

“工”享时光职工课堂铺就职工成长“快车道”

□ 周敏燕 记者 何新雨

近日，结束一天的工作，职工路女士来到武进区职工服务中心 5 楼大教室，和 20 余名青年学员一起学习八段锦课程，在强健筋骨、畅通经络中，一同感受传统养生文化的独特魅力。“这样的课程既实用又便利，让职工的夜生活多姿多彩起来。”路女士说。

3 月以来，区总工会以精准服务职工需求为导向，通过创新模式、丰富课程和高效运营，倾力打造“工”享时光职工课堂，迅速成为全区职工拓展训练、提升技能、丰富内涵的热门平台。

针对职工“工学矛盾”突出问题，区总工会创新设立“1+2+N”教学网络。以区职工服务中心为主阵地，在江苏（武进）技能人才服务产业园、武进区职业技能培训中心设立分课堂，并依托各镇（街道）职工服务中心、重点企业建设 N 个

“流动教学点”，实行“点单课程”服务。职工们可以根据自身实际情况，灵活选择距离近、交通方便的授课点，轻松走进课堂，享受学习的乐趣。

“每天对着电脑办公，颈椎和腰椎经常酸痛。练完八段锦，感觉一身轻松。”活动结束后，学员们围坐一起，交流起练习心得。从“扫盲授技”到“治愈班味”，轻松有趣的内容激发职工的参与热情，“小有所得”“学有所成”更是增强了职工的获得感与成就感。“在忙碌的工作之余，许多人还有交友、减压、学习技能的需求。”区职工服务中心主任白宗芹介绍，“工”享时光职工课堂有效整合了各类资源，精准回应职工诉求，课程设置特色鲜明，受到职工欢迎。

短视频制作、主播运营、手机摄影、古琴弹奏……针对职工的个性化需求，区职工服

务中心精心开办各类特色课程，涵盖技术培训、文化艺术、兴趣培养、健身运动等 13 大类 200 余门，并拓展 AI 应用入门、中医养生、烘焙等热门领域，受到广大职工的热捧。授课团队成员不仅有高校资深教授、行业领域的技术专家，还有经验丰富的专业技能人才和文化艺术领域的佼佼者。为确保教学质量，每门课程均设置学员评分机制，满意度低于 90% 的课程将启动师资调整程序。

江苏（武进）技能人才服务产业园和武进区职业技能培训中心还开设了无人机基础驾驶与航拍、office 高效办公、收纳师、保育员等一系列实用性强、技能属性多的课程，很受职工欢迎，报名总人数达到了上百人。

“我们每个月会在‘武进工会’公众号上发布开课公告，大家可以根据自己的时间、爱



八段锦课程

好，选择合适的课程扫码报名。”区总工会劳经部部长吴志伟告诉记者，区总工会还会每月发放问卷，了解职工需求并及时调整课程。

下一步，区总工会将聚焦课程升级、服务延伸、品牌深化三

大方向，进一步优化线上课程推荐、报名、学习流程，为职工构建集文化传播、技能提升、心灵滋养于一体的综合学习平台，让“工”享时光职工课堂成为职工学习技能、放松身心、充盈精神的“减压池”“充电站”。

烩面店主勇救伤者 获两级见义勇为表彰

本报讯（记者 张敏）上周，常州市、武进区两级见义勇为基金会工作人员专程前往湖塘镇人民路宝华滋补烩面店，为店主、河南信阳籍商户张春利颁发“龙城见义勇为勇士”和“武进区见义勇为积极分子”双项荣誉，并颁发奖金，表彰其在突发冲突中挺身而出的英勇行为。

2 月 24 日晚 17 时左右，王某因琐事持刀窜至一烤肉店内行凶，店老板任某被捅后跑进隔壁宝华滋补烩面店躲避，可王某紧追不放。店主张春利见状，一边奋力将王某拉住，一边耐心劝说。王某逐渐恢复理智，主动打

电话报警。随后，张春利紧急救助已流血倒地的任某，并让其儿子拨打急救、报警电话，直到医生和民警赶到现场。目前，伤者任某已出院，王某因涉嫌故意伤害罪被依法逮捕。

“见义勇为没有地域之分，保护生命是每个人的本能。”市见义勇为基金会负责人在授奖时强调，张春利的及时介入有效避免了事态升级，其行为充分展现了新市民的社会责任感。据悉，这位 43 岁的河南汉子此前在上海经营烩面店 10 余年，去年 11 月携家带口来武进创业，将地道的河南烩面美食引入湖塘商圈。

锡漂漕河护岸沉降 区港航中心紧急抢修消除隐患

本报讯（记者 施劭婧）河道护岸的作用是保护河岸稳定，防止其在水流侵袭淘刷、土压力和地下水渗透压力的作用下引发岸坡崩坍，从而影响航道安全。近日，区港航事业发展中心的工作人员在日常巡查中发现，锡漂漕河戴溪大桥段护岸出现大幅度沉降，沉降段长度约 40 米，随后迅速开展抢修。

记者在锡漂漕河戴溪大桥段的 upstream 左岸处看到，护岸沉降明显，原来三级航道

整治工程中建成的护岸加固已全部沉入水中。“因为防洪墙后土体堆得比较高，土压力较大，超过我们的设计核载，所以护岸出现了沉降。”区港航中心工程科工作人员郭家梁告诉记者，一些施工单位将土方堆在无人居住的锡漂漕河两岸，久而久之，这些地区的土体增高、压力增大，严重影响了河道护岸的安全，“护岸一旦坍塌，会影响航道的通行安全。”郭家梁说。

根据航道养护管理规定，区港航中心每季度都会对辖区内主要航道沿线护岸情况进行观测统计，有效掌握航道沿线护岸现状。“为防止护岸进一步坍塌，我们迅速组织实施护岸抢修，对沉降段采用钢板桩支护形式进行加固。”区港航中心工程科科长陈嘉浩表示，目前，抢修作业已完成并通过验收，加固后的护岸不仅消除了倒塌的隐患，确保航道安全畅通，还大大提升了防汛抗洪能力。

秋白书苑(丁堰·运河公园馆) 入选百佳公共文化空间

本报讯（李佳蔚 记者 戴雪燕）近日，2024 年长三角及全国部分省市最美公共文化空间大赛获奖名单公布，秋白书苑（丁堰·运河公园馆）入选百佳公共文化空间，是全市唯一入选该奖项的公共文化空间。

据悉，此次大赛由上海市文化和旅游局与浦东新区人民政府共同主办，深耕公共文化土壤，聚焦基层文化空间、公共阅读空间、商圈文化空间、文博艺术空间、跨界文化空间及美丽乡村文化空间六大领域，致力于促进各类文化空间的多元发展。来自全国 19 个省级行政区的 149 座城市、10 个自治州共计 2212 个空间参赛。

秋白书苑（丁堰·运河公园馆）选址运河公园民国风情街 6 号楼，是常州市大运河畔首家秋白书苑，占地近 600 平方米，拥有大运河专题图书、常州人著作等藏书近万册。书苑外部采用青砖灰瓦、飞檐拱壁设计，整体呈现民国风情，水、船、桥等江南水乡元素将“小桥流水人家”的美好意境缓缓道来，展现了丁堰街道作为运河沿岸区域的独特魅力。

自 2021 年底开馆以来，秋白书苑（丁堰·运河公园）以其独特的怀旧外观和丰富的文化内涵吸引着众多市民，服务丁堰街道及周边街道社区近 3 万人，并入选 2023 年度江苏省“最美公共文化空间”打造对象名单。



4 月 9 日—11 日，武进区第六届运动会青少年部 3×3 篮球比赛在武进区西园实验初级中学举行，来自全区 51 所学校的 391 名学生共同竞技。据了解，本次比赛采用国际篮联 3×3 篮球规则，确保每位选手充分展现技术水平和团队协作能力，为武进乃至常州的篮球人才培养提供储备力量。

蒋雯 王子鹏 摄