

全国少数民族传统体育运动会结束 平阳学子收获满满

本报讯（记者 林子婧）日前，第十二届全国少数民族传统体育运动会海南三亚圆满落幕，浙江代表团收获颇丰，共获得2个一等奖，4个二等奖，11个三等奖。其中，代表浙江出战的平阳县武术学校学子表现出色，表演项目千手扇获综合类一等奖，鼓武飞扬获技巧类二等奖，圆满完成参赛任务。

此次赛事，平阳武校共派出运动员28人，参加2个集体表演项目和6个民族武术单项角逐。说是参赛队，其实就是一群“孩子帮”，年纪最小的队员才仅10岁，最大也不过16岁。“这是我第一次来三亚，看到了很多民族体育项目，来自不同民族的人，还有美丽的沙滩，感觉风景和比赛一样精彩。”10岁的黄福豪如是评价他的这趟“征战”之旅。

热闹和风景都是次要的，参赛拿成绩才是这群孩子们的首要任务。平阳县武术学校表演班教练兼政教处副主任田磊告诉记者，虽然他们的队伍在浙江代表团里平均年龄最小，但训练是一点也不懈怠。为了在本次运动会上有良好的表现，这群孩子从今年4月就开始了训练，遇上周末、放假也基本不休息，“平时每天训练至少4小时，暑假期间会增加到每天6个小时，孩子们都坚持下来了，真的很不容易！”

几个月的辛苦付出也有了丰硕的回报，田磊对队员此次的赛场表现很满意，“基本展现了平时的训练水平，第一轮结束之后我心里就有谱了，能拿奖！”值得一提的是，在2019年的第十一届全国少数民族传统体育运动会中，该校的千手扇曾获表演项目一等奖，鼓武飞扬是第一次参加全国少数民族传统体育运动会，曾在2022年浙江省第七届少数民族运动会上荣获二等奖。

据悉，千手扇和鼓武飞扬都是由田磊亲自操刀创作而成，“鼓武飞扬的灵感来源于电影‘披荆斩棘’，把武术动作与鼓结合在一起。以‘武’击鼓，‘舞’动鼓点。而千手扇是根据千手观音而编排的，在音乐、动作编排等方面融入了功夫扇。

这两个都是我们学校的保留节目！”

采访中，田磊还提到了一个细节，虽然在上一届的赛事中，该校的“王牌节目”千手扇曾获得当年的一等奖，但是这次参赛却等同于“从零开始”。“去年表演班的孩子陆陆续续都毕业升学或是因为生长发育调整了练习项目，此次参赛的19名队员全都是重新选拔组合的，基本都要从头开始学。”田磊说，时间紧任务重，再加上队员年龄又偏小，备赛的过程中心里一直没底，学动作、合音乐、抠细节都成了挑战，好在圆满的比赛成绩给了他响亮的回答。

今年也是田磊第3次带队参加全国少数民族传统体育运动会，每次都会给他留下深刻印象，“比赛是机遇也是交流，这次民族大团结的盛会也让更多人看到了平阳民族武术的风采和魅力。”田磊说，平阳的民族传统武术具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴，“希望我和我的队员们能为少数民族传统体育健康发展贡献我们的平武力量！”

残健共融 守望相助

我县开展形式多样的助残志愿服务

本报讯（记者 王晓红）12月3日是国际助残日，连日来，我县各界开展形式多样的助残活动，营造全社会关心关爱残疾人的良好氛围。

12月1日，县残疾人联合会、县精神文明建设指导中心、中共昆阳镇委共同主办了以“文明实践助残筑梦，共融集市情暖人间”为主题的助残活动。活动现场，一段段优美的歌舞表演，幽默风趣的三句半以及耳熟能详的越剧，赢得了观众的阵阵掌声。残疾朋友也踊跃上台展示才艺，传递他们积极向上的生活态度。

此次演出涵盖舞蹈、歌曲、戏曲、古筝、诗朗诵等，生动诠释了残健融合、平等互助的美好精神内涵，充分展现出广大残疾人自强不息、顽强拼搏的卓越风采。

昨天上午，海西镇联合平阳县海鸣义工队在该镇万洋广场开展一系列暖心志愿服务，用实际行动向残疾人传递社会的温暖与关爱。活动现场，该镇工作人员和志愿者设立了量血压、测血糖、针灸和免费理发等服务摊位，并贴心地为残疾朋友制作了七彩汤圆、松糕、茶叶蛋等小吃，为他们送上牛奶、麦片等慰问品，让大家在享受美食的同时，也感受到了节日的欢乐和温馨。随后，志愿者还与残疾朋友一同参与趣味游戏，大家在游戏中亲密互动，增进友谊。

本地蔬菜相继上市——

蔬菜价格回落，市民“菜篮子”变轻了

本报讯（记者 林子婧）随着冬季时令蔬菜的陆续上市，我县市场上的蔬菜价格出现大幅回落。近日，记者走访我县多个农贸市场和商超发现，多款蔬菜价格已经跌至今年低位，个别品种的价格降幅更是超过了30%，市民的菜篮子拎起来越来越轻松。

走进鳌江柳下菜场，不少摊位上都摆放着绿油油、红艳艳的蔬菜，看上去种类丰富、十分新鲜。尽管早上的气温比较低，但整个市场里却是“热气腾腾”。记者注意到，正在销售的蔬菜价格并没有受到近期降温的影响，有不少种类的价格都在5元/公斤左右，吸引了众多市民采购。

经常在这里买菜的邹女士称，本来以为气温下降会带来菜价上涨，但是最近几天买菜时发现，很多家常菜的价格

不仅没有涨，还变便宜了：“上周买的白萝卜是3元/公斤，包菜是4元/公斤，现在都降了0.5元。”

回顾今年八九月份，我县的蔬菜市场经历了一波不同寻常的涨价潮，如西红柿、黄瓜等日常蔬菜的零售价一度飙升至16-18元/公斤，成为不折不扣的“蔬菜刺客”。不仅如此，菠菜、芸豆、辣椒等多种蔬菜价格也紧随其后，纷纷上涨，逼近近5年来的价格最高点，市民的菜篮子变得“沉甸甸”。

10月以来，随着地产蔬菜的大量上市，我县市场的蔬菜价格开始明显回落。记者走访发现，包菜售价为4元/公斤、香菇菜3元/公斤、生菜5元/公斤……此前一度“高高在上”的西红柿、黄瓜也纷纷回归“亲民价”，价格分别为7元/公斤、5元/公斤。

降温天气往往会带来菜价的上涨，当下的蔬菜市场为何非常平稳、价格亲民？昆阳东菜市场价格监测方面显示，自进入11月以来，监测的20种蔬菜价格整体呈现连续下降的趋势。其中，各类家庭消费量更高的绿叶菜降价更明显。其中的主要原因还是近期以来的蔬菜货源增多，整个市场的供应量稳中增大。

此外，随着11月“北菜南运”的结束，南方和低纬度产区等地蔬菜逐渐成为市场的主角，同时我县地产蔬菜也逐渐大量上市。当前，来自福建、安徽、江苏以及我县本地的香菇菜、包菜、大白菜等逐步大量上市，季节的更迭和蔬菜供应产区的更替，有效缓解了市场的供应压力。这些新鲜、质优的南方蔬菜不仅丰富了市民的菜篮子，也拉低了整体蔬菜价格。

以艺术之桥加速三地人文互通

“龙平苍一家亲”文艺汇演走进叶垟村

本报讯（记者 宋宛 通讯员 林闻敏）日前，由县委宣传部、县文化和广电旅游体育局联合主办，县文化馆和万全镇综合文化站共同承办的“‘文艺汇彩·强城筑梦’——‘龙平苍一家亲’”文艺汇演在万全镇叶垟村文化礼堂举行。

文艺汇演在卖技表演《八仙送祝福》中拉开序幕，紧接着，越剧《花好月圆人长久》、京剧《打虎上山》、川剧《变脸》、情景剧《不忘初心跟党走》、魔术《梦幻飞鸽》、小品《巧遇姻缘》等节目轮番上演。龙平苍三地的演职人员

用丰富的舞台表现力和精湛的演技，为万全群众奉上一场家门口的文化盛宴，引得大家掌声不断，全场气氛热烈。

随着“龙平苍一家亲”文艺汇演活动的持续开展，龙平苍三地文化领域交流合作不断向纵深推进，三地联手打造共同的精神人文家园，为三地整体建设和发展提供更强有力的人文支撑。下一步，我县将联合各乡镇持续创新“文化走亲”形式，通过三地共办文化活动，共创文化精品，为文化协同发展提供源源不断的发展活力，让“文化”点亮三地人民的品质生活。



连日来，在怀溪镇金源村金线莲种植基地，一株株叶脉金黄、长势喜人的金线莲整齐地生长在培育筐内，农户们正抢抓农时采摘。据了解，该基地共种植500亩金线莲，采摘后的金线莲经过清洗、整理、晾干、低温烘烤等多道工序，制成干品后销往各地。

林鑫 摄

八旬老人上山摔倒 消防人员紧急救助

本报讯（记者 王晓红）“你好，我家有老人摔倒在山上吗？”12月2日上午，县消防救援大队接到报警，称青街乡南网村有一名老人在山上摔倒，无法移动，请求帮助。

接警后，消防人员立刻赶到现场，发现老人正躺在山坡上，但意识尚清醒。现场医护人员检查完老人身体后，消防人员用担架和救援绳索，小心翼翼地将老人固定好，避免在搬运过程中造成二次伤害。在穿过陡峭的山路及一片片竹林后，受伤老人

被成功救至山下，随后被送往医院进行治疗。

据介绍，老人今年80多岁，平时闲来无事喜欢上山走一走，没想到当天和老伴一起散步时，不小心摔倒了，导致额头和腿部受伤。因救护车无法上山，老家又没有年轻人帮忙，最终求助消防救援。

县消防救援大队提醒市民，户外活动时要注意安全，尤其是老年人和儿童，应尽量结伴而行，选择安全的路线，以防不测。如遇紧急情况，请第一时间拨打119报警电话求助。

