

湖塘桥第二实验小学“武报小记者站”专题

运动小达人

□ 四(7)班 殷熙程

我的家就像是一个温馨的小剧场,每个人都有自己的角色。爸爸是家中的智多星,妈妈是家中的劳动小能手,而我是家中的运动小达人。

踢足球是我最喜欢的运动,只要有时间,我就会拉着爸爸来到公园的大草坪上踢足球。瞧!我左右脚交替着控制球的方向,这时足球如同一个听话的孩子,在我的带领下,顺利绕过一棵又一棵大树,爸爸对我的球技赞叹不已。

我不光足球踢得好,体力也是家中最好的。上次,我们一家人去宜兴爬山,随着爸爸一声令下,我像

一支离弦的箭冲了出去。台阶又窄又陡,每走一步,都要小心翼翼,我一鼓作气爬了500米。这时我双腿发软,气喘吁吁,汗珠从额头上掉了下来,回头看去,早已不见爸爸妈妈的身影,我心想:这次赢定了,我到终点迎接他们吧。在我坚持不懈的努力下,我到达了山顶,看到了最美丽的风景。等待了半小时,我才看到爸爸妈妈的到来。

不光如此,我还会仰卧起坐、花样跳绳……我就是家中名副其实的“运动小达人”。

(指导老师:孙瑜)

小厨神

□ 四(6)班 高锦逸

我是家中的“小厨神”,总能用简单的食材做出美味的菜肴。

记得有一次,我们全家包饺子。包完饺子,还剩下一些面团。于是我灵机一动,想到一个好办法:我先把面团捏成小块,再用筷子头一滚,面团就变成猫耳朵一样的面片。随后,我将番茄放入油锅中炒出汤汁,再加入开水熬制成浓郁的番茄汤底,等到汤汁沸腾,将猫耳朵面片放入锅中。过了一会儿,一锅香气扑鼻的番茄疙瘩汤就完成了,那可可爱的形状和鲜美的汤汁,让全家人都赞不绝口。

还有一次,家里只剩几个鸡蛋和两三碗米饭,我就想着给家人做个蛋炒饭。我拿起鸡蛋轻轻一磕,金黄色的蛋液便滑入碗中。接着,我又将蛋液与米饭搅拌均匀。随后我开火热锅,倒入少许油,等待油热后,便将饭倒入锅中迅速翻炒。不一会儿,一碗香喷喷的蛋炒饭就出锅了。那金黄的米粒被松软的鸡蛋包裹着,每一口都是满满的幸福感。

作为家中的“小厨神”,我不仅在烹饪中找到了乐趣,更感受到了为家人付出的幸福。

(指导老师:陈煜)

家中的“大胃王”

□ 四(15)班 张开

我有一双水汪汪的大眼睛,总是亮晶晶的,那是在搜寻食物发出的光芒,像是个雷达,只要有美食出现,立马就会被我锁定。我的一张嘴巴虽然不大,但在面对美食时,就像是个无底洞,能不断地把食物吞进去,妈妈给我取了个外号“移动美食粉碎机”。我的脸颊肉嘟嘟的,这可是美食留下的“战绩”。

作为“移动美食粉碎机”,我可不是徒有虚名。只要有美食,我就立马开启“粉碎”模式。每天早晨,我都被肚子上的“小馋虫”唤醒,早餐桌上金黄的油条、白胖的包子、香浓的牛奶……不一会儿就被我消灭干净。下午放学回家,我的食欲尤其旺盛,妈妈精心准备的晚餐总让我

胃口大开,软糯的白米饭、色泽红亮的糖醋排骨、青翠欲滴的高丽菜,通通被我装进了“粉碎机”。

无论是自助餐、火锅还是烧烤,我总是能展现出惊人的食量。记得有一次,我和家人一起去了一家自助餐厅。面对琳琅满目的美食,我如同一个探险家,逐一品尝着每一种佳肴,从鲜美的海鲜到香嫩的烤肉,从精致的甜品到清爽的水果,我无一不涉猎,爸爸妈妈在一旁看得目瞪口呆。

我就是这样一个热爱美食、享受美食的“大胃王”,但我也会注意健康,让自己在享受美食的同时,也能拥有一个强壮的身体。

(指导老师:陈怡)

家中的“开心果”

□ 四(13)班 张静晨

在温馨的小家里,我就像一颗闪闪发光的“开心果”,总能在不经意间给家人带来欢笑和温暖。

记得有一次,妈妈下班回到家,一脸疲惫地坐在沙发上。我见状,连忙端上一杯热茶,递给妈妈。然后,我悄悄溜进房间,拿出我的秘密武器——一副搞笑的眼镜:镜框大得夸张,镜片上还画着各种卡通图案。我戴上眼镜,活像个小丑。好了,到我表演的时刻了。我故意摇摇晃晃地走到妈妈面前,学着电视里小丑的样子,用夸张的声音说:“妈妈,您的专属小丑来为您解闷啦!”然后开始做各种浮夸的动作。妈妈见了,先是一愣,随即被我的模样逗得哈哈大笑,最后笑得躺在沙发上,“哎哟——哎哟——”地喊肚子疼,这

模样让外婆也忍不住笑出声来,家里的气氛瞬间变得轻松愉快。

还有一次,我哥哥考试不是很理想,正坐在书房里垂头丧气。我见了,拿起小时候的玩具魔法棒,一边挥舞一边哼唱着《小星星》的旋律,还自编自演了一段舞蹈。虽然动作并不专业,甚至有些笨拙,但我的认真和投入让哥哥严肃的脸一下子变得轻松起来。哥哥摸着我的头,说:“你真是家里的小小‘开心果’。”我心想:能给你们带来快乐,我也很开心。

只要我在家中,每天小家里都充满了欢声笑语,家人们都亲昵地称我是“开心果”。在未来的日子里,我会继续努力做那个让家人开心的“开心果”,给每一位家人带来快乐。(指导老师:陆东雪)

家务小能手

□ 四(10)班 徐君尧

我的家里有“工作狂”爸爸、“小蜜蜂”妈妈和我。今天,我便化身“家务小能手”,让家里更加温馨。

太阳破开地平线,从远处慢慢升起,我打了个哈欠,睁开睡眼惺忪的双眼。我刚出被窝就感受到了寒意,冷得赶紧缩回被窝。我一想:妈妈昨天工作到很晚,她今天的大扫除,就由我来帮她吧!这么想着,我赶紧穿好衣服去做家务了。

我把轻盈的扫把拿在手中,就像一个书法家拿

着毛笔,在地板上写字。一个个字体浮现出来,地板也被打扫得一尘不染。我再拿起抹布,抹布在我的手中,变成了一只漂泊的小船,航行在桌子、椅子上,清理掉了所有的灰尘,连边边角角都变得闪闪发亮。我走进厨房,厨房里的食物堆在一起,我决定把厨房也整理一遍。看看这,看看那,都不知道从哪里入手。想了想,还是先把碗洗了吧!我拿起海绵,左右手轮流交换着刷,很快所有的碗就被刷得一干二净了。清理完后,我便躺回被窝,等待妈妈起床。

妈妈起床后,打开房门,发现了一个截然不同的家。厨房、客厅、卧室都既整洁又干净,她的嘴角露出了淡淡的微笑。

(指导老师:胥亚洁)

家中的“百灵鸟”

□ 四(15)班 靳淑涵

我有一双水汪汪的大眼睛,笑起来时弯弯的,像两个月牙。我那张玲珑的樱桃小嘴很少有休息的时候,嘴里不时哼唱着动听的歌曲,爸爸妈妈都说我是家中的“百灵鸟”。

我最大的爱好就是唱歌,每当夜幕降临,浴室便成了我的专属舞台。这一天,我又在浴室里开始了我的个人演唱会。我小心翼翼地反锁上门,准备放飞自我。我先用肥皂搓出泡泡,抹在脸上,给自己敷了个“美白面膜”,随后高举花洒,把它当成“麦克风”,闭上双眼,摇头晃脑,动情地唱起歌来。水龙头里的水

哗啦啦地流着,似乎在给我伴奏。我眯着眼,手在空中随着音乐的节奏舞动,陶醉在自己的歌声中,仿佛真的站在舞台上,表演着我的独唱。舞台下,仿佛真的有无数的观众高举荧光棒,在为我鼓掌喝彩。我越唱越带劲,感觉自己就是个音乐天才。

这响亮的歌声被妈妈听见了,妈妈拼命敲了敲浴室门,大声地问我:“涵宝,你在干嘛?”我一听,赶紧把脸上的泡泡抹掉,笑着说:“我就唱唱歌嘛!”妈妈摇了摇头,说:“真拿你没办法,唉……”

这就是我,一只调皮可爱的“百灵鸟”,你们喜欢我吗?

(指导老师:陈怡)

本版组稿:张彩虹

