

解民忧 惠民生 暖民心

观音阁街道

聚焦“一老一小”温暖民生底色

□谢洋 裴玉瑶

“奶奶好!”一大早，观音阁街道后营小区的小志愿者们拿着扫帚、簸箕等工具，跟随社区工作者来到3号楼贾玉兰老人家。子女都在外地工作，多亏了这些志愿者们，他们逢年过节怕我一个人闷，就来我这里看看，陪我唠唠嗑，我心里可暖和了。”志愿者的到来让老人的脸上绽放出久违的笑容。

近年来，观音阁街道聚焦辖区老年群体需求，持续提升精细化养老服务能力，推动养老服务提档升级，进一步提升辖区老年人生活幸福指数。将辖区内60周岁以上高龄空巢、残疾、优抚、低保等老年人纳入重点服务范围，充分发挥基层党组织作用，依托新时代文明实践站、“信用+”和网格志愿服务

集市开到家门口
“公益盛宴”暖人心

□徐芳

近日，仙营街道秦庄社区洋溢着一片欢声笑语，一场别开生面的公益集市在社区广场火热开展。集市汇聚了口腔关爱、护眼行动、中医养生、针灸理疗、心理理发、心灵护理等多项贴心服务，让居民在家门口就能享受便捷的关怀，集市吸引了众多居民前来参与。

活动当日，暖阳高照，广场上热闹非凡，各摊位前人头攒动。口腔关爱区内，来自专业口腔诊所的医生们正有条不紊地为居民进行口腔检查。牙医小张一边操作着口腔检查工具，一边向张大爷询问：“大爷，您平时吃冷热食物的时候，牙齿会不会感到酸痛？”张大爷皱着眉头回答：“会啊，吃冰的或者热的，牙就疼得厉害。”小张仔细检查后，耐心地向张大爷解释：“大爷，您这是牙齿敏感，同时还有些龋齿。建议您使用抗敏感牙膏，保持良好的刷牙习惯，尽早治疗龋齿。”

在护眼行动区，眼科医生小李用专业仪器为李大妈检测视力。“大妈，您看视力表上这一行字母，能看得清吗？”小李关切地问道。李大妈眯着眼睛，努力辨认：“不太清楚，最近看电视都得凑得很近。”小李经过仔细检查给出建议：“大妈，您的视力下降比较明显，有老花眼和轻微白内障的迹象。平时要减少用眼时间，多吃富含维生素的食物，定期复查视力。”

中医养生和针灸理疗区域同样人气火爆。中医孔大夫给赵女士把脉时，赵女士诉说着自己的困扰：“我最近总是感觉浑身乏力，睡眠也不好。”孔大夫认真地把脉后，微笑着说：“你这是气血不足导致的。平时可以多吃一些红枣、桂圆等补气血的食物，睡前泡泡脚，也可以做一些简单的有氧运动。”

心灵呵护区为居民们提供了一个倾诉的空间。心理咨询师王老师正倾听着吴女士的烦恼：“最近工作压力

“文明祭扫 平安清明”
倡议书

广大市民朋友们：

清明时节，追思悠悠。为进一步传承中华优秀传统文化，培育社会文明新风尚，倡导广大市民用文明、绿色、安全的方式缅怀先辈、寄托哀思，市文明办、市民政局发出如下倡议：

倡导文明祭扫，推进移风易俗

树立文明祭扫理念，提倡用鲜花替代纸钱，用丝带寄托哀思，通过踏青遥寄、家庭追思、网络祭扫等方式表达思念。倡导在祭祀过程中不乱扔杂物、不破坏花草树木，不在祭扫场地上燃放鞭炮，不携带火种进山入林，共同守护绿水青山。

传承红色基因，弘扬传统美德

清明节兼具节日与节日双重身份，怀念与感恩双重情感，是人们缅怀先烈、感恩先人、珍视当下美好生活的重要纽带。倡导广泛开展红色祭扫、清明祭英烈、主题展览、党史教育等活动，让英烈精神薪火相传。传承尊老、敬老、爱老、孝老传统美德，让老人老有所养、老有所依、老有所乐。

党员干部先行，共享平安清明

党员干部要以身作则，带头宣传殡葬改革政策，带头劝导不文明祭扫行为，做移风易俗的先行者、文明祭扫的宣传员，以实际行动影响和带动身边群众，不断弘扬文明新风。

青青柳色，念念故人；文明祭扫，礼安济宁。让我们积极行动起来，从现在做起，从身边做起，将清明春化作心间追忆，用真挚情怀铭刻永恒纪念，在全社会营造文明、环保、节俭、安全的良好祭扫氛围。

济宁市文明办 济宁市民政局
2025年3月26日

全民反诈
你我同行

□孟翔鲲 郭静静 王长菊 马宏浩

“电诈嫌疑人就是抓住有人贪便宜或者焦虑的心理，一步一步诱导转账，大家一定要做到‘不听、不信、不说、不转账’……”“今天听了民警讲解才知道骗局这么隐蔽，回去给家里人也说一说，避免上当。”近日，济宁市公安局市中区分局南辛庄派出所民警来到南苑街道锦绣苑社区开展以“警民联防，宣传先行”为主题的反电诈宣传，用接地气、听得懂的语言向居民群众深入宣传预防电信网络诈骗及养老诈骗等知识。

近期，济宁市公安局市中区分局结合

打击治理电信网络诈骗全民攻坚行动、“铸基”工程的不断深化，认真分析辖区电诈案件发案规律特点，充分发挥社区民警“人熟、地熟、情况熟”的优势，集中开展了一系列扎实有效的反电诈宣传培训活动，最大限度守护广大人民群众财产安全，大力构建全民反诈、全社会反诈的新格局。

“刷单返利、虚假投资理财、虚假网络贷款、冒充客服、冒充公检法等电诈案件是当前较为突出的类型，请大家一定在平时防范宣传时注意向群众普及……”在越河街道会议室，越河派出所民警正在为65名

网格员举办一场别开生面的反电诈宣传培训。民警通过PPT演示，以生动的语言、典型的案例，深入解析当前电诈案件呈现的新趋势及新套路，详细阐述了买卖手机卡、银行卡、QQ号、微信号的潜在危害和可能引发的严重后果，呼吁大家在反电诈宣传时能以通俗易懂的语言和易于接受的方式开展工作。不仅提高了网格员开展好反电诈宣传的责任感使命感，而且加深了网格员对反诈业务知识的理解和掌握，共发放宣传资料120余份。“今天反电诈业务培训，对我们来说真得太有用了，下步，我一

定熟练掌握，把这些知识传递给社区群众，尽自己的一份力，最大可能减少此类案件发生。”一位网格员当场表示。

“大家都来听听看看、了解了解，知防诈骗要深入人心，一旦被骗后悔也来不及了……”红星新村派出所民警联合蒋林社区网格员、志愿者深入小区广场，通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料、讲解典型案例等方式，曝光电诈嫌疑人的作案伎俩，提醒大家加强个人信息保护，务必做到不贪便宜、不轻信不明来电，守好自己的“钱袋子”。此外，民警积极征求群众对派出所工作的意见建议，并就防盗、防火、禁毒、文明养犬等常识进行了宣讲。共发放宣传资料80余份，接受群众咨询10余人次，征得群众意见建议6条，进一步提升了辖区居民群众防范电诈、盗窃等案件的意识和能力，营造了平安和谐的社会环境。

省退役军人服务省市重大项目人力资源专场招聘会举行
助力退役军人高质量就业

□韩芳 柳鲁冰

日前，“重大项目展身手 新征程上立新功”山东省退役军人服务省市重大项目人力资源对接活动济宁专场暨爱福地生物退役军人专场招聘会会在济宁职业技术学院成功举办。活动依托政企联动机制，精准把握春季自主就业退役士兵返乡报到契机，通过岗位对接助力退役军人高质量就业，同步推动省市重大项目及乡村振兴产业人才队伍建设。

招聘会现场人头攒动，百余名退役军人携简历积极应聘。活动重点围绕山东爱福地生物股份有限公司用人需求，针对性开发生产管理、技术研发、区域销售等适配性岗位。这些岗位既充分考量退役军人纪律性强、执行力突出的职业特质，又与乡村振兴产业升级方向深度契合。

活动创新采用“全链条”服务模式，通过启动仪式集中动员、企业宣讲全景展示、现场面试快速匹配三个环节，帮助退役军人“零距离”了解企业运营、薪酬体系及职业发展通道。特别设置的“求职直通车”服务，实现从政策咨询到岗位签约的全程贯通，真正将优质岗位资源送达退役军人手中。

“退役军人展现出的高度责任感与团队协作精神，正是企业发展亟需的核心素质。”山东爱福地生物股份有限公司相关负责人表示，企业将充分发挥退役军人在项目管理、技术攻坚等领域优势，共同为乡村振兴注入新动能。

据统计，本次活动吸引150余名退役军人到场求职，现场达成就业意向52人。招聘会成功构建起“人才供需精准对接、产业升级人才赋能”的多赢格局，既拓宽了退役军人职业发展路径，又为企业储备了优质人力资源。

区退役军人事务局驻村“第一书记”
牵手医疗专家团
为村民“送健康”

■窦辉

初心不改，情系群众。近日，在区退役军人事务局驻村“第一书记”工作组的积极协调下，济宁儒济医院、济宁爱尔眼科医院的专家团队走进唐口街道孟楼村开展“服务群众送健康”义诊活动。

此次义诊，医疗专家团派出内科、妇科、眼科等多个科室的近10位医疗专家和业务骨干，他们有序地为前来就诊的居民免费做心电图、血压血糖测量等多项检查。义诊过程中，专家们详细询问居民生活习惯、身体健康状况，深入浅出讲解相关健康知识，根据居民提出的问题，积极引导居民养成良好的生活习惯和健康饮食卫生习惯。

据了解，驻村以来，区退役军人事务局驻村“第一书记”牢记组织嘱托，情系群众，在开展入户走访时发现，许多村民尤其是老年人、低保户，防病治病意识不强，医疗卫生知识缺乏，医疗保健观念淡薄。经过积极协调，成功牵手济宁儒济医院和济宁爱尔眼科医院，开展了此次送医下乡活动，为孟楼村群众提供优质医疗服务，显著提高了群众的保健意识，让群众在家门口就享受到优质医疗服务。

下一步，区退役军人事务局驻村“第一书记”工作组将充分利用各种资源优势，携手更多的爱心企业和热心人士，倾情奉献，共同讲好乡村振兴的故事。



特别大，经常失眠，心情也很烦躁。”王老师耐心地开导吴女士：“您可以尝试通过深呼吸、冥想等方式缓解压力，合理安排工作和休息时间。要是觉得自己调节不过来，随时来找我聊聊。”

爱心理发区，理发师们热情地为居民服务。“您想剪个什么发型？”理发师小刘问李奶奶。李奶奶笑着说：“剪短一点，好打理就行。”剪完头发，李奶奶对着镜子满

意地说：“剪完感觉清爽多了，社区举办的这个活动太贴心啦！”

此次公益集市活动的成功举办，得到了居民们的一致好评。秦庄社区工作人员表示，下一步将持续举办此类活动，整合更多社会资源，丰富服务内容，为居民打造一个温馨和谐的社区环境，提升居民的幸福感和归属感，真正做到为民服务零距离。

任城区妇幼保健院
科学助力孕妈优雅迎接新生命

□何双胜

为帮助准妈妈们科学应对分娩挑战、缓解生育焦虑，近日，任城区妇幼保健院举办“拥抱无痛分娩 让爱无负担”主题讲座活动。活动吸引了来院孕检的30余位孕妈妈及家属到场参与，现场气氛温馨热烈。

“生孩子是每位母亲既期待又忐忑的人生考验。我们希望用科学的力量，让分娩成为一段充满尊严与温情的旅程。”活动伊始，围产保健资深助产士郑衍芳讲师以生动的语言，围绕无痛分娩这一主题展开详细讲解。她结合临床经验，针对孕妈妈普遍关心的“何时适用无痛分娩”“无痛技术是否影响产程”“分娩后是否会导致腰痛”等问题逐一解答，并系统梳理了产前、产时、产后的全流程服务内容。

郑衍芳助产士在讲座中谈到：“无痛分娩并非逃避疼痛，而是通过现代医学技术，帮助准妈妈以更从容、舒适的状态迎接新生命。”她通过真实案例分享，让在场听众深刻感受到，科学分娩不仅能有效缓解生理疼痛，更能让母亲在分娩

过程中保持体力和信心，为母婴健康保驾护航。

活动下半场，营养门诊主任丁晖围绕“孕期碘营养补充与膳食平衡”进行专题授课。借助图文并茂的教具，丁主任从碘元素对胎儿智力发育的重要性入手，深入浅出地讲解了如何通过合理膳食满足孕期营养需求。“一碗海带汤、一份紫菜蛋花粥，日常饮食中稍加注意，就能为宝宝的健康打下坚实基础。”丁晖建议孕妈妈们注重饮食多样性，避免营养摄入单一化，同时结合个体情况制定科学食谱。

讲座结束后，不少孕妈妈表示受益匪浅。“原来无痛分娩并不可怕，医生的讲解让我安心许多！”“膳食搭配的细节很实用，回家就要调整饮食计划。”参与者纷纷表达了对孕校课堂的认可，并期待未来能参与更多主题课程。

任城区妇幼保健院孕妇学校负责人表示，未来将继续围绕孕产期健康知识、科学育儿技能等主题，推出系列公益课程，助力准父母们“科学备孕、安心分娩、智慧育儿”，共同守护母婴健康。

济阳街道电苑社区
巧手面点香 和谐社区情

□李亚飞

近日，济阳街道电苑社区组织开展“巧手面点香 和谐社区情”志愿服务活动。

活动当天，志愿者们早早地来到了活动室。志愿者详细讲解了制作花样馒头所需的材料、工具，以及面团的制作要点，如和面的技巧、发酵的温度与时间，面粉与水的比例调配，揉面的力度与手法等。讲解完毕，大家纷纷发挥自己的创意，

将面团捏成各种形状。志愿者和居民们将不同颜色的面团巧妙搭配，制作出了绚丽多彩的花样馒头，现场充满了欢声笑语和面点香气。随着阵阵面香飘出，热气腾腾的面点新鲜出炉。

此次活动不仅传授了居民实用的面点制作技能，更重要的是搭建了邻里交流的平台，增进了邻里之间的感情。下一步，社区将继续开展丰富多样的志愿服务活动，不断提升居民的幸福感。

市中公安分局

春季反电诈宣传培训扎实推进

定熟练掌握，把这些知识传递给社区群众，尽自己的一份力，最大可能减少此类案件发生。”一位网格员当场表示。

“大家都来听听看看、了解了解，知防诈骗要深入人心，一旦被骗后悔也来不及了……”红星新村派出所民警联合蒋林社区网格员、志愿者深入小区广场，通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料、讲解典型案例等方式，曝光电诈嫌疑人的作案伎俩，提醒大家加强个人信息保护，务必做到不贪便宜、不轻信不明来电，守好自己的“钱袋子”。此外，民警积极征求群众对派出所工作的意见建议，并就防盗、防火、禁毒、文明养犬等常识进行了宣讲。共发放宣传资料80余份，接受群众咨询10余人次，征得群众意见建议6条，进一步提升了辖区居民群众防范电诈、盗窃等案件的意识和能力，营造了平安和谐的社会环境。

企业参与理论宣讲
阜桥辖区商圈文化氛围浓厚

■李轩

为提振太白楼路商圈品牌化建设，助力商圈企业蓬勃发展，营造良好的商圈文化氛围，近日，阜桥街道举办“理论宣讲进商圈”主题宣讲。

活动中，十余家企业宣讲人从商圈经营、市场营销、品牌建设、数字化转型等不同的角度进行了宣讲。大家认真思考，集思广益，纷纷表示，将充分发挥年轻优势，完善合作框架、优化分享模式、赋能宣讲品牌，在用心经营好企业的同时，积极承担社会责任，在“阜桥新声”宣讲品牌的框架下为传播党的理论政策和助力商圈蓬勃发展贡献自身的力量。

此次宣讲活动，不仅为“阜桥新声”注入了来自企业的力量和活力，更以宣讲之力有效推动了商圈的合作与发展，是一次理论宣讲品牌创新的生动实践。