武进人民医院 特色专病门诊

“咳”不容缓 开启呼吸新“畅”境

在呼吸科门诊，咳嗽是最为常见的“主诉”之一。据相关统计，慢性咳嗽患者在就诊人群中占比高达1/3以上。别看它似乎只是简单的生理反应，实则可能暗潮汹涌，一不小心就会引发呼吸、心血管等诸多系统的并发症，给患者生活带来沉重负担。为应对这一棘手问题，武进人民医院呼吸与危重症医学科凭借专业的医疗团队、先进的诊疗设备，秉持规范化诊治理念，推出慢性咳嗽专病门诊，为久咳不愈的患者量身定制专属治疗方案，助力患者摆脱咳嗽困扰。

典型病例

咳嗽背后的潜在隐患

37岁的李女士，反复咳嗽3月有余，其间无明显诱因，主要表现为阵发性干咳，不分昼夜，也无畏寒、发热、胸闷心悸等症状。起初，她并未重视，以为只是普通咳嗽，照常工作生活，但随着时间推移，咳嗽症状持续不缓解，严重影响了她的生活质量，这才来到武进人民医院慢性咳嗽门诊。

经医生详细询问病史、查体，发现李女士有II型糖尿病、痛风病史，此次查体心肺未见明显异常。通过进一步胸部CT检查，发现两肺数枚微小结节影、右肺门及纵隔内肿大淋巴结影，随后通过超声支气管镜引导的淋巴结穿刺活检，确诊为肺结节病。这是一种可累及全身多系统的肉芽肿性疾病，经过专家精心制定的规范、系统治疗方案，如今李女士病情趋于稳定，定期在慢咳门诊随访。

专家提醒

慢性咳嗽的病因与表现

呼吸与危重症医学科副主任周燕娟指出，慢性咳嗽看似“低调”，实则危害广泛。它可能波及心血管系统，导致血压升高；累及消化系统，引发胃食管反流等问题；在神经系统方面，造成失眠、焦虑；还会影响泌尿系统，出现漏尿情况；甚至对肌肉骨骼系统也有不良影响。这些并发症相互交织，严重干扰患者的正常工作、生活与社交活动。

引起慢性咳嗽的原因错综复杂，大致分为两类：

胸部影像有明显病变：像慢性阻塞性肺疾病（COPD）、支气管扩张、间质性肺疾病、肺结核等，这类患者往往伴有咳痰、咯血、气短等症状。

胸部影像无明确异常：即狭义上的慢性咳嗽，以咳嗽为主要或唯一症状。

不同病因导致的慢性咳嗽表现各异：

咳嗽变异性哮喘：主要表现为刺激性干咳，尤其夜间及凌晨咳嗽明显，虽无明显喘息、气促，但存在气道高反应性，它是慢性咳嗽的“头号元凶”。借助肺功能、呼出气一氧化氮等检查，可精准诊断。

上气道咳嗽综合征：过去称鼻后滴漏综合征，多由鼻部疾病（鼻炎、鼻窦炎）引发分泌物倒流，或鼻、咽喉部疾病（慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎）刺激上气道咳嗽感受器。患者白天或体位改变后咳嗽频繁，常伴有鼻塞、鼻腔分泌物增多、鼻痒、喷嚏、脓涕等。喉镜、副鼻窦CT等检查有助于诊断。

胃食管反流病：因胃酸及胃内容物反流食管，引发以咳嗽为突出表现的综合征。咳嗽多在日间、直立位、体位变换时发生，常为干咳或咳少量白色黏痰，进食酸性、油腻食物易诱发加重，还伴有反酸、烧心。胃镜等检查可协助诊断。

血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）药物性咳嗽：作为ACEI类降压药的常见不良反应，若影响正常生活，需遵医嘱调整用药，停药后咳嗽通常能缓解。

慢性咳嗽犹如隐藏在身体里的“小炸弹”，随时可能引发健康危机。好在如今有专业门诊“对症下药”，但关键还在于早发现、早诊断、早治疗。

专家名片

周燕娟 武进人民医院呼吸与危重症医学科副主任，主任医师，医学硕士，江苏大学副教授，硕士生导师。毕业于南京医科大学，曾在省人民医院、苏州大学附属第一医院进修，对呼吸系统常见疾病有丰富的临床经验。擅长肺部肿瘤及呼吸危重症的治疗，熟练掌握支气管镜及呼吸机的操作。曾获市科技进步奖、区科技进步奖等奖项。

门诊介绍

在武进人民医院慢性咳嗽门诊，医生将为被慢性或不明原因咳嗽困扰的患者提供综合医学评估，审慎采用肺部CT检查、肺功能测定、痰液检查、血液化验、支气管镜肺泡灌洗液等检查方法，仔细寻找病因，解答患者的疑虑和问题，从早期预防性筛查到诊治方案，为患者提供个性化的综合服务和持续管理。

门诊时间：周三上午（北院）

就诊地点：北院1号楼二楼内科诊区

援疆义诊乡镇行 前列腺癌免费筛

近日，江苏援伊·常州（武进）工作组医疗组全体成员来到尼勒克县乌赞镇，开展爱心义诊活动，并首次为60岁以上老年男性开展免费前列腺癌筛查。

义诊现场，来自心内科、骨科、泌尿科等多个科室的武进援疆医疗专家们热情满满。他们充分发挥各自专业优势，认真为群众进行身体检查，询问病史，针对不同病情给出专业的治疗建议和个性化的健康指导。其间，泌尿科专家还为群众免费开展前列腺癌筛查。“前列腺癌是男性泌尿系统发病率最高的肿瘤，这次免费检验前列腺特异性抗原，通过筛查提高前列腺癌的早期发现率，降低死亡率，提升治愈率，减轻患者和社会的经济负担。” 江苏援伊·常州（武进）工作组医疗组组长沈丹丹介绍。

此项前列腺癌筛查，不仅为乌赞镇各族群众提供了免费的医疗服务，还增进了武尼两地人民情谊。下一步，工作组还将在医疗人才培养、先天性心脏病患儿筛查和诊疗等多领域持续发力，让更多优质医疗资源惠及尼勒克百姓。“他们仔细检查了我身上的毛病，还根据我的病情提出了治疗方案，让我心里很踏实，特别感谢他们。” 尼勒克县乌赞镇兰干买里村村民亚森江·阿西木说。

活动当天，医疗组还为周边百姓赠送了降压药、止痛药，以及治疗前列腺增生的相关药物。

（刘露）

2025年健康乡村（社区）行巡讲活动启动

备受期待的2025年武进健康乡村（社区）行区级巡讲活动，于2月27日在嘉泽镇正式拉开帷幕。首场讲座邀请常州一院内分泌代谢科主任医师项守奎为居民讲解有关老年健康的知识。

今年，我区计划开展巡讲12场，其中市级讲师授课5场，覆盖全区所有乡镇（具体详见下表，并请及时关注当地通知）。讲座内容涵盖常见病、传染病、慢性病、营养学、控烟等多个方面，旨在通过多样化的健康教育和互动形式，进一步提升社区居民的健康素养水平，推动全民健康意识的普及与深化。

活动期间，来自各大医院的知名专家将深入社区，为居民提供免费的健康知识普及，同时现场还会提供量血压、测血糖、健康咨询等便民健康服务。

疾控专家进校园 共筑宫颈癌免疫防线

2月25日，人民路初中特邀区疾控中心免规科科长袁春燕，以“早治早防、无惧宫颈癌”为主题开展了一场关于初一女生HPV疫苗接种的宣传讲解活动。500多名初一学生和40名学生家长参加活动。

活动中，袁春燕围绕多个关键板块展开了深入浅出的讲解，让同学们认识宫颈癌，并深入探索病因，着重指出人乳头瘤病毒（HPV）感染是主因。在预防环节，详细介绍了接种HPV疫苗、定期筛查等有效举措，阐释其原理和重要性。最后，针对常见问题进行答疑解惑，消除大家心中的疑惑。

（许琴）

区疾控中心退干党支部召开组织生活会

为加强退休干部党组织建设，2月26日，区疾控中心退休干部党支部召开2024年度组织生活会暨民主评议党员大会。

会议带领大家学习《中国共产党章程》《中国共产党纪律处分条例》和《万亿之城谱新篇，决战决胜收官年——〈政府工作报告〉摘要》等。与会党员结合自身实际，对照组织生活会“四个带头”要求，一一进行了深入的自我剖析，严肃开展批评和自我批评。会议通报支部班子上次组织生活会查找问题的整改落实情况。最后，对党支部班子和党员进行民主测评。

（刘燕）

2025年武进健康乡村（社区）行巡讲计划

序号	时间	地点	主题	讲师姓名	讲师单位
1	2月27日	嘉泽镇	老年健康	项守奎	市一院
2	3月20日	洛阳镇	肺结核知识科普	姜虹	武进区疾控中心
3	4月10日	南夏墅	糖尿病及其并发症的防治	黄华英	武进中医医院
4	4月14日	礼嘉镇	常见恶性肿瘤的防治	陆文斌	武进人民医院
5	4月16日	前黄镇	好睡眠 健康源	钱蕾	武进人民医院
6	4月21日	湟里镇	乳腺健康保健	储军	武进中医医院
7	5月14日	湖塘镇	高血压和心血管疾病的防治	钱卫东	武进中医医院
8	5月15日	雪堰镇	儿童常见病防治	许明峰	武进人民医院
9	5月21日	西湖街道	常见病的穴位养生	郭洁	嘉泽卫生院
10	5月22日	高新北区	儿童眼保健	方明	武进妇计中心
11	5月28日	牛塘镇	学生控烟知识	赵晓军	常州市疾控中心
12	11月5日	前黄镇	性病艾滋病的防治	甄森	常州市疾控中心