



父母是孩子的一面镜子

□ 刘海粟小学 花苏梅

著名教育家苏霍姆林斯基说过：“每瞬间，你看到孩子，也就看到了自己；你教育孩子，也就是教育自己，并检验自己的人格。”教育心理学专家李玫瑾也说过：“父母是孩子的一面镜子，孩子的很多问题都可以从父母身上找到影子。”父母对孩子的影响是深远的。

一位享受瑜伽、马拉松的妈妈

朋友圈中，我很佩服两位家长。一位是H妈妈，我很欣赏她的朋友圈，因为她总是分享生活中的美好。她经常练瑜伽，在瑜伽馆、在公园、在旅行所到之处，和志同道合的朋友一起瑜伽，身心一体，动作是那么协调美好。瑜伽中的她们，如同绽放的花朵，每一个体式都彰显着柔美与力量。而她们，完全沉浸在自己的世界，汗流满面，依然面带微笑。我知道她还是一位马拉松跑者，我经常看到她到各地参加马拉松比赛。照片中，她的步伐是那么坚定有力，脸上的笑容是那么鼓舞人心。她不仅仅是比赛，更是在享受运动带来的美好。更多的时候，她会分享自己的跑步日常，正是由于日复一日乐此不疲的训练，才会有她比赛现场的自信从容吧！

可能有很多人羡慕她的生活，她热

爱瑜伽、跑步，和儿子在一起拍照，简直就像姐弟！但她其实也是一位高中生的妈妈啊！练瑜伽、跑步时，她总是面带微笑，那她就没有烦恼吗？在重点高中读书的儿子就一点不让她操心吗？我不知道她的儿子有多优秀，只看到了学校宣传视频上，她的儿子自信从容地用英语演讲，颇有演讲家的风范；毕业典礼中，她的儿子作为主持人闪亮登场，且表演了萨克斯独奏；她的儿子以高分考上了一所著名的大学，读了自己喜欢的专业。母子俩都是一样的优秀！她说：“孩子高二的目标就是这所大学，有了目标之后，就朝着目标冲，也就有了动力。”她在马拉松赛道上朝着终点冲，孩子在学习的赛道上朝着目标大学冲，孩子的身上，正有她的影子啊！

一位热爱阅读的妈妈

另一位比较佩服的母亲是Z妈妈，彼此认识的时候，孩子还小，一起送孩子到某机构上课。等孩子的过程中，妈妈们有的闲聊，有的看手机，只有她，全神贯注地看书，还是本挺厚的

书。她的孩子在耳濡目染下，也特别爱看书。后来，孩子独自赴日留学，从学习语言到申请大学，都是自己独立完成。学习型家庭让孩子也学会了学习。

努力成为孩子的一面积积极向上的镜子

我们该怎么做家长，很多家长很迷茫。青春期的孩子也许会经历叛逆期，甚至有的小学生都已经开始叛逆，处处和父母对着干，斗则两败俱伤，退则忧心忡忡。孩子叛逆，父母是否也能反思自己呢？能否像这两位妈妈一样，言传身教，做好自己，成为孩子的榜样呢？作为父母，如果能力强，

可以托举孩子，让他们“飞”得更高；如果能力有限，也许可以做好自己，在自己的领域发光，让孩子看到平凡中的美好。

总之，做父母不难，做好父母，要学得实在太多。但是正因为父母是孩子的镜子，我们要努力成为他们的一面积积极向上的镜子！

怪小孩蝶变记

□ 洛阳中心小学 李英

(一)

康，一个怪小孩。

昨天我上延时课批作业时，康时而和同桌打闹，时而发呆。我提醒他快点写，他突然瞪我，似乎我是他不共戴天的仇人。好吧，我不与你对峙，继续批作业。

直到绝大多数学生都完成了，他只字未动，我催道：“快点，你还打算带回家做啊？”两道凶光直逼过来，似乎要把我“杀”死！第一次见到这样蛮横的二年级学生。我避开他的目光，让他到我身边写。刚把他拉到讲台旁，他就像得了软骨病一样往地上一瘫，和我怒目而对。我把他拉起来，警告：“别耍赖啊，我不吃你这套的！”他站了起来。刚写一个字，又抬头盯别人。我反复提醒，而他都只是写几个字就停下来。其他同学都陆续放学上车了，第二班车的同学也在排队了，他还剩十来个词语没写。我让他赶紧收拾好去乘车，作业带回家写。他这时倒“认真”起来，说那班车会晚来。我只好等他写好，催他理书包。他拿着四支铅笔就不放进笔袋，非得找到第五支。

真是“皇帝不急急死太监”。“快点放，真的要来不及了！”我

边说边把桌上的一叠书本塞到他书包里。他急了：“不要！我要把大的书放下面！”“你平时这么整理是好的，可今天要来不及乘车了！回去再重新整理。”我好说歹说，他勉强同意。

下班回家，我给康的父亲打了电话，了解了他在家的情况，通过沟通得知这孩子有刻板、强迫行为，伙伴甚少，常发脾气。我提醒他父母，要多给点耐心和关心，还婉转提出：“如果我们不能改变他，为了孩子将来能融入社会，可以寻求专业人士的帮助。”

今天下午课间，我抽了个空，和他坐在教室门口谈心。我们沟通还算顺畅，不过他眼睛一直不看我。我让他看着我眼睛说话，他才看向我。我开玩笑：“你看老师的眼睛凶不凶？你怕不怕？”他摇摇头。“那这样呢？”我故作凶相瞪他，“你喜欢老师这样吗？”

“不喜欢。”

“就是嘛，我也不喜欢你瞪着眼瞧老师。你现在用温和的目光看老师，我就很舒服。如果你能笑着看老师，我就会很开心。”他显得有点腼腆。

(二)

孩子们到食堂用餐，好跑过来报告：“李老师，康又生气了！”只见康两臂环抱，眼中充满怨恨和委屈。原来是桌旁一叠餐椅挡住了他，让他生气。这时，女生尹把那叠餐椅塞进了桌子底下。我说：“这椅子不重啊，女生都搬得动，你一个男生应该也搬得动。你是男子汉，对不对？”他“嗯”了一声。

“那可以怎么做？”

“自己把椅子搬过去。”他轻轻说。

数学课邵老师让孩子们10分钟内完成作业，很多人迅速完成了，康也在排队批改了。

批好数学作业后，我马上催他：“快做语文！”他看了我一眼，慢吞吞地打开本子，开始东张西望。这时，霖来到我跟前，说他身体不舒服。处理完霖的事，回头一瞧，康在玩直尺。我一把拿过来，严肃地说：“别拖拉！”他没怒视我，而是嘟起了嘴。这时，我心生一

计：“这就对啦，遇到问题要自己想办法解决，不能一有困难就怪别人。你主动把椅子搬过去，其他同学还会夸你呢！”我拍拍他的肩，示意他吃饭。

下午，美术老师向我反映了康在美术课上不画画，用怨毒的眼光看着她，她第一次见到这样的眼神。我笑了笑，说我也见识过，感受一样。

到了教室，我问康为什么美术课上不画画。他说不

(三)

计：“两个人开始比赛啊！一个慢吞吞，一个在生病，看谁先做好，我给谁加星。一起做好，都有加星！”两个孩子听了都来了点劲。刚写了几个字，霖就说要上厕所。我笑着小声跟康说：“快点啊，龟兔开始赛跑啦！现在兔子上厕所了，小乌龟加油啊！”他嘻嘻笑起来，真的不抬头了。旁边女生也笑起来：“真的像小乌龟，穿的绿衣服！”康一点不生气，闷头写……

会画。我追问：“今天中午吃饭时，我有没有告诉你遇到困难时要怎样做？”“要自己想办法解决。”他低声答。

我教他：“你不会画，可以请教老师；不知道选哪幅，就选最简单的照着画。可是，你今天这样瞪老师，老师会不会生气？”他答：“会。”我重申：“你怎样对别人，别人就会怎样对你……”跟他谈话过程中，他的声音始终是柔和的，眼神也是。

“我写好啦！”康兴奋地叫起来，把本子举给我看。我表扬他：“你胜利啦，给你加星！”约一分钟后，霖也写完了。我说：“小兔子今天没战胜小乌龟，是因为生病了。你身体不舒服还能坚持在校完成作业，我也要奖励你一颗星！”霖露出了大门牙。

下班后，我给康的父母发了信息，告知他们康在学校的良好表现，让他们也表扬鼓励孩子。