

武进人民医院  
特色专病门诊

# 排“石”解难 规范尿路结石诊疗

提起泌尿结石，人们并不陌生，但是不少人对于如何预防结石以及如何正确治疗结石并不是十分了解，很多人出现严重症状了才到医院治疗。为满足泌尿结石患者就医需求，近日，武进人民医院南院增设泌尿结石专病门诊，提供结石预防及治疗一体化的方案，真正地为患者解决结石困扰。

## 典型病例

### 四处求医无果 却在这里“破局”

患者王某因脑外伤长期卧床，鼻饲喂养，身体状况极差，且患有肾结石，反复感染发烧。由于其身体条件不佳，多家医院都不愿冒险为其处理结石，只能进行肾造瘘姑息性治疗。然而，患者因认知障碍，总是自行拔掉造瘘管，导致反复肾造瘘，病情愈发棘手。

患者家属为寻求彻底解决结石问题的办法，辗转来到武进人民医院泌尿外科。医生迅速组织专家对患者病情进行全面讨论，制定了个性化的治疗方案。

但摆在医生面前的难题重重：患者被动体位，截石位无法摆开，且患肾没有积水，这给手术增加了极大的难度。

面对挑战，团队没有退缩。经过反复斟酌，决定采用先进的B超融合CT多模态融合肾穿刺碎石技术。手术过程中，医生们凭借精湛的医术和丰富的经验，成功将结石完全取出。不仅如此，术中还发现患者患侧肾盂输尿管连接处闭锁，医疗团队当机立断，进行了球囊扩张。这一系列精准而有效的操作，让患者的问题得到了彻底解决。

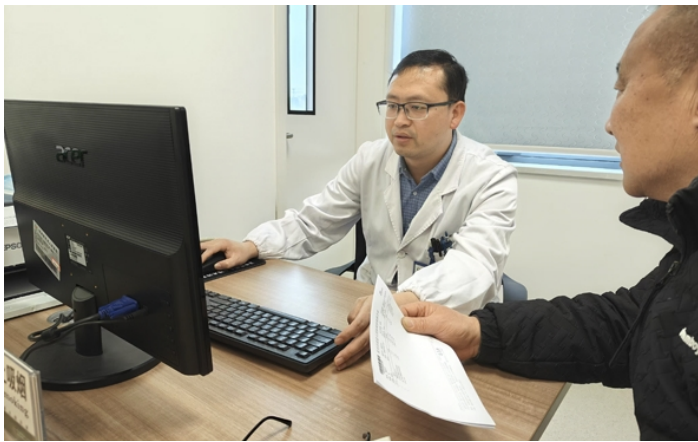
## 专家提醒

泌尿系统结石是指发生在肾、输尿管、膀胱等泌尿系统内的结石，是常见的泌尿系统疾病。肾结石的形成与水分摄入不足、环境影响、饮食习惯、遗传因素、某些疾病等多种因素有关。

随着泌尿外科内镜技术的发展和新的引流材料的研制应用，绝大多数尿路结石可以达到治愈和控制的效果。对于一些小的或又多发的结石，趋势是倾向于保守治疗，如针对性的西药或中医中药的运用，以及体外冲击波碎石和体外主动排石设备的运用。

### 泌尿结石的干预治疗

泌尿系结石症患者在临床上非常常见。很多患者经过手



术或非手术治疗，结石暂时得以去除。但不久，又会生成新的结石，患者十分痛苦。泌尿结石的生成受尿液酸碱度、尿路是否存在梗阻、尿路是否有异物以及身体其他某些疾病的影响。如果患者生活上不注意，已经治好的泌尿系结石症就会复发。因此，做好预防结石复发的的工作至关重要。

预防结石，首先要养成合理的生活方式，多喝水、多运动，摄入丰富的膳食纤维。有结石病史或家族史的人，要少吃动物内脏、菠菜、巧克力，还应限酒，少喝咖啡和茶。还有一类结石叫尿酸结石，其防治重点在于控制饮食，多吃素食、喝苏打水，加速尿酸排泄。一般，有结石病史或家族史的人，以及生活在结石

高发区者，每半年到一年查一次小便常规，做一次B超。普通人一年查一次即可。有尿酸血症、代谢疾病、糖尿病者还应定期检测尿酸。

## 门诊介绍

武进人民医院泌尿外科是常州市临床重点专科，常州市泌尿外科分会副主委单位，江苏大学、南京医科大学、常州大学硕士研究生培育点，东南大学附属中大医院泌尿外科诊疗中心常州市分中心，中国前列腺癌联盟前列腺癌诊疗一体化中心、中国前列腺癌全程化诊疗示范中心，中国泌尿系肿瘤百强医院提名单位。

泌尿结石专病门诊由泌尿外

## 专家名片

### 袁晓亮

武进人民医院泌尿外科副主任医师，医学硕士，泌尿外科结石临床与科研组组长。对泌尿外科常见病、多发病的诊疗有丰富的临床经验，擅长泌尿系结石的综合诊治，熟练掌握B超与X线双定位经皮肾镜技术，腹腔镜、输尿管镜等微创技术，精于复杂性泌尿系结石的综合防治与基础研究。曾至广州医科大学附属第一医院、上海交通大学附属仁济医院和复旦大学附属肿瘤医院、南京鼓楼医院等地进修学习。

科专家坐诊，根据每位患者不同的自身特点，可采用药物、体外冲击波碎石、手术等多种手段相结合的方式诊疗，配合术后结石成分分析，为患者结石预防及治疗提供一体化的治疗方案，真正为患者解决结石困扰。

门诊时间：每周二下午，周日上午(南院)

门诊地点：南院 1 号楼门诊楼二楼肾脏疾病诊区 7 号诊室

## 又是一年春季开学季 警惕结核菌“乘虚而入”



春季开学季，有一种我们不得不防的“隐形杀手”——结核病。

### 为何开学时要特别注意它？

开学的时候，同学们从五湖四海涌回校园，就像把各地的“病菌盲盒”都带到了一起。

大家交流互动也多，结核菌就趁机在这热闹劲儿里找机会传播；

教室、宿舍这些地方，要是不经常开窗通风，就跟个密不透风的小密室似的，结核菌在里面越聚越多，等着给大家来个“突然袭击”；

新学期一开始，学习任务就像小山一样压过来。好多同

学熬夜写作业、复习功课，作息全乱套了，身体免疫力直线下降。这时候，结核菌就像瞅准了时机的小坏蛋，一下子就冲上来欺负大家。

### 怎样才能发现它的踪迹？

盯紧身体信号：要是咳嗽、咳痰超过两周，或者痰里带血，就是结核菌在“搞事情”的明显信号了。另外，像低热、晚上睡觉盗汗、浑身没力气、越来越瘦、吃啥都不香这些症状，也得警惕，说不定就是结核菌在背后捣鬼，得赶紧去医院检查。

体检别偷懒：学校组织的体检，那可是发现结核菌的“秘密武器”。别嫌麻烦，乖乖配合

做胸部X光检查、结核菌素试验，这些检查能帮大家早早发现结核菌的踪迹，把它扼杀在摇篮里。

### 赶走结核菌，大招学起来！

通风大作战：不管是教室还是宿舍，要定时开窗，让新鲜空气吹进来。每天至少通风3次，每次30分钟以上，把结核菌吹跑。

卫生好习惯：勤洗手，把手上可能沾染的结核菌都洗得干干净净。咳嗽、打喷嚏的时候，记得用纸巾捂住口鼻，别让飞沫到处乱飞。更别随地吐痰，把痰液包好扔进垃圾桶，让结核菌无处可逃。

运动小达人：多去操场跑步、跳跳绳、打打球，让自己的身体强壮起来。每周至少运动3次，每次30分钟以上，把免疫力提得高高的，看结核菌还敢不敢来招惹。

作息饮食要规律：每天保证8小时以上的睡眠时间，吃饭也挑挑食，多吃牛奶、鸡蛋、蔬菜水果这些营养丰富的食物，给身体补充满满的能量。

规范治疗不犹豫：要是身边有同学被结核菌“缠上”了，别害怕，按照医生的要求让他做好休学规范治疗，把结核菌的传播之路堵得死死的。

(金羊网)

## 礼嘉镇卫生院赴 武进区中西医结合医院调研

2月14日下午，礼嘉镇卫生院党支部书记吴晓东、院长管循循班子成员及重点科室负责人，前往武进区中西医结合医院开展调研交流活动。

武进区中西医结合医院院长庄焕忠详细介绍了医院在专科建设、人才培养、医防融合及医联体合作等方面的成果，并重点分享了医院在公共卫生服务领域的创新实践，包括家庭医生服务、医防融合项目以

及中医适宜技术的开展应用等方面的成功经验。

武进区中西医结合医院在公共卫生服务和医防融合项目方面的先进举措，为礼嘉镇卫生院提供了清晰的思路和宝贵的经验。礼嘉镇卫生院将结合自身实际情况，积极融入先进经验，通过优化服务流程和创新管理模式，做精做实公共卫生工作，更好地满足人民群众的健康需求。(张洁)

## 紧密医联体转诊通道 成功救治视网膜脱离患者

最近，坂上眼科医院收治了一例右眼看不见的患者，在检查后患者被诊断为右眼视网膜脱离。因视网膜脱离是急症，坂上眼科医院副院长刘钻立即跟上级医联体单位上海九院眼科医生叶福相联系后开通绿色通道，2天后安排患者在上海九院行右眼玻切+视网膜复位+硅油注入术。

从坂上眼科医院检查确诊到上海九院眼科成功手术，医联体诊疗模式极大地方便了居民疑难病例的诊治。上海九院

专家定期坐诊、会诊手术，更是为居民避免了奔波。据统计，2024年，上海九院专家来坂上眼科医院37人次，解决疑难病例149例；同时对转诊的100余例病人实施绿色通道就诊。

坂上眼科医院是与上海九院目前合作的229家专科联盟单位中最早签约的医联体单位之一，是唯一一破格合作的基层医疗机构（要求为二甲以上医院），也是合作最频繁、最密切的医联体单位之一。

(王文君)