

随着教育理念的不断更新和发展，体育教育在培养学生全面发展方面起到越来越重要的作用。体育教育不仅能够增强学生体质，提升运动能力，还能够在德、智、美、劳等多个维度上对学生的成长产生深远影响。长期以来，武进区湟里高级中学落实“立德树人”根本任务，坚持“教体对接，融合共进”，内涵式开拓体育文化，体育工作不断创新与发展。2024年，学校以实际行动和成效实现了体育工作“五年发展规划”的良好开局。

# 武进区湟里高级中学： 内涵式开拓体育文化 特色化打造湟中品质

□ 储晨辉 记者 刘晓科

## 推进体育文化建设 展现学生体育风采

湟里高中积极提升体育教育“硬实力”，每年拿出经费添置运动器材，维护体育场地。学校现有运动场21180平方米，400米标准田径场1块、标准足球场1块、多功能体育馆1座、篮球训练场地7块、健身联合器械多组，并设有120平方米的体育器材室。

学校以增强学生体质、提升学生艺术素养为宗旨，积极推进教学改革与特色创新，探索具有湟中特色的体育教学模式，充分发挥学生个性特长，为学生成才搭建平台，努力拓宽学生升学途径，促进学生个性化发展，全面提升学生综合素质。学

校现有运动队5支，分别是女子足球队、男子排球队、男子篮球队、田径队、乒乓球队，足球和排球是传统强项，以此为龙头，带动全校的竞技体育运动。

学校坚持以赛为媒，体教融合，促进学生身心健康发展。为了提升各个运动队参赛积极性和自信心，学校对各个运动队的人员、时间、经费、器材和场地等给予保证，监督各项训练制度的执行，对体育教师的训练过程与训练结果进行检查评估。2024年，在各级各类比赛中，学校捷报频传，荣获2024年武进区中小学生排球比赛高中男子组第一

名，2024年常州市中小学生排球锦标赛高中男子组第三名，2024年武进区中小学生田径运动会高中组团体第三名，2024年武进区中小学生跳绳俱乐部比赛高中组团体第三名，2024年常州市中小学生田径锦标赛高中乙组团体第二名，2024年武进区中小学生足球锦标赛高中女子组团体第一名，2024年常州市中小学生足球锦标赛高中女子组第三名，2024年武进区中小学生乒乓球比赛高中男子组团体第一名、高中女子组团体第三名，2024年武进区中小学生篮球锦标赛高中男子组团体第四名。

## 重视体育教学教研 释放体育育人活力

湟里高中坚信，教学研究是教师应始终坚持的职业行为，专业的持续发展需要与研究相伴。学校体艺组定期开展“智慧团队”活动，如在年轻教师开设公开课时，骨干教师积极参与其中，与年轻教师共同探讨，手把手地教，甚至逐字逐句地讨论，以提升团队意识、合作精神，营造良好的工作氛围和成长空间为出发点，以全面提高教育教学质量，构建校本特色，促进体育工

作高质量发展为目标，结合校本研训，凝聚团队智慧，把教科研工作落到实处。2024年，教师储晨辉获得2024年武进区中学体育教师评优课（高中组）二等奖。

学校鼓励教师做好课堂的组织管理，努力提升自身的专业技能和学科素养，切实把体育课程上好，为学校的阳光教育办学理念注入新的内涵。“学校以五年发展规划为蓝本，

近年来，湟里高中深化学校体育课程改革，各项工作稳步推进，捷报频传，教师专业技能不断提升，并且培养了大批体育人才回报社会。成绩和荣誉是对湟中体育人辛勤付出的最好回报，也是对湟中长期提倡的“精心做事、大气担当”的理念和“三心”价值观最好的诠释。

