



拓展了中国特色社会主义道路的文化根基

中国特色社会主义道路,是在马克思主义指导下走出来的,也是从五千多年中华文明史中走出来的

“中国式现代化”之所以被冠以“中国”二字,在于其为中华文明所滋养,与中国实际相符合,最终为中国人民所选择

秉持“奉法者强则国强,奉法者弱则国弱”等精神,以中国特色社会主义法治体系定分止争;吸纳“天人合一”“万物并育”等理念,生态文明制度体系日趋健全;汲取“和而不同”“求同存异”等智慧,中国共产党领导的多党合作和政治协商制度不断完善……纵观古今,可以深切感受到,中华文明为坚持和发展中国特色社会主义提供了无比坚实的支撑、无比丰厚的滋养。

我们开辟了中国特色社会主义道路不是偶然的,是我国历史传承和文化传统决定的。在文化传承发展座谈会上,习近平总书记深入阐释“两个结合”的重大意义,指出“‘结合’筑牢了道路根基,让中国特色社会主义道路有了更加宏阔深远的历史纵深,拓展了中国特色社会主义道路的文化根基”,强调“中国式现代化赋予中华文明以现代力量,中华文明赋予中国式现代化以深厚底蕴”。中国特色社会主义道路,是在马克思主义指导下走出来的,也是从五千多年中华文明史中走出来的,具有深厚的底蕴、强大的生命力。

中华文明的连续性,从根本上决定了中华民族必然走自己的路。如果不从源远流长的历史连续性来认识中国,就不可能理解古代中国,也不可能理解现代中

国,更不可能理解未来中国。翻开风起云涌的红色篇章,中华优秀传统文化一直作为蕴含其中的动力之源,贯穿于中国共产党的百年奋斗历程。1944年,美国记者福尔曼赴延安和陕北抗日根据地进行了5个月的采访,写下“共产党员极端注重他们的文化”的观点。我们党开创的人民代表大会制度、政治协商制度,与中华文明的民本思想、天下共治理念,“共和”“商量”的施政传统,“兼容并包、求同存异”的政治智慧都有深刻关联;我们没有搞联邦制、邦联制,确立了单一制国家形式,实行民族区域自治制度,就是顺应向内凝聚、多元一体的中华民族发展大趋势,承继九州共贯、六合同风、四海一家中国文化大一统传统。正如习近平总书记强调的,“只有立足波澜壮阔的中华五千年文明史,才能真正理解中国道路的历史必然、文化内涵与独特优势。”历史和现实充分证明,中国特色社会主义道路,开拓于中国人民共同奋斗,扎根于中华大地,是给中国人民带来幸福安宁的正确道路。

新时代以来,我们党成功推进和拓展了中国式现代化,不断丰富和发展了人类文明新形态。“中国式现代化”之所以被冠以“中国”二字,在于其为中华文明所滋养,与中国实际相符合,最终为中国人民所选择。“民惟邦本,本固邦宁”的思想,与“人口规模巨大的现代化”“共同富裕的现代化”相融相通;“仓廪实而知礼节,衣食足而知荣辱”的追求,为实现“物质文明和精神文明相协调的现代化”提供价值支撑;“天地与我并生,而万物与我为一”的智慧,化作对“人与自然和谐共生的现代化”的不懈追求;传承“亲仁善邻,国之宝也”的胸

怀,中华民族致力于“走和平发展道路的现代化”……历史和现实充分证明,中国式现代化是赓续古老文明的现代化,而不是消灭古老文明的现代化;是从中华大地长出来的现代化,不是照搬照抄其他国家的现代化;是文明更新的结果,不是文明断裂的产物。中国式现代化是中华民族的旧邦新命,必将推动中华文明重焕荣光!

凯歌而行,不以山海为远;乘势而上,不以日月为限。今天,中国有坚定的道路自信、理论自信、制度自信,其本质是建立在五千多年文明传承基础上的文化自信。我们创造了伟大的中华文明,我们也能继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。新时代以来,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,我们从中华优秀传统文化中汲取治国理政的理念和思维,坚定不移走中国特色社会主义道路,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。新征程上,脚踏中华大地,传承中华文明,走符合中国国情的正确道路,党和人民就具有无比广阔的舞台,具有无比深厚的历史底蕴,具有无比强大的前进定力。

习近平总书记强调:“如果没有中华五千年文明,哪里有什么中国特色?如果不是中国特色,哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路?”从青铜之韵,到汉唐气象,再到今天的大国风范,一个文明悠长、日新月异的中国,正坚定走在自己开辟的大道上。面向未来,继续推进“两个结合”,坚持道不变、志不改,沿着中国特色社会主义道路奋勇前行,就一定能把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中,在新时代新征程上创造新的更大奇迹。(来源:《人民日报》)

2023 盐城市青少年艺术大赛海选启动

7月8日,“九龙口·淮剧小镇”杯盐城市青少年艺术大赛首场海选在市文化馆群星剧场拉开帷幕,数百名市直参赛选手汇聚于此,带来精心准备的各类节目,展示盐城青少年风采。

本次大赛由市文广旅局、盐阜大众报业集团、市教育局、团市委、市文联主办,市文化馆等单位承办。大赛设声乐类、器乐类、语言类、舞蹈类、书法类、美术类、摄影类7个专项,按年龄划分为幼儿、小学、青年三个组,面向全市范围进行选拔。按照赛程设置共分海选、复赛、决赛三个阶段,报名人数已突破万人。

在众多参赛者中,来自北师大盐城附属学校的5人参赛小团队显得格外引人注目,她们使用的乐器是中阮,这是一种传统弹拨乐器,距今已有2000多年的历史。此次她们演奏的曲目是《十送红军》,小选手们台上配合默契,委婉动听的旋律在她们的指尖缓缓流淌,深受观众的好评。团队成员之一的张欣钰小朋友告诉记者,她们练习中阮已经有两年多的时间,学习的初衷是出于对国风文化的热爱,而就在去年的青少年艺术大赛上,她们凭借一曲《送别》拿下了大赛金奖。对于本次比赛,张欣钰和小伙伴信心十足,表示要力争取得好的名次。据主办方介绍,在这两天的海选中,还涌现出几位来自港台地区的小选手,为本次大赛增添了更多的精彩。

“2023盐城市青少年艺术大赛参赛人数为历年最多,内容主题更加丰富多元,选手的水平也比以往有了显著的提升。”作为此次大赛评委之一的中国音乐家协会会员、盐城师范学院教授陈明礼表示,通过此次为期一周的海选,评委组力争发现更多的优秀苗子,为复赛和决赛的选拔打下坚实的基础。

根据赛事安排,各县(市、区)海选比赛也在同步进行中,万余名身怀技艺的青少年将在舞台上一展风采。本次大赛分别设立金奖、银奖、铜奖若干名,并设立优秀指导教师、优秀组织奖。决赛完成后,将组织部分优秀作品和节目参加2023年盐城市青少年艺术大赛颁奖晚会和展演活动。(来源:《盐阜大众报》)

健康教育知识专栏

专家提醒: 高温天气要警惕「情绪中暑」

首都医科大学宣武医院急诊科副主任医师贺明轶表示,高温环境下,人体的体温调节、代谢、消化、神经等系统会出现功能性变化,当超过可承受范围时,就会产生不良影响,导致急性热损伤所致疾病,即中暑。高温时,如出现头晕、头痛、四肢无力、心慌、胸闷、注意力不集中、动作不协调等症状,体温正常或略有升高,可能是先兆中暑。

“如果出现先兆中暑迹象,首先要尽快脱离高温、高湿、封闭的环境,到通风阴凉的地方,让患者充分休息,可适当饮用一些清凉的饮品,如淡盐水或者是一些含盐的饮料。另外,可以将毛巾或衣物沾湿,擦拭或冷敷额头、脖颈等部位,此时部分患者的症状会逐渐改善。若仍未改善或症状持续加重,应及时送医。”贺明轶说。

专家介绍,当长期处于高温环境时,不仅会出现身体不适,精神、情绪也会产生波动,容易产生负面情绪,出现烦躁、易怒、记忆力下降等,极端情况下也更容易与他人产生摩擦或争执。

贺明轶说,处在高温环境时,人体血液中的含氧量,以及血管的扩张和收缩能力会发生变化,脑部供血情况也有所改变。在体温还没出现变化的时候,供血就已经发生了变化,而出现发热等中暑迹象时,人体的调节能力会下降,进而对情绪和认知产生影响,也被称之为“情绪中暑”。

专家表示,遇到负面情绪,自己和周边的人首先要“冷处理”。“可以换到一个温度舒适的环境中,这样情绪也容易冷静下来,另外,要进行适当的休息,让身体进行自我修复,以平复不良情绪。”贺明轶说。

专家提示,随着暑期旅游旺季到来,到大城市游玩的游客越来越多,燥热的天气下,情绪容易暴躁,可能会出现一些摩擦,建议游客合理安排行程,保证充分休息,提前查看目的地的温度和天气情况,并做好防暑降温措施。

贺明轶提示,如果通过自我调节的方式仍然不能有效缓解不良情绪,就要及时就诊,通过求助专业医生来帮助自己纾解。(来源:新华社)



7月9日,江苏省苏州工业园区,为期两天的“好孩子杯”首届苏州未来科学家英才营在苏州国际博览中心启幕。

比赛活动吸引近2500名青少年报名参赛,设小学组、初中组、高中组等六个组别,参赛项目有:青少年航海模型竞赛、青少年建筑模型竞赛、青少年电子技师比赛、青少年机器人精英赛、青少年车辆模型竞赛、青少年脑力小巨人竞赛。(来源:人民网)

我国已建成 40 支国家医疗应急队

近日,国家卫健委召开新闻发布会介绍我国医疗应急体系和能力建设有关情况。国家卫健委医疗应急司司长郭燕红表示,我国已建成40支国家级医疗应急队伍,目前已实现紧急医学救援基地建设省级全覆盖。

据介绍,40支国家级医疗应急队伍中,32支为国家紧急医学救援队,5支为中毒救治类队伍,3支为核辐射救治类队伍。同时,各省均建立了省、市、县三级医疗应急队伍,共计6500支,并且实现了设备集成化、便携化及队伍自我保障化。

“十四五”期间,我国计划在原有的40支国家级医疗应急队伍基础上,增加医疗应急队伍数量,并改善队伍设备设施,如增加重症单元、安装具有5G信息系统的指挥系统、配备移动CT等。郭燕红说,我国已布局约20支重大疫情医疗应急队伍,基本专业配置包括呼吸、感染、重症、影像、检验等,同时还配备重症救治单元。一旦发生重大疫情,队伍能够满足国家和区域的患者救治需要。(来源:《北京日报》)

沪苏浙皖共同制定生态环境领域免罚清单

近日,沪苏浙皖生态环境(局)厅联合司法(局)厅共同制定《长江三角洲区域生态环境领域轻微违法行为依法不予行政处罚清单》,深化长江三角洲区域生态环境领域包容审慎监管,持续提升区域生态环境保护执法一体化、规范化、精细化水平。

《清单》根据沪苏浙皖四地已印发的内容,选取实践成熟的,对生态环境和经济、社会效益影响较大的事项,主要涉及建设项目管理、大气污染防治、固体废物污染防治、噪声污染防治、环境事件应急管理、排污许可、环境管理制度7个生态环境领域共22项,分为轻微免罚(1项)、首违免罚(21项)两大类免罚情形。《清单》自2023年7月1日起施行,有效期至2028年6月30日。

《清单》明确,符合下列情形的违法行为初次发生且及时改正的,属于“初次违法且危害后果轻微并及时改正”,不予行政处罚:比如在排污许可方面,违反《排污许可管理条例》第二十一条第一款,排污单位未建立环境管理台账记录制度,违法行为持续时间不超过3个月,且在这期间没有其他违反排污许可要求的行为的;污染物产生量、排放量和对环境的影响程度都很小的企业事业单位和其他生产经营者,未依照条例规定填报排污信息的。在大气污染防治方面,对违反《中华人民共和国大气污染防治法》第十八条,超过大气污染物排放标准或者超过重点大气污染物排放总量控制指标排放大气污染物,但仅一项大气污染物(不含恶臭、林

格曼黑度)超标、超标幅度在10%以内(含本数)且超标污染物未纳入《有毒有害大气污染物名录》的,不予行政处罚。

相关负责人介绍,《清单》的发布体现生态环境执法监管的温度,以助力新产业、新经济、中小微企业发展。经营主体发生《清单》列出的轻微违法行为,对符合条件的,可不予处罚,但其必须严格履行环境整改义务,按要求完成整改。对于不予处罚的轻微环境违法行为,执法机关坚持处罚与教育相结合的原则,通过批评教育、指导约谈等措施,提升行政相对人守法意识,避免此类违法行为再次发生。(来源:中国江苏网)

开展爱国卫生运动 提高人民健康水平

盐都融媒体中心 YANDU CONVERGED MEDIA CENTER