

观音阁街道 志愿服务暖民心 文明实践树新风

□齐文娅

走进观音阁街道，一群身着红马甲的志愿者们穿行在社区楼宇间，他们或手持工具清理卫生死角，或搀扶老人暖心陪伴……这一幕幕温馨场景，正是观音阁街道深化新时代文明实践工作、推进文明实践志愿服务常态化的生动缩影。

从社区设施维护到邻里纠纷调解，从环境整治到电表箱损坏，事无巨细，均纳入文明实践志愿服务清单。志愿者们充分发掘各自专长，与网格员紧密配合，形成高效的服务团队，深入社区各个角落，为居民提供贴心服务。同时，志愿者们还通过走访入户收集居民诉求，将居民反映的需求进行详细记录并分类整理。

不仅如此，观音阁街道的文化惠民活

动也特色纷呈。今年以来，百姓宣讲团在社区、小区、学校、商铺围绕移风易俗、反对浪费等主题开展宣讲30余场；前铺社区“非遗工坊”邀请民间艺人与居民共同创作剪纸、面塑作品，让传统文化焕发新活力；在刚刚结束的“学雷锋”文明实践志愿服务活动中，皇营社区专门设立“智慧助老点”，帮助老年人解决智能手机使用困难问题，让老人尽情享受互联网带来的乐趣。

“加入志愿服务队伍后，我找到了退休生活价值坐标。”观音阁街道居民68岁的王阿姨感慨道。作为皇营社区“快乐星期五”的骨干志愿者，她不仅辅导孩子做手工，更用家风故事浸润童心，用岁月沉淀的智慧续写着奉献篇章。辖区志愿者不乏老年人，他们怀揣热忱，积极投身公益，用行

动诠释奉献精神，为社会发展添砖加瓦，以别样方式书写人生余晖篇章。

“爷爷奶奶重阳节快乐，祝你们身体健康……”近日，观音阁街道辖区的济宁市红星幼儿园公元壹品分园、水米田青北童真幼儿园的孩子们传承志愿服务精神，到辖区养老院开展文明实践志愿活动，他们有的给老人捶背揉肩，有的和老人聊天，还为老人表演节目，用自己的方式表达了对老人们的关爱，亲身体验了“尊老、敬老、爱老”的传统美德。

随着街道志愿者队伍不断壮大，“有时间做志愿者，有困难找志愿者”的文明风尚也在观音阁街道蔚然成风。东营社区的“微服+”形成四微一体的协商民主社会治理模式，引导社居居民广泛参与自我治理

和志愿服务；皇营社区的张队长志愿服务项目发挥组员的特长，在社区内开展换灯泡、接电线、修柜子等便民维修志愿服务活动，用举手之劳解决居民的困扰；前铺社区的“红枫叶艺术团”根据居民自身特长、兴趣爱好，创新编排并表演小品、相声、快板、戏曲等节目，丰富居民精神文化生活……这些平凡却温暖的文明实践志愿服务品牌，正汇聚成基层治理的磅礴力量，书写着新时代雷锋故事的观音阁篇章。



长沟中学开展主题教育活动

文明礼仪伴我行 共育文明新风尚

□刘升国

近日，长沟中学组织开展了“文明礼仪伴我行”文明礼仪主题教育活动。

活动分为主题班会、主题黑板报、讲礼仪故事、实践活动等部分。班主任利用主题班会对学生进行文明礼仪教育，向学生详细地展示了尊师礼仪、课堂礼仪、同学礼仪，讲述文明礼仪在日常学习和生活中的重要意义。学生们制作了黑板报并进行展示，表示在平时学习和生活中从小事做起，讲文明，守礼仪，逐步增强文明意识、文明习惯的养成，让文明礼仪之风入脑入心。

通过开展“文明礼仪伴我行”主题系列活动，让“讲文明、守礼仪”成为一种习惯，让文明礼仪之花在校园处处盛开。同时也带动家长更注重文明修养，从自身做起，杜绝不良习惯，争做文明有礼的新时代好市民。

永丰街中心小学

“种子”破土 “风筝”翔空 共赴春日之约

□张梦娜

近日，济宁市永丰街中心小学开启“种子成长，筝舞蓝天”作品展主题活动。

历时一个月，孩子们把小小的种子培养成了一株株可爱的植物，家长和孩子们积极响应春的邀约，一同精心挑选展品，进行布展。小小的种子，在春风细雨中茁壮成长。勤劳的孩子们不负耕耘，收获美好。参观展览活动在期盼中展开，好奇宝宝们有序进行参观展览、驻足观看，时不时向讲解员们提出问题。讲解员也迫不及待地拿起话筒作详尽的讲解。

与此同时，操场上，一只只飞舞的风筝扶摇直上、栩栩如生，把天空装点得像美丽的万花筒。奔跑的身影、舞动的风筝，鼓励的呐喊声和脸上的笑意跟春天的绿色相映成趣，构建了人与自然和谐发展的美好画卷。

北门里中心小学

“奔跑吧，少年”田径运动会 奏响春日活力乐章

□吕林林

近日，济宁市北门里中心小学举行“奔跑吧，少年”2025年春季田径运动会。

上午七点五十八分，伴随着激昂的运动员进行曲，英姿飒爽的国旗护卫队迈着矫健的步伐，走在入场队伍最前列。接着，鼓号队、花束队以及各班级方队依次展示了精彩的入场式。入场式后，举行了庄严的升旗仪式。

随后，50米、100米、200米、投掷、跳高、跳远、团体接力等比赛项目逐次展开精彩的比赛。赛场上运动员们精神饱满、顽强拼搏、积极进取。裁判员沉着冷静、公正评判。获邀参加运动会的家长朋友与各班小观众一起组成啦啦队呐喊助威、加油鼓劲。观众席遵章守纪、文明观看；赛场上风驰电掣，你追我赶。比赛场面精彩纷呈，比赛过程紧凑有序。

此次运动会的成功举办，不仅是对学校体育工作、师生体质和精神风貌的一次重要检阅，也是该校践行“阳光体育”、全面推进素质教育、丰富校园文化体育生活的重要举措。下一步，学校将把此次运动会中展现出的运动精神运用到今后的工作和学习中，以饱满的热情、昂扬的斗志、拼搏的精神创造北门小学更辉煌的明天。

杨柳飞絮来袭 眼科专家教你预防过敏性结膜炎



好发于春秋季节，常见的过敏原包括花粉、蒿草、灰尘、霉菌、尘螨、动物毛发等。

北京同仁医院眼科主任接英介绍，在过敏性结膜炎的病人里面，90%以上都有不同程度痒的症状。除了痒之外，还有一些其他的伴随症状，比方说眼睛肿，有时候突然眼睛肿像一个水泡似的，另外还会有一些黏糊糊的分泌物，再一个就是患者有眼睛红的表现。所以基本上过敏性结膜炎的痒、肿、红，有一些少量的黏液分泌物，这是它的主要症状。

尤其需要注意的是，当眼睛已经出现不适，千万不要用手揉搓。尽管揉搓也许能缓解一时干痒，但未彻底清洁的双手可能将微生物带入眼睛，引发感染。此外，大力揉搓还可能对结膜造成机械性损伤，进而引起更严重的问题。

得了过敏性结膜炎该怎么办

医务人员介绍，过敏性结膜炎治疗的主

要目的是减轻症状和避免发生后遗症。而脱离过敏原是最为有效的治疗方法，如少去花粉浓度高的地方。

急性过敏性结膜炎可采用冷敷来减少炎症反应，包括使用冷敷贴，或将冰块用毛巾包裹后进行冰敷，每次持续约5分钟即可。此外，药物治疗也非常重要的。

接英说：“根据患者的过敏严重程度，我们可以选择不同种类的药物。我们比较常用的一个是抑制肥大细胞的，叫它把炎症介质减少释放，第二个是直接能够阻断一些炎症介质，例如组织胺类药物，可以解除组织胺引起的眼睛痒、肿的这些症状。除此之外，我们还可以用一些眼药的润滑药物，第一可以冲刷我们眼睛里面的过敏原，第二可以对眼睛起到一定的保护作用。”

过敏性结膜炎哪些人更容易“中招”

过敏性结膜炎哪些人更容易“中招”？预防过敏又要注意什么？以下几类人群更容易

成为过敏性结膜炎的“目标”：

亚健康状态者：免疫力紊乱的人群更容易对过敏原产生反应。

免疫亢进者：免疫系统过于敏感，容易对外界刺激产生过度反应。

干眼症患者：眼表屏障功能较弱，更容易受到过敏原的侵袭。

“尤其是一些儿童和青少年，可能在这个年龄段就更加容易产生过敏的一些疾病。可能还有一些遗传的因素，如果父母双方都有过敏体质的话，这个孩子过敏的概率就非常大。”接英说。

预防过敏性结膜炎要注重床褥卫生，定期晾晒床褥，减少螨虫和霉菌滋生，降低因螨虫、霉菌引发过敏的风险。减少与动物的接触，防止因动物毛发、皮屑等引发过敏。若对粉尘、花粉等过敏，可考虑在室内使用空气净化器，吸附空气中的粉尘和花粉，改善室内空气质量。

(来源:央视新闻客户端)

“歌声嘹亮 活力廿街”第三 届青年歌手大赛激情开唱

■李轩

为丰富居民的精神文化生活，展现青年朝气蓬勃的精神风貌，近日，由二十里铺街道主办的“歌声嘹亮 活力廿街”第三届青年歌手大赛在少康湿地公园火热开启。

比赛在一首《下雪的哈尔滨》中拉开序幕。舞台上，参赛选手们各个精神饱满，满怀激情。演唱歌曲风格丰富多样，有深情款款的抒情歌曲《慢慢》《听海》，也有充满力量的励志歌曲《中国人》，更有动感十足的流行曲目《苹果香》《站着等你三年》等，涵盖了流行、民族、摇滚等多种元素。选手们富有节奏感的歌声和充满活力的舞台表现，瞬间点燃现场气氛，欢呼声不绝于耳。

经过激烈的角逐，评委们根据选手的演唱技巧、舞台表现力、歌曲情感表达等多个方面进行综合打分，最终评选出了本次比赛的一、二、三等奖及优秀奖。

区档案馆

征集《米氏家族》进馆

□李海朋 刘光辉

近日，任城区档案馆举行《米氏家族》家谱捐赠仪式，并向捐赠者米慕翔先生颁发《捐赠证书》。

《米氏家族》家谱编纂体例严谨周密，系统梳理了米氏家族的传承脉络，通过详实的世系记载，完整呈现了家族的繁衍轨迹。家谱中不仅清晰标注了各支系的承袭关系，还收录了大量珍贵的家族史料，为研究地方姓氏文化发展提供了重要的文献参考。

此次入藏的《米氏家族》家谱，进一步充实了区档案馆的特色家谱档案资源。下一步，区档案馆将做好该家谱保护工作，深入挖掘其蕴含的历史文化价值，充分发挥家谱资源在传承优良家风、凝聚宗族情感、弘扬传统文化等方面的独特作用。

区检察院

监检法同堂培训 检察官“开讲”啦

□李聪睿 刘晓楠

为加强监察执法与刑事司法衔接配合和业务交流，共同提高办理职务犯罪案件质效，近日，任城区检察院检察官受邀在区纪委监委举办的“监检法同堂培训”上进行授课。

授课中，检察官以“新形势下监检衔接相关问题的思考”为主题，聚焦《中华人民共和国监察法》新修订后的反腐败协作机制优化及监检衔接变化，讲解了职务犯罪案件办理的难点问题、证据审查标准和司法审判标准等内容。

此外，检察官围绕办理职务犯罪案件时的法律适用、罪名认定、定罪量刑等司法实践同与会人员进行了交流探讨。

济阳街道电苑社区

文明养宠 责任同行

□郑梦杰

近日，为营造整洁、安全、和谐的社区环境，引导居民文明养宠，济阳街道电苑社区精心组织了一场“爱宠有信·责任同行”宣传活动。众多养宠居民带着自家萌宠齐聚社区广场，在轻松愉快的氛围中，学习文明养宠知识。

活动现场，社区工作人员通过摆放宣传展板、发放宣传手册，向居民普及养宠的相关法律法规，介绍养宠登记流程以及日常管理规范，强调养宠需承担的社会责任。不少居民认真阅读手册内容，主动向工作人员咨询疑问。

“宠物义诊区”成为活动的一大亮点。专业兽医为宠物进行免费体检，解答居民在宠物健康方面的问题，还讲解了常见疾病的预防方法。在互动游戏环节，“宠物知识大挑战”“捡屎大比拼”等趣味项目，让居民在欢声笑语中加深对文明养宠的理解，提升大家的参与积极性。此外，社区还设立了“文明养宠承诺墙”，居民们纷纷签名，承诺做到文明养宠，共同守护社区环境。居民王女士表示：“这个活动特别有意义，不仅学到很多养宠知识，还让我认识到文明养宠对社区环境的重要性。今后，我会用实际行动践行文明养宠承诺。”

此次宣传活动，有效增强了居民的文明养宠意识，推动形成文明养宠的良好氛围。下一步，电苑社区将持续开展系列活动，强化社区居民的责任意识，为构建文明和谐社区奠定坚实基础。

仙营街道仙北社区

让文化书院成为居民 共建共享“文化家园”

□肖天萌

“你每周会花多少时间读书？”“大家最近有没有读到一本特别的书？”近日，在仙营街道仙北社区的文化书院内，正在进行一场温情满满的读书分享会，活动通过趣味问答、好书推荐、心得交流等形式，激发居民的学习热情，营造出浓厚的全民阅读氛围。

从古至今，书院作为中华传统文化的重要承载者，是思想文化传承的重要场所和载体。如今，文化书院作为文化空间依然存在于人们的日常生活之中。仙营街道链接文化资源直达基层，通过文化书院这一载体，推进文化社区建设，更加有效地提供高品质文化服务，更好满足群众多样化、多层次多方面的精神文化需求。

仙北社区坚持党建引领，丰富社区文化书院活动模式，面对不同年龄段人群推出多元特色活动，有少年儿童的绘本故事会、青少年的名著知识竞赛，中老年的怀旧朗诵会，同时也有冲破年龄限制的家庭阅读活动，让文化教育成为社区的内生动力，推动社区可持续发展。目前，书院已组建5支文化志愿者队伍，在书院开设“历史讲堂”、“民俗故事”等主题课堂，广受好评。

下一步，仙北社区将推动文化书院智能化建设，同时挖掘社区能人，不断优化服务内容，引入更多优质资源，让文化书院真正成为居民的精神家园。“这些读书活动不仅是知识的传递，更是邻里情感的链接。”仙北社区文化书院负责人表示，“我们将继续以文化为纽带，激发社区治理新活力，推动邻里互助、社区和谐，助力打造有温度、有底蕴的文化社区。”