

# 健康周刊

2025年5月8日 星期四 第18期 (总第860期) 武进区卫生健康局协办



责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:张金霞

## 国际护士节: 致敬生命守护者

5月12日是第114个国际护士节,今年我国护士节以“关爱护士队伍,守护人民健康”为主题,不仅是对护理工作者的崇高礼赞,更是对生命守护精神的深情呼唤。在武进区的各个医疗角落,活跃着这样一群白衣天使,他们以专业为舟、以温柔为桨,在生命的长河中编织希望;他们用汗水浇灌初心、以坚守铸就信仰,诠释着护理职业的崇高与伟大。今天,让我们走近5位优秀护士代表,聆听他们用青春与热血谱写的动人篇章,共同致敬这群平凡而伟大的生命守护者,向全区护理工作者致以最诚挚的节日祝福。

### 急诊前沿的奋进者

——记武进中医医院急诊科主管护师李晓宇

武进中医医院急诊科这个与时间赛跑的战场上,李晓宇以十余年如一日的坚守,成为科室当之无愧的中流砥柱。作为为数不多的男护士和护理质控员,他始终以严苛的标准把控护理操作规范和服务细节,为急诊工作的高效运转和患者安全筑牢坚实防线。

无论是深夜的突发急救,还是重大公共卫生事件的现场,总能看到李晓宇沉稳的身影冲锋在前,用专业和果敢守护每一个生命。凭借出色的表现,他成功入选常州市急诊急救专科护士,并担任急危重症小组

副组长。他将所学的前沿知识和技术毫无保留地转化为实战经验,率先在院内推广室上速改良瓦氏复律法、骨髓腔输液技术等专科操作。2024年,在高手如云的常州市院前急救操作技能比赛中,李晓宇凭借扎实的基本功和沉稳的心态脱颖而出,荣获护士组三等奖。

从急救一线的生死较量,到新技术的创新推广;从严格的质控管理,到竞赛场上的精彩表现,李晓宇用一步一步一个脚印的扎实行动,生动诠释着医者的使命与担当,在急诊前沿领域绽放着耀眼的光芒。

### “针”“锋”夺秒 刃断危情

——记高新区人民医院输液室护士长徐小丽

武进国家高新区人民医院,有这样一位白衣天使,她用26年的时光,在护理岗位上书写着不平凡的故事,她就是急诊、门诊输液室护士长徐小丽。

在医院最紧张忙碌的门诊、急诊科,徐小丽就像一位运筹帷幄的指挥官。每天清晨,她早早来到岗位,有条不紊地协调药房、检验、影像等科室的治疗流程,将琐碎繁杂的事务梳理得井井有条。当急促的急救呼叫声响起,她总是第一时间冲向现场,凭借精湛的专业技能,迅速为休克患者建立静脉通路,熟练地对心跳骤停患者进行心肺复苏,精准地为心梗患者做好除颤准备,

每一步操作都如同教科书般精准无误。在医生到来前的“黄金救援时间”里,她带领团队争分夺秒展开抢救,为患者争取生的希望。

在输液室,徐小丽的扎针技术堪称一绝。她指尖轻触就能找到血管,进针稳准快,让患者减少痛苦。无论是害怕疼痛的孩子,还是血管条件差的老人,都对她的技术赞不绝口,护士们也信赖她,遇到棘手情况总会请她帮忙。

面对工作的繁杂与压力,徐小丽始终保持冷静,用初心和专业,在生死之间,用双手为患者撕开希望的缝隙,成为患者最信赖、最可靠的守护者。

### 仁心守重症 初心铸护魂

——记武进人民医院神经重症监护室护士蒋徐清

在武进人民医院神经重症监护室,蒋徐清步履匆匆却目光坚定的身影,是这里最温暖的守护。十五年如一日,她穿梭在监护仪、呼吸机与危重患者之间,用专业与仁心诠释着“一切以病人为中心”的誓言。

监护室内,紧张与希望交织。蒋徐清早已习惯与死神“短兵相接”。一个普通工作日,一位脑出血气管切开仅2天的患者突发气道大出血,刺耳警报声划破寂静。正在巡视的她箭步冲向病床,只见患者面色紫绀、呼吸道被血液堵塞。她迅速拿起吸痰装置,精准避开脆弱黏膜,同时呼喊同事准备急救设备。配合

医生止血时,她紧盯监护仪数据,熟练执行医嘱:调节呼吸机参数、推注抢救药物、记录病情变化。当血终于止住、患者血氧回升,她紧绷的神经才放松,后背早已被汗水浸透。这样的生死营救,在她十五年职业生涯中已上演无数次。

蒋徐清深知,护理不仅是身体救治,更是心灵抚慰。面对焦虑家属,她耐心讲解监护室工作流程;遇到情绪激动的,她微笑安抚。“重症患者家属就像在黑暗中摸索的人,我们的每一句解释、每一个微笑,都是给他们点亮的灯。”她如是说。

在患者眼中,她是值得信赖的



“生命守护者”;在家属心中,她是带来温暖的“白衣天使”;在同事看来,她是学习的榜样。十五载光阴,蒋徐清将监护仪上跳动的曲线,化作守护生命的永恒刻度,用热爱与执着,让微笑和希望绽放在患者和家属脸上。

### 平凡岗位上的不凡坚守

——记牛塘镇卫生院护士虞敏

在牛塘镇卫生院,护士虞敏用十年如一日的坚守,诠释着基层护理工作者的责任与担当。

每天清晨,当第一缕阳光还未完全照亮病房,虞敏就已开启了忙碌的一天。量体温、测血压、发药、抽血……这些看似机械重复的操作,在她手中却充满了温度,每一个动作都饱含着对患者的专注与耐心。

在今年的老年体检中,肺功能检查成为一项重要项目。为了确保老人们的呼吸动作标准,获得准确的检查



### 微光成炬 以爱为灯

——记马杭社区卫生服务中心总护士长蒋瑞娥

27载春秋,蒋瑞娥将青春无悔地献给了基层护理事业,如同扎根土地的大树,向下深扎专业的根须,向上舒展温暖的枝叶,用专业与温暖守护百姓健康。

作为湖塘镇马杭社区卫生服务中心总护士长,蒋瑞娥深知,一个优秀的护理团队是守护百姓健康的关键。工作中,她总是毫无保留地将自己的经验倾囊相授,不仅通过实例详细讲解,还精心制作了可视化操作卡片,帮助同事们更直观地掌握护理技能。针对基层医院急救设备有限的情况,她

主动带队反复演练心肺复苏、简易呼吸器操作等急救技能,逐人指导、纠正流程要点,力求让每一位成员都能熟练应对突发状况。在她的带领下,团队的整体业务水平得到了显著提升。

“护理多一份用心,患者便少一分痛苦;基层医疗多一份坚守,健康防线就多一份保障。”在平凡的岗位上,蒋瑞娥始终秉持着这样的信念。她用自己的微光,汇聚成照亮基层护理之路的璀璨火炬,在守护百姓健康的征程中,一路温暖同行。

(武卫宣)