



# 文明旅游应是更美风景

抓好文明旅游工作,强化人们的公共意识、规则意识、文明意识,是扎实推进新时代文明实践的生动体现,也是推动旅游业高质量发展的必然要求

最近一段时间,旅游市场持续恢复。行业回暖向好令人欣慰,同时也有一些现象值得关注。在一些景区,乱扔垃圾、破坏生态、无视安全底线等不文明旅游现象时有发生,不仅扰乱了景区的正常秩序,也影响了其他游客的参观体验,甚至可能威胁人身安全、造成财产损失。文明出游,再次成为人们关注和讨论的热点。

伴随经济社会发展和人民生活水平改善,我国旅游市场快速发展,需求持续扩大。为了更好地倡导文明旅游,相关部门实施了一系列举措。从开展好导游、好游客评选到成立旅游志愿者队伍,从加强旅游市场秩序整治到推进文明旅游培训,我国不断加强旅游行业精神文明建设,推动游客文明素养提升,取得了一定成效。

总体来看,我国文明出游群体不断壮大,不破坏花草树木、不在公众场合大声喧哗、不在公众场合吸烟等出游规范,正逐渐成为很多游客的自觉行为。从一些不文明旅游行为来看,有的是游客文明素质不高造成的,有的则是受客观因素影响,比如游客容易因航班延误、景区拥挤、排队时间过长等产生负面情绪和不当行为。治理不文明旅游问题,需要多措并举、综合施策,积极倡导文明旅游新理念、新风尚,让文明意识深入人心。

抓好文明旅游工作,强化人们的公共意识、规则意识、文明意识,是扎实推进新时代文明实践的生动体现,也是推动旅游业高质量发展的必然要求。旅游消费持续升级,对文明旅游提出了更高要求,需要建立现代旅游治理体系,不断推进文明旅游实践。《“十四五”旅游业发展规划》就“推进文明旅游”作出部署,明确提出“整治旅游中的顽疾陋习,树立文明、健康、绿色旅游新风尚”“通过网络平台、讲解员、志愿者等多渠道进行文明提示,重点加强对散客、自驾游客等的安全文明引导”“推进《文明旅游示范单位要求与评价》等标准实

施”等一系列举措。抓好落实落地工作,必能以精神文明的长足进步,助力旅游业的高质量发展。

更好推进文明旅游,既要靠教育引导,也要靠惩戒约束。有时导游的一句提醒,可以有效减少旅途中的很多不文明现象。有的不文明旅游行为,是由于游客对目的地文化、对景区管理规则缺少了解,可以通过积极发布旅游相关提示消息、做好行前文明宣导来强化正面引导。同时应加强监督,相关部门要用好游客不文明行为记录“黑名单”,惩治不文明行为,引导游客文明出游。个人道德自觉和制度刚性约束结合起来,才能刹住不文明之风。

当前,文化和旅游加速融合发展,旅游中的文化味更浓,文化在旅游中的分量更重。人们不仅想要看到最美的自然风景,也想感受最美的文化体验。实现这一愿景,需要每一个游客从小处着眼、从小事做起,以更高的标准践行文明旅游要求。只有形成人人支持、人人参与文明旅游的社会风尚,才能把旅游业建成精神文明窗口,让文明旅游成为旅途中的一道靓丽风景。(来源:《人民日报》)

近日,教育部印发《关于加强高校有组织科研推动高水平自立自强的若干意见》(以下简称《意见》),就推动高校充分发挥新型举国体制优势,加强有组织科研,全面加强创新体系建设,着力提升自主创新能力,更高质量、更大贡献服务国家战略需求作出部署。

《意见》指出,高校是国家战略科技力量的重要组成部分。高校有组织科研是高校科技创新实现建制化、成体系服务国家和区域战略需求的重要形式。

《意见》明确了加强高校有组织科研的重点举措。一是强化国家战略科技力量的重点举措。二是强化国家实验室建设,支持高校牵头或参与国家实验室和区域实验室建设。三是加快国家实验室和区域实验室建设。四是提升科技成果转化能力服务产业转型升级。五是提升区域高校协同创新能力服务区域高质量发展。六是推进高水平人才队伍建设打造国家战略人才力量。七是推进科教融合、产教协同培育高质量创新人才。八是推进基础学科拔尖学生培养计划和急需高层次人才培养专项。九是推进国际科技合作平台建设。十是推进国际联合实验室等平台。十一是推进国际大科学计划和重大工程。十二是推进国际联合实验室等平台。十三是推进国际联合实验室等平台。十四是推进国际联合实验室等平台。十五是推进国际联合实验室等平台。十六是推进国际联合实验室等平台。十七是推进国际联合实验室等平台。十八是推进国际联合实验室等平台。十九是推进国际联合实验室等平台。二十是推进国际联合实验室等平台。二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

## 教育部明确九项重点举措

### 开学倒计时,这根弦再紧一紧!

转眼暑假已近尾声,开学在即,出行安全这根弦时刻不能松。家长更要尽到日常监管义务,加强孩子交通安全意识,引导孩子遵法守规切勿任性。

1. 佩戴安全头盔。头部是人体最为脆弱的部位,只要受到碰撞,很容易造成颅脑损伤。正确佩戴头盔可使受伤者的比例下降,让头部受到的损伤降到最低,在意外发生时保护自己。骑、乘电动自行车一定要佩戴好安全头盔。

2. 红灯停绿灯行。闯红灯是极其危险的行为,严重危害交通安全。“宁等三分、不抢一秒”,为了自己和他人的行车安全,千万不能为了抢时间或抱有侥幸心理闯红灯,一旦发生事故追悔莫及。非机动车驾驶人或行人通过交叉路口,应当按照交通信号灯、交通标志、交通标线或者交通警察的指挥通过。

3. 未成年不得载人。驾驶电动自行车必须年满十六周岁,十六周岁以上未成年人驾驶电动自行车不得搭载人员。未成年人交通安全意识相对薄弱,家长应强化教育孩子牢记交通规则。

4. 学会防御驾驶。家长以身作则,主动遵守交通法律法规,驾驶机动车行驶至路口或斑马线时,要有防御性驾驶意识,提前预判风险,坚持“一慢二看三通过”,仔细观察周围情况,必要时可鸣笛示意,确保安全后再通过。(来源:盐城交警)



在四川省自贡市荣县乐德镇尖高庙村,土壤颜色为红色,被称为“乐德红土地”。不仅如此,当地山川形胜,风景优美,一年四季,这里会看到各种美丽的景象——红色的土地,黄色的油菜,绿色的丛林,白色的云雾……像极了童话故事。

### 专家提示需警惕瘦素型脂肪肝

随着人们生活水平的提高,饮食结构和生活方式发生很大变化,脂肪肝已成为常见肝病之一。中日友好医院感染疾病科主任马安林说,对脂肪肝需要重视和预防,防止形成终末期肝病。

“脂肪肝是由于各种原因引起肝细胞内脂肪堆积过多的病变,还有一些病人存在免疫系统方面紊乱、内分泌失调等情况。”马安林表示,但不是所有的脂肪肝都是肥胖型。脂肪肝中肥胖型可能占70%至80%,还有20%至30%属于瘦素型。

马安林介绍,瘦素型脂肪肝分几种情况。第一类是青少年脂肪肝,青少年脂肪肝与成人脂肪肝在组织学里的表现以及炎症部位和治疗方式都不太一样。第二类是自身免疫性肝病合并脂肪肝,而脂肪肝的合并有时并不伴有肥胖。

如何防范脂肪肝的发生?中日友好医院消化科主任杜时雨建议,首先要养成良好的生活习惯,每天保持正常作息,少熬夜;其次,保持良好的饮食习惯,一些高热量、高碳水化合物食品需要严格控制;同时养成锻炼的好习惯,这是保持身体健康非常重要的方面;最后,不随便吃保健品或者减重食品,如有需要,一定要在医生指导下进行。(来源:人民网)

普及用药知识、完善回收机制、改革药品包装、倡导理性购药

## 从源头上减少过期药品的产生

据北京大学医学伦理与法律学系教授王岳介绍,药品的有效期往往是通过大量实验确定的,超过时限后,药品的内在结构、组成和临床药效都会发生变化,不仅药效会降低,而且还会发生杂质含量升高或种类增加等情况,容易导致过敏反应或其它不良反应,严重时可能发生休克。一些过期抗生素或抗病毒药物还有可能造成耐药问题。因此,药品管理法明确规定,超过有效期的药品禁止销售、使用。

过期药品不宜继续服用,也不要随手丢弃。我国《国家危险废物名录》(2021年版)中显示:废药物、药品属于危险废物,包括销售及使用过程中产生的失效、变质的化学药品和生物制品。

南通大学附属医院医患沟通办副主任翟高峰指出,随意处置过期药品可能会污染水源、土壤等,对周围环境造成危害。但是,一些过期药品经过加工后,可以成为其他工业生产的原料加以利用,应尽量予以回收利用。他建议,可以通过激励措施普及药品回收知

识、提高回收率。“比如发放一些小礼品、抵金券等,或者开展折价优惠、以旧换新等活动,激发公众参与药品回收的积极性。”翟高峰说,相关部门还可以对定点回收机构采取奖励、补贴等激励措施。

目前,我国已有不少地方开展了药品回收工作,并形成了长效机制。近年来,甘肃省针对过期药品回收开展了很多探索。兰州市市场监管部门自2018年起连续多年组织家庭过期药品回收活动,指定联办的上百家药店为回收点,市民送来过期药品即可获得小礼品。截至目前,白银市已有142个过期药品回收点,集中无害化销毁居民家庭过期药品2000余公斤。

除联合药店定点回收,还有地方利用互联网打通过期药品回收的“最后一公里”。在上海,居民可以通过“上海药店”APP找到附近的药品回收点预约回收。一些电商平台也与制药企业合办回收活动,提供上门回收服务。

天津市目前也在进行过期药品回收工作。天津市读者李津近日在人民网“领导留言板”留言,说自己收

集了一些过期药品,查询回收点时发现天津各区回收网点分布不平衡,“有的地区人口密度大,回收点却不多,找一个回收点要走好远”。她建议,可根据人口密度科学设计回收网点的位置。同时,为了避免不法分子把过期药品“改头换面”再出售,“能否建设一个智能查询系统,像查询物流信息一样,通过扫码就能追踪过期药品的流向?”李津说。

王岳表示,建立过期药品回收制度固然重要,但也要注意从源头上减少过期药品的产生。“一方面,有关部门、药店等应当提醒老百姓根据需要理性购买药品,不要过度储备;另一方面,也要尽快推动药品包装改革,鼓励制药企业区别包装药品。”王岳说,“住院药品可以提倡大包装,但门诊药品则要小包装,医生开的药品定量装在小纸袋,小塑料瓶里交给患者,减少药品浪费。改变药品的包装可以让医疗机构和药店精确定量药品使用量,从而减少群众剩药存药,尽量减少过期药品的产生。”(来源:人民网)

文明从脚下开始  
礼貌从言语体现