



紧箍的启示

——《西游记》读后感

□ 星辰实验学校五(6)班 许梦泽

他，是明朝作家吴承恩笔下的神话英雄。手中的金箍棒能翻江倒海，威力无边，七十二变的神通，使他能够应对各种艰难险阻，他，便是《西游记》中的孙悟空。

然而，即便是这样神通广大的英雄，也难以抵抗一顶微不足道的“紧箍”。每当孙悟空放纵不羁时，唐僧只需念动“紧箍咒”，戴着“紧箍”的孙悟空便会头疼欲裂，痛苦地在地上翻滚，生死无门。唐僧唯有借助观音菩萨传授的这一方法，才能让孙悟空迅速收敛野性，乖乖地跟随他完成西天取经的使命。孙悟空之所以能护送唐僧历经九九八十一难，最终取经成功、功德圆满、成就斗战胜佛，确实离不开他头上的“紧箍”。

中国自古便有“无规矩不成方圆”的古训，孙悟空的“紧箍”就是

规则和约束，这不禁让我回想起与父亲一起捆绑葡萄藤的经历。

在台风“贝碧嘉”来临之前，我和父亲来到菜园，准备采取防御措施。当我转头时，发现父亲用绑带将葡萄藤绑得异常紧密，绑带深深嵌入葡萄藤的嫩枝，仿佛要将其勒断。我焦急地问父亲：“您绑得这么紧，还没等台风来袭，葡萄藤就要被勒死了，快把它绑松一些。”我边说边将自己葡萄藤上的绑带放松了一些。然而，父亲只是摇头，未作任何解释。

台风带来的狂风暴雨席卷了整个菜园。我站在窗前，望着那些摇摇欲坠的葡萄藤，心中满是忧虑。第二天晚上，当我再次走进菜园，眼前的景象令我心痛不已。许多葡萄藤已被风吹落，叶片湿漉漉的，显得十分狼狈。然而，仔细观察那些倒地的葡萄藤后，

我发现了一个令人惊讶的现象。那些被绑带紧紧固定的葡萄藤并未折断，它们依然坚韧地挺立在风雨中，尽管叶片有些凌乱，但整体结构依然稳固。相反，那些未被绑带固定好的葡萄藤，受损更为严重。它们的茎秆被风吹得东倒西歪，有的甚至已经折断，叶片散落了一地。

我突然领悟了父亲摇头的深意，那些紧紧绑住的绑带，就像孙悟空的“紧箍”，在风雨中为葡萄藤提供了必要的支撑和保护。而那些看似自由的葡萄藤，却因缺乏这种支撑，无法抵御台风的肆虐。我们的成长亦是如此，适度地束缚并非坏事，反而能帮助我们更好地面对生活中的困难和挑战。

(指导老师:陈吉颖)

帮奶奶揉腿

□ 孟河实验小学四(4)班 吴漾



了，年轻时为了养家，起早贪黑，披星戴月，过度劳累，一旦上了年纪，各种毛病就上身。听爸爸说奶奶膝盖有积液而且半月板损伤严重，现在走路都困难，看了好多医院，都没啥好转。我心疼奶奶，赶紧问道：“奶奶，您老寒腿晚上睡觉还疼吗？”奶奶粗糙的手有力地握了我一下，转过头对我说：“你爸和你伯伯带奶奶去看了专家，现在好多了。”“奶奶，天冷了，你要多保暖，不要着凉，不然老寒腿又要疼。”“嗯，真是我的乖孙女，奶奶的贴心小棉袄。”

走进温暖的房间，我小心照顾奶奶坐下，给她倒杯水，我走到哪，奶奶的目光就追到哪，咧着嘴，一脸笑容。等奶奶喝了水，“奶奶，我给你揉揉老寒腿啊。”“不用不用，奶奶的腿就是这样，你有这孝心，奶奶就很开心了！”“奶奶，过了

年我都十岁了，在家我也经常给爸妈按摩，他们都说我手艺不错，按得很舒服，今天也让你享受享受孙女的服务。”“真的吗？”“是真的，老妈，让您孙女给您按摩一下吧！”爸爸也劝奶奶，看我认真且满眼期盼的样子，奶奶终于松口：“那我就享受小棉袄的服务喽！”

爸爸帮助奶奶躺好后，我捧起奶奶那老寒腿，弯下腰，小心翼翼按摩起来，那膝盖肿得老高，和正常的状态完全不一样，我刚捏，奶奶的腿就哆嗦了一下，脸上露出一些痛苦的神色，却说：“孙女手法不错，那些按摩师都不如我家宝贝，真舒服！”我低下头，感觉眼眶湿润，思绪万千，我多少知道奶奶的病有多严重，但为了安慰她的孙女，强颜欢笑罢了。

于是，我更轻柔按摩起来，奶奶紧皱的眉头舒展开了，看我的眼神更温柔了。

(指导老师:肖媛媛)

“篮球迷”老爸

□ 星辰实验学校四(7)班 孙乐洋

我的爸爸是个“篮球迷”，无论什么时间，只要有精彩的篮球比赛，他必定守在电视机前。

记得那次周末，有一场凌晨4点钟的比赛，我原本以为爱睡懒觉的爸爸绝对起不来，没想到第二天，天还未亮客厅便响起了电视机的声音。只见他左手拿着一把小旗子，右手握成拳，眼睛死死地盯着电视机，这架势好像怕错过任何一个细节。

比赛开始了，老爸也开始了他的场外指导：“过人，过人，投篮！”这时，球队恰好进球了，爸爸从沙发上一跃而起，像要顶破天花

板似的，他的眼睛眯成一条缝，嘴角都要咧到耳朵边了，脸也涨得通红，他手舞足蹈地大叫着：“太棒了！”简直比他自己得分都还要开心。可惜好景不长，因我方球员疏忽，对方趁机进球，只见此时的爸爸眉头紧皱，一边跺着脚一边捶打着桌面，恨不得钻到电视中帮助他们一起投篮呢！

瞧，我的爸爸就是这样一个不折不扣的“篮球迷”，他不仅爱看篮球赛，更喜欢打篮球，常常拉着我切磋，在他的影响下，我也喜欢上篮球这项有趣的运动了。

(指导老师:赵妮娜)



落日即景

□ 武进区实验小学五(6)班 谢子涵

夕阳西下，余晖如金色的绸缎般洒满天际，也为大地轻轻披上了瑰丽的纱衣。这一刻，时间仿佛凝固，美得令人心醉神迷。

我站在窗前，凝视着那缓缓下沉的太阳，它宛如一个巨大的火球，正慢慢地、稳稳地向地平线沉去。此刻，它的光芒不再刺眼，仿佛是大自然最温柔的抚摸。云朵被夕阳晕染出赤朱丹彤，调皮的风儿吹得它们千变万化，有的像威风凛凛的狮子，昂首挺胸；有的像温顺乖巧的绵羊，惹人怜爱。它们在空中悠然自得地飘荡，为这壮丽的日落增添了几分生动与趣味。

那碧绿的河水也被夕阳染成一

片红色，余晖在水面跳跃，犹如无数颗闪烁的宝石，河里的小鱼也被吸引，纷纷探出头来，欣赏这难得一见的奇景，微风拂过，河面波光粼粼，与落日交相辉映，更是美不胜收。

太阳渐渐落下，只露出半个脸庞，宛如害羞的小女孩。尽管即将告别，但它依然毫不吝啬地释放着最后的热情，把天空都涂成了火红色，这景象令人沉醉，仿佛置身于一个梦幻的世界中。

落日熔金，大自然的美丽和神奇让我震撼，也让我更加珍惜这世间的每一个美好瞬间。

(指导老师:张亚锋)

田园即景

□ 刘海粟小学五(4)班 谭邦民

夕阳西下，美丽的霞光把天空染成金色，阳光透过枫叶投下镶了金边的花印，哦，那便是秋天温柔的足迹。

我爬上屋顶俯瞰，是什么组成了这迷人的田野？是鸡鸭成群结队地觅食，是农民伯伯早出晚归地劳作，是果树努力散发果实的芬芳……深吸一口气，泥土的清新、花果的香甜、丰收的喜悦，这一切都让人陶醉。

此时，我注意到远处那一方金灿灿的麦田，于是我赶紧跑下楼，飞奔到田野，看着弟弟妹妹在园中嬉戏打闹、放风筝、采鲜花、追小猫，田野微风伴着他们欢乐的笑

声，更像是秋天给我们的恩赐。我漫步田园中，感受这独特的韵味，闻着秋日的芳香，看着远处袅袅的炊烟，心中无比踏实。

太阳像个调皮的孩子一般躲了起来，霞光也渐渐隐去自己美丽的衣衫，整个田野寂静无声，一片安宁。

我深爱着这田园的风光，虽然它不如黄山奇石那么雄伟壮观、没有长江黄河那么波澜壮阔，但它独特的柔美和安详，深深地吸引着我。这田园的美景，是大自然对人类的馈赠，让我们学会在平凡的生活中，拥有一双善于发现美的眼睛。

(指导老师:姜洁)