

### 区委全面依法治区委员会办公室全体会议召开

本报讯(记者 钱伟伟)5月9日,区委全面依法治区委员会办公室全体会议召开。区委常委、政法委书记曹志伟,副区长、公安分局局长王柱军出席会议。

会议要求,要切实把握思想和行动统一到党的二十大精神上来,把党的二十大精神与习近平法治思想贯穿依法治区各领域全过程,使之成为法治盐都建设的强大思想武器和行动实践指南。要主动顺

应时代要求,大力推动更高层次的法治盐都建设,把法治核心竞争力体现到经济社会发展的方方面面。要着眼法治盐都建设这个目标,法治政府建设这个主体、法治社会建设这个基础,突出问题导向,一体推进狠抓落实,切实把法治蓝图转化为法治盐都建设的生动实践。要严格落实各板块各部门工作责任,确保依法治区、依法行政、依法行政共同推进。

### 区司法行政系统切实加强党的建设

本报讯(记者 张孜越)5月6日上午,全区司法行政系统2023年党的建设暨全面从严治党工作会议召开,安排部署了全区司法行政系统党的建设、全面从严治党工作。

党的建设工作是全面从严治党的基础和核心,也是司法行政系

统健康发展的重要保障。近年来,我区司法行政系统进一步增强全面从严治党思想自觉,不断加强制度建设、深化纪检监察工作,并加强与上级党组织的联系与配合,落实全面从严治党要求,为司法行政工作的健康发展提供了坚实基础。

### 我区开展“生命教育 救在身边”大型人道纪念活动

本报讯(记者 商林生)为纪念第76个世界红十字日,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,5月8日,由市中心血站、区红十字会、区教育局、区卫健委和潘黄街道联合举办的“生命教育 救在身边”大型人道纪念活动在万达广场举行。

工作人员在活动现场设立健康咨询展台,摆放“三献”宣传展板,并

组织开展无偿献血、为群众免费测量血压、提供健康咨询等公益服务,受到群众连连点赞。

此次活动,充分发挥了红十字会在人道领域联系群众的桥梁和纽带作用,向社会广泛传播了“人道、博爱、奉献”的红十字精神,弘扬正能量,积极倡导文明新风尚。

### 为百岁老人庆生 敬老爱老暖人心

本报讯(杨寅颖 陶文)5月3日,楼王镇潭溪村薛贵山老人迎来了百岁寿辰。区老龄办、老龄协会和楼王镇人民政府、镇老龄协会、民政办的负责人以及潭溪村干部一同登门,为老寿星庆生。

当日,薛家亲朋欢聚,室外鞭炮齐鸣,到处洋溢着喜庆、祥和的气氛。在老人家中,区老龄办和镇民政办、老龄协会的负责人为薛贵山老人送上百岁寿匾和贺寿花篮、红包,并与老人亲切交谈,详细询问老人的身体状况和饮食起居情况,叮嘱老人子女要照顾好老人,祝福

老寿星健康长寿、全家幸福。

薛贵山老人生于1925年,生有一个儿子、五个女儿,五世同堂大家庭,其乐融融。看到区、镇、村领导都来给自己庆贺生日,老寿星笑得合不拢嘴,连连点头表示感谢。

近年来,楼王镇高度重视老龄工作,持续开展形式多样的“为老”服务活动,大力倡导全社会尊老、爱老、敬老,不断提升老年人的幸福指数,让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。今年“五一”期间,楼王镇就有11位老人过生日、九十岁生日。

## 郭猛镇：加强国防教育 弘扬红色精神

本报讯(刘伟 张震宇)参观武器装备展示,收看军事课目训练视频,体验“两万五千里长征路”、体能战术训练、应急救援演练等系列特色课程……连日来,“请党放心、强国有我”系列国防教育活动在郭猛镇青少年国防教育基地如火如荼地开展。教官们通过“面对面”“零距离”的方式向青少年学生们传播国防教育知识,让爱国主义精神在他们心中扎根。

近年来,郭猛镇坚持把深入开展国防教育作为一件大事来抓,做到国防教育经常化、有侧重、重实效。

郭猛镇着力构建由宣传、组织、民政、退役军人服务、人武等部门共同参与的“五位一体”国防教育体系。将国防教育贯穿于学习型党组织建设始终,镇三套班子成员、各基层党组织书记带头开展宣讲18场,让党军武装工作深入人心。依托“红色郭猛”微信公众号、电子显示屏、村(居)大喇叭、公示栏等平台开展宣传,在杨侍五期等点位开

设实践课堂,邀请市区理论专家、业务能手开展宣讲16场,深入宣传《国防教育法》等法规文件,不断增强全民国防意识与爱国情怀。

郭猛镇坚持聚焦未成年群体抓引导。拓展“梦飞扬”青少年活动中心户外实践功能,在杨侍生态园打造盐都区青少年国防教育训练基地,围绕中小学生国防教育特点及需求,精心开发国防教育系列课程。2022年以来,开展“请党放心、强国有我”“军民共建、国防筑梦”等主题国防教育活动50余场次,累计接待全市中小学生20000余人次,积极引导广大青少年学生牢固树立爱国主义思想、增强国防意识。

郭猛镇结合自身实际,狠抓阵地建设。创新开展国防教育特色主题活动,推进国防教育进机关、进学校、进企业、进社区、进农村,不断增强全民国防观念。深挖郭猛烈士的英勇事迹,建设郭猛烈士生平展馆、红色文化广场、郭猛烈士陵园、厚德苑等阵地,用好新时代文明实践所(站)、

农家书屋、老兵书吧等载体平台,接地气、聚人气,大力宣传国防建设成效,普及国防教育知识,吸引越来越多的“军迷”参与国防宣传。

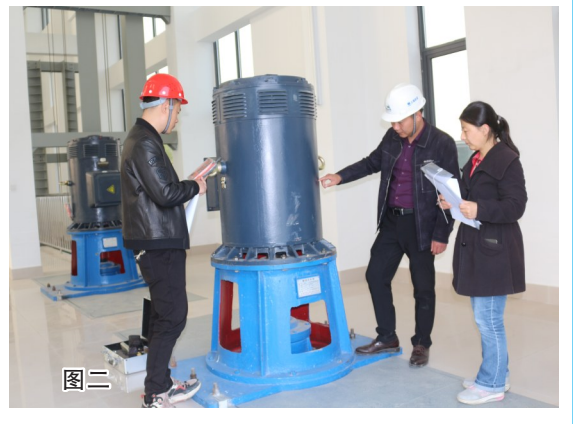
郭猛镇还大力挖掘当地红色故事,编印《郭猛志》《郭猛人足迹》《烽火征程》等书籍,推出《永远的雕像》《郭猛烈士》等一批红色题材文艺作品,推动党史学习教育与国防教育深度融合,开展爱国、爱党、爱社会主义教育。编排准剧表演唱、打鼓说唱、小品等文艺作品,开展“铁军魂、盐城红”“礼赞新时代、追梦复兴路”等红色文化、国防教育主题系列特色活动30场,加深广大群众对军队、国防的了解和理解,增强全民关心支持国防建设的意识,形成双拥良好氛围。



图一

随着我区正式入汛,连日来,区水务局每天出动30多名工作人员对全区防洪闸站和圩堤逐一进行检查检测,发现问题限期整改到位,确保万无一失,安全度汛。图一为工作人员在龙冈排灌站指导出水口清淤清障工作。图二为工作人员在楼王排灌站进行试开试关。

查正军 史展华 摄



图二

### 全市领导干部“510”警示教育大会召开

(上接第一版)能有所作为,既要做让老百姓看得见、摸得着、得实惠的显功,也要做为人作铺垫、打基础、利长远的潜功,以务实工作作风努力创造经得起实践、人民、历史检验的业绩。

周斌指出,警示教育是我们判断是非对错的一面镜子。希望大家以案为鉴,心有所畏、言有所戒、行有所止,感恩组织的关怀、倍加珍惜人民赋予的权力,倍加珍惜干事创业的舞台,倍加珍惜自己的前程和家庭幸福,始终保持忠诚、干净、担当的政治本色,汇通江淮之

气概,畅达黄海之辽阔,以当表率、作示范,走在前的果敢担当,上下一心、真抓实干、奋发进取,为推动盐城高质量发展走在前列勇挑大梁、多作贡献。

与会人员集体观看了警示教育片《弄权营私必自毁》。

会议以视频会议形式召开。区委书记王娟,区委副书记、区长马正华,区人大常委会主任、党组书记季晓春,区政协主席、党组书记王铁根,区委副书记翟大伟等区四套班子领导在我区分会场收听收看。

### 全区领导干部“510”警示教育大会召开

(上接第一版)要深入践行以人民为中心的发展思想,大力弘扬“四敢”精气神,以优良务实的工作作风、站在群众立场想问题、作决策、办事情,真正把权力用到推动事业发展、造福人民群众上来。

王娟强调,要全面落实党要管党、从严治党主体责任,持续营造良好政治生态。要深度剖析案件背后的制度机制根源,紧盯重点领域、关键岗位存在的廉政风险点,不断完善权力运行制约和监督机制。要坚持不敢腐、不能腐、不想腐一体推进,深化运用监督执纪“四种形态”,健全鼓励激励、容错纠错、能上能下“三项机制”,激发党员干部干事创业热情。

马正华在主持时要求,要坚持把政治建设摆在首位,充分吸取典型案件教训,以绝对忠诚坚定捍卫

“两个确立”,以实干实绩坚决做到“两个维护”。要强化政治担当,压紧压实责任,紧盯项目审批、工程建设、污染防治等重点领域和群众身边“微腐败”问题,不断扎紧制度笼子,进一步加大职务犯罪查处力度,全力营造风清气正的政治环境。要严格政治操守,转变作风,积极作为,引导全区干部职工把更多的精力投入到干事创业和为群众服务上去,以干部敢为示范带动地方敢闯、企业敢干、群众敢首创,推动各项重点工作实现新突破,为勇当沿海地区高质量发展排头兵作出新的更大贡献。

会前,与会人员集体观看了区警示教育片《反腐败斗争永远在路上》。

会议以视频会议形式召开,区分设主会场,高新区、各镇(区、街道)设分会场组织收听收看。

### 我区力推家政服务劳务品牌建设

本报讯(孙建家 封月琴)日前,全区2023年家政服务进社区巡展活动在福才社区举行。

专业人员现场展示宣传育婴、护理、保洁等服务项目,耐心讲解家政服务的规范要求和相关技能。参加活动的居民热情高涨,积极互动,咨询相关专业问题,了解家政服务行业情况。

此次活动主题为“家政进社区 万家幸福你我他”,主要开展各类家政服务项目宣传,进行技能培训登记等活动,最大程度覆盖有就业及培训需求的群体。

活动采取“家政+”的形式,帮助解决社区家庭养老抚小、烹饪保洁等服务需求,并通过组织培训、分时段灵活就业等方式,让大家实现“家门口就业”。

下一步,区人社局将持续与社会机构、家政企业协同配合、合力推进,多形式搭建平台,不断提升家政服务规范化、专业化水平,带动更多的求职者加入家政队伍。同时加强典型培树,以点带面,创新发展更多满足群众需要的新产品、新服务,为各个家庭做好服务的“坚实后盾”。

### 水蛭虫迎来成熟期 农家田里挖蛭忙

本报讯(记者 胡剑)5月9日,记者在位于学富镇的江苏田盛源生态农场看到,工作人员正在田里采挖水蛭产的卵茧。

水蛭俗称蚂蝗,中药价值较高的品种,具有活血化瘀、消肿止痛、预防血栓等多种功效,很受市场的欢迎。据了解,水蛭在每年开春后的4月中下旬开始钻土产卵,一般20天左右产茧结束,5月份迎来水蛭虫成熟期,这时就可以开始采挖水蛭卵茧了。

江苏田盛源生态农场技术副总戚思川告诉记者:“挖蛭时正常需要150人到160人,大家要抢时间把小苗挖上来,不然在田里就跑了。还有就是挖上来之后,要立即孵化进行分茧孵化,确保销售能正常运转。”

随着水蛭经济效益得到社会广泛认可,越来越多人想加入到水蛭养殖大军。今年,因为水蛭种苗需求量的增加,外加天气不利于水蛭产卵,水蛭种苗价格也进一步水涨船高,每斤苗最高可达430元。

江苏田盛源生态农场通过多年的不懈努力,水蛭种苗和水蛭产品得到市场广泛认可,就靠水蛭干为例,正常每公斤能达到1900元,客户订单源源不断。下一步,江苏田盛源生态农场在现有养殖规模基础上,计划拓宽养殖面积50亩,预计带动周边100余户村民就业。



### 善行义举榜

#### “盐都好人”李敏关爱五保老人九年不打烊

本报讯(顾仁洋)“今天李总向我们兑现了承诺。”5月8日中午,在龙冈镇金桂御品大酒店内,淮腔古韵悠扬,欢声笑语不断。五保老人许志海格外高兴。时隔三年,他和龙冈敬老院其他25位老人一起,再次成为凤杨阁餐饮管理有限公司旗下大酒店的“座上宾”。而在2020年前六年的每一个中秋和春节,他们都会被邀请到凤阳阁大酒店餐厅欢度传统节日。

五保老人们口中的李总,名叫李敏,是凤杨阁餐饮管理有限公司负责人,目前公司拥有四家大酒店。在公司不断壮大的同时,她始终情牵五保老人,为他们奉献爱心暖意。因热心公益,扶危济困、关爱老人,她先后获评“龙冈好人”“盐都好人”等荣誉称号。

龙冈敬老院负责人范玉琪表示:

“自2015年以来,每年中秋和春节,李敏都请五保老人到凤阳阁大酒店去,不仅请大家看家乡戏、品尝美味佳肴,还给老人们派发红包和礼品,让老人们一次次感受关爱和温暖。”

敬老爱老,人间最美。凤杨阁餐饮公司当天在为老人们献上十多道精美菜肴的同时,还邀请地方文艺团体为老人们演唱《吴汉三杀》《秦香莲》等淮剧选段。老人们回敬老院时还都领到了加钙营养麦片、坚果核桃牛奶和大礼包等礼品。两度入朝参战的抗美援朝老战士洪德山和冯玉清均表示:“即使前几年疫情期间,李总敬老爱老的善举也从未间断。当她将菜品、礼物送到敬老院的时候,就和我们约定,封闭管理结束后,还在凤杨阁的大酒店内盛情款待我们。她说话算话!”

#### 公交驾驶员拾金不昧 5000元现金完璧归赵

本报讯(刘庆宝)公交车司机打扫车厢卫生时发现乘客遗落在车上的现金,赶忙捡起后追上没走远的乘客,分文不少地交还失主,失主激动得连声感谢。这是5月6日发生在从大纵湖旅游度假区北宋社区公交站的一幕。

当天中午11时左右,盐都乡镇公交线路司机戚思红驾车从北龙港到达大纵湖旅游度假区北宋社区公交站,在乘客下车后打扫车厢卫生时,发现一排座位下有一包鼓鼓的香烟盒,捡起来一看,里边塞着一卷百元纸币、带照片的工资本和一张五万元的存单。失主是家住北宋社区的退休教师郭老师,

20年前从北龙港初中退休,今年81岁。据他回忆,当天上午,他到北龙港农商银行办理存款手续,顺便从工资卡上取了5000元现金后,把现金、工资卡和存单塞进一只空烟盒,装在裤口袋里坐公交车回家。到站后,他拎着从超市购买的大米下车回家,还没走多远,驾驶员戚思红就追上来,把烟盒递到他手里,他这才发现烟盒掉在了车上。

“太感谢了,实在是太感谢了!”郭老师从戚思红手中接过烟盒后连声道谢。戚思红微微一笑:“没什么,捡到东西归还失主,是我们公交车驾驶员应该做的。”

## 食品安全 盐都共守护

### 我区加强农村集体聚餐管理

日前,我区开展“制止餐饮浪费”专项行动,在对各类型餐饮服务单位检查用餐情况的基础上,进一步扩大检查覆盖面,将全区农村集体聚餐纳入制止餐饮浪费专项行动的重要内容。农村集体聚餐举办者是食品安全和反食品浪费的第一责任人,各农村集体聚餐承办者要协助举办者做好相关工作。各村

(居)协管员在与承办人签订农村聚餐告知承诺书时须告知举办方厉行节约、反对浪费,加大反食品浪费宣传。

据了解,盐都一直将农村集体聚餐的管理作为基层食安办的重要日常工作,督促辖区内登记在册的厨师和帮厨人员每年进行体检,在取得有效期内的健康证后,统一办理农

村聚餐厨师上岗证。对没有上岗证的外地聚餐厨师由村(居)协管员现场进行身份核对,保证其持有有效的健康证明。按规定申报的农村聚餐,村(居)协管员均现场进行指导,并在《盐都区农村集中聚餐食品安全管理》平台上上报督查信息,根据聚餐举办规模联合市场监管部门及时在现场核查使用食材原料。

### 区市场监管局龙冈分局开展食品安全专项检查

为保障消费者的“舌尖权益”,增强经营单位质量安全意识,营造良好消费环境,近日,区市场监管局龙冈分局开展食品安全专项检查。此次检查共出动执法人员22人次,检查农贸市场4个,食品经营单位91户,督促16个从业人员办理健康证,现场整改安全隐患8个,切实强化了食品经营单位的责任意识,有效提升了辖区的食品市场规范化水平。

执法人员对龙冈桃花源、三胡故里等景区的食品经营单位进行突击检查,重点检查主体资格合法性、食材原料安全性、加工环境规范性等工作

情况,力促餐饮企业主体责任意识和自律意识,提升食品安全质量。督促餐饮单位落实食品安全主体责任,严格执行“日管控、周排查、月调度”工作制度,落实食品原料采购贮存、设施设备配备维护、餐用具清洗消毒等措施,及时排查和消除食品安全风险隐患。执法人员边检查边宣传“提倡节约、适量点餐、抵制浪费、文明用餐”理念,引导餐饮经营者推出“小份菜”“半份菜”,形成制止餐饮浪费的经营习惯,为人民群众的食品安全保驾护航。



### 科普小常识:春笋的营养价值和食用禁忌

鲜味十足的春笋又冒尖了,脆笃鲜、油闷春笋让人欲罢不能。市面上买的都是什么笋?哪种笋吃起来味道最好?怎么挑选?

**春笋的营养与功效**

春笋味道清淡鲜嫩,含有充足的水分、丰富的植物蛋白以及钙、磷、铁等人体必需的营养成分和微量元素,特别是纤维素含量很高,常食有帮助消化、防止便秘的作用。

生笋含蛋白质、氨基酸、脂肪、糖类、钙、磷、铁、胡萝卜素和维生素B1、维生素B2、维生素C等成分。竹笋不但富含多种营养物质。中医认为,竹笋味甘、微苦,性寒,能化痰下气,清热除烦,通利大便。现代医学证实,吃笋有滋阴、益血、化痰、消食、利尿、明目等功效。

**如何选笋**

挑选春笋时,要留神进行“四看”。一看笋壳,以嫩黄色为佳,

因为未完全长出土层或刚长出的竹笋壳常为黄色,其笋肉特别嫩。二看笋肉,色白则脆嫩,笋肉黄色者质量次之,绿色的则质量较差。三看笋节,节短笋肉嫩。四看笋体,笋大尾小的笋肉多壳少,且味道尤为脆甜鲜美。

**食用禁忌:**

1. 过敏体质的人过量食用会影响健康,容易引发胃病。
2. 脾胃虚弱者或妇女产后以及因吃笋会诱发、复发哮喘的人不宜吃笋。
3. 春笋中难溶性草酸钙含量较多,所以结石患者不宜多食,另外年老体弱者、消化不良者、脾虚肠弱者不宜多食春笋。
4. 新鲜竹笋不宜多吃,每人每餐最好不要超过半根。春笋虽然营养价值高,但春笋性寒味甘,又含较多粗纤维素,过量食用后,很难消化,容易对胃肠造成负担。