主动脉球囊预置下前置胎盘、胎盘植入剖宫产，子宫动脉栓塞产后出血抢救，紧急剖宫产等手术，危重患者抢救成功率99%，在常武地区享有较高声誉。



扫码关注

武进中医医院微信公众号

男子突发心梗 武进援疆医生成功施救

心梗，全称为心肌梗死，是世界范围内致残和致死的主要疾病之一，其危险性和紧迫性不容忽视。就在11月17日的深夜，一场与死神竞速的拉锯战在尼勒克县人民医院上演。

“开点药就行了，我不要做手术！”22时15分，54岁的哈萨克族男子买买提突发心梗，被送到尼勒克县人民医院时一部分心肌细胞已经坏死，但因为伴随呕吐症状，所以买买提坚持认为自己只是胃肠道的“小问题”。

一边是执拗的买买提，一边是片刻不敢耽误的江苏援疆伊·常州（武进）工作组医疗

组组长沈丹丹。作为有着多年心内科工作经验的主任医师，在收到医护人员发来的心电图后，沈丹丹便立刻赶往医院。

“呕吐就是心梗的常见症状，每晚一秒，你的心肌就有可能坏死得更多。”沈丹丹与一同赶到的内一科主任张彦明尽管心中万分焦急，但仍十分耐心地向买买提解释着手术的必要性和紧迫性。

23时30分，买买提终于被说服了。然而，手术过程并不顺利。造影显示买买提右冠中段起完全闭塞，沈丹丹便通过导丝迅速在堵塞的血管中开辟出生命通道。本以为可以松一口气，谁料买买提已经缓解

的胸痛再次加重，血压低，心率慢，沈丹丹暗示团队成员保持冷静的同时，一边安抚买买提，一边用血管活性药物稳定他的生命体征。随着沈丹丹将一枚支架成功植入，买买提总算脱离危险。

当沈丹丹脱掉沉重的铅衣，已是凌晨1时。“感谢江苏援疆专家，感谢尼勒克县人民医院全体医护人员，谢谢你们救了我父亲，如果不是你们的坚持，我可能永远见不到父亲了。”手术结束后，买买提远在他乡的女儿打来视频电话，见到父亲安然无恙，激动得热泪盈眶。

(刘露)

开展登革热血清学监测

为应对全球登革热疫情严峻形势，评估与防控我区未来登革热输入和本地暴发疫情风险，近日，我区在嘉泽镇和湖塘镇开展2024年登革热血清学监测工作。

11月21日—24日，区疾控中心联合嘉泽镇卫生院对嘉泽镇辖区内各年龄段的居民进

行采血，采血人数110人。11月21日—25日，区疾控中心联合马杭社区卫生服务中心对常州龙城花鸟古玩市场的工作人员和辖区内各年龄段的居民进行采血，采血人数111人。采血后，区疾控中心立即将血样送往常州市疾控中心实验室开展登革热抗体检测。(陈文君)



感冒数日不缓解 警惕暴发性心肌炎

近期，多地医院都有接诊暴发性心肌炎的病例。天气越来越冷，感冒的人也逐渐增多。如果连续感冒数日没有缓解，发烧乏力、全身酸痛，稍微活动就胸闷气急，要当心心肌炎的可能。

流感后出现心肌炎的患者并不少见，大约4%的流感患者在出现症状1~2周后会出现心肌受损，相较于老年人，儿童和青壮年往往在流感后出

现心肌炎的风险更大。一方面，老年人一生接触过的流感病毒更多，体内抗体也就相应更多。另一方面，老年人在感冒后，往往更加在意，会更充分地注意休息并及时前往医院就诊。

如果在流感期间或者流感后1~2周内，出现胸闷、憋气、心慌、胸痛等症状，务必引起重视，必要时前往医院检查。暴发性心肌炎极为凶险，

起病急，进展快，主要表现为气短、呼吸困难、胸闷或胸痛、极度乏力或倦怠、心慌和心悸、头晕和头昏、食欲明显下降等，有时甚至会突发晕厥。老年人往往合并有多脏器功能下降，出现暴发性心肌炎更易导致肝肾肾功能衰竭、凝血功能障碍、呼吸衰竭等，风险更大，所以尽早就诊、明确诊断非常重要。

(浙江老年报)

加强传染病报告质量管理

为进一步加强传染病报告质量管理和监测工作，11月27日，市疾控中心对武进国家高新区人民医院、武进人民医院、常州二院阳湖院区、红房子医院等6家医疗机构开展了传染病报告质量管理和传染病监测工作质量调查。

工作人员对6家医疗机构的传染病报告管理工作进行了全面细致的指导，包括门诊日

志、出入院登记的设置、填写等。此次调查进一步优化我区传染病报告管理建设，为以后工作开展打下了坚实的基础。

(吴佳慧)



武进疾病预防控制中心 特约刊登