

健康周刊

2025年5月1日 星期四 第17期 (总第859期) 武进区卫生健康局协办



责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:张金霞

以健康之名 致敬劳动者

每年4月的最后一周至5月1日国际劳动节(今年为4月25日—5月1日),被定为全国《职业病防治法》宣传周,今年宣传周的主题聚焦于“关爱劳动者心理健康”。在这期间,区卫健局积极组织多家医疗卫生单位,深入理想汽车常州基地,开展《职业病防治法》宣传周主场活动,全力提升劳动者职业健康意识,切实保障劳动者的健康权益。



政企联动 共筑职业健康防护墙

4月25日,区疾控中心、区卫生监督所、武进国家高新区人民医院等单位走进理想汽车,向职工们普及职业病相关知识,详细解读《职业病防治法》重点条款,用通俗易懂的语言让职工们深入了解法律赋予的权利与保障。同时,积极倡导劳动者严格规范落实职业防护措施,定期参加职业健康体检,以科学、严谨的态度规避职业危害风险,为自己的健康筑牢防线。

武进中医医院的医务人员也来到现场,为职工们准备了刮痧体验和养生茶饮。职工们亲身体验传统中医药文化的神奇魅力,感受到中医养生的独特效果。免费坐诊服务更是将健康关怀直接送至职工身边。医生们耐心细致地为职工答疑解惑,提供专业的健康建议。区妇幼保健院则向职工免费发

放避孕药具及各类宣传品,深入讲解生殖健康与艾滋病防治等相关知识,并现场指导避孕药具使用要点,让企业职工对传染病防治、科学避孕等有了更准确、更深入的认知,提升自我保健意识。

4月27日,武进第三人民医院的心理健康专家走上讲台,为理想汽车的职工们带来一场“情绪是身体的晴雨表——做自己身心健康的第一责任人”主题心理健康讲座。专家精准把握职场痛点,从情绪波动、情绪管理方法、情绪管理技巧等方面入手,用生动鲜活的案例、深入浅出的讲解,引导职工重新审视心理健康,帮助他们在轻松愉快的氛围中学习心理健康知识,掌握应对工作和生活压力的有效方法与技巧,以更积极的心态投入工作与生活。

《职业病防治法》中所定义的职业病,是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒有害因素而引起的疾病。劳动者若要被诊断为职业病,必须满足以下条件:必须与用人单位存在劳动关系,签订劳动合同;必须是在从事职业活动中产生的;必须由接触粉尘、放射性物质和其他有毒有害物质等职业病危害因素引起;必须属于国家公布的《职

业病分类和目录》所列的职业病范畴。值得注意的是,新版《职业病分类和目录》将于2025年8月1日起正式实施,法定职业病由原10大类132种职业病调整为12大类135种。

倘若劳动者怀疑自己得了职业病,可以前往用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地的职业病诊断机构申请职业病诊断。目前,常州市具备职业病诊断资质的机构有常州市疾病预防控制中心、常

读懂规则 远离和防护职业病

州市第三人民医院、常州市肿瘤医院(第四人民医院)。

劳动者作为自己健康的第一责任人,在上岗前务必了解岗位性质,与用人单位签订劳动合同,并积极参加上岗前职业健康检查;作业时,要始终坚持正确佩戴职业病防护用品,及时参加用人单位组织的职业健康检查,并按要求进行复查;积极参与职业病防治知识培训,一旦身体出现相关异常,及时前往专业机构进行检查或咨询。

履职尽责 职业病防治监管与服务并重

近年来,区卫健部门全力推动用人单位落实职业病防治主体责任,同步制定我区职业病防治工作联席会议制度和“十四五”职业病防治规划,深入开展职业病危害专项治理、职业卫生“双随机”、职业病危害项目申报、职业卫生分类监督执法、工作场所职业病危害因素监测、重点职业病主动监测、尘肺病人随访等多项职业病防治相关工作,督促用人单位严格落实职业病防治

措施,加大对职业病防治违法违规行为的查处力度。

在强化监管“力度”的同时,卫健部门也十分注重提升监管“温度”。积极对上百家中小微企业开展职业病防治技术指导,为企业提供精准帮扶,助力企业筑牢职业健康防线;全力推进“健康惠企行动”,为超过20家企业提供健康科普、义诊、家庭医生签约等专属服务,为企业健康发展注入活力;积极开展职业病防治宣传

工作,通过制作短视频、专家做客广播电台、开办讲座等线上线下相结合的形式,扩大宣传覆盖面,提高用人单位和广大劳动者的防范意识。

区卫健局将持续深入推进《职业病防治法》宣传工作,让法律切实融入企业管理,贴近劳动者工作和生活,推动全社会关心关注劳动者健康权益,助力劳动者实现“体面劳动、健康生活”,为劳动者筑牢职业健康防线。

(武卫宣)

一束“妙笔生花” 见证温暖“医”刻

近日,武进人民医院骨科二副主任医师王磊的朋友圈被一束特殊的“花束”点亮。照片里,70余支蓝黑笔整齐排列成花束状,素雅的笔身如同绽放的蓝莲花,每支笔杆上,“王磊德艺双馨”几个字熠熠生辉,诉说着一段令人动容的医患佳话。

患者文文(化名)自幼年起,右下肢短缩的问题便如影随形。随着年龄增长,原本轻微的差距逐渐演变成明显跛行,右侧髋部疼痛愈发剧烈。当地医院检查显示,她患有右侧髋关节发育不良伴髋关节脱位,种种现实因素让文文错过了最佳治疗时机。两年前,右侧髋部疼痛再次来袭,而且在行走时更为明显,双下肢不等长超过5厘米。

今年3月,文文终于鼓足勇气前往上海就诊,但15万元的医疗费用像沉重的枷锁,让这个普通家庭陷入两难。4月初,被疼痛反复折磨的文文来到武进人民医院南院骨科咨询。王磊了解情况后,眼神中满是关切,他立刻行动起来,积极联系上海教授会诊,与骨科二副主任杨雷反复商讨手术方案;为了给文文适配最合适的假体,他多方协调,提前申请特殊假体的临时采购。4月8日,在上海专家、骨科二副主任杨雷医护团队的紧密协作下,文文顺利接受了全髋关节置换术和髋臼发育不良截骨矫正术。

术后,恢复之路同样充满温情,洒满了医护人员的关怀。王磊每日查房,总会耐心

解答文文的提问,鼓励她锻炼行走,给她拍摄康复视频:“别着急,大胆地走出每一步。”他的目光如暖阳,给予文文信心与力量。护士们也时刻关注着文文的状况,从饮食起居到康复训练,每一个细节都照顾得无微不至。在这样悉心的照料下,文文终于摆脱了困扰自己30年的肢体畸形与功能障碍,重新燃起对生活的希望。医疗费报销后仅花费3万元。

为了表达对医护人员的感激之情,文文用一种特别的方式——亲手制作了一束“蓝黑笔花束”。这束看似普通的笔花,承载着文文满满的谢意,见证了医护人员的仁心仁术,也展现了患者对医者最真挚的肯定。

(武医宣)