



激扬自信自强的精神力量

今天,中国人民更加自信、自立、自强,积极性、主动性、创造性进一步激发,志气、骨气、底气空前增强,党心军心民心昂扬振奋,汇聚起砥砺前行、攻坚克难的强大精神力量

经历各种风浪考验,广大党员干部政治品质和斗争精神斗争本领得到锤炼,全国各族人民精神面貌更加奋发昂扬。只有始终坚持团结奋斗,才能让这些精神力量握指成拳、合力致远

一个时代的精神风貌,总是在青年身上得到最生动的体现。随着对外开放的大门越开越大,新时代中国青年满怀“可以平视这个世界”的自信,以前所未有的深度和广度认识世界、融入世界,在对外交流合作中展现出理性包容、自信自强的精神风采。中国青年不断增强做中国人的志气、骨气、底气,以朝气蓬勃的青春之姿,折射出这个伟大时代昂扬向上的精神风貌。

人无精神则不立,国无精神则不强。唯有精神上站得住、站得稳,一个民族才能在历史洪流中屹立不倒、挺立潮头。今年全国两会期间,习近平总书记作出我国发展具有“五个战略性有利条件”的重大论断,其中重要一条就是“有自信自强的精神力量”。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央领导全党全军全国各族人民砥砺前行,党和国家事业取得历史性成

就、发生历史性变革,为实现中华民族伟大复兴提供了更为主动的精神力量。今天,中国人民更加自信、自立、自强,积极性、主动性、创造性进一步激发,志气、骨气、底气空前增强,党心军心民心昂扬振奋,汇聚起砥砺前行、攻坚克难的强大精神力量。

一个民族的兴旺、一个国家的崛起,都离不开自信的精神品质。进入新时代,“脱贫攻坚”“全面小康”“GDP超百万亿元”等折射中国巨变,“蛟龙”入海、“嫦娥”探月、“天和”驻空、港珠澳大桥开通等成就记录难忘场景……“当惊世界殊”的发展奇迹,“更上一层楼”的美好生活,亿万人民亲眼见证、亲身经历,这为自信自强奠定坚实基础,为志气骨气底气提供有力支撑。这样一份强大的自信,是在党中央坚强领导下继续坚持中国道路、创造中国奇迹的坚定决心,是对国家发展进步的正当预期和强大共识,是新时代中国人民精神世界的生动写照。正如习近平总书记强调的:“当今世界,要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话,那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。”

艰难方显勇毅,磨砺始得玉成。放在历史坐标中看,从中华民族近代以来由沉沦而奋起、由苦难到辉煌的命运转折历程,更能体会这种自信自强所彰显的历史主动精神、历史创造精神。从积贫积弱、一穷二白到全面小康、繁荣富强,从被动挨打、饱受欺凌到独立自主、坚定自信,中国人由此在精神上获得了自由和解

放,由被动变为主动、由消极变为积极、由悲观变为乐观、由自卑变为自强,这是百年来中国精神发生的最显著、最伟大的变革,也是一个走过漫长历史的古老民族心灵世界最壮丽的篇章。现在,中国人民在历史进程中积累的强大能量充分爆发出来,正在信心百倍书写着新时代中国发展的伟大历史,为实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。

经历各种风浪考验,广大党员干部政治品质和斗争精神斗争本领得到锤炼,全国各族人民精神面貌更加奋发昂扬。只有始终坚持团结奋斗,才能让这些精神力量握指成拳、合力致远。古人云:“孤则易折,众则难摧”。同困难作斗争,是物质的角力,也是精神的对垒。面对可以预见的狂风暴雨和难以想象的惊涛骇浪,“众力并则万钧举”的团结之光不会失色,“风雨无阻向前进”的不懈奋斗永不过时。团结一切可以团结的力量,调动一切可以调动的积极因素,把自信自强的精神力量汇成闯关夺隘的强大合力,就没有什么挑战是不能战胜的、没有什么目标是无法抵达的!

伟大的梦想,需要伟大的精神作支撑。身处前所未有的伟大时代,做着前无古人的伟大事业,14亿多中国人民鼓起“自信人生二百年,会当水击三千里”的豪情,磨炼“踏平坎坷成大道,斗罢艰险又出发”的斗志,就一定能在中华民族伟大复兴不可逆转的历史进程中,继续创造令人刮目相看的新的更大奇迹! (来源:《人民日报》)

全国“三夏”大规模小麦机收全面展开

据农业农村部5月29日消息,全国“三夏”大规模小麦机收全面展开。截至28日,全国已收获冬小麦面积3798万亩,日机收面积678万亩,四川麦收进入尾声,湖北进度过八成,河南、安徽进入集中收获期,进度过一成,江苏、陕西、山西等省陆续开镰。

农业农村部有关负责人介绍,各级农业农村部门统筹抓好新冠肺炎疫情防控和“三夏”生产,抢抓抓早做好小麦机收逐块逐地地块供需对接和应急抢收、机收减损等各项准备,会同卫生健康、交通运输、石油石化等部门单位成立工作专班,采取措施坚决打通可能影响麦收的堵点卡点,保障夏收人员和机具畅通无阻,确保各地麦收有机可用、有油可加、有件能换、有人能干,不误农时、颗粒归仓。

据了解,截至目前,各地已开设农机转运绿色通道2600余条,在跨区转移沿线设置机收接待服务站、机具集中停靠点2500多个,积极提供“送检下田”“送油到村”服务,为机手提供通行、防疫、生活便利,确保联合收割机和机手作业畅通。

农业农村部推动河南等8个小麦主产省签订了黄淮海地区农机应急抢收抢种作业互助合作协议,各地已组建5400多个应急抢收队,确保有效应对疫情管控、阴雨灾害天气可能导致的麦收困难。各省市县已公布小麦机收保障热线电话900多个,麦收期间将24小时专班值守,帮助机手和农户解决问题。

据悉,农业农村部派出9个小麦机收专项指导工作组,陆续下沉河南、安徽、江苏等省麦收一线,密切跟踪机收队伍行程,指导地方落实优化保障服务措施,确保每块农田麦熟有机收、收在适收期。(来源:新华网)

端午假期首日火车票已开售

记者从铁路部门获悉,因铁路客票预售期自4月7日起已临时调整为5天(含当天),2022年端午假期首日(6月3日)铁路客票将于5月30日起开售。北京局集团公司将根据旅客购票情况,动态灵活安排运力精准满足旅客出行需求。

假日车票预售时间安排为:5月30日,可购买6月3日车票;5月31日,可购买6月4日车票;6月1日,可购买6月5日车票。

北京铁路提示,有出行需求的旅客,请提前了解出发地、目的地最新防疫政策,关注列车开行情况,合理规划出行。

乘车进出京旅客,进站前请按相关要求提前做好核酸检测,进站时出示“北京健康宝”绿码和乘车前48小时内核酸检测阴性证明,配合车站工作人员查验。

旅途中请做好个人防护,全程规范佩戴口罩,减少聚集走动,保持安全距离,配合铁路部门落实各项防疫措施,共同维护安全健康的旅行环境。(车次详情请查询铁路12306官方网站,如有变化以车站当日公告为准)(来源:央视新闻客户端)



近日,河南省汝州市纸坊镇的一处高标准良田内,联合收割机在金色的麦浪中来回驰骋,成熟的小麦被镰刀卷入收割机中,麦穗脱粒、秸秆粉碎、颗粒入仓一气呵成。在“隆隆隆”的交响曲中,金灿灿的麦浪瞬间变为金黄的麦子,中原大地一派丰收景象。(来源:人民网)

6月起噪声污染防治有法可依

《中华人民共和国噪声污染防治法》将于6月5日起施行。噪声污染防治法规定,任何单位和个人都有保护声环境的义务,同时依法享有获取声环境信息、参与和监督噪声污染防治的权利。

对恼人的夜间施工噪声、机动车轰鸣疾驶噪声、娱乐健身音响音量、邻居宠物噪声扰民等问题,法律都作出了相应规定,还静于民,守护和谐安宁的生活环境。违反本法规定,拒绝、阻挠监督检查,或者在接受监督检查时弄虚作假的,由生态环境主管部门或者其他负有噪声污染防治监督管理职责的部门责令改正,处二万元以上二十万元以下的罚款。

违反本法规定,生产、进口、销售超过噪声限值的产品的,由县级以上人民政府市场监督管理部门、海关按照职责责令改正,没收违法所得,并处货值金额一倍以上三倍以下的罚款;情节严重的,报经有批准权的人民政府批准,责令停业、关闭。

违反本法规定,建设单位在噪声敏感建筑物禁止建设区域新建与航空无关的噪声敏感建筑物的,由地方人民政府指定的部门责令停止违法行为,处建设工程合同价款百分之二以上百分之十以下的罚款,并报经有批准权的人民政府批准,责令拆除。(来源:央视新闻)

江苏省2022年中职职教高考专业技能考试6月13日起陆续举行

据江苏省教育考试院消息,江苏省2022年中职职教高考专业技能考试将于6月13日起陆续举行,为确保广大考生和考试工作人员的生命安全和身体健康,结合我省当前疫情防控要求,现将考生健康应试须知公告如下:

- 1.考生须自行下载、打印《江苏省2022年中职职教高考专业技能考试考生健康应试承诺书》(以下简称《健康承诺书》),请点击文末“阅读原文”查看附件和《江苏省2022年中职职教高考专业技能考试考生健康状况报告表》(以下简称《健康状况报告表》),请点击文末“阅读原文”查看附件,并按要求做好健康监测,填写有关信息。进入考点时,将《健康承诺书》《健康状况报告表》交考点。
- 2.所有考生应在开考前48小时内完成核酸检测,检测结果为阴性方可正常参加考试。未按规定提供48小时内核酸阴性检测报告的,不得正常参加考试。
- 3.有发热、咳嗽等症状的考生,须凭考前48小时内

2次核酸检测阴性报告(间隔24小时)、医疗机构出具的诊断证明,由考点疫情防控组综合研判,具备考试条件的考生,在备用隔离考场进行考试。

4.请考生及时查阅并遵照考点所在设区市疫情防控政策,考前不要前往中高风险地区以及人群流动性较大的场所聚集。考前14天内有中高风险地区(含风险调整为低风险且未满14天地区)和国(境)外旅居史的,须于考前3日将个人行程、健康状况等具体情况以书面形式报送考点,经综合评估具备参加考试条件的,可安排在备用隔离考场参加考试,并由考点疫情防控组登记备案。

5.请考生在考试过程中注意安全,避免因受伤而影响考试。如在考试期间出现发热、咳嗽等症状,应立即向考点工作人员报告,并服从考点应急处置安排。考试结束时,考生须按考点安排,有序错峰离场,保持人员间距,不得拥挤,不得在考点、考场内滞留聚集。

6.考生应自觉配合考点做好身体健康监测,凡隐瞒或谎报旅居史、接触史、健康状况等疫情防控重点信息,以及在考试疫情防控中拒不配合工作人员进行防疫检测、询问、排查的,将取消考试资格,并按照《中华人民共和国传染病防治法》等法律法规予以处理。

7.中职职教高考是普通高校招生的重要组成部分,在专业技能考试中被认定为作弊的考生,将依据《国家教育考试违规处理办法》(教育部令第33号)严肃处理,取消其中职职教高考的各阶段、各科成绩;《刑法》规定,在考试中实施组织或参与组织考试作弊的、代替他人或者让他人代替自己参加考试的,将被依法追究刑事责任。考生须自觉遵守相关规定。

8.考试疫情防控措施将根据疫情变化适时调整,请考生关注各省市联考委及考点发布的信息,主动了解考点所在地疫情防控最新要求。(来源:交汇点)

老年人不打疫苗和打两针、三针疫苗,保护作用有什么区别?

从目前我国有奥密克戎流行的地区,尤其是广泛、严重流行的地区监测和评估结果可以看到,未接种疫苗和接种两剂次、接种三剂次之间的保护作用差别非常明显,而且接种两剂次和接种三剂次对于预防重症和死亡作用也有明显差别。

差别主要体现在两个方面:一是抗体水平变化情况;二是涉及发病率、重症率、病死率的差别。

也就是说,未接种疫苗70-79岁老年人病死率分别是接种两剂次、三剂次该年龄人群的9倍和34倍。

通过这些数据可以看到,全程接种疫苗,接种加强针对于重症和死亡预防的保护效果会更好。(来源:健康北京)

公勺公筷

让健康、文明的用餐方式惠及每个家庭、每位市民

文明聚餐

让我们健康饮食,共同推动「公勺公筷」,文明用餐

公勺公筷 文明用餐

让健康、文明的用餐方式惠及每个家庭、每位市民共同推动“公勺公筷，文明用餐”
让我们健康饮食，共同把好“口”关