



# 盐都小女孩斩获世界传统武术锦标赛金牌



8月23日至28日,第九届世界传统武术锦标赛在四川峨眉山市隆重举行,大冈镇9岁女孩刘雨菲荣获女子A组杨式传统太极拳第一名和女子A组42式太极剑第二名,成为盐城市唯一获此殊荣的选手。该赛事是传统武术规格最高的国际赛事,被誉为“武术界的奥运会”,每两年举办一届,比赛设个人、对练、集体三大类项目,涵盖传统武术多个流派,对弘扬中华武术传统,促进世界传统武术的交流,增进各国人民的友谊与团结,推动武术走进奥运会,发挥了重要作用。

据悉,本次比赛以“慧定峨眉·武动世界”为主题,由国际武术联合会、中国武术协会联合主办,共吸引全球53个国家和地区6649名运动员、教练员参赛。

### 武术让她强身健体

出道即巅峰,对于刘雨菲来说,小小年纪就获得世界级比赛冠军,无疑是她人生中意义非凡的时刻。

早晨6点,笔者来到大冈镇呈祥公园,小雨菲和奶奶正在晨练。十几分钟热身,只见她身着太极服,脚踏功夫鞋,掌形如水,柔中带刚,一招一式都透露着自信与从容。

与武术结缘,还得从三年前说起。刘雨菲的奶奶是一名传统武术太极拳(剑)爱好者,2020年暑假,当时仅6岁的小雨菲经常到奶奶练拳(剑)的地方玩,不知不觉地就被传统武术太极拳的音乐和动作深深吸引了,也跟在后面偷偷地练了起来。一个暑假过去,她就能熟练跟着音响打完全套24式太极拳了,一招一式有模有样,常常赢得众人热烈的掌声。家里人都觉得这孩子有练习传统武术太极拳(剑)这方面的天赋,于是为她聘请了专业教练,进行系统的太极拳(剑)培训。

“练习太极拳以前,她身体比较弱,经常生病吃药,但是经过一段时间的坚持练习后,感觉身体好多了,也基本上很少生病了。”这是小雨菲练习太极拳(剑)以后感受最深的一点,也正是这一点,让她愈加热爱太极拳(剑)这项运动。

### 坚定执着练武信念

当真正步入系统培训时,练习太极步、压腿、劈腿等基本动作既累又枯燥,小雨菲内心渐渐产生了厌烦情绪,有了退缩的念头。在奶奶和老师耐心细致的引导下,她明白了什么事不能轻言放弃!自此之后,每天晚上写完作业,只要有时间,她都会主动打上几遍太极拳(剑)。

由于练习太极拳(剑)占用了一部分精力,小雨菲的学习成绩开始出现波动。老师对此也还有点担心,希望她能够兼顾好学习和特长,全面发展,并在课余时间加强了对小雨菲的课业辅导。



为了不辜负大家的期望,小雨菲暗暗下定决心。她努力学习,合理规划时间,早起晚睡苦练太极拳(剑),从未间断。

长时间的太极拳(剑)练习,让刘雨菲的内心不再浮躁,注意力比以往集中了许多,学习成绩大幅度提升。就是这么一股不服输的倔强、韧劲,让小雨菲获得了老师、同学和家人的肯定,她自己愈加热爱太极拳(剑)这项运动。

### 金牌见证成功喜悦

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。刘雨菲凭着对传统武术的执着和追求,用辛勤汗水浇灌出喜人的丰硕成果。如今,她已经获得了6块武术比赛金牌,是名副其实的武术达人。

2023年3月5日,刘雨菲在丹阳市举办的江苏省第十一届演武大会上,荣获儿童女子太极拳一等奖。2023年4月29日在宿迁市举办的传统武术精英赛上,她荣获24式简化太极拳少儿组一等奖。2023年7月8日,她在江阴市的海澜飞马水城举办的江苏省首届传统武术精英赛暨第九届世界传统武术锦标赛选拔赛上,以总分第一名的成绩荣获儿童少年组女子杨式规定太极拳一等奖。2023年8月13日,在徐州举办的首届淮海经济区武术大会武术套路比赛上,刘雨菲又荣获儿童组女子太极剑一等奖和儿童组女子规定太极拳一等奖。2023年8月5日,经江苏省武术运动协会考评批准,刘雨菲成为第九届世界传统武术锦标赛江苏队参赛选手。

谈到今后的发展打算,小雨菲表示,将妥善处理好学习和练武之间的关系,在一丝不苟认真学好文化知识的同时,利用课余时间继续刻苦练习武术,奋力拼搏,弘扬传统文化,以赛促练、以武强身、以德修心,努力做一名文武兼备的好少年。



策划:王丹 宗国峰  
设计:皋玲 高雅莉  
图文:范仁俊 王金祥

# 颁奖仪式

