



七彩童年之 童言童语诉心声

“关爱心灵 幸福成长”亲子心理健康课堂在上周六落下帷幕，余温还在心间萦绕。它像一把钥匙，轻轻打开了我们尘封的心门。孩子们，那些关于努力、困惑、委屈或顿悟的瞬间，都是你们宝贵成长的印记。此刻，你最想说给自己听，也想分享给家人的“成长发现”是什么呢？爸爸妈妈们，这节课给你们带来新的触动又是什么呢？愿这堂课成为真诚对话的起点，促使我们说出心底的话——孩子的成长心声，父母的真切心意。请说出你的感悟，也请倾听彼此的世界。 让这对话的光，照亮我们共同成长的路。

我的改变

新纪元学校（蓝田校区） 陈亮

七月流火，雨打梧桐，不间断的噼啪声听得路人加快了回家的步伐，一个佝偻的身影慢吞吞地走着，也许是不知该去往何方，手中的扫把一下一下地扫着，扫不清命运的迷茫，却让孩子般心性的我找到了成长的方向。

“你就整天躺在沙发上看电视算了！作业都不用做！”那是一个周六的早晨，母亲一边扶着腰拖地，一边恨铁不成钢地对躺在沙发上打着游戏、看着电视的我说道。我不耐烦地走进自己的房间，企图通过锁门来隔绝母亲的啰嗦，不料我的拖鞋没擦，在刚拖完的地板上踩出了一个个脏印子。“我刚拖完地，你又把它弄脏，能不能尊重一下我的劳动成果！”母亲彻底愤怒了，她的音量提高了许多，一手撑着门不让我关上门。

母亲的控诉没有让我意识到自己的错误，反而激起了快到青春期的孩子的叛逆心理。“反正迟早都会变脏的。再说你再擦一下怎么了？我又不是故意的。”我呛声道，紧接着，我就拿着钥匙夺门而出，把门摔得震天响，好像这样就能让母亲“静音”。

外面下着淅淅沥沥的雨，路

两旁高大的树叶让我不至于变成“落汤鸡”。我漫无目的地走着，负气出走一时爽，我拿出手机，蹲在便利店的屋檐下玩了个痛快，可玩好游戏后，迷茫却涌上心头：“然后呢？我要去哪里？”我想着，抬起头活动了一下脖子，却发现空无一人的街道上，有个衣着奇怪的老太太。

她有着一头乱糟糟的白发，身上穿着看不出颜色的衣服——也许是从垃圾桶捡来的，衣服外面套着一层塑料薄膜，以免被雨打湿。只见她拿着扫把，一下又一下地扫着地。她为什么不去躲雨？她有亲人吗？为什么她看上去在流浪？好奇的我走近她，带着怜悯，想给她十块钱，可以吃一顿饱饭。“阿婆，下雨了，你快回去吧。”我试图和她搭话，递出十块钱示意她收下，她一愣，摆摆手。

我看得更清楚了，她的皮肤黝黑，脸上布满了皱纹，眼神麻木却透着一缕期待。我去便利店买了一点面包，递给她，又劝她去躲雨。这次她没有拒绝，瘦小的身体不停地鞠躬说着谢谢。后来，我了解到，阿婆没有家，平时就待在这个寺庙附近，累了就

坐在椅子上歇息，她的子女抛弃了她，可她没有放弃展示自己是有用的，每天都坚持扫地，别人给她钱，她不愿意接受，只愿意接受一些食物补助。

我震惊了，阿婆的苦是我从未咀嚼过的。生活的痛一如给马戴上马嚼子，让她说不出，道不清，只能在别人问起时摆摆手，叹口气，可眼中的希冀骗不了自己，她还在等待。

回到家，母亲用复杂的眼神看了我一眼，没有责骂，却转头去洗我换下来的脏衣服。我看着母亲的背影，突然意识到，生活的艰辛也让她变得苍老了。可我呢？我的叛逆、我的不体贴，何尝不是她的马嚼子，不同的是，她是心甘情愿为我付出，而我的理所当然挡住了她所有的希冀。

我决定开始改变。我一改往日的懒散，回到家先做作业而不是玩游戏，也会主动学着做家务，母亲在和亲戚聊天时也会欣慰地说：“长大了，知道帮忙了。”

阿婆的经历让我学会了改变，让我明白用自己的付出去回应母亲的辛劳，而改变是成长的第一步。

指导老师：陈小丹

看到你的文章，妈妈很感动，你能体谅我的辛苦，说明你长大了。那个扫地的阿婆，妈妈也有见过，没想到你会留意素不相识的陌生人，并且表达自己的爱心，妈妈为你骄傲。那天你跑出去，雨很大，其实我很担心你，心里乱糟糟的。我们要相互体谅，多沟通。作文有进步，再接再厉！

——陈亮妈妈

爸爸，妈妈：

我知道，有时候我表现得不太好，做事情会拖拖拉拉，做作业和考试会很粗心，你们经常会批评我，但是我在努力改正。有时候我感到难过，我希望能有一个角落，让我哭一下，发泄一下，我就会好了。希望爸爸妈妈可以对我耐心一点，我也会努力做得更好。

——星仔

我跟儿子，极少像今天这样心平气和地、平等地去对话。

今天讨论的主题是亲子沟通，而我们家上演的，永远是一出“焦虑母亲VS佛系儿子”。自他踏入小学校门那日起，我的焦虑就像无形的弦，将亲子关系绷得紧紧的。可这个小小的人儿，却总在用最柔软的方式包容着我的尖锐——每当我控制不住音量，他总是抿着嘴唇安静承受，又在风平浪静时突然蹭过来：“妈妈，我最爱你了。”

一直以为星仔是没心没肺的乐天派，直到今天才发现，他是一个好敏感的小孩！同学偶尔不友善的举动和话语会在他心里投下阴影，不理想的成绩单能让他忐忑好久。我突然想起有一次他破天荒地考了个88分（目前为止最差成绩，当然以后也有可能更差），回家很小心地跟我报告成

绩，那一次我没有批评他，拿着试卷跟他分析，最后试卷收起来的时候，我很明显地感到他一下子放松雀跃了。

今天在互动环节的时候，他哭了，他说老师列举的让孩子最不喜欢的几大沟通，爸爸妈妈好像都有做过。我的心像被无形的手攥了一下，那一刻才惊觉：我的小男孩不是天生豁达，他只是把所有的委屈都默默咽下，却始终为我保留着最纯净的爱意。我突然间觉得，我好像对他真的太严厉了。

最近网上一句话很火：成为你小时候需要的大人。我突然明白：原来不是孩子不够好，而是我们做父母的，常常忘记了用最初的那个拥抱来对待他们。

儿子，妈妈想跟你说，你真的是一个很好的小孩哦！每次看到你认真写作业的样子，看到你

主动帮奶奶拿东西的背影，听到你和小伙伴分享零食时开心的笑声，妈妈心里都暖暖的。你总是这么体贴懂事，明明才上小学二年级，却比很多大孩子都要乖巧。

我们反而做得不够好。记得上个学期期中考试你数学考了全班唯一一个满分，我们却连一句表扬都忘了说，反而在你收拾书包慢慢吞吞的时候，在你数学计算错了好几题的时候，对你发火。现在想起你望向我的眼神，妈妈心里特别难受。

但是爸爸妈妈也在努力，努力成为合格的爸爸妈妈。我们知道还有很多做得不够好的地方，但请你相信，我们真的很爱很爱你，也会继续加油，争取做配得上你这么好的孩子的爸爸妈妈。

——星仔妈妈

你不是完美的妈妈，但我们很爱很爱彼此。我知道你都是为我好，以后遇到事情我们好好沟通，会变得越来越好。

——陈安吉

亲爱的宝贝：

今天坐在活动现场，看着屏幕上老师列举的例子，你轻描淡写地说我都占了。听了老师的详细解说，妈妈突然红了眼眶。原来你耳朵被精彩的事情迷住了，不是故意和我作对，而是你长大了，有很多自己的见解，也想让我看看你眼里的世界。以前总觉得你像个小炮弹，一头扎进自己的想法里，却没发现你每次攥着拳头坚持时，心里藏着好多没说出口的话——

你的执拗不是任性，是我

们站得太远，没走进你的内心世界。以后妈妈会蹲下来，先看看你盯着的那片树叶有多绿，听听你说的“蓝色太阳”藏着什么故事，再轻轻问你：“需要妈妈帮忙吗？”

你的每句“我想试试”，妈妈都记在心里啦。从今天起，我们的对话不用急着分对错，你慢慢说，妈妈慢慢听——就像你小时候学走路那样，这次换妈妈跟着你的脚步，好不好？

——安吉妈妈

今天我和妈妈一起去上了一节亲子沟通课，虽然今天老师说的每一句不好的话，我的妈妈好像都有对我说过，我不生气，但有点儿难过，因为妈妈发火的时候家里就像个恐龙世界，让我感到害怕。妈妈温柔的时候，家里像开派对的兔子王国，我也会感到无比开心。我伤心难过时，妈妈给我一个大大的拥抱就可以了，我也希望我的拥抱可以赶走妈妈的坏脾气。我爱你，妈妈，比兔妈妈对小兔子的爱还要多，比天空还高，比大海还广，比月亮还远。

——周宸宇

TO我的无敌大宝贝咖啡：

小时候，我的愿望是你健康快乐就好；长大一些，我希望你能多才多艺；再大一些，我又希望你可以成绩出众。而你，也在一次次向着我所期望的那样努力成长。但我忘了，我最初，最大的愿望是你健康快乐就好，

每每想起我们之间有冲突时，那个面目狰狞，脾气不受控制的自己，也会懊恼自己怎么变成了自己最讨厌的那种妈妈。但谢谢你，仅凭一个拥抱就原谅了那个失控的我。

我爱你，永远爱你！我会让你远离可怕的恐龙世界，在幸福的兔子王国做快乐的自己。

——宸宇妈妈

妈妈，我想对你说，希望你永远不要批评我，不要凶我！虽然我知道有时候是我没有做好，做作业很粗心，我会努力改正。你每次骂我的时候我都很害怕很伤心，觉得你不爱我了。以后，你要是再这样，我对你的爱也会减少一点点的，我现在还是很爱你的，希望妈妈永远不要再骂我了！

——黄芮妤

宝宝，每次妈妈批评完你，看着你无辜的眼睛，和有时候强忍着泪水，妈妈心里都很难过，既自责又后悔。妈妈知道你还是小孩子，还有很长很长的路要慢慢走，但是妈妈太害怕你从小没有养成好习惯会影响到将来的学习、做人。妈妈也知道不应该太心急，对你太严格，以后妈妈也会时刻提醒自己要做个有耐心、不乱发脾气妈妈，希望你能随时监督我，有什么想法勇敢地告诉我，我们一起努力一起成长。妈妈永远爱你！

——芮妤妈妈

爸爸妈妈，今天我在家里折了纸飞机，想让它带着糖果飞到你们身边~晚上你们给我盖被子时，我假装睡着偷偷笑啦，因为发现妈妈的头发香香的，爸爸的手掌暖暖的，我藏在被子里的小秘密呀，就是超爱超爱你们呀！

——林佳辰

宝贝，妈妈总怕啰嗦让你烦，可看着你跌跌撞撞长大，心里满是柔软。你不用急着懂事，摔疼了就回头抱抱，想哭就大声喊出来。妈妈的怀抱永远为你敞开，你的每一步，我都在身后微笑着张望。

——佳辰妈妈

