



武进清英外国语学校“武报小记者站”专题



安全军事冬令营

□ 三(2)班 刘珈米

阳光明媚的一天,作为一名武报小记者,我来到了武进安全教育实训基地参观学习。

一踏入基地,我就被那庄严肃穆的氛围吸引。首先映入眼帘的是模拟灭火区域。只见熊熊火焰在模拟装置中肆意燃烧,仿佛要将一切吞噬。我拿起灭火器,按照指示,拔掉保险销,对准火源根部,用力压下把手。瞬间,一股白色的干粉喷涌而出,与火焰展开了激烈搏斗。在“吱吱”的响声中,火焰渐渐熄灭,我心中涌起一股胜利的喜悦。这次模拟灭火,让我深刻体会到了在火灾面前,冷静与迅速行动的重要性。

紧接着我们来到了拨打119模拟区,在这里,我拿起电话,按照提示,清晰地报出了火灾地点、火势大小以及自己的姓名和联系方式。听着电话那头传来的专业指导,我仿佛真的置身于一场紧张的救援行动中。

随后,地震演练开始了。随着警报声的响起,我们迅速躲到桌子下,双手抱头,紧闭双眼。那一刻,我仿佛感受到了大地的颤抖,听到了房屋倒塌的声音。在指导老师的带领下,我们有序撤离到安全地带。这让我意识到了自然灾害的无情以及掌握逃生技能的必要性。

最让我难忘的是模拟厨房着火环节。只见厨房里烟雾弥漫,火苗在锅边跳跃,我拿起锅盖,迅速盖住油锅,切断了氧气供应。在指导老师的帮助下,我们成功扑灭了火。

这次武进安全教育实训基地的体验,不仅让我学到了丰富的安全知识,更深刻领悟到了生命的可贵。每一次模拟体验都仿佛经历了一次生命的洗礼,让我更加珍惜生命,敬畏自然。在未来的日子里,我会将这些宝贵经验铭记于心,为自己和家人的安全保驾护航。

(指导老师:王昌平)



挑战·体验·享受

□ 四(2)班 孙乐煊

自己动手 丰衣足食

□ 二(C)班 张梓欣

我是爸爸妈妈的掌上明珠,按理说应该是集万千宠爱于一身的,但是我家严谨的家风,从小就让我自食其力,压根没有感受到一点儿特权。

寒假期间,自己的房间自己整理,自己的鞋袜自己洗,偶尔还要秀秀厨艺。今天我打算煎牛排!煎牛排看似简单,其实要求并不低。首先,倒一盆热水,把牛排放下去解冻,过一会儿将牛排

捞出来。然后,将一小块黄油放入锅里,同时用刷子把牛排表面也刷上一层油。等黄油完全融化后,就到放牛排的时候了,为了防止油四处飞溅,这时燃气灶一定要调成小火。牛排一放下去,油一下子就沸腾了起来,油星子像鞭炮一样飞溅出来,有个油星子差点就炸到我脸上。我赶紧盖上盖子,一分钟后,用锅铲一铲,牛排就这么听话地

翻了个跟头,乖乖地躺在了平底锅里,这可是我苦练多次的结果。最后,经过两面的油煎,牛排终于出现了焦褐色,美味的牛排出锅啦!

这牛排洋溢的都是幸福的味道!同时让我更加深刻地体会到毛爷爷说的那句“自己动手,丰衣足食”的意义了。

(指导老师:张文娟)

我的二胡梦

□ 一(C)班 周舒宇

小时候,每当听到爸爸拉出美妙的二胡曲,我都羡慕极了。于是,我也想学二胡,想成为一名二胡演奏家。

二胡,看着非常简单,可要用它演奏出美妙的乐曲,就不是一件容易的事了。记得我刚开始学二胡的时候,拉出的声音就像锯木头似的“嘎吱嘎

吱”很难听。好几次我都打了退堂鼓,爸爸看出了我的心思,拍拍我的肩,语重心长地说:“儿子,二胡可是我们中国古代的乐器之王,我们做事一定要坚持,既然决定学二胡,就要坚持到底。”从此,我每天一放学回来就拉二胡,雷打不动。不知过了多长时间,我拉的音

色变好听了,左右手的配合也和谐了。经过一段时间的练习,我的第一首曲子《闪烁的小星》终于演奏成功。

从此,我明白了:要想成为二胡演奏家,就必须不断努力,不断坚持。

(指导老师:倪文娟)

你坐过过山车吗?那是什么感觉呢?不用说,一定是令人心跳加速、血脉偾张。我也坐过一次过山车,可真是令我终身难忘啊!

一次综合实践活动中,我们来到恐龙园。我被几个小伙伴推着排进了坐过山车的队伍“长龙”。“别紧张,放松一点,过山车没有你想象中那么可怕。”小伙伴的声音在耳边响起,他们试图用这种方式点燃我的激情,可我却一点也不兴奋不起来。我原想趁着排队找个理由开溜,可不知道怎么回事,25分钟不到就排到我们下一轮玩了,而我却连理由都还没有想好。一声声尖叫传入我的耳朵,一阵阵吱吱声萦绕我的耳畔。我头上豆大的汗珠直冒,双腿不停颤抖着。

前一轮的车一停,小伙伴们不顾我的反抗,就把我生拉硬拽上了过山车。随着一声清脆的铃声,我知道逃跑无望了,过山车开始缓缓向前出发。“别害怕,让我们好好享受一下吧。”小伙伴紧贴我的耳边说,他们的兴奋快乐与我格格不入,我们仿佛处于两个世界。

既来之,则安之。我深呼吸一口,尽量让自己全身心放松下来,可恐惧就像一个黏人精,赖在我背上不走。车快要行驶到坡顶时,我屏息闭眼,双手死死拉住保险杠,手心早已出了汗,此刻我一定脸色惨白,心也好像快

要从嗓子眼里跳出来似的。过山车逐渐升到最高点,我的心跳开始加速。我一脸惊恐地看着周围景物慢慢变得渺小,仿佛空气都凝固了。望着朋友们高兴的面孔,我只能回应他们一个尴尬的微笑。

就在此时,过山车停了下来,我的心瞬间也放了下来,刚长长地吁了口气。忽然,一种失重感传来,过山车最刺激的环节——垂直下降正式开始。随着360度旋转,我整个人天旋地转,仿佛下一秒都要晕厥过去。我也忍不住放声尖叫,似乎大声尖叫可以减缓一些我的害怕。

终于,我们这轮过山车结束了,虽然只有三分钟的时间,我却觉得像过了一个世纪。车缓缓停了下来,我松开扶手,全身都被汗水浸透了。“怎么样?是不是很好玩啊?”小伙伴们用热情且期待的目光看着我。我虚弱地点了点头,当双脚踩在地面时,突然觉得这其实也是一次特别不错的旅程。

这次的过山车之旅虽然带给了我许多惊吓,但我依然觉得值得。人生不就是需要我们去不断去挑战、去体验那些让我们心跳加速的瞬间吗?我们要勇敢尝试新的事物,只要勇敢面对,就能享受真正的乐趣。

(指导老师:刘敏)

本版组稿:王昌平

