

孟医中坚马培之： 慈禧钦点的“江南第一圣手”

□ 大志

名重京师 获慈禧青睐的“编外御医”

清光绪六年，慈禧太后因病久治无效，诏求天下良医。江苏巡抚吴元炳举荐马培之应诏，至京均由军机大臣接待。七月底，马培之首次为慈禧太后诊脉，不仅细致分析了病情，还主动提出病理见解——这是同批征召医生中唯一一人。初诊开方便获慈禧一句“所拟药方甚佳”的高度评价。尽管慈禧称赞有加，却未敢轻易尝试他的处方，仍以太医院药方为主，但下令马培之次日再诊，并亲自审核处方细节。

此后，宫内形成了两大医生阵营：一方是以太医院为核心的“传统班底”，另一方则是包括马培之、汪守正、薛福辰3人在内的“外来医生团”。双方每日轮番上阵，为慈禧诊脉。马培之初次用药便取得了显著疗效，稳住了慈禧的病情。但慈禧极为谨慎，每味药材、每条引经据典均要求核实出处，甚至用黄纸笺夹注，做下记痕备查。

病情稍愈，诊脉队伍中的分歧却逐渐显现，各路名医争鸣，“同征者各持己见”。马培之深感苦恼，几番思想斗争后，身体和精神都备受煎熬，终至染上了眩暈症。一日，他在朝房中突然晕倒，请了5天假休养。养病期间，



马培之关于治疗慈禧的奏折

他依然牵挂慈禧病情，上奏分析医案，建议用药应以“甘平”为主，同时再次请假15天以调养身体。然而，病未好，人难退。待20天假期满，马培之仍感身体不适，决议请退。慈安太后亲自下旨挽留：“慈禧皇太后圣躬尚未痊愈，外来医生，以马文植最为最。”并特许他续假10日，断绝了他的归乡念头。

马培之回宫继续诊脉，发现慈禧的用药逐步按照他的建议执行，心中稍感宽慰。然而，身体的虚弱却难以忽视。次年正月十四，他因下车不慎跌伤腰部，起身翻身都需搀扶，但仍

每日强撑病体入宫为慈禧诊脉，直至再度病倒。

二月廿一，马培之接到妻子病重的家书，望着手中信笺，他终于意识到自己已力不从心。慈禧病情逐渐好转，而他却愈发心力交瘁，只得“心神恍惚，语言颠倒”为由哀求回乡调治。经内廷王公大臣和太监们多方疏通，慈禧最终于三月廿六日同意，这段历时9个月又12天的“京城疗疾”生涯至此结束。

当年七月初四，慈禧赐了“务存精要”与“福”两块匾额，以表彰马培之的精湛医术。

医道世家 从小庭院训到博采众长

马培之(1820—1903年)，名文植，晚号退叟，武进孟河人，乃“孟河四大家”之一。

孟河马氏的医道传承，可追溯至明末，由马荣成开创。到了马培之这一代，这条脉络早已深深扎根，但他却以其卓越的智慧与不懈的钻研，重新定义了家族的医学高度。从幼年起，他便在庭训中耳濡目染，师从祖父马省三，潜心习医16年，博览群书，亲历临床，医术渐臻化境。祖父不仅手把手地传授医学技艺，还常带他参与重大会诊；而祖父王九峰更是对这个医术初显的少年赞叹不已，直言：“此儿前途无量，必胜其祖！”

马培之的成长轨迹，既是勤奋积累的结果，也因家族的深厚人脉助力。他的父亲与名医费伯雄为世交，马家后又与费家结为姻亲，马培之师从费伯雄，亦广采王九峰等名家精髓。学术上推崇王氏全生派，同时吸收正宗、心得两派之精华，不断创新。这种广纳百家的求知精神，让他在家族医道的基础上不断突破，成为马家医术造诣最深、名声最响的一代巨擘。

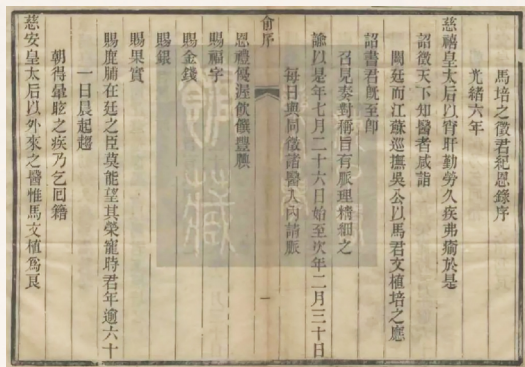
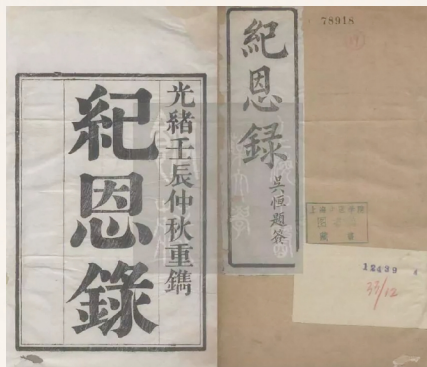
马培之学术功底深厚，广泛涉猎历代医籍，在中医各科均有卓越建树。在临床实践中，他擅用丸、散、膏、丹，



马培之像

不拘泥于古方，还结合个人经验优化古方配伍，创制新方，在治疗疮疡、喉病等疑难杂症方面取得了卓越疗效。在学术思想上，他认为只有深谙人体整体运行规律，方能真正做到诊断精准、治疗有方，主张“凡业疡科者必需先究内科”，提出“轩岐评证，原无内外之分”“浑内外而为一，乃探原之治”等独到见解，巧妙将内科与外科融会贯通，打破了传统内外科的界限。这种学术创新将中医学提升到更加系统和哲学化的高度，深刻诠释了“病在人而不在病”的医学哲理。正如他常言：“病无常病，药无常方，切忌拘泥成法而不知变通。”这一理念贯穿他的行医生涯，使其治学严谨、学术创新，求诊者四方云集，门庭若市。世人盛赞其“以外科见长而以内科成名”。

著书传道 医术之外的格局与大爱



《纪恩录》清光绪十八年壬辰(1892年)刻本

回归故里的马培之，依旧悬壶济世，名声也愈发显赫。1889年，他编著的《纪恩录》以木刻本刊行，南方名士俞樾亲自为其作序。这部书不仅是他为慈禧诊病的详尽日记，还记录了为王公大臣诊病的种种细节，从中可窥见清末京师医疗状况及其利弊。例如，热性病治疗忽视护津液，杂病过度依赖补剂，以及燥邪病患未顾忌室内火盆的弊端等，马培之悉数指出，发人深省。

马培之的求索精神并未止步于医术实践，他晚年旅居无锡，与门生邓星伯朝夕相伴，开始更加系统地整理医学著作。

他留下了《外科传薪集》《医略存真》《评校外科全集》《评集急救百病回生良方》《马培之医案》《医论》等重要著作。他的大胆与开放精神更体现在对秘方的态度上：毫不保留地将秘方直接写入书中，广开医学见闻，为后世铺路。他曾在清光绪六年冬，京师温热流行之时目睹其他医生因方案失误导致患者不治，深感世人性命之重、医学研究之难，毅然将自己的秘方药、吹药法等治疗方法毫无保留地公之于世。这种坦荡与仁心，在当时的医学界独树一帜。

更难得的是，马培之不仅在著述上留下瑰宝，还将孟河

医派的传承发扬光大。与传统的“传男不传女”“只传家人”不同，孟河医派秉持开放精神，广纳贤才。只要学生医德端正、悟性优良，无论是否有亲属关系，皆能得到悉心指导。在他的传道授业下，门下名医辈出：邓星伯、沈奉江、马伯藩、丁甘仁、贺季衡、巢渭芳、吴庚生，均为当时医界翘楚。其后代及再传弟子更是桃李满天下，如中国国医大师颜德馨、朱良春等，均得马派门人的真传。

如今，孟河医派传承弟子遍天下，许多孟河医派再传弟子的门人，已成为中国现代著名的中医药专家。



位于孟河镇的马培之故居