



关注“头”等大事

县中医院皮肤科为脱发患者提供规范化、个性化诊疗

本报记者 黄颖颖

“你的头发还好吗？”无论是因遗传、睡眠、精神压力抑或其他原因导致的脱发，近年来，被脱发问题困扰的人越来越多。而当前严重脱发的队伍中，就有不少“90后”及“00后”，脱发可谓是“颜值杀手”。

“毛发作为皮肤的重要附属器，是人体健康、年轻和美观的外在标志之一。”县中医院皮肤科主任丁爱国说，大家如果有脱发困扰的话，可以到县中医院皮肤科咨询诊疗，他们将提供完整的中西医结合治疗方案，特色项目包括普通针刺、艾灸、生发酊外涂、激光生发仪照射、中药内服外洗等。

专业皮肤镜检查清病因

据悉，脱发的原因和分类复杂

多样，通过专业技术搞清楚脱发疾病的具体类型并予以针对性治疗，才能收到良好的效果。县中医院皮肤科配备专业皮肤镜，为脱发患者提供便利、无创、实时和有效的检查诊断。

“皮肤镜就像是皮肤科医生手中的听诊器，”丁主任表示，皮肤镜是近年来皮肤科迅速发展的一项影像学无创诊断新技术，台式皮肤镜工作站具有更高的放大倍率和分辨率，适用于各类型脱发的诊断与鉴别诊断。

详细来说，皮肤镜是采用高清显微图像合成技术和专业的皮肤分析软件，可在高倍镜下直观显示头皮健康程度、毛囊萎缩情况、毛囊密度等数项系统检测项目。皮肤镜支持多流程拍摄模式，双操作流程设计，不仅能满足临床快速简洁操作简单的需求，还提供更细值多参数模式；可动态实时显示放大倍

数，实时放大倍率显示和控制，方便在皮损面积、直径等参数的评估，对多次检查结果对比做出准确的判断，为临床诊断提供更丰富、准确的参数。

“我们的皮肤镜可以分析不同部位头皮的情况，判断脱发原因和趋势，包括毛囊开口情况、毛发密度、发干直径、脱发区域的头皮和血管情况，实时给出客观的数据结果，真正做到‘对症下药’。”丁主任表示，皮肤镜检查是一种新的无创检查，可检查毛囊、发干等情况，毛囊单位数据采集、毛干形态、毛细血管和发根形态的信息通过皮肤镜检测就能明确了。

毛发疾病诊疗专家坐诊

为脱发患者提供更多优质的医疗服务，5月18日，县中医院再次邀请上海复旦大学附属华山医院主

治医师盛友渔来院坐诊。盛医生主攻重度斑秃、中重度女性型脱发、休止期脱发、慢性活动性EB病毒感染、肿瘤治疗的皮肤反应等疾病的发病机制和临床治疗研究，主译《斑秃-临床医师手册》《毛发疾病的诊断与治疗技术》《肿瘤治疗的皮肤反应》《毛发疾病皮肤镜征象与病理联系》。

据介绍，脱发分为生理性脱发和病理性脱发。病理性脱发又分为瘢痕性脱发和非瘢痕性脱发，临床上主要以非瘢痕性脱发为主，其中最主要的是脂溢性脱发(雄激素性脱发)和斑秃。中重度脂溢性脱发或斑秃不仅损害个体容貌还严重影响患者的心理健康和生活质量。

盛医生强调，脱发治疗不是单纯的美容。斑秃脱发面积大于50%头皮总面积称为重度斑秃，包括全秃(所有头发脱落)和普秃(全身所有毛发脱落)，大约14~25%的

斑秃可发展为重度。重度斑秃病情迁延反复、治疗困难，给患者和家庭造成了巨大的痛苦和沉重的负担。此外，重度斑秃常与其他免疫性疾病或过敏性疾病伴发。由于发病机制复杂、个体异质性强，需要制定针对性、综合性、延续性的个体化治疗方案。盛医生尤其要提醒斑秃患者(患儿)或家长，斑秃一定要尽早到正规医院接受规范治疗，摒弃“捷径思维”、提高对疾病的认知。

丁主任提醒，出现脱发情况先不要着急“对号入座”，最好到正规医院让医生做好鉴别诊断，及时干预，选择正确的治疗方法。千万不要“道听途说”，随便轻信偏方，不然则会导致更加严重的问题。县中医院皮肤科为脱发者提供个性化诊疗方案，毛发专病门诊不定时邀请资深专家坐诊，各种配套设备到位，为患者提供系列诊疗服务。

妇幼保健

消除母婴传播 孕育健康未来

我县开展消除“艾梅乙”母婴传播宣教主题活动



本报讯(通讯员 董丽清)5月20日上午，县妇幼保健院联合多家单位，开展计生协会会员日暨消除“艾梅乙”母婴传播宣教活动，全面、规范落实消除母婴传播综合干预服务，提高广大育龄人群艾滋病、梅毒、乙肝检测和防治意识。

活动形式丰富多彩，设置了主题墙打卡签名环节、知识讲座以及健康

沙龙活动。讲座围绕“如何消除‘艾梅乙’母婴传播”主题进行分享，并以游戏形式来提高大众的“艾梅乙”知晓率。讲座结束后，举行了健康沙龙活动，由县级艾梅乙指导团队专家组成员及平阳县妇幼保健院医务人员组建健康宣教团队，现场为群众进行健康义诊及知识答疑解惑。同时在现场还开设了消除“艾梅乙”母婴传播

健康知识有奖答题摊位，参加本场活动的群众皆可领取活动礼品一份。

此次活动讲座参与150余人次，现场答题参与200余人次，发放宣传单500余份。本次活动让更多的群众认识到艾滋病、梅毒和乙肝的传播方式及危害，提高了消除“艾梅乙”母婴传播项目的群众知晓率，对提升广大群众健康意识起到积极作用。

疾控之窗

精准测量 有效控制

高血压是以血压升高为主要特点的全身性疾病。我国居民高血压患病率总体呈上升趋势，估计全国有2.45亿的成人都有高血压。高血压是导致冠心病、脑卒中等心血管疾病发病、死亡的主要原因之一。

一、高血压常见症状及并发症

高血压患者常见临床症状有头晕、头胀、耳鸣、颈痛、胸闷、心悸、气短、恶心、乏力等。同时，高血压还伴发多种并发症，对心、脑、肾、眼等器官及大血管造成损害。

常见并发症包括心衰、房颤等心血管疾病，脑卒中，视网膜病变，肾功能不全，糖尿病。

二、血压正确测量方法

脱去毛衣等较厚的衣服进行测量，裸露手臂或穿宽松衣服让袖口不要压着手臂。桌子和椅子的理想高度差是25~30cm，家庭中桌子和椅子的高度差一般是20~35cm。身体挺直，臂带中心处与心脏保持同一高度。

三、高血压与哪些因素有关？

高血压与遗传、吸

烟、精神紧张压力大、缺乏运动、酗酒都有关，其中较多因素是可以干预的，因此，保持健康的生活行为习惯，可以让血压更理想。

得了高血压一定要牢记：早降压，早获益。长期降压，长期获益。降压达标，最大获益。坚持治疗，血压达标，能最大限度地减少、延缓并发症的发生，提高生活质量，延长寿命。

要获得降压带来的益处，大多数患者必须长期坚持规范服用降压药，血压控制不达标，一定要找专业医师指导用药。合理控制血压是实现健康生活的基石，血压达标是我们共同的目标。

四、高血压患者如何度夏？

人体的血压会发生一定规律的波动。人体血压随着四季更替有所变化，通常表现为冬季血压较高，夏季较低。并且，一天24小时内，人体血压的波动也存在一定的节律性。此外，血压的波动还会受到人的情绪、运动、饮食等外界环境因素所影响。

因此，高血压患者在服药时，也要经常测量血压，根据变化，在医生的指导下，可适当增加或减少药量，绝不要自己随意停药或者更改用药。