

赴约公益 不负春光 ——春季志愿服务活动剪影



3月中旬，鲁山街道新业态新就业群体无偿献血活动得到鲁南电商产业园驻园区企业干部职工积极响应，累计献血12000毫升。□张贤敏 摄



3月25日，“黄河大集·幸福进万家”邹城市2023大型公益行首站走进钢山街道钢山花园社区。图为小朋友们在市文物保护中心“流动博物馆”志愿者宣讲团成员的指导下品鉴文物。□欣闻 摄



3月26日，香城镇“黄河大集”暨“邹东深呼吸·香城香万里”老龙湾梨园春赏花季活动上的志愿者古筝秀。□吕卫锋 摄



3月26日，北宿镇南屯矿社区志愿者在公益爱心集市上设立图书捐赠处，接收书籍300余本。□欣闻 摄



3月27日，钢山街道福悦社区“幸福邻聚力”服务沁人心”公益集市热闹开市，众多服务项目引得社区居民纷纷驻足。图为一对母子在义诊摊位前做健康咨询。□魏鹏 王长新 摄

创文明城市
建美好家园

提升公共服务 增进民生福祉

优质资源下沉 惠及更多群众

“U医公益行”山东站在市人民医院举行

□田野

近日，“U医公益行”——全国性泌尿公益医疗系列行动山东站在市人民医院拉开序幕。

中国科学院院士、中华医学会泌尿外科分会候任主任委员、中国人民解放军总医院泌尿外科医学部主任张旭教授，上海交通大学附属第一人民医院泌尿外科临床医学中心学科带头人、上海交通大学泌尿外科研究所所长夏术阶教授，北京医院泌尿外科主任、北京大学医学部博士生导师刘明教授，山东省医学会副会长张林教授，山东省医学会泌尿外科学会主任委员、山东大学齐鲁医院泌尿外科主任医师、博士研究生导师徐忠华教授等一大批专家学者莅临现场，通过院士大讲堂、大型义诊、学术讲座、公益手术等多种形式，用优质的医疗资源、顶尖的医疗技术服务基层群众。

与会人员表示，希望通过此次公益活动系列，能够使邹城群众便捷地享受到知名泌尿专家的优质服务，能够使基层医务工作者接收到前沿的、适用的、专业化培训，从而有效实现优

质医疗资源下沉，惠及广大患者，助力健康邹城发展新局面。

在全体与会专家的见证下，张旭院士与各位专家领导共同为市人民医院“中国医学装备协会适宜技术推广铥激光培训基地”“老年泌尿功能减退综合管理模式应用推广示范中心单位”“山东第一医科大学第一附属医院泌尿外科专科联盟”揭牌。

随后，市人民医院举行了院士大讲堂，张旭院士就《做好临床研究的点滴体会》作主题报告。他指出，只有善于在临床中见微知著、发现问题、科学地解决问题，才能设计出有学术和社会价值的高水平临床研究成果，所以医务工作者要坚持不懈、脚踏实地、严谨治学。

在学术讲座环节，授课专家围绕当前泌尿外科疾病诊疗的热点、难点展开了深度的解读和讨论，精彩的报告引起了在场学者的热烈反响。

“邹城市人民医院作为‘U医公益行’山东站的站点，以‘继往开来学’为主题，邀请到国内知名泌尿外科医疗专家到院指导，这为从事泌尿专业

的医务人员搭建了一个高水平的学术交流平台，也为市民提供了享受优质医疗资源的机会。下一步，市人民医院将进一步贯彻新发展理念、激活新发展动能，迎难而上、攻克克难，坚定不移推动医院高质量发展，为健康邹城建设奉献邹医力量！”市人民医院党委书记郝凤成表示。

经过前期的活动宣传，在该院门诊大厅开展的义诊活动吸引了众多闻讯而来的患者，10余名泌尿外科知名专家耐心细致的问诊、严谨认真的态度，让大家纷纷为其点赞。6台公益手术，娴熟的手术技巧、精准的手术定位给观摩的医生们上了一堂高水平的手术技能课。

张旭院士指出，“U医公益行”活动的就是通过专家走进基层，为广大患者义诊的同时，开展医疗技术“传帮带”活动，“让基层医院的医生更好地掌握手术方法，提高医疗技术水平，惠及更多群众，切实解决看病难的问题。

本次活动由中华医学会泌尿外科学分会主办，以“关注泌尿健康，关爱泌尿病人，为爱携手同行”为宗旨。

我市两项目入选全国妇女工作改革创新案例

□欣闻

近日，由中国妇女报社（全国妇联网络信息传播中心）主办的2022年度妇女工作改革创新案例征集活动评选结果正式发布，我市妇联报送的两个项目成功入选。

其一入选项目是“从需求出发 从服务入手 健全‘妇女微家’基层服务网络”。

近年来，我市准确把握新形势下妇女事业和妇联工作的前进方向，积极实施“基层妇联组织建设改革创新行动”，以“妇女微家”为切入点，从

需求出发，建立起构建横向到边、纵向到底的“妇女微家”服务网；从服务入手，适应不同领域妇女就业、生活、集聚方式的现实需求和发展趋势，把广大妇女吸引过来、凝聚起来，实现妇女群众有事找微家、活动在微家、心聚在微家。

另一个入选项目是“创新‘邹鲁巾声’宣讲品牌 将党的好声音送到妇女姐妹身边”。去年以来，市妇联不断强化思想政治引领，创新“邹鲁巾声”宣讲品牌，以学习宣传贯彻党的二十大精神为主线，打造“悦讲”头雁微课堂、“悦听”线上微课堂、“悦享”百姓微课堂，开展党的思想进村庄、进社区、进微家、进庭院宣讲，用百姓语言讲出“鲜味”“甜味”“乡土味”，将党的创新理论送到广大妇女和家庭身边。

市妇联将继续以饱满的工作热情和扎实的工作作风，以创新引领发展，以真情服务妇女儿童，不断增强妇联组织的政治引领力、组织凝聚力、工作影响力和群众服务能力，为谱写邹城高质量发展新篇章贡献巾帼力量。

“绿色清明 文明祭祀”倡议书

又是一年春暖时，又是一年清明。清明节即将来临，我们在此倡议，安全文明寄哀思！

自觉移风易俗，倡导文明祭祀。“恩亲莫使烟火扰，文明平安祭先人。”

我们在尊重祭祖习俗的同时，更呼吁文明祭祀新风尚。要以平安为本，坚持从我做起，自觉摒弃上坟烧纸、燃香烛、放鞭炮等祭祀用火习惯，树立文明平安祭扫新观念，倡导以献一束花、敬一杯酒、植一棵树、清扫一次墓碑以及网上祭祀等无烟祭扫方式，把祭奠先

人的传统习俗和良好愿望用更加环保、健康、安全的方式进行表达，不断提高和丰富个人精神文化内涵，弘扬社会新风正气。

倡导生态安葬，树立绿色环保理念。自觉践行绿色环保理念，积极选择生态安葬方式，为子孙后代留一方净土。大力弘扬“尊老、敬老、爱老、孝老”传统美德，提倡老人在世多孝敬、离世办丧不攀比，以节俭方式寄托哀思，树立低碳环保新风尚。

加强自我约束，减少森林火灾隐

患。自觉遵守森林防火规定，不携带火种和易燃易爆物品进入林区；不在森林防火区域吸烟、焚香、燃烛、烧纸、野炊和燃放烟花、鞭炮、孔明灯，减少森林火灾隐患；加强留守老人和未成年人的教育引导，防止失火。

文明邹城，你我共建；别样清明，同样亲情。让我们用实际行动践行文明祭祀，共度平安清明。

邹城市文明办
邹城市民政局
2023年3月31日

诺如病毒感染防控核心要点之家长与学生篇

诺如病毒感染发病以轻症为主，最常见症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多。目前虽尚无疫苗和特效药物。诺如病毒急性胃肠炎属于自限性疾病，通常病程较轻、病程较短。去年10月到今年4月是诺如病毒急性胃肠炎流行的高发季节，家长和学生作为诺如病毒感染防控重点人群，建议从以下几点做好健康防护：

一、家长/监护人/看护人

1.家长/监护人/看护人若出现腹泻、呕吐、恶心、腹痛等症状，或为急性胃肠炎患者/隐性感染者时，应报告单位并及时就医，居家或入院隔离到症状完全消失后3天。

2.因诺如病毒感染居家隔离时，尽量做到分房、分房，避免与其他健康的家人近距离接触，尤其不要亲自做饭、照顾老人和孩子。

3.诺如病毒感染流行期间，家长应多关心孩子的肠胃炎相关症状，早发现、早诊断、早

隔离，避免造成更大范围的传染。

4.在照看儿童时应注意个人卫生习惯，做好手卫生。

5.要引导儿童注意用眼卫生，适当科学运动，平衡营养膳食，安排好作息，提高机体免疫力。

6.饭前便后、制作食物前需洗手，制作、存放或储藏时要生熟食物分开，使用的砧板、刀具、盆碗等器具不要混用。

7.生吃瓜果或蔬菜时要清洗干净，不徒手直接接触即食食品。对于牡蛎等贝类海鲜有高风险感染诺如病毒的食品必须要充分加热煮熟后再食用。

8.加强家庭生活场所的清洁消毒和通风换气。患者家庭环境需应依据医务人员指导加强消毒，避免在家庭内造成传播。

9.日常生活中要加强对孩子的健康引导，培养良好的饮食卫生和健康生活习惯。

10.掌握诺如病毒感染科学防治知识，避免

过度担心和恐慌。诺如病毒感染后一般病情轻微，持续时间短、预后良好；若孩子患病，家长应科学应对，无需过于担心恐慌。

二、学生

1.养成良好的卫生习惯，包括勤洗手、不乱摸、不吃手、不喝生水等。洗手时要注意按照六步洗手法正确洗手，使用肥皂在流动水下洗手，双手揉搓不少于20秒。

2.进行自我健康监测，如出现腹泻、呕吐、恶心、腹痛等症状，或急性胃肠炎患者/隐性感染者，应及时报告班主任并就医。症状消失3天后，持复课证明再返回学校。

3.保持科学规律的作息时间，保证睡眠充足，劳逸结合，适度运动，平衡营养膳食，提高机体免疫力。

4.若因病请假，居家学习生活期间，应注意用眼卫生，做好近视防控。

5.日常生活用品单独使用，不与他人共用毛巾、杯子、洗漱用品等。

6.房间保持整洁，通过适时开门和开窗保证通风。

7.外出时避免直接用手触摸公用物体表面，触摸后需及时洗手。

8.掌握正确防控知识和技能，科学应对。患病后不用过于担心，诺如病毒急性胃肠炎属于自限性疾病，多数患者发病后无需治疗，保证充分休息、清淡饮食，休息2-3天即可康复。

9.有担忧或烦恼事，及时和父母或老师沟通，寻求帮助。如果心理压力较大，不能在父母或老师的帮助下做到自我调节，可及时寻求专业心理援助。

(市疾控中心供稿)



市委编办：五措并举推动县域教育事业高质量发展