

随着教育理念的不断更新和发展,体育教育在培养学生全面发展方面起到越来越重要的作用。体育教育不仅能够增强学生体质,提升运动能力,还能够在德、智、美、劳等多个维度上对学生的成长产生深远影响。长期以来,武进区湟里高级中学落实“立德树人”根本任务,坚持“教体对接,融合共进”,内涵式开拓体育文化,体育工作不断创新。2024年,学校以实际行动和成效实现了体育工作“五年发展规划”的良好开局。

武进区湟里高级中学: 内涵式开拓体育文化 特色化打造湟中品质

□ 储晨辉 记者 刘晓科



推进体育文化建设 展现学生体育风采

湟里高中积极提升体育教育“硬实力”,每年拿出经费添置运动器材,维护体育场地。学校现有运动场21180平方米,400米标准田径场1块、标准足球场1块、多功能体育馆1座、篮球训练场地7块、健身联合器械多组,并设有120平方米的体育器材室。

学校以增强学生体质、提升学生艺术素养为宗旨,积极推进教学改革与特色创新,探索具有湟中特色的体育教学模式,充分发挥学生个性特长,为学生成才搭建平台,努力拓宽学生升学途径,促进学生个性化发展,全面提升学生综合素质。学

校现有运动队5支,分别是女子足球队、男子排球队、男子篮球队、田径队、乒乓球队,足球和排球是传统强项,以此为龙头,带动全校的竞技体育运动。

学校坚持以赛为媒,体教融合,促进学生身心健康发展。为了提升各个运动队参赛积极性和自信心,学校对各个运动队的人员、时间、经费、器材和场地等给予保证,监督各项训练制度的执行,对体育教师的训练过程与训练结果进行检查评估。2024年,在各级各类比赛中,学校捷报频传,荣获2024年武进区中小学生排球比赛高中男子组第一

名,2024年常州市中小学生排球锦标赛高中男子组第三名,2024年武进区中小学生田径运动会高中组团体第三名,2024年武进区中小学生跳绳俱乐部比赛高中组团体第三名,2024年常州市中小学生田径锦标赛高中乙组团体第二名,2024年武进区中小学生足球锦标赛高中女子组团体第一名,2024年常州市中小学生足球锦标赛高中女子组第三名,2024年武进区中小学生乒乓球比赛高中男子组团体第一名、高中女子组团体第三名,2024年武进区中小学生篮球锦标赛高中男子组团体第四名。

重视体育教学教研 释放体育育人活力

湟里高中坚信,教学研究是教师应始终坚持的职业行为,专业的持续发展需要与研究相伴。学校体艺组定期开展“智慧团队”活动,如在年轻教师开设公开课时,骨干教师积极参与其中,与年轻教师共同探讨,手把手地教,甚至逐字逐句地讨论,以提升团队意识、合作精神,营造良好的工作氛围和成长空间为出发点,以全面提高教育教学质量,构建校本特色,促进体育工

作高质量发展为目标,结合校本研训,凝聚团队智慧,把教科研工作落到实处。2024年,教师储晨辉获得2024年武进区中学体育教师评优课(高中组)二等奖。

学校鼓励教师做好课堂的组织管理,努力提升自身的专业技能和学科素养,切实把体育课程上好,为学校的阳光教育办学理念注入新的内涵。“学校以五年发展规划为蓝本,

紧紧围绕校本特色的现代化、实验性、示范性,牢固树立‘立德树人,健康第一’的体育教育指导思想,全面贯彻党的教育方针,积极推进学校体育课程改革,全面实施《体育与健康》课程标准;以教学为中心,以全面提高学生身体素质、心理素质和健康水平为根本目的,促进教师专业发展,提高体育教师师资队伍水平。”校长苏建立说。

近年来,湟里高中深化学校体育课程改革,各项工作稳步推进,捷报频传,教师专业技能不断提升,并且培养了大批体育人才回报社会。成绩和荣誉是对湟中体育人辛勤付出的最好回报,也是对湟中长期提倡的“精心做事、大气担当”的理念和“三心”价值观最好的诠释。

