

“小中风”医学上称为“短暂性脑缺血发作(TIA)”，是指在短时间内脑血流量减少引起的脑功能障碍。它的特点是发病突然，发作持续数分钟，患者通常在30分钟内完全恢复正常。因此很多患者往往会觉得休息休息就好了，没有必要就医治疗。研究显示，小中风患者在第1年中中风发病率较一般人群高13-16倍，90天内出现小中风复发、心肌梗死和死亡事件总的风险高达25%。一旦发生“小中风”不能心怀侥幸，一定要及时就医，预防脑卒中、心肌梗死等重大疾病的发生。

兴化市科学技术协会 宣  
兴化市融媒体中心

## 网络联动凝聚力 服务群众零距离



为进一步深化网格化服务管理，提升社区居民的幸福感和满意度，我市开展“网络联动服务日”系列活动，深化“网格+”治理模式，将服务送到群众身边。7月6日上午，市委政法委联合公安局、

民政局、生态环境局、卫健委、消防大队、住建局、红十字会等多家单位，分别在昭阳街道文峰社区、临城街道兰悦家园、垛田街道府东花园开展了此次网络联动服务日活动。活动现场邀请了“三官一律”进网

格，向群众提供法律咨询服务，为群众答疑解惑、解难题。同时，现场还设置了多个便民服务摊位，为居民群众提供健康义诊、修剪指甲、理发、燃气入户检查等公益服务，让居民群众在家门口享受方便、贴心的温馨服务。

网格员与民警以发放宣传单、面对面讲解等方式，向居民宣传普及电信网络诈骗的特点和危害性，以及甄别电信诈骗的方法和技巧，让群众更深刻地学习安全防范知识。结合夏季高温汛期特点，消防员讲解了消防安全知识，红十字会救援队演示心肺复苏等急救技能，提高了居民群众的安全意识。同时还发放了市民生活方式绿色化生活指南、电动自行车安全使用、交通安全出行、燃气安全使用等宣传材料，引导群众养成良好的生活习惯。

此次活动为居民群众带来了便利，实现服务群众“零距离”，真正将服务送到群众家门口。下一步，我市将定期开展“网络联动服务日”活动，为居民提供更加便捷和优质的网格服务，织密网络安全网、幸福网，全力营造平安、和谐、稳定的社会环境，为全面提升我市社会治理现代化水平贡献网格力量。

(供稿单位：市委政法委)

## 感恩文正教化 传承忧乐精神



本报讯(通讯员 周淦宝)为营造培养青少年阅读习惯，传承中华精神文明的氛围，近日，“典耀中华·赓续文脉”2024中小学生学习诵读大赛汇演在新华书店垛上大课堂开展。活动由市全民阅读办、教育局、新华书店联合举办，特邀景范学校王敏老师及学生代表们作“那书、那人、那城”——《范仲淹传》阅读分享。

王敏老师以范仲淹五言绝句《江上渔者》入题，一边吟咏、一边讲解，瞬间激起同学们深入了解范仲淹传奇人生的兴趣。同学们结合自己的阅读心得，现场推荐了不同版本的《范仲淹传》。

同时，活动还是一场精彩的诗歌朗诵会。罗鹤军、王敏、李静老师先后背诵吟咏范仲淹经典作品《岳阳楼记》《渔家傲·秋思》《苏幕遮·怀旧》，千古名篇的魅力，令人叹服。

“那书、那人、那城”三个板块的阅读分享，构思精巧、层次分明，互动频频、趣味横生，同学们对范公足迹、精神内涵、文正流风等有了更加系统的认识，也在“垛上大课堂”的讲台上展示出了少年读者的精神风采。

## 省重点水产品专项整治督导组来垛田调研

本报讯(全媒体记者 冯兆宽 通讯员 朱同玉 张华江)近日，江苏省重点水产品专项整治督导组来到垛田街道开展督导调研工作。

在垛田街道农产品质量安全监管站，督导组对站点建设情况进行了详细了解，对养殖主体的管理情况、台账数据的更新、统计、汇总以及追踪情况进行了全面检查。同时，他们听取了水产品检测人员的上半年检测情况汇报，尤其对送检和抽检这两种检查方式进行了详细了解。

垛田街道现有283家鱼类养殖主体，实行网格化监管，对养殖主体进行了相关培训指导工作。2024年上半年，主体巡查全覆盖，针对鲫鱼和鳊鱼的检测已达318批次。

随后，督导组前往垛田街道芦洲村春晖鱼药店和两家养殖主体的塘口进行实地检查，现场均未发现违售和违用药品现象，并现场给予了专业的指导。“街道水产技术员经常到塘口指导，我们已经签订了承诺书，决不使用违禁药品，确保舌尖上的安全；养殖尾水只有通过检测，才能外排。”养殖户表示。

### 遗失启事

兴化市进取商务服务中心(个体工商户)遗失公章、合同章、财务专用章、法人章(姓名：姚进)，声明作废。

## 周庄镇将中农大科技成果转化到油菜种植

本报讯(通讯员 徐舒培 王江)日前，一款“浓春SOD”菜籽油，在抖音平台上线。该产品由周庄镇周北村农副产品专业合作社出品。抖音画面中展示了“SOD”原料油菜籽生长环境，菜籽油古法物理压榨的经过，以及画外音科普SOD菜籽油的特点。

“SOD菜籽油是5月底合作社出品的新款产品。”周北村农副产品专业合作社社长，周北村党总支书记、村委会主任周玉红说，村里一位在外科技工作者乡贤，负责中国农业大学SOD成果转化。乡贤得知村里组建了农副产品专业合作社，便承诺无偿提供SOD酶制剂给合作社用于油菜生

长，从而生产SOD菜籽油。为确保SOD得到高效应用，去年，合作社与千垛景区一位油菜种植户形成合作，在其60亩的优质油菜田里施用SOD酶制剂，所产油菜籽由合作社收购。5月下旬，油菜籽收获归仓，产量、品质均高于同类田块。5月底，合作社在本村油脂加工厂榨出第一桶SOD菜籽油，并冠以农村谐音的“浓春”商标。经过市场监管部门的检测，发现油中含有一定量的SOD成分，为SOD菜籽油。该菜籽油先后在兴化、泰州、杭州等农副产品展销会上推广，赢得消费者认可，油质更清透，香味更宜人。

SOD又称超氧化物歧化酶，可清除对机体有害的超氧阴离子自由基，可使自由基变成无害物质，被视为生命科技中最具神奇魔力的酶、人体垃圾的清道夫。目前，SOD菜籽油已在泰州、南京的20多个农产品专营店销售。

除了菜籽油，合作社还生产经营“三周湾”芝麻油、绿色大米。其中，绿色大米由村家庭农场按绿色稻米规程生产。

周北村是经济薄弱村。为增加村集体收入，该村成立了农副产品专业合作社，根据帮扶单位的需求，开发加工绿色粮油，并按市场价提供给帮扶单位。2023年4月，开始生产“小包装”向市场进军。

## 沙沟镇：以文塑旅 以旅彰文 推动文旅融合发展



本报讯(通讯员 姜洪义 宗婧)近年来，沙沟镇坚持政府主导，多措并举，加大古镇保护力度，赓续历史文脉，推动文旅深度融合。

推进4A级景区创建。沙沟镇围绕国家4A级旅游景区创建目标，聘请专业公司作为创建指导单位，并编制创建行动方

案。总投资2000多万元，建成里下河文化记忆馆、新大街立面改造、中心街文旅店店铺装饰及运营、完善景区标识标牌、改建卫生厕所、搭建智慧景区系统、建设红色广场及银杏广场、改建停车场、后河沿岸改造等项目。

加强旅游业态培育。沙沟镇实施住宿

餐饮三年提升计划，每年拿出百万元用于鼓励社会资本参与旅游发展。通过旧校舍改造，建成古色古香的“枇杷苑民宿”；以金沙沟水席馆为龙头，牵头制定沙沟大鱼圆制作标准和“三水美食”四季菜谱，传承传统美食文化，打造古镇美食品牌；米仓客栈、石梁茶馆相继建成并运营，古镇旅游服务能力和水平明显提升。依托政府旧址、苏中公学旧址等红色资源，建立红色旅游线路，吸引省内外游客前来参观学习。搭建春季游走灯会、夏季东岳庙会、金秋美食文化节、冬至菩提圣果采摘大典四季四大文化载体，弘扬古镇传统文化。

加大古镇保护力度。沙沟镇专门成立古镇保护专家咨询委员会，落实对古镇区内所有街巷逐一摸排建档措施，一房一档，应修尽修。向古镇核心保护区内益民巷、姜家巷等古民居群房主进行保护宣传，对具有保护价值的房屋进行部分租赁，其中，益民巷内4户明清建筑和板桥塾旧址房屋虽整体破旧，但风貌犹存，正委派古建公司进行适度修缮，并作为国家4A级旅游景区创建的古建筑展示项目。