

喜庆中国年 欢乐迎新春



新春来临之际，金城街道共创谷联合济宁墨华汉学社开展新春游园会。活动现场，汉服爱好者们身着各类服饰，开启民俗文化探索之旅。集市热闹非凡，摊位陈列着丰富多样的传统手工艺品。在国潮挑战区，设置了趣味猜谜语、飞镖、套圈等游戏环节。志愿者在游戏互动过程中，巧妙地宣传环保和消防安全等知识，呼吁共同建设绿色平安家园。

■万辰 摄影报道



近日，阜桥街道红星新村社区热闹非凡，一场以“新春聚大集，红星暖人心”为主题的运河大集活动欢乐开启，为居民们带来了满满的新春气息与温暖关怀。活动现场，各类年货琳琅满目，糖果、坚果、腊肉等摆满摊位，处处洋溢着浓浓的年味儿。现场还设置了免费的趣味套圈、捞金鱼等活动，吸引了众多居民参与。

□房苗 摄影报道



“来领福字、春联啦！”“大家年货备好了吗，咱大集上啥都有，来看看。”近日，金城街道开泰花园社区的“运河大集”上，吆喝声此起彼伏，人潮攒动。大集设置新年送福区、医疗义诊区、年货大集区、邻里互动区等，全方位满足群众需求，将便民服务和惠民商品送至群众家门口，营造温馨祥和的新年氛围。

■万辰 摄影报道



近日，阜桥街道津浦街社区开展“纸韵传情，窗花迎春”主题活动。活动现场，彩纸翻飞，剪刀咔嚓作响，社区居民们围坐在一起，在专业剪纸老师的指导下，认真地学习窗花的制作技巧。大家有说有笑，相互交流制作心得，气氛温馨而融洽。

□李蓓蓓 摄影报道



近日，越河街道联合市文联、市书法家协会、市摄影家协会开展“送万福拍万照惠万家”文艺惠民进社区活动。活动现场，书法家挥毫泼墨写春联、送祝福，摄影家为居民拍摄照片，同时开展安全生产政策宣传。一幅幅作品不仅展现了书法、摄影家们的精湛技艺，还让辖区居民群众在欣赏中感受到了传统文化的魅力和温度。

□周丽洋 摄影报道

二十里铺街道 举办“唱响幸福年”迎新春文艺汇演活动

■宾辉

在新春佳节来临之际，二十里铺街道举办“唱响幸福年”迎新春文艺汇演活动，为居民带来了一场精彩纷呈的文艺演出。演出内容丰富多样，涵盖了歌曲、舞蹈、小品、戏曲等多种表现形式。演员们热情似火，用歌声和舞姿传递着对美好生活的热爱与向往。活动现场还特别设置了互动环节，让居民们有机会上台参与抽奖和挑战，增加了邻里互动。

此次文艺汇演活动进一步丰富了广大居民的精神文化生活，增强了他们的获得感和幸福感，为推动乡村振兴高质量发展凝聚起了强大的动力。

仙营街道谢营社区 翰墨书香添年味 迎春纳福传年俗

□艾满丽 仲祥晶

为弘扬中华优秀传统文化，营造欢乐祥和的节日氛围，近日，仙营街道谢营社区文化小区网格室组织开展“翰墨书香添年味 迎春纳福传年俗”写春联送福活动。活动现场，书法志愿者们挥毫泼墨，笔走龙蛇，书写

一幅幅饱含深情与祝福的春联和福字。志愿者们把这些寓意吉祥的春联作为节日礼物赠送给居民，寓意着新的一年福气满满、好运连连。居民们手捧着春联和福字，脸上洋溢着幸福的笑容，纷纷表示这样的活动既温馨又有意义，让他们感受到了社区大家庭的温暖。

阜桥街道解放路社区 美德信用赶大集 诚信礼遇过大年

□靳子燕

近日，阜桥街道解放路社区开展“运河大集”——“美德信用赶大集，诚信礼遇过大年”年货大集活动，将便民服务送至群众身边。

活动现场，济宁银行设立了金融知识咨询摊位，工作人员为居民普及防范金融诈骗、理财等知识，帮助居民守护好自己的“钱袋子”。至善医院和口腔机构的医护人员为居民提供免费的健康检查和口腔义诊服务，耐心解答居民们关于疾病预防、养生保健等方面的问题。龙贵超市则推出了各类年货特价优惠活动，琳琅满目的

商品让居民们一站式购齐所需年货。解放路派出所民警在现场开展安全知识宣传，包括防盗、防抢、防电信诈骗等内容，提高居民的安全意识。学生志愿者们也积极活跃在各个角落，他们有的协助维持现场秩序，有的为居民指引摊位位置，有的帮忙分发宣传资料，用行动传递着青春正能量。

最吸引人的当属精彩的文艺汇演。舞台上，演员们带来了歌曲、舞蹈、小品、相声等丰富多彩的节目，赢得了现场观众的阵阵掌声和欢呼声。居民们围坐在一起，一边欣赏节目，一边感受着浓浓的年味和社区的温暖。

古槐街道铁塔寺社区 “运河大集”新春季 浓浓年味带回家

■尹聪

近日，古槐街道铁塔寺社区在辖区开展了一场年味十足的“运河大集”，营造有爱、有温度、有烟火气的生活氛围，让居民充分感受到“家门口”的服务。

集市摊位上的货品琳琅满目，充满了浓浓的“年味儿”。非遗的手工艺品、精美的石头画、火红的窗花，无一不传递着新春的气息；特色烧鸡、香脆的煎饼、小零食等

食品摆满了货架，满足居民们多样化需求。大家穿梭在摊位之间，不时拿起货品比对、询问价钱，买卖声此起彼伏，每个人的脸上都洋溢着期待与喜悦。

下一步，铁塔寺社区党委将以深入服务居民为抓手，以提高为民服务质量为目标，不断探索创新社区服务模式，通过举办更多丰富多彩、贴近居民生活的活动，使社区真正成为居民们安居乐业的美好家园。

春节亲友至，聚餐欢乐多，如何预防食物中毒？



健康科普

又是一年春节至，亲朋好友欢聚一堂，在这幸福的日子吃吃喝喝肯定少不了，春节期间许多家庭和酒店都喜欢购买囤积大量的食物和制作大量的菜肴，在这储存和制作过程中，稍有不慎就可能引发食物中毒。因此不论是在家聚餐还是外出聚餐，都要谨防食物中毒。

所谓的食物中毒，又称为食物传染性疾病，是指患者食用了被细菌或细菌毒素污染的食物，又或是食用了自身含有毒素的食物而引起的急性中毒，轻者会出现轻微的胃肠道不适，重者则会出现腹泻、脱水，甚至可能会危及生命。那春节期间应该如何预防食物中毒呢？

一、家庭聚餐如何预防食物中毒

1. 厨房保持卫生：由于食物极易被污染，任何食物的残渣、碎屑都可能是微生物的孳生地，因此保持厨房清洁卫生是预防食物中毒的第一步。餐具、厨具、台面、墙壁等应

及时清洗和擦拭，尤其是盛放食物的器具，厨房所用抹布也要每天清洗和消毒。

2. 食材足够新鲜：要选择新鲜的、并在保质期内的食材，不要采集、购买和食用来历不明的食物，死因不明的禽畜或水产品，以及一些不认识的蘑菇、野菜和野果，要选择经过安全处理的食物，比如购买牛奶时要选择经过消毒的牛奶，而不要直接买生牛奶。

3. 食物妥善处理：食用的各种肉类、海鲜、蔬菜等在烹饪前要彻底清洗，去除农药残留和细菌。烹饪时，应保证将其煮熟，隔夜食品、动物性食品、豆浆、豆角等必须彻底加热或煮熟方可食用；对加入食品或制作冷饮用的凉菜，要事先煮沸，尤其是制作婴幼儿食品的水要特别注意；生食和熟食要分开加工和处理，准备两套刀具、砧板、餐具，避免交叉污染。

4. 食物储存注意事项：储存和处理食物的卫生工作是家庭聚餐中必须关注的重要问题之一。对于易变质食品，如肉类、海鲜等应存放在密封容器中，并尽快食用；剩余食物应及时冷藏或冷冻，并在再次食用前彻底加热；在使用冰箱冷藏食品时，生熟食品要分开放置，并且要用容器或包装材料分装好；冰箱等

冷藏设备也要做到定期清洁，冷冻的食品如果超过3个月最好不要食用。

5. 避免食用高风险食品：家庭聚餐应少食用高风险食物，比如四季豆、发芽土豆、未成熟西红柿、生鱼片、生肉、生蛋等，尽量不吃隔夜凉菜，剩菜食物也应及时处理掉。

6. 个人卫生保持好：在准备食物前后要洗手，尤其是在处理鱼、肉、家禽等生食后，必须再次洗手才能处理其他食品；尽量避免用手直接接触食物，使用清洁的手套和工具。

二、外出聚餐时如何预防食物中毒

1. 选择信誉好的餐馆：选择食品卫生条件好、信誉度好的餐饮机构就餐，尽量不去无证、无照摊贩处。

2. 饮酒不要过量：就餐时不要过量饮酒，过量饮酒不仅会影响身体健康，还会降低人体对细菌和毒素的抵抗能力，增加食物中毒的风险。

3. 留意食物的颜色、味道：就餐时如果发现食物的颜色、气味或味道异常，应立即停止食用，并告知餐馆工作人员。

4. 避免暴饮暴食：外出就餐应避免暴饮暴食，以免出现胃肠功能紊乱，造成身体抵

抗力降低，增加患病风险。

三、食物中毒后的症状及处理方式

食物中毒最常见的症状就是剧烈呕吐、腹泻，同时还伴有中上部腹痛；除此以外，中毒者也会常常因为上吐下泻而出现脱水症状，比如口干、眼窝下陷、肢体冰凉、脉搏细弱、血压降低等，情况严重或没有得到及时救助者还会出现休克。

出现食物中毒后应该怎么处理呢？

1. 大量饮水：一旦发现有人食物中毒，应该立即饮用大量干净的水，对毒素进行稀释，有条件的可以输入生理盐水。

2. 及时催吐：食物中毒后如果仅有胃部不适，可以多饮用温开水或稀释的盐水，然后用手按压咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。

3. 封存留样：将吃过的食物进行封存，避免更多的人受害。同时应注意保留样品，以便医生判断中毒原因，为进一步的抢救提供援助。

4. 尽早送医：如果发现中毒者有休克症状（如手足发凉、面色青灰、血压下降等），应立即让中毒者立即平卧，双下肢尽量抬高并迅速拨打急救电话，尽早送医，争取得到及时的救治。（来源：任城疾控）



2025年任城区 新春促消费活动来啦！

为满足广大市民游客多元化需求，任城区创新策划了2025年新春消费季促消费活动。活动涵盖了“吃喝玩乐购”。请扫码查看详情。



春节畅游任城！一图在手跟我走

春节去哪里游玩？请扫码查看最新版《任城畅游图》。一图在手，畅游任城！



超全“运河大集”日历出炉

运河上的任城，集市里的烟火。任城“运河大集”从元旦持续到正月十五。年味儿，这儿最浓！请扫码查看。



事关违规补课！ 济宁市公布举报电话

为切实减轻学生和家长负担，保障广大学生过一个轻松、愉快、安全的寒假，严肃查处中小学寒假违规补课问题，近日，济宁市教育局公布了市、县(市、区)两级监督举报电话。请扫码查看。



区疾控中心 开展消毒质量监测 筑牢群众健康防线

□郭东川

为有效预防和控制医源性感染，确保人民群众健康安全，近日，任城区疾控中心消毒与病媒生物防制部在济宁口腔医院等多家医疗机构组织开展医院消毒质量监测工作。

在对济宁口腔医院的消毒效果监测中，工作人员深入牙体牙髓科、口腔科、儿童牙病科等关键科室，对环境物体表面、医护人员手、口腔用水等关键点进行采样、送检、评价。不仅提升了医疗机构的消毒意识，更为医护人员和患者的安全提供了有力保障。此次监测工作是对医疗机构消毒效果的全面评估，更是构筑医疗机构诚信体系、维护医疗质量的重要举措。

下一步，任城区疾控中心将加强对医疗机构消毒管理的指导与监测，对问题责令即改。通过提升医疗机构消毒意识和水平，防范医院感染，筑牢健康防线。

区检察院 区司法局 加强矫正对象监督管理 提升社区矫正工作质效

□董经刘晓楠

为加强重要时间节点社区矫正对象的监督管理，提升社区矫正工作质效，近日，区检察院、区司法局联合对辖区司法所开展社区矫正安全稳定督导检查。

检查组通过查阅台账和档案、核查社区矫正对象行动轨迹、一对一谈话等方式，重点检查社区矫正对象是否存在重大风险隐患、是否存在不假外出行为、是否履行报告制度、档案材料是否规范、教育学习是否扎实开展等内容。

检查组要求各司法所要牢固树立责任意识，扎实开展社区矫正安全隐患排查，制定防范化解措施，对社区矫正对象做到动态清、情况明、措施实、监管严，依法及时对违法违规行为给予相应处罚。同时，在谈话中要求社区矫正对象要严格遵守法律法规和各项监管规定，春节期间加强自我管理、自我约束，严禁发生不假外出、酒后驾车、聚众赌博等违法违规行为。



营造文明和谐新风尚

□王丽萍 沈圣彬

为培育和践行社会主义核心价值观，树立文明新风尚，连日来，仙营街道各社区通过道德评议会的工作思路，以道德评议会为有力抓手，深入开展移风易俗、破除陈规陋习工作，为社区营造文明和谐的新风尚。

活动中，党员代表、居民代表齐聚一堂，围绕邻里和谐、社区治理、文明过节、崇尚节俭等内容开展讨论，党员代表从党性原则出发，倡导党员家庭带头践行移风易俗；居民代表结合自身经历，分享简单质朴却温馨美好的婚嫁仪式。在讨论环节，居民们纷纷打开话匣子。“红白喜事大操大办的风气该改改了，不仅劳民伤财，还容易形成攀比之风，咱普通家庭实在吃不起。”一位老街坊的发言引发众人共鸣。同时，宣讲员重点强调了道德在社区建设中的重要性，围绕婚事新办、高价彩礼、祭扫陋习等方面进行详细讲解，引导大家积极践行移风易俗，破除封建迷信、攀比浪费等陈规陋习和不良风气，让移风易俗理念深入人心。

仙营街道各社区通过道德评议会的方式，调动了居民的主动性、参与性，提高了居民对移风易俗的知晓率、认同感，营造了践行移风易俗、弘扬时代新风的浓厚氛围。下一步，仙营街道将不断探索创新，持续巩固文明成果，让文明新风吹遍社区的每一个角落。