



向下扎根 向上生长

“蹲下来观察、坐下来倾听,了解儿童真实的兴趣与需求。”“避免将幼儿游戏变成教师主导的活动。”日前,墨河金华幼儿园教师张梦遥在城北幼儿园跟岗学习了一天,收获满满。在当天下午的跟岗教研中,她还全程用手机录下教研过程,准备回去之后复盘研究。

张梦遥所执教的幼儿园是一所民办园,她说:“能到市里最好的幼儿园跟岗学习,这是以前想都不敢想的。”

过去两年,我市 18 个乡镇大力推行“乡园联盟”,以一所镇中心园带动区域内村园和民办园发展的模式,让村园和民办园走进中心园,零距离、面对面交流与学习。通过“联思想”“联行动”“联发展”,促进学前教育向下扎根,向上生长,全面提升保教质量,打造乡村孩子家门口的优质园。

联思想,构建一体发展格局

“丢掉教师用书后,民办园的教师很茫然,没有了抓手,他们在幼儿游戏活动中无所适从。”2021 年底,刚刚担任市教育局幼教专干的李玲,参与全市的普惠性民办园验收,一个月的时间里,她调研了全市 38 所民办园,留下的整体印象是,民办园普遍存在师资水平偏低、保教质量不高等问题,学前教育在公办办之间、城乡之间差距较大。

李玲梳理了全市幼儿园的情况,120 所幼儿园中,村级公办园有 22 所、民办园有 72 所,民办园在园幼儿覆盖率占全市的 44.45%。“这些幼儿园

直接关系到全市学前教育的发展,更关系着每个孩子的成长。”

如何推动区域学前教育发展?市教育局副局长曹培军坦言,其实在 2021 年,我市就建构了学前教育发展共同体,但成效并不明显,对于村园、民办园的带动力不足。2022 年,我市决定牵好中心幼儿园的“牛鼻子”,明确提出公办园引领示范,全面提升区域内村园和民办园的办园质量,打造“乡园联盟”,以 1 所中心园+N 所村园+N 所民办园的模式,滚动向前发展。

如何有效推动乡园联盟?乡园联盟“联”什么?“思想认识是第一位的。”曹培军说,对于公办园来说,要发挥中心园“领头雁”的主动性,激发他们的带动力;对于村园、民办园来说,要转变他们的理念,树立正确的教育观、儿童观、课程观。

我市在全市范围内发出倡议,要树立“苔花如米小,也学牡丹开”的“我市学前精神”;无论是公办园还是民办园,都要有培养好每一个幼儿的担当与责任。

我市相继出台了《农村幼儿园户外环境创设指导意见》《乡园联盟实施方案》等专项文件,指导乡镇幼儿园在师资队伍建设和、环境创设等方面提档升级。此外,定期召开村园、民办园园长会议,组织民办园园长围绕“我的教育叙事”“我和我的幼教团队”等话题撰文和文章,激发园长做教育的内驱力。

目前,我市已经形成层层重视、园园参与的一体化推进

局面。我市将村园、民办园考核结果列入对各镇中心园的总体考核中,各中心园每学期都要制定联盟的目标任务,把区域内所有村园、民办园当作“自留地”,民办园也有了自己的“主心骨”。

联行动,以“大联动”促进“真学习”

“农村随处可见的玉米棒子,可以是美工区的材料,也可以是建构区的材料,在孩子们手里,它们可以‘变成’很多东西,这个过程可以促进他们的想象与创造。”记者见到新店镇春华幼儿园园长宋号召时,他正带着教师在新店镇中心幼儿园学习如何更好地投放低结构材料,从而有效支持幼儿游戏。

“关于低结构材料的投放,我们以前以为越多越好,看到哪个方便收集就投放哪个。”宋号召告诉记者,他们每个月到中心园观摩学习一次,中心园的教师也会为他们“问诊开方”,“下个月,联盟内其他 4 所幼儿园要到园内观摩低结构材料在游戏中的运用,对我们进行学习效果检验。”

学习、指导、多方互动等每个月都会在我市乡园联盟的每一所园上演。村园、民办园走进中心园沉浸式学习有准备的环境创设、一对一倾听、师幼互动等,每次活动完,还要参与研讨,当天的收获、疑问在研讨中一分享,学习的强度大,收获更大。

我市把活动作为最有效的学习方式,让村园、民办园走出门办教育。以各园的“大联动”促进“真学习”,推动大发展。联盟内部要联动起来,有效开展

教研活动,每学期制定一份活动计划,每个月活动一次,每所园固定安排一位园长、两位教师参加,每次活动围绕一个话题,每学期进行一次总结分享。

“平等地对待每一所幼儿园,所有幼儿园都有均等的机会,一所都不会少。”李玲介绍,除了联盟内部,教育局组织的所有专业研训、教师专业素养竞赛等,公办园、民办园也一样参与。

唐店八户幼儿园园长刘小苗告诉记者,除了联盟内的活动,她一年下来,还要参与教育局组织的各类讲座、研修 10 次左右。对她来说,办园 14 年,尽管这两年生源有变化,但是干劲更足。“与以往‘闭门造车’办教育不同,现在有了‘娘家人’,而且镇里幼教专干也是幼儿园的常客,有问题可以随时找他们。”

联发展,所有园所齐头并进

草桥镇第二幼儿园是一所村级幼儿园,3 年前有近 200 名在园幼儿,如今只剩 90 名。“生源减少意味着孩子们游戏伙伴的减少。”园长王聪情说,为了解决这一问题,草桥二幼在草地上打造开展混龄游戏的“童年小院”,搭建稻草屋、砖头屋、泥巴屋,孩子们用收集来的石头、树枝装饰自己挖的池塘、院子。

在“童年小院”里,孩子们春天抓蝌蚪、夏天栽荷花、秋天捉蚂蚱、冬天踩冰。通过自然材料与季节、区域游戏相结合的方式,草桥二幼开展泥的艺术、三餐四季、帐篷里的悦读等活动,处处都是孩子们探索与学

习的痕迹。

如今,走进学前教育,村园与中心园、民办园与公办园之间的差距越来越小,像草桥二幼这样的“童年小院”越来越多。

在乡园联盟推进过程中,我市发现乡镇幼儿园占地面积大,在地资源丰富,于是集各联盟园的力量和智慧,推动各幼儿园聚焦本园拥有的文化资源、家长资源、社区资源等,打造属于孩子们的“童年小院”。

各园利用富有乡土气息的“童年小院”点亮儿童的生命,坚持以游戏为基本活动去建构课程,保教质量明显提升。幼儿园环境变了,教师的教科研水平也在提高,观察与倾听、活动组织、儿童发展评价等核心专业能力不断提升。

瓦窑镇幼教专干王艳丽介绍,瓦窑镇中心幼儿园与一所村园、一所民办园结成乡园联盟,在打造“童年小院”的过程中,中心园 16 名专任教师与联盟园所有教师建立起一对一的帮扶机制,专业共读专业书籍、一起研修培训,教师不断更新理念,提升理论水平。去年,我市成立了“发现儿童 守望童年”童年游戏研究团队,76 人中有相当一部分是民办园骨干力量。

乡园联盟让原本处在乡镇的薄弱园发生了很大变化,公办园、民办园都有孩子们热爱的“童年小院”。目前,乡园联盟已经成了学前教育保教提质引擎。全市学前教育进入了持续、螺旋式的上升阶段。

王琼

小油坊“榨”出飘香日子

本报讯(融媒体记者 王冉冉)这几天,在双塘镇孟庄村徐塘花生油坊,满屋的油香扑面而来,车间里机器不停地运转奏响丰收的乐曲。

走进双塘镇徐塘花生专业合作社生产车间,榨油机正有序作业,工人默契配合,颗颗花生随着机器运转变成琥珀色的油脂,从机器里缓缓流淌出来,晶莹剔透。据合作社负责人介绍,这是为了赶制本

地花生油的订单,确保每一桶油都是新鲜出炉的。

徐塘花生专业合作社负责人尹星空说:“花生是我们孟庄村古木村自己种植的,共 500 多亩,榨油过程中采用物理压榨,选择高品质花生米来提升口感,这个花生出油率可达 40%,每天可生产花生油约 2500 斤。”

这个花生油生产车间,是孟庄村以党建引领探索增收

渠道的有效尝试。2020 年 7 月,该村党总支领办的徐塘花生专业合作社正式成立,并开启花生油项目。近一年来,合作社订单越来越多。

省委驻乡村振兴工作队队员、孟庄村第一书记张天翔告诉记者:“由于花生油口碑和品质好,订单一直不断,制作好的花生油销往南京及周边省市,目前,有两个门店正在展示和销售,同时在升级

消费帮扶平台上也进行线上销售。”

为了将党总支领办合作社的品牌建好、打响,合作社从源头开始严格把关,选用沙土种植的优质花生为原料,引进先进的自动化榨油机,经过过油、沉淀等多道工序,形成从加工到灌装的全闭环生产模式,确保花生油安全、健康、高品质。由于花生油口感醇香,目前,孟庄村的花生油供不应求。



近日,2024 年我市全民健身运动会暨《国家体育锻炼标准》职工达标赛圆满落幕。

本次达标赛的成功举办,不仅促进了全市职工体育活动的广泛开展,还营造了全民健身活动氛围,为全市经济、社会高质量发展增添一份强劲动力。

钱俊宇 文

健康有道

一定要趁年轻养成这 5 个好习惯

三四十岁,是人生的黄金年龄,孔子曰“三十而立,四十不惑”,说明来到这个阶段,就应该树立人生的目标。对健康而言,三四十岁也是一个黄金阶段,如果这时候还没有意识到不良生活方式对健康的影响,等到了人生的“下半场”,很可能会追悔莫及。

五个可延寿的好习惯
远离烟草:是指不吸烟,或者由于疾病以外的原因而戒烟。建议正值三四十岁并且吸

烟的你,为了老年的健康生活,应该马上戒烟。

限制酒精:不饮酒,或者少量饮酒,也就是纯酒精摄入量男性每天≤30 克,女性每天≤15 克。

积极运动:体力活动水平在同年龄段及同性别人群中处于中等以上水平。根据我国调查数据,只要您达到每周不少于 3 次,每次至少 30 分钟的中高强度身体活动,就能处于各年龄段活动水平的前列(前

12.5%以内)。

均衡饮食:具体来说,就是做到每天吃新鲜蔬菜,每天吃新鲜水果,每周吃 1-6 天红肉,每周 4 天以上吃豆类,每周 1 天以上吃鱼类。

健康体重:是指体重指数(BMI)在 18.5-27.9 之间,而且男性腰围<90 厘米,女性腰围<85 厘米。

健康生活方式养成要趁早上面提到的大型研究发现,在中青年阶段坚持健康的

生活方式数量越多,对预期寿命的正向影响越大,提示我们尽早建立并坚持健康的生活习惯。

研究发现,在 30 岁时,与拥有 0 至 1 项健康生活方式者相比,同时具备 5 项健康生活方式的男性预期寿命将延长 8.8 年,女性将延长 8.1 年,这里指的是整体寿命。

在 40 岁时,与拥有 0 至 1 项健康生活方式者相比,拥有 5 项健康生活方式的男性,其

健康预期寿命将延长 6.3 年,女性将延长 4.2 年。注意,这里指的是没有心血管疾病、癌症或者慢性呼吸系统疾病的健康寿命。

可见,对健康而言,也应该“三十而立,四十不惑”。在 30 岁,应该建立一套适合自己的健康生活方式,而到了 40 岁,要继续践行这些健康生活方式,这需要有强大的内心,不惑于“外物”,才能延长健康的寿命。
来源:学习强国

垃圾收集 物业上门

本报讯(融媒体记者 孙小会)为切实压实物业落实环卫责任制工作,12 月 6 日,城市管理行政执法一中队联合环卫处召开物业上门收集垃圾现场会。

会议强调,要积极开展物业上门收集垃圾工作,明确物业公司主体责任,划分各商铺垃圾收集区域,确保“专人专责”,杜绝推诿。统一收集流程,规定每日定时、定点上门收取,用防止垃圾撒漏、二次污染车辆密闭运输,确保垃圾不落地。耐心宣传法律法规,讲解市容环卫责任制度,解答物业疑问。

现场会还设置现场观摩交流,物业经理分享上门收集垃圾工作的先进经验和做法,探讨如何更好地落实环卫责任制,沿街商铺交流感受,通过灵活多样的活动指导物业落实环卫责任制工作,提升物业服务水平,更好地提高市容环境精细化管理品质。

种植食用菌 丰富“菜篮子”

本报讯(融媒体记者 孙小会)时下,正是蘑菇丰收季。阿湖镇三里村的蘑菇正破袋而出,等待采摘。

在种植户范新前的蘑菇种植大棚里,一股股香味扑鼻而来,如云朵般的蘑菇冒出菌包,个大肉厚、肥硕饱满,长势喜人。范新前正忙着平菇修剪、分类、采摘、装筐,大棚里一派丰收繁忙的景象。

阿湖镇三里村蘑菇种植户范新前说:“每天都在出菇、采菇,大概出 4000 斤。全国各地都有车来拉俺家蘑菇,价格在两块钱一斤左右。”

6 年前,范新前在从事收购玉米芯、秸秆工作时,偶然发现种植蘑菇很有发展前景,经过市场考察,他决定向村里承包土地,试种蘑菇。经过发展,从最初的 4 个棚发展到 13 个棚,他也成为当地小有名气的“蘑菇大户”。他告诉记者,只要把温度调节好、保持清洁,菌包从 8 月左右份到来年的 4 月份出菇可以生长 5 至 6 茬,一个棚子的纯利润可达到 7 万元左右。

阿湖镇三里村蘑菇种植户范新前一边干活一边说:“一个棚子有 30000 到 35000 包菌种,一开始一个包大概就卖三到四元,然后请了技术员,技术成熟了,现在利润上升了一半。”

种蘑菇种出了甜头,范新前并未私享这份经验。他常说,一人富不为大家富,要带动大家共同富裕。如今,在范新前的带领下,十来户村民加入到种植蘑菇的行业中,每年带动附近二十余名村民就业。

我市科技联盟校推进会举行

本报讯(融媒体记者 王冉冉)12 月 4 日,我市科技联盟校推进会在瓦窑小学举行。

活动中,红领巾讲解员们带领大家走进科技广场,向大家讲解我国航天航空的伟大变化历程。随后,大家来到未来农场,生机勃勃蔬菜,这是孩子们亲手劳动的成果。丰富多彩的科技社团活动吸引着大家的目光,乐高机器人、无人机、七巧板、科幻瓦片画等科技社团如火如荼开展,受到了大家的一致称赞。

随后,瓦窑小学、第一中学等学校分别从科研创新、航空航天方面的专业知识、如何推进科学教育工作等方面进行深入交流。大家纷纷表示,本次科技联盟推进会,不仅为各校搭建了科技活动交流平台,推进了科技教育发展,也进一步深化了科技教育特色,让大家感受到思维碰撞的力量,相信今后的科技教育会更加的绚烂多姿。

牵好“文明绳” 养犬不掉链

本报讯(融媒体记者 王冉冉)12 月 6 日,新安街道新社区开展文明养犬志愿服务活动,进一步引导辖区居民依法养犬、文明养犬。

活动现场,工作人员和志愿者通过发放《文明养犬倡议书》、面对面解读文明养犬政策的方式,向辖区居民普及文明养犬法律法规。叮嘱居民外出遛狗时牵好狗绳,避免近距离接触小孩、老人、孕妇等人群,及时清理爱宠粪便并妥善处置。

居民从知晓到认同,再到承诺践行,文明养犬理念稳稳扎根。此次宣传活动,进一步提升了居民群众依法养犬、文明养犬的意识,有效维护了良好的社区公共秩序和安全整洁的人居环境。新社区将持续深耕,加大宣传力度,让文明养犬为居民的日常习惯,引领文明“养宠”新风尚。

路遇火情 公交司机秒变“消防员”

本报讯(融媒体记者 杜冰清)日前,我市公交公司 11 路公交车驾驶员徐铭泽在运营途中遇到一辆水泥泵车起火燃烧,紧急时刻,徐铭泽化身“消防员”,成功控制火情。

12 月 3 日上午十点左右,徐铭泽驾驶 11 路公交车行驶至草桥镇陈圩村时,发现路边一辆水泥泵车起火燃烧,于是,他赶紧将公交车靠边停稳,拿起车厢内的灭火器,一路跑至起火点,与泵车司机紧密配合,奋力扑救,最终火势得到有效控制。在确认没有余火后,徐铭泽才安心返回公交车。

徐州市居民医保 2025 年政策亮点

- 一、缴费标准全省接近最低。2025 年度居民医保费个人缴费为每人 460 元(含长期护理 20 元),在全省 13 个大中市中仅高于宿迁市。
- 二、报销待遇全省最高。徐州市居民医保实际报销比例居全省 13 个第 1 名;医保费用报销范围也居全省前 2 名。因此,在外地工作、务工人员回家乡参保性价比最高。
- 三、年满 70 周岁个人费用免缴。凡年满 70 周岁(以身份证为准)以上老人,需要个人缴纳的医保费,由政府全额代缴。全省只有徐州市和赣江市有此惠民政策。
- 四、医疗救助对象和丧失劳动能力的残疾人员等困难人员个人费用免缴,全部由政府代缴。
- 五、参保居民长期护理待遇全覆盖。此外,个人费用免缴对象、年满 70 周岁老年人,凡经评估为重度、中度失能人员的,均可享受长期护理待遇。
- 六、在徐州和南京市两市范围内医疗机构就医,不需办理转诊手续。

丢失声明

石翠翠新沂市锦裕房地产开发有限公司时代之光花园 27—1—2101 购房预收款发票(发票代码:032002100305,发票号码:00629973,金额:356715 元)和商品房买卖合同(编号 NO.XY0141199)丢失,声明作废。

通知

为便于发放稿酬,凡在《新沂市报》发表作品的作者,请见通知后,及时与《新沂市报》编辑部联系,提供银行卡账号(开户行需为中国银行),联系电话:17802630512、15852296897,并请所有投稿者,在文稿后留下银行卡号和联系电话。

特此通知。

新沂市融媒体中心
2024 年 9 月 13 日