

“奔跑的心”有了温馨的“家”

公园闲置岗亭变身我区首个“跑者驿站”

本报讯(记者 何新雨)近日,由区住建局打造的我区首个以运动健身为主题的城市驿站——“跑者驿站”在新天地公园正式投用,成为跑友们口中赞誉度颇高的运动打卡胜地。

新天地公园地处中心城区,绕公园一圈,是2.5公里的天然跑道,没有红绿灯,道路平整,这里几乎365天24小时不间断地有人跑步。据不完全统计,长期在新天地公园跑步的团队超过5个,其中3个团队人数都在300人以上。“驿站由公园原有的闲置售货亭改造而成,面向广大跑步爱好者开放,提供储物、更衣等便民服务。”区市政公用事业管理处副主任何小军介绍。

掩映在郁郁葱葱的绿色之中的白色集装箱就是全新的“跑者驿站”,外围有无人售货机,跑者可以根据需求购买饮料,步入其中,映入眼帘的是宽敞明亮的更衣室,跑者们可以在此更换装备,也可以到休息区歇脚,喝水补充体力。据了解,为了满足不同市民的跑步需求,驿站公共空间将全年24小时对外开放。

“以前我们跑步随身物品只能挂在栏杆上或是背在身上,跑完也没有地方休息。”“常来跑”公益跑团主理人章健说,自从有了“跑者驿站”,跑友们在结束了一场夜跑后会不约而同来到这里歇脚,看看驿站外的城市风光,把生活的疲惫和烦恼统统放

下。依托“跑者驿站”,“常来跑”公益跑团每周组织两次公益培训服务,由专业教练指导跑步训练,为跑步爱好者科普跑步知识,同时还会组织志愿者,每周定期打扫驿站。“部分跑友会自觉带一些零食、饮料存放在驿站,这里已经成为我们的另一个‘家’。”章健表示,通过驿站遇到了很多志同道合的人,如今在新天地公园跑步的队伍越来越庞大。

老旧设施改造是优化公共体育健身体系的关键一环。据悉,为进一步提升全民健身公共服务水平,区住建局将充分利用小区、公园等地的“金角银边”建设各类健身活动场地,构建起了覆盖中心城区的“15分钟健身圈”。



锡宜高速雪堰枢纽至西坞枢纽段全封闭施工

本报讯(记者 万峰鸣)记者日前获悉,因S48沪宜高速公路雪堰枢纽至西坞枢纽段扩建施工需要,即日起,锡宜高速雪堰枢纽至西坞枢纽段将进行全封闭施工。

为切实保障道路交通和施工安全,将中断S48沪宜高速公路雪堰枢纽至西坞枢纽段双向交通;关闭漕桥、

圯亭、宜兴西收费站和宜兴服务区;中断S39江宜高速公路和桥收费站至万石枢纽段双向交通;关闭和桥收费站往宜兴、无锡方向匝道;关闭雪堰枢纽S58沪常高速公路转S48沪宜高速公路往宜兴方向匝道;关闭雪堰枢纽S48沪宜高速公路转S58沪常高速公路宜兴往常州、苏州方向匝道;关闭西坞枢纽G25长深高速公路转S48沪宜高速公路往无锡(宜兴)方向匝道。

自2025年7月1日12时起,S48沪宜高速公路雪堰枢纽至西坞枢纽段

采取半幅借道方式实施双向通行。该路段限速60千米/时,交通导改口限速40千米/时,禁止货车通行。此外,将开放S48沪宜高速公路圯亭、宜兴西收费站往无锡方向出入口匝道,开放万石枢纽常州往无锡方向、宜兴往常州方向匝道,开放雪堰枢纽宜兴往常州、苏州方向匝道。

施工期间,过境车辆可由G25长深高速公路、S35阜溧高速公路、G4221沪武高速公路、S58沪常高速公路,以及S342、S230、S262、G104等普通国省道绕行。

武进公共场所配备100台“救命神器”

本报讯(记者 施劭婧)我区安排专项资金,完善医疗急救体系建设列入民生实事项目。近日,区卫生健康局在公共场所已有50台AED(自动体外除颤器)的基础上,再次配置50台AED,织密辖区群众生命安全“防护网”。

在沪宁沿江高铁武进综合交通枢纽的转乘大厅,记者见到了新装的AED,“我们特意把AED放在客流较多地方,便于随时取用。”区交通运输综合行政执法大队八中队工作人员王徐锋告诉记者,整个枢纽新装了3台AED,部分工作人员已经参加了心肺复苏

(CPR+AED)取证培训,能熟练运用该设备。

据了解,AED被称为“救命神器”,是一款可供非专业人员使用的抢救心源性猝死患者的便携医疗设备。目前,我区投放的100台AED设备主要分布在学校、图书馆、景区、酒店、基层卫生服务站等公共场所及人群聚集处。为了切实确保各点位布设的AED在关键时刻发挥作用,卫健部门将会同区红十字会大力开展AED使用及急救知识培训普及工作,进一步提升公众的急救知识与技能水平。

至善吾径



日前,太湖湾露营谷戏雪乐园开园,雪上坦克、雪上龙舟、雅马哈、黄包车……上万平方米的空间,游客们放肆打雪仗,享受冰雪带来的无尽欢乐。 蒋雯摄

数字赋能 助力公交地铁“两网”融合

我区首批40个公交电子站牌亮相

本报讯(记者 覃露露)近日,不少市民发现,中心城区出现了全新的智能公交电子站牌。这些造型新颖、科技感十足的电子站牌,使候车环境焕然一新。

在公交淹城站,一块带有高清显示屏的独立式电子站牌格外显眼,与传统的公交站牌相比,不仅外观时尚,而且功能丰富。该站牌通过与公交公司的数据中心相连,能够实时获取公交车的运行数据,包括到站时间、线路信息等,为乘客提供便捷、准确的出行信息。此外,站牌还投放公益广告宣传,市民在候车的同时,可以了解到天气预报、生活资讯等实用信息。

新增电子站牌,是常州公交集团积极落实市、区两级数字化转型发展的重要举措,旨在以数字化思维引领,用创新型方式为公众提供更便捷的远程全覆盖、全时段、全方位的实时交通出行服务,让交通数字化转型成为新时期引领交通发展的新引擎。截至目前,我区首批40个公交电子站牌安装完成,主要涵盖地铁沿线出入口、景点周边等客流较为密集的站点。“地铁沿线的公交电子站牌上,还实时显示地铁的换乘信息、时刻表等,以此促进轨道和公交‘两网’信息资源共享、融合发展。”常州公交集团数据中心主任吴佩林说。