

八旬老人有“痔”难言

武进中医医院肛肠科一针解决困扰

俗话说“十人九痔”，痔病是肛肠疾病中最常见的一种良性疾病。随着经济发展以及饮食结构、生活习惯的改变，痔病的发生率也逐渐升高。很多有“痔”之士因羞于表达，或恐惧痔疮手术的痛苦，一直选择默默“隐忍”。其实，痔疮治疗并没有想象中那么可怕。近日，武进中医医院肛肠科运用微创内痔硬化剂注射疗法，成功为一名因痔疮反复便血的高龄患者解决了困扰。

家住湖塘的李爷爷今年85岁，被痔疮折磨了30余年，其间接受了多次混合痔手术，



扫码关注
武进中医医院微信公众号

但术后痔疮依旧频繁复发。近一个月来，痔疮再度发作，出血情况愈发严重。起初，只是便时有鲜红色血液滴出，但随着时间的推移，出血量逐步增加，呈喷射状涌出。在他院接受保守治疗后，病情仍没有好转。身体的不适让李爷爷寝食难安，他的儿女也是忧心忡忡，担心李爷爷年事已高，患高血压、糖尿病多年，两年前还接受了冠状动脉支架植入术，承受不了传统手术带来的创伤和风险。

在亲友介绍下，李爷爷来到武进中医医院肛肠科就诊。肛肠科主任、主任中医师邱允忠接诊后，仔细查体，询问病情，完善各项检查。鉴于李爷爷高龄，基础疾病多，且冠状动脉支架植入术后仍在服用抗凝药，常规的手术治疗风险较大，邱允忠建议行内痔硬化剂注射疗法。术中，邱允忠将药液缓缓注射到痔核内，使病灶的血管纤维化，血管腔闭塞，最终让痔组织萎缩，出血停止。整个手术仅需15分钟，术中未有出血。术后第二天李爷爷就没再便血，顺利出院。

痔疮作为一种常见的肛门疾病，近年来其发病率呈现出上升趋势，发病也越发年轻化。

日常生活中，久坐、熬夜、饮酒、食用辛辣食物、便秘等情况，稍有不慎就容易诱发痔疮。通常而言，针对痔疮有着多种治疗手段，治疗效果往往也比较理想。不过，对于那些患有严重基础疾病，同时又伴发严重痔疮出血的高龄患者来说，手术治疗存在一定风险，而保守治疗的效果又往往欠佳，严重影响生活质量。此时，内痔硬化剂注射疗法为他们提供了一种安全高效、微创无痛的选择。

邱允忠介绍，内痔硬化剂注射疗法是一种中医疗法，通过注射器将一定比例的药物注射到内痔黏膜下，产生无菌炎症反应，使痔疮黏膜萎缩、脱落、固定，从而达到止血和固脱的目的。该疗法具有创伤小、并发症少、手术时间短、恢复快、术后痛苦少等优势。

武进中医医院肛肠科开展该项目多年，为高龄合并高血压等难耐受手术，术后复发或不宜再手术以及惧怕手术、怕住院久和痛苦大的内痔患者解除了病痛。

痔疮治疗并不可怕，广大痔疮患者千万别因害羞、害怕而忽视它。痔疮久拖不治，可引发重度贫血等并发症，严重影响生活质量，甚至可能加重



邱允忠 武进中医医院肛肠科主任、主任中医师。世界中医药联合会盆底专业委员会理事、江苏省中西医结合学会大肠专业委员会委员、江苏省肿瘤与微生态专业委员会委员、常州中医药学会中医肛肠专业委员会主任委员。曾在南京市中医院全国肛肠中心进修，擅长治疗肛裂、肛瘘、肛旁脓肿、便秘、炎症性肠病、环状混合痔、结肠息肉等肛肠疾病。

专家门诊时间：周一上午、周五上午

病情，增加治疗难度。专家提醒，若发现肛门疼痛、出血、脱出等症状，一定要及时到正规医院就诊，避免延误病情。

穿得越多越厚更暖和？

防寒保暖注意避开误区

近期，多地降温明显，人们把各种御寒措施都“武装”上了。殊不知，有些御寒措施并不科学，甚至还有可能危害健康。因此，在防寒保暖的同时，也要避开御寒误区。



另外，睡觉时蒙头也有害健康。

误区三：穿得越多越暖和

衣物本身是不会产生任何热量的（极少数能够自发热的衣物除外），它主要是起到隔离的作用，缓冲外界冷空气和体表热空气之间的对流，使人体的热量得以保存。因此，衣物的保暖效果与衣物内空气层的厚度有关系，穿上一件衣物后，空气层厚度会随之增加，保暖性也就随之提升。但当空气层总厚度超过15毫米时，衣物内空气对流明显加大，保暖性反而下降。所以，并不是衣物穿得越多、越厚就越保暖。其实，学会正确利用衣服之间的空气层来隔热，就能更舒适、更保暖。内衣穿贴身的，以棉布材料为最好，中间穿宽松柔

软的抓绒、薄羊绒、羽绒内胆等，外衣选择羽绒服、棉服、羊绒大衣、冲锋衣等有一定抗风能力的衣服，手腕、脚踝位置都要收口，防止热量流失。

误区四：用很热的水泡脚

很多人觉得泡脚水越热效果越好，认为泡到脚发红是“血液循环畅通”的表现。其实，皮肤通红是因为毛细血管高温扩张导致，这样不仅会使皮肤干燥，还会因为引起体内血液循环过快，造成脑部供血不足，出现头痛、头晕等症状。

成年人泡脚的最佳水温在38℃~43℃，儿童对温度极其敏感，老年人对温度感觉迟钝，二者泡脚的最佳水温在35℃~40℃，防止发生烫伤。

(人民网健康)

武进疾控分享
春节食物储存小妙招

春节临近，家家户户都要采购各类年货。年货买回家中，如果储存方式不当，就会发生变质，存在食品安全隐患。在这里，武进疾控中心和您分享食物储存小妙招。

◆新鲜蔬菜和水果

绿叶蔬菜要轻轻擦干，然后装进保鲜袋放冰箱，3~5天依旧水灵灵；土豆、红薯这些“地下宝物”，找个阴凉通风的角落，1~2周还是那么硬实，记得土豆要远离阳光，别让它发芽哦；苹果、柑橘这些水果，常温下找个干燥通风的地方，2周左右还是那么甜；香



蕉属于热带水果，别放进冰箱，10℃~15℃的环境里，3~5天还是那么香。

◆肉类食品

肉、鱼、虾，短期吃的话，保鲜膜一裹，冰箱冷藏3天内吃完；长期的话，分装冷冻，能放3个月左右；贝类加点水，冷藏1~2天，记得要快点吃哦；香肠、腊肉这些加工品，抹上点白酒，挂在通风阴凉干燥处，1~3个月还是那么香。想象一下，在厨房忙碌时，这些处理得当的肉类，是不是让你的烹饪过程更轻松愉快呢！

◆干货和坚果

木耳、香菇这些干货，找个干燥密封的容器，阴凉处一放，6~12个月还是那么鲜；坚果往密封袋或罐头一装，干燥处一放，避阳光，2~3个月还是那么脆。

◆乳制品

乳制品是春节餐桌上小朋友们们的最爱。牛奶、酸奶要在保质期内喝掉，开封后要冷藏，尽量在1~2天内喝完。



武进疾病预防控制中心 特约刊登

