



国际护士节：致敬生命守护者

仁心守重症 初心铸护魂 ——记武进人民医院神经重症监护室护士蒋徐清

5月12日是第114个国际护士节，今年我国护士节以“关爱护士队伍，守护人民健康”为主题，不仅是对护理工作者的崇高礼赞，更是对生命守护精神的深情呼唤。在武进区的各个医疗角落，活跃着这样一群白衣天使，他们以专业为舟、以温柔为桨，在生命的长河中编织希望；他们用汗水浇灌初心、以坚守铸就信仰，诠释着护理职业的崇高与伟大。今天，让我们走近5位优秀护士代表，聆听他们用青春与热血谱写的动人篇章，共同致敬这群平凡而伟大的生命守护者，向全区护理工作者致以最诚挚的节日祝福。

在武进人民医院神经重症监护室，蒋徐清步履匆匆却目光坚定的身影，是这里最温暖的守护。十五年如一日，她穿梭在监护仪、呼吸机与危重患者之间，用专业与仁心诠释着“一切以病人为中心”的誓言。监护室内，紧张与希望交织。蒋徐清早已习惯与死神“短兵相接”。一个普通工作日，一位脑出血气管切开仅2天的患者突发气道大出血，刺耳警报声划破寂静。正在巡视的她箭步冲向病床，只见患者面色紫绀、呼吸道被血液堵塞。她迅速拿起吸痰装置，精准避开脆弱黏膜，同时呼喊同事准备急救设备。配合

医生止血时，她紧盯监护仪数据，熟练执行医嘱：调节呼吸机参数、推注抢救药物、记录病情变化。当血终于止住、患者血氧回升，她紧绷的神经才放松，后背早已被汗水浸透。这样的生死营救，在她十五年职业生涯中已上演无数次。

蒋徐清深知，护理不仅是身体救治，更是心灵抚慰。面对焦虑家属，她耐心讲解监护室工作流程；遇到情绪激动的，她微笑安抚。“重症患者家属就像在黑暗中摸索的人，我们的每一句解释、每一个微笑，都是给他们点亮的灯。”她如是说。

在患者眼中，她是值得信赖的



“生命守护者”；在家属心中，她是带来温暖的“白衣天使”；在同事看来，她是学习的榜样。十五载光阴，蒋徐清将监护仪上跳动的曲线，化作守护生命的永恒刻度，用热爱与执着，让微笑和希望绽放在患者和家属脸上。

急诊前沿的奋进者

——记武进中医医院急诊科主管护师李晓宇

武进中医医院急诊科这个与时间赛跑的战场上，李晓宇以十余年如一日的坚守，成为科室当之无愧的中流砥柱。作为为数不多的男护士和护理质控员，他始终以严苛的标准把控护理操作规范和服务细节，为急诊工作的高效运转和患者安全筑牢坚实防线。

无论是深夜的突发急救，还是重大公共卫生事件的现场，总能看到李晓宇沉稳的身影冲锋在前，用专业和果敢守护每一个生命。凭借出色的表现，他成功入选常州市急诊急救专科护士，并担任急危重症小组

副组长。他将所学的前沿知识和技术毫无保留地转化为实战经验，率先在院内推广室上速改良瓦氏复律法、骨髓腔输液技术等专科操作。2024年，在高手如云的常州市院前急救操作技能比赛中，李晓宇凭借扎实的基本功和沉稳的心态脱颖而出，荣获护士组三等奖。

从急救一线的生死较量，到新技术的创新推广；从严格的质控管理，到竞赛场上的精彩表现，李晓宇用一步一个脚印的扎实行动，生动诠释着沿者的使命与担当，在急诊前沿领域绽放着耀眼的光芒。



平凡岗位上的不凡坚守

——记牛塘镇卫生院护士虞敏

在牛塘镇卫生院，护士虞敏用十年如一日的坚守，诠释着基层护理工作者的责任与担当。

每天清晨，当第一缕阳光还未完全照亮病房，虞敏就已开启了忙碌的一天。量体温、测血压、发药、抽血……这些看似机械重复的操作，在她手中却充满了温度，每一个动作都饱含着对患者的专注与耐心。

在今年的老年人体检中，肺功能检查成为一项重要项目。为了确保老人们的呼吸动作标准，获得准确的检查

结果，虞敏总是高举手臂，一边大声示范，一边耐心指导“吸气呼气，用力吸……”面对听力下降的老人，她不厌其烦地重复指令，嗓子嘶哑，手臂也酸痛得抬不起来。但她顾不上喝一口水、休息一下，依然坚持为每一位老人做好服务，一上午要接待20余位老人。

虞敏的付出赢得了患者与家属的一致认可。她用朴实无华的行动，在平凡的岗位上书写着不平凡的故事，成为患者心中温暖而可靠的守护者。



“针”“锋”夺秒 刃断危情

——记高新区人民医院输液室护士长徐小丽

武进国家高新区人民医院，有这样一位白衣天使，她用26年的时光，在护理岗位上书写着不平凡的故事，她就是急诊、门诊输液室护士长徐小丽。

在医院最紧张忙碌的门诊、急诊科，徐小丽就像一位运筹帷幄的指挥官。每天清晨，她早早来到岗位，有条不紊地协调药房、检验、影像等科室的治疗流程，将琐碎繁杂的事务梳理得井井有条。当急促的急救呼叫声响起，她总是第一时间冲向现场，凭借精湛的专业技能，迅速为休克患者建立静脉通路，熟练地对心跳骤停患者进行心肺复苏，精准地为心梗患者做好除颤准备，

每一步操作都如同教科书般精准无误。在医生到来前的“黄金救援时间”里，她带领团队争分夺秒展开抢救，为患者争取生的希望。

在输液室，徐小丽的扎针技术堪称一绝。她指尖轻触就能找到血管，进针稳准快，让患者减少痛苦。无论是害怕疼痛的孩子，还是血管条件差的老人，都对她的技术赞不绝口，护士们也信赖她，遇到棘手情况总会请她帮忙。

面对工作的繁杂与压力，徐小丽始终保持冷静，用初心和专业，在生死之间，用双手为患者撕开希望的缝隙，成为患者最信赖、最可靠的守护者。

微光成炬 以爱为灯

——记马杭社区卫生服务中心总护士长蒋瑞娥

27载春秋，蒋瑞娥将青春无悔地献给了基层护理事业，如同扎根土地的大树，向下深扎专业的根须，向上舒展温暖的枝叶，用专业与温暖守护百姓健康。

作为湖塘镇马杭社区卫生服务中心总护士长，蒋瑞娥深知，一个优秀的护理团队是守护百姓健康的关键。工作中，她总是毫无保留地将自己的经验倾囊相授，不仅通过实例详细讲解，还精心制作了可视化操作卡片，帮助同事们更直观地掌握护理技能。针对基层医院急救设备有限的情况，她

主动带队反复演练心肺复苏、简易呼吸器操作等急救技能，逐人指导、纠正流程要点，力求让每一位成员都能熟练应对突发状况。在她的带领下，团队的整体业务水平得到了显著提升。

“护理多一份用心，患者便少一分痛苦；基层医疗多一份坚守，健康防线就多一份保障。”在平凡的岗位上，蒋瑞娥始终秉持着这样的信念。她用自己的微光，汇聚成照亮基层护理之路的璀璨火炬，在守护百姓健康的征程中，一路温暖同行。

(武卫宣)