



方捷主持召开市委深改委第一次会议

本报讯(全媒体记者 徐冬梅 管新宇)4月25日下午,市委书记、市长方捷主持召开市委深改委第一次会议,学习《中央深改委第十八次会议精神学习提纲》、研究《中共兴化市委全面深化改革委员会2021年工作要点》《兴化市2021年度改革创新奖评选办法(试行)》等事项。

会上,市委常委、常务副市长常东海领学了《中央深改委第十八次会议精神学习提纲》。方捷强调,要深入学习领会总书记的讲话精神,认真落实总书记提出的“五个围绕”重要要求,把中央改革要求和兴化具体市情、发展实际紧密结合起来,把中央顶层设计同地方率先突破、率先成势紧密结合起来,聚焦经济体制、产业链现代化、营商环境、资源配置、现代物流体系、乡村振兴、城乡融合发展等,科学谋划、认真研判,大胆探索、勇于开拓,发挥好改革的突破和引领重大成果,为兴化高质量发展注入强劲动能。

会议听取并原则同意《中共兴化市委全面深化改革委员会2021年工作要点》《兴化市2021年度改革创新奖评选办法(试行)》。会议要求,要突破体制机制的束缚、打破利益固化的藩篱,选择一

些标志性、关联性、引领性的改革事项,真正地有所突破、有所创新,走在前列。《改革创新奖评选办法》也要根据《工作要点》的修改情况,适度调整,确保奖得合理,奖出导向。

会议还听取并原则同意了《关于开展“五未”土地整治专项行动、深化工业企业“亩均论英雄”改革的实施意见》。方捷强调,深化工业企业“亩均论英雄”改革是今年泰州市委、市政府确定的一项重大改革事项,也是我市转变发展方式、优化经济结构的重要抓手,目的是要通过严格的准入门槛和差别化的政策供给,倒逼企业转型、破解土地制约,提升土地利用效益和资源配置投入产出率,开经济效率提高、发展质量提升。领导小组要牵头抓总、全面负责,重要任务及时部署、重大问题研究会办,推动改革落地落细。领导小组办公室要加强统筹协调、做好宣传解读,强化督促跟进,确保政令畅通、改革推进。各乡镇、园区要准确把握“腾出发展空间,提升企业质量,优化产业布局,调整产业结构”四大目标之间的逻辑关系,紧紧抓住“布局、土地、企业、项目”四种对象的改革要求,迅速开展实地调研,摸清底数,因地制宜制定具体落实措施。相关主管部门要切实把握好预审评估关口,严格落实差别化资源

要素配置,创新建立“标准地+承诺制”服务监管,确保改革取得实效。

就抓好今年各项改革工作,方捷要求,要有推进改革的勇气,增强斗争精神,坚持问题导向,更宽视野谋划改革。深入推进改革不仅是时代要求,也是历史责任。从我们所处的时代方位看,兴化正处于新旧动能转换、爬坡过坎转型的重大关口,到了一个越进越难、越进越险而又不进则退、非进不可的阶段,必须通过改革破解发展中的深层次矛盾,巩固“稳”的基本盘,增添“进”的动力。从我们面临的形势任务看,我们要闯出地理“洼地”,闯成发展“高地”,按部就班、简单循序肯定不行,必须以改革破旧局、开新路。从我们碰到的问题掣肘看,经济依然存在,我们要认真排找存在的突出问题,抓住改革的着力点和主攻方向,越是“瓶颈”问题,越要下真功夫,越是群众反映强烈的问题,越要集中力量去解决,把改革的精神、思路、方法贯彻到经济社会发展各个领域、各个环节,见事要快,发力要准,在解决问题中求得发展。

方捷强调,要坚持精准施策,更实举措推进改革。首先,要把准方向,在谋划改革时,既要吃透上级精神,更重要的是要结合兴化实际,切合兴化发展阶段,要

摸清我们发展的堵点在哪里,群众的难点在哪里、企业的需求在哪里。其次,要压茬推进。改革不可能一蹴而就,需要久久为功。我们不但要有敢行敢试的勇气,更要有推进改革的大智慧,努力让切入点切得下去,让发力点发得出来,使突破口真正地有效突破。最后,要落地见效。要坚持整体推进和重点突破相结合,统筹考虑好战略、战役、战斗层面的问题,对试点项目要大胆探索、勇于创新,在不突破政策底线的基础上先行先试,在学习党史中不断加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练,努力成为政治过硬、本领高强的先锋模范党员。

方捷要求,开展党史学习教育要紧紧

2021年“百年·百场”全民阅读活动启动

本报讯(全媒体记者 郭勇 陈秋雨)4月23日是第26个“世界读书日”。当天上午,我市举行2021年“百年·百场”全民阅读活动启动仪式暨“4·23世界读书日”推广活动。

近年来,我市“全民阅读”和“书香兴化”建设工作扎实推进,成效显著。在阅读阵地建设方面,全市463个行政村建成农家书屋,并与市图书馆实行“一卡通”通借通还。在创新服务方面,建成10个“城市港湾·书香驿站”,进一步满足广大群众便利化的阅读需求,推进全民阅读的积极性。在推进融合方面,推出阅读主题宣传视频《让我们与书籍一路同行》、融读书文化 with 地方旅游元素于一体,在“学习强国”“书香江苏”等新媒体平台广泛宣传和推广。

启动仪式上,对2020年度江苏省“红领巾”读书征文获奖代表和获得2020年度“最美阅读家庭”荣誉称号的家庭代表颁奖。

市委常委、宣传部长刘春龙指出,今年是中国共产党建党100周年,也是“十四五”开局之年。让我们从阅读做起,紧紧围绕庆祝建党100周年主题,深入推进全民阅读工作,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”,唱响爱党、爱国、爱社会主义的时代强音。同时,立足兴化特色文化资源,进一步打造和巩固符合兴化需求的品牌阅读活动,提升我市全民阅读活动的群众知晓率、参与率和满意率,开创书香兴化建设新局面。

启动仪式后,还举行了“领读人生·遇见未来”全民阅读推广活动。副市长丁春华主持启动仪式。市政协副主席刘玲洁参加活动。

兴化新闻网网址: http://www.xinghuanews.net/
兴化日报数字报网址: http://epaper.routeryun.com/xinghua

兴化市中医院网站: http://www.xhctcm.com/
投稿邮箱: xhzhujie@163.com

本版总策划: 曹恒源
执行策划: 朱文 朱杰

欢迎关注兴化市
中医院官方微信



兴化融媒体中心 兴化市中医院 联合主办 2021年第9期 总第228期

市中医院党委召开党史学习教育动员部署会

■/潘永军

4月9日,兴化市中医院党委召开党史学习教育动员部署会,会议由党委书记苗忠主持,院党政领导班子成员、各支部书记及广大党员参加会议。

苗忠指出,开展党史学习教育有着重大而深远的历史意义、现实意义和战略意义,是巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的“继续篇”,是夯实中国特色社会主义共同思想根基的“奠基石”,是打造高素质专业化干部队伍的“必修课”,要在学党史中不断加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练,努力成为政治过硬、本领高强的先锋模范党员。

苗忠要求,开展党史学习教育要紧紧

围绕学懂弄通做实党的创新理论,坚持学习党史与学习新中国史、改革开放史、社会主义发展史相贯通,做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,不断提高自身政治判断力、政治领悟力、政治执行力。党史学习党史要面向全体党员,以党员领导干部为重点,要把学党史、悟思想、办实事、开新局贯穿全过程,引导广大党员干部做到“四坚持四着力”。

开展党史学习教育是市中医院今年一项重要的政治任务,必须作为医院工作的重中之重,抓紧抓细抓实。医院将成立党史学习教育领导小组,扎实开展党史学习教育的重点任务“六专题一实践”工作。

药食同源——莲子

■/朱逸凡 张苗苗

俗话说的好,“民以食为天”,传承中国文化的不仅仅是唐诗宋词京剧昆曲,还有各式各样的菜肴,随着人们的迁徙流转,各种食材、配方和技艺也在浩瀚的时空中穿梭、演变、再生,形成了绵长而丰富的历史。

勤劳而智慧的中国人在征服自然的过程中,除了食物,还有更加令人惊喜的发现。神农时期,人们就领悟到“药食同源”这一概念。《内经》对食疗有非常卓越的理论,如“大毒治病,十去其六;常毒治病,十去其七;小毒治病,十去其八;无毒治病,十去其九;谷肉果菜,食养尽之,无使过之,伤其正也”,这可谓为最早的食疗原则。时间来到21世纪,中医药是在不断发展的,随着人们预防保健意识的不断提升,中医药文化也在返璞归真,以食为药,以食代药将会成为未来的趋势。

“芽簪低小,溪上青青草。醉里吴音相媚好,白发谁家翁媪。大儿锄豆溪东,中儿正织鸡笼。最喜小儿亡赖,溪头卧剥莲蓬。”辛弃疾在《清平乐·村居》中为我们描绘了一幅温馨的田园风景画,这其中正有我们今天的主角——莲子。

莲子是睡莲科植物的成熟种子,别名又称藕实、莲实、莲蓬子、莲肉、水芝丹等。表壳嫩绿,肉色洁白、清新味甘,既是日常食用的佳品,又是常用的中药药材。而莲子既被客家人誉为神仙之食,又被医家尊称为“脾果”,可称为药食两用之佳品。

莲子粥,记载于北宋时期的《太平圣惠方》,以莲子20克、粳米100克为原

面瘫：口眼歪斜，面目全非

■/夏勇江

最近,不少人在早上洗脸的时候,面对镜子,突然发现“口眼歪斜,面目全非”,这是我自己吗?

古人认为是“邪风”“贼风”,稍不注意就会将人吹得歪歪斜斜的。这是“面瘫”,老百姓常说“歪嘴巴”“吊线风”,医学上称“急性面神经炎”,俗称面神经麻痹,是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种疾病。面瘫往往没有什么预兆,睡了一夜的觉,早上起来才发现。有研究表明中国人中得过面瘫的患者有千万,每年估计新发面瘫患者在40万人以上。

面瘫的临床表现一般都比较典型,病人面部不对称,一侧额头的皱纹消失,闭眼不能或无力,常常会出现流泪;患侧鼻唇沟变浅,嘴角被拉向健侧,讲话、

微笑时更加明显;不能鼓腮帮子,不会吹口哨,吃东西时食物常滞留在患侧牙齿和面颊之间;刷牙、漱口时,水从患侧嘴角流出来,这也常常是病人发现自己异常而到医院就诊的原因。

专家提醒,治疗的关键就是“早、早、早!”不要轻信所谓偏方、秘方,以免耽误治疗时机。一般认为在发病两周内是治疗的最佳时机,超过一个月治疗,效果就大打折扣,甚至会留下后遗症。

《金匱》有言“邪气入缓,正气即急,正气引邪,喝僻不遂”,中医治疗面瘫,中药方剂有牵正散,针灸穴位有牵正穴,取牵拉矫正之意。

该病经规范治疗,轻者一般在一个月内恢复功能,大部分3个月左右恢复

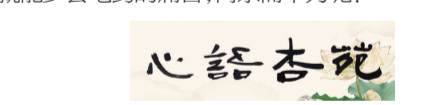
苗忠要求全院党组织认真学习领会会议精神,抓好贯彻落实,迅速掀起党史学习教育的热潮。一要提高政治站位,抓好推进落实。二要提高标准要求,确保学习实效。三要紧密联系实践,全面推进工作。要把开展党史学习教育与抓好公立医院高质量发展、新院区跨越式发展和疫情防控重点工作任务结合起来,以昂扬姿态奋力促进兴化卫生健康事业发展,奋力谱写繁荣富强梦水乡高质量发展新篇章,以优异的成绩向建党百年献礼!



料。将嫩莲子泡发后,抽去莲子心,去皮。冲洗干净后放入锅中,加清水煮熟,备用。然后将粳米反复淘洗,放入锅中加清水煮成薄粥,粥熟后掺入备用莲子,搅匀,趁热服用。莲子粥具有健脾和胃,滋阴补肾的功效。适用于脾虚体弱的人群,如出现脾虚食少、便溏、心悸、乏力、心虚失眠、健忘、尿频、遗精、肾虚带下等症状。也可作为病后体弱者、体虚劳倦者、老人孩童等的保健膳食。

银耳莲子羹,干银耳30克、莲子100克、冰糖80克。将干银耳与莲子用清水泡发2小时,将银耳拣去老蒂及杂质后撕成小块,然后与泡好的莲子一起过水冲洗干净,滤干备用;将银耳、莲子、冰糖全部倒入高压锅中,加入适量清水,大火烧开后改小火,炖30分钟左右;热食或者晾凉后放入冰箱冷藏后再食用均可,冷食口感更佳。羹味味甜,口感浓甜润滑,美味可口。此汤具润肺生津,滋阴养阴之效,有润肺养胃、美容养颜的功能,尤其适用于女性朋友。但值得注意的是,平素腹胀、大便干结下注之人不宜食用。

每个人在其一生中,都会经历无数的痛苦与喜悦,中国人擅长将苦涩留在心里,将喜悦摆上餐桌,就像莲子,莲心苦涩,但果实甘甜。熬成药汤也许难以入口,但在餐桌上就是令人垂涎的珍馐。同样是莲子,平时多注意从饮食进补,也许就能少尝吃药的痛苦,何乐而不为呢?



杏林片叶

4月14日,兴化市中医院党委组织党员来到兴化市革命烈士纪念馆开展“缅怀革命先烈,传承红色精神”主题党日活。党委副书记朱杰同志讲话时指出,红色基因是中国共产党人特有的精神食粮,要对照革命先烈,把开展党史学习教育作为砥砺初心使命的“磨刀石”。

4月16日,兴化市中医院党委、防保科组织党员志愿者服务队到牌楼社区开展第27届全国肿瘤防治宣传周进社区活动。张晓英副主任医师就女性发病率第一的肿瘤乳腺癌作了《关爱女性—乳腺癌》专题讲座。肿瘤科主任潘永军就男性发病率第一的肿瘤肺癌作了《关爱生命,关注肺癌》专题讲座。

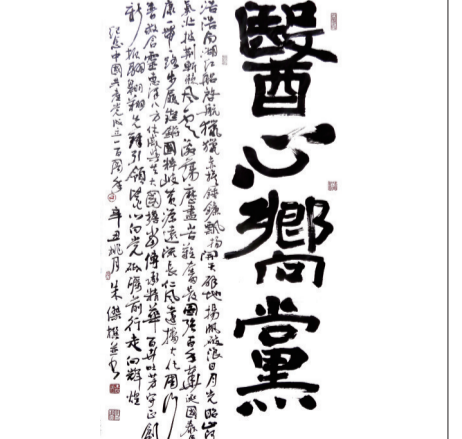
4月16日,我院组织内分泌科专家到垛田卫生院开展胰岛素使用科普巡讲。4月20日,我院召开“医院感染管理委员会及多重耐药菌管理联席”会议,陈学梅科长主持会议,分管领导朱杰对近期感控工作提出具体要求。

4月22日,我院开展全员手卫生相关知识培训。



【篆刻】昔我往矣,杨柳依依。今我来思,雨雪霏霏

作者:陶龙临
附记:古代印第安人和中国人都发现柳树皮能够治头痛,欧洲人后来提纯了水性杨酸,制造了阿司匹林。所以,假如没有柳树,就不会有阿司匹林。黯然销魂者唯别而已矣。《诗经》里的柳树寄托了绵绵的相思。毛主席的一句“我失骄杨君失柳”成为千古绝唱。世界上所有的垂柳都源自中国,又从中国远渡重洋,飞遍了全球。徐志摩深情的吟出:“那河畔的金柳,是夕阳下的新娘,波光里的艳影,在我的心头荡漾。”拿破仑时代的夏多布里昂写道:“有一天,我兴高采烈地折下西边柳树上的根根柳枝,我思绪万千,把一个个想法寄托给一片一片的叶子。”



庆祝中国共产党成立100周年
浩荡南湖,红船启航,猎猎赤旗,锤镰飘扬。开天辟地,扬帆破浪,日月光照,山河气壮。披荆斩棘,风云激荡,历尽苦难,奋发图强。百年华诞,国泰民康,一带一路,步履铿锵。国粹岐黄,源远流长,仁风远播,大化周行。普救含灵,惠泽八方,休戚与共,大国担当。传承精华,百舛吐芳,守正创新,振翅翱翔。先锋引领,医心向党,砥砺前行,走向辉煌。

辛丑桃月 朱杰 撰并书

方捷主持召开市委常委会会议

本报讯(全媒体记者 徐冬梅 管新宇)4月25日下午,市委书记、市长方捷主持召开市委常委会会议,审议2021年兴化市劳模推荐人选,研究《兴化市创建全国文明城市三年行动计划(2021-2023年)》《2021年兴化市全国文明城市创建专项行动计划》等事项。

会议听取并原则同意2021年兴化市劳模推荐人选。方捷指出,评选劳模,既在选树,更在宣传、弘扬、激励。“五一”马上就要到了,市委、市政府将举行表彰大会,对评选出的劳模进行命名表彰,旨在大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。市总工会要精心组织好“五一”庆祝表彰系列活动,进一步放大效应、汇聚人心,同时要组织开展特色、接地气、入人心的宣传宣讲活动,讲好劳模故事、劳动故事、工匠故事,着力营造劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚,推动更多劳动模范和先进工作

者竞相涌现,激励全市人民积极投身建设繁荣富强、令人向往的江苏大公园、人文梦水乡。

会议听取了《兴化市创建全国文明城市三年行动计划(2021-2023年)》《2021年兴化市全国文明城市创建专项行动计划》的汇报。方捷表示,去年,全市上下共同努力,做了大量卓有成效的工作,我们成功拿到了“入场券”,入选全国文明城市提名城市,这标志着我市文明城市创建工作上了一个新台阶、进入一个新阶段。但创建不是一阵风,而是一项长期工作,是一项系统工程。全市上下要进一步坚定信心、下定决心,趁热打铁、趁势而上,迅速掀起新一轮创建热潮。要对标测评指标体系,先进地区经验、群众各项需求,聚焦新一轮创建的“失分项”“低分项”,全力抓重点、攻难点、补短板,出发点、落脚点,确保创建工作不漏盲区、不留死角。要按照“一年夯实基

础、两年基本达标、三年争先先进”的目标,对三年行动计划的4个方面36条具体任务,以及今年的十大整治行动和六大提升行动,进一步细化量化、落实落小,明确时间表、路线图、任务书,实行挂图作战、清单管理、责任到人,推动各项任务数据化、清单化、项目化,确保高质量完成创建工作。要广泛深入发动群众,与“我为群众办实事”实践活动结合起来,继续发挥河长、路长、园长、楼道长、小区长“五长共治”作用,充分用好“我的兴化”民生互动平台,让群众认可创建、支持创建、参与创建,实现城市共治共管、共建共享。同时,要建立常态化长效机制,力戒形式主义、官僚主义,把创建融入日常,把功夫下在平时,把各项测评指标转化为常态工作,推动创建从“突击式”“运动式”整治向“常态化、制度化”管理转变,真正让文明创建成为一项长远之举、惠民之举。

市委常委会、宣传部长刘春龙指出,今年是中国共产党建党100周年,也是“十四五”开局之年。让我们从阅读做起,紧紧围绕庆祝建党100周年主题,深入推进全民阅读工作,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”,唱响爱党、爱国、爱社会主义的时代强音。同时,立足兴化特色文化资源,进一步打造和巩固符合兴化需求的品牌阅读活动,提升我市全民阅读活动的群众知晓率、参与率和满意率,开创书香兴化建设新局面。

启动仪式后,还举行了“领读人生·遇见未来”全民阅读推广活动。副市长丁春华主持启动仪式。市政协副主席刘玲洁参加活动。

展理念,展示垛田生态文化品牌形象,对推介兴化、宣传兴化,提高兴化知名度,提供了难得机遇和良好平台。

第二届施耐庵文学节期间,我市与著名编剧朱苏进签订了电视剧本《郑板桥》创作合约。下一步,我市将以两年一本的施耐庵文学节为展示平台,加大本土文学作品和文化品牌的影视转化力度,进一步推广具有鲜明兴化印迹的影视作品。兴化有丰厚优质的文学和生态资源,衷心欢迎更多影视公司和投资主体,关注兴化、投资兴化、拍摄兴化。

电影《垛上花》首映式在兴举行

本报讯(全媒体记者 陈秋雨 管新宇)4月23日下午,长篇小说《垛上》改编的电影《垛上花》举行首映式。省、泰州市有关领导和我市领导王英俊、刘春龙、刘玲洁参加首映式并观看影片。

市委副书记、副市长王英俊在致辞时表示,兴化作为中国文学之乡、中国小说之乡,历来重视文学作品的影视转化。在此之前,由政府推动、影视公司参与,我市已经成功拍摄了《哺乳期的女人》《香河》等由兴化籍作家作品改编的电视剧、电影,取得了较好的社会效益和一定的经济效益。去年,为打造板桥文化品牌,弘扬板桥民本思想,在

发展理念,展示垛田生态文化品牌形象,对推介兴化、宣传兴化,提高兴化知名度,提供了难得机遇和良好平台。

第二届施耐庵文学节期间,我市与著名编剧朱苏进签订了电视剧本《郑板桥》创作合约。下一步,我市将以两年一本的施耐庵文学节为展示平台,加大本土文学作品和文化品牌的影视转化力度,进一步推广具有鲜明兴化印迹的影视作品。兴化有丰厚优质的文学和生态资源,衷心欢迎更多影视公司和投资主体,关注兴化、投资兴化、拍摄兴化。

电影《垛上花》由南京全景影视、泰州市文旅集团、兴化文旅公司联合制作,以“全球重要农业文化遗产——兴化垛田”为创作背景,描述了新时代村官聚焦垛田资源,发展生态旅游,实现乡村振兴的感人故事。影片彰显绿色发

