

武进清英外国语学校“武报小记者站”专题

安全军事冬令营

□ 三(2)班 刘珈米

阳光明媚的一天，作为一名武报小记者，我来到了武进安全教育实训基地参观学习。

一踏入基地，我就被那庄严肃穆的氛围吸引。首先映入眼帘的是模拟灭火区域。只见熊熊火焰在模拟装置中肆意燃烧，仿佛要将一切吞噬。我拿起灭火器，按照指示，拔掉保险销，对准火源根部，用力压下把手。瞬间，一股白色的干粉喷涌而出，与火焰展开了激烈搏斗。在“吱吱”的响声中，火焰渐渐熄灭，我心中涌起一股胜利的喜悦。这次模拟灭火，让我深刻体会到了在火灾面前，冷静与迅速行动的重要性。

紧接着我们来到了拨打119模拟区，在这里，我拿起电话，按照提示，清晰地报出了火灾地点、火势大小以及自己的姓名和联系方式。听着电话那头传来的专业指导，我仿佛真的置身于一场紧张的救援行动中。

随后，地震演练开始了。随着警报声的响起，我们迅速躲到桌子下，双手抱头，紧闭双眼。那一刻，我仿佛感受到了大地的颤抖，听到了房屋倒塌的声音。在指导老师的带领下，我们有序撤离到安全地带。这让我意识到了自然灾害的无情以及掌握逃生技能的必要性。

最让我难忘的是模拟厨房着火环节。只见厨房里烟雾弥漫，火苗在锅边跳跃，我拿起锅盖，迅速盖住油锅，切断了氧气供应。在指导老师的帮助下，我们成功扑灭了火。

这次武进安全教育实训基地的体验，不仅让我学到了丰富的安全知识，更深刻领悟到了生命的可贵。每一次模拟体验都仿佛经历了一次生命的洗礼，让我更加珍惜生命、敬畏自然。在未来的日子里，我会将这些宝贵经验铭记于心，为自己和家人的安全保驾护航。

(指导老师:王昌平)



挑战·体验·享受

□ 四(2)班 孙乐煊

要从嗓子眼里跳出来似的。过山车逐渐上升到最高点，我的心跳开始加速。我也坐过一次过山车，可真是令我终身难忘啊！

一次综合实践活动中，我们来到恐龙园。我被几个小伙伴推着排进了坐过山车的队伍“长龙”。

“别紧张，放松一点，过山车没有你想象中那么可怕。”小伙伴的声音在耳边响起，他们试图用这种方式点燃我的激情，可我却一点也兴奋不起来。我原想趁着排队找个理由开溜，可不知道怎么回事，25分钟不到就排到我们下一轮玩了，而我却连理由都还没有想好。一声声尖叫传入我的耳朵，一阵阵吱吱声萦绕我的耳畔。我头上豆大的汗珠直冒，双腿不停颤抖着。

前一轮的车一停，小伙伴们不顾我的反抗，就把我生拉硬拽上了过山车。随着一声声清脆的铃声，我知道逃跑无望了，过山车开始缓缓向前出发。“别害怕，让我们好好享受一下吧。”小伙伴们紧贴我的耳边说，他们的兴奋快乐与我格格不入，我们仿佛处于两个世界。

既来之，则安之。我深呼吸一口，尽量让自己全身心放松下来，可恐惧就像一个黏人精，赖在我背上不走。车快要行驶到坡顶时，我屏息闭眼，双手死死拉住保险杠，手心早已出了汗，此刻我一定脸色惨白，心也好像快

(指导老师:刘敏)

本版组稿:王昌平

自己动手 丰衣足食

□ 二(C)班 张梓欣

我是爸爸妈妈的掌上明珠，按理说应该是集万千宠爱于一身的，但是我家严谨的家风，从小就让我自食其力，压根没有感受到一点儿特权。

寒假期间，自己的房间自己整理，自己的鞋袜自己洗，偶尔还要秀秀厨艺。今天我打算煎牛排！煎牛排看似简单，其实要求并不低。首先，倒一盆热水，把牛排放下去解冻，过一会儿将牛排

捞出来。然后，将一小块黄油放入锅里，同时用刷子把牛排表面也刷上一层油。等黄油完全融化后，就到放牛排的时候了，为了防止油四处飞溅，这时燃气灶一定要调成小火。牛排一放下去，油一下子就沸腾了起来，油星子像鞭炮一样飞溅出来，有个油星子差点就炸到我脸上。我赶紧盖上盖子，一分钟后，用锅铲一铲，牛排就这么听话地

翻了个跟头，乖乖地躺在了平底锅里，这可是我苦练多次的结果。最后，经过两面的油煎，牛排终于出现了焦褐色，美味的牛排出锅啦！

这牛排洋溢的都是幸福的味道！同时让我更加深刻地体会到毛爷爷说的那句“自己动手，丰衣足食”的意义了。

(指导老师:张文娟)

我的二胡梦

□ 一(C)班 周舒宇

小时候，每当听到爸爸拉出美妙的二胡曲，我都羡慕极了。于是，我也想学二胡，想成为一名二胡演奏家。

二胡，看着非常简单，可要用它演奏出美妙的乐曲，就不是一件容易的事了。记得我刚开始学二胡的时候，拉出的声音就像锯木头似的“嘎吱嘎

吱”很难听。好几次我都打了退堂鼓，爸爸看出了我的心思，拍拍我的肩，语重心长地说：“儿子，二胡可是我们中国古代的乐器之王，我们做事一定要坚持，既然决定学二胡，就要坚持到底。”从此，我每天一放学回来就拉二胡，雷打不动。不知过了多长时间，我拉的音

色变好听了，左右手的配合也和谐了。经过一段时间的练习，我的第一首曲子《闪烁的小星》终于演奏成功。

从此，我明白了：要想成为二胡演奏家，就必须不断努力，不断坚持。

(指导老师:倪文娟)

