

延长至15分钟！盐城中小学全面实施

“新学期开始有了‘课间15分钟’，我觉得课间时间更加充裕了，我能在操场跑跑步、打打球、晒晒太阳，做些自己喜欢的运动。”2月17日上午，记者在盐城市串场河小学采访时，该校四(15)班学生蒋熙妍开心地说道，“走出课堂好好运动放松一下，这样我能元气满满迎接每一堂课。”

当天上午9时10分，第一节课下课铃声响起，串场河小学的校园里顿时热闹起来，孩子们纷纷走出教室开启充满活力的大课间时间。韵律操、武术操、体能操、拍拍操……孩子们跟随着音乐节奏动起来、拍起来，动作优美、动感协调，在举手投足之间尽显活力。

2025年春学期伊始，不少学生惊喜地发现每天体育活动时间变多了，课间休息活动时间变长了。新学期，我市各义务教育学校积极落实省教育厅发布的“2·15专项行动”，将“每天不低于2小时综合体育活动+课间从10分钟延长至15分钟”的组合拳融入课程表，鼓励学生走出教室参与运动、游戏和交流，让孩子们身上有汗、眼里有光、脚下有力，让运动成为校园最美的风景线。

“寒假期间，我们通过召开座谈会等方式，进行了

相关落实方案的专题研讨，新学期开学后全市义务教育学校全部落实15分钟课间时长，在上、下午各安排一次30分钟的大课间。”市教育局体卫艺处有关负责同志告诉记者，15分钟课间重在“走出教室、放松身心、舒缓情绪”，并且保证每天2次眼保健操；30分钟大课间重在“体育锻炼、增强体质、锤炼意志”，旨在让学生掌握专项运动锻炼方法、提升体能以及体验运动乐趣。

“各学校结合实际微调了学生作息时间表，结合‘双减’工作要求，全市义务教育学校之前均有上、下午大课间活动，故调整后，总体作息时间保持不变，放学略有错时。”该负责同志补充道。

2月18日下午，记者在盐城市盐渎实验学校看到，在教室里贴出的作息时间表上课间时间已经从10分钟调整至15分钟，上、下午各有一次30分钟大课间。随着下课铃声响起，操场和教室走廊一下子热闹起来，到处充斥着欢声笑语。跳绳、篮球、羽毛球、跑步、晒太阳……操场上，孩子们玩得不亦乐乎；谈笑聊天、远眺休憩、阅读书籍……教室走廊间，孩子们也各自放松身心。

“我们有更多的时间进行备课，或者在课间与学生进行交流，了解他们的学习情况和心理状态，这样的调整不仅有利于学生的身心发展，也让我们在教学过程中更加从容和高效。”盐渎实验学校有关负责同志表示。

对于课间活动时间延长，学生家长纷纷表示赞同：“丰富多彩的活动能让孩子加强锻炼，可以学到更多运动技能，有助于孩子们释放情绪，缓解压力，还能增强同学间的交流协作，提高综合素质。”

课间时间延长后，户外运动安全如何保障成为了不少学生家长关心的问题。为了落实好课间15分钟，让课间活动有项目、有趣味、有运动量，许多市直学校正在考虑做好场地与设施的增添、组织体育老师开展课间活动指导，同时加强教师的课间护导，关注学生课间安全，既要让学生活动好，又要确保安全。

“我们将督促指导各学校进一步细化学生课间活动安全管理制度，建立课间网格化管理，加强课间活动场所排查和人员值守，引导学生科学合理、安全有序开展课间活动。”市教育局有关负责同志表示。

(来源:《盐阜大众报》)

这笔钱涨了！最高12000元

这个新学期，国家奖助学金政策也有新变化。按照去年下半年发布的《关于调整高等教育阶段和高中阶段国家奖助学金政策的通知》，从今年春季学期起，将提高高中阶段国家助学金资助标准，扩大中等职业学校国家助学金覆盖面。

根据最新的国家奖助学金政策，从今年春季学期起，普通高中国家助学金平均资助标准由每生每年2000元提高到2300元，具体标准由各地结合实际在1200—3500元范围内确定，可以分为2—3档。

中等职业学校(含技工院校)国家助学金除了和普通高中一样平均资助标准由每生每年2000元提高到2300元之外，还扩大了覆盖面，在原先全日制学历教育正式学籍一二年级在校涉农专业学生和非涉农专业家庭经济困难学生的基础上，将三年级纳入资助范围。

同时，六盘山区等11个原连片特困地区和西藏、四川、云南、甘肃和青海四省区涉藏州县、新疆南疆四地州中等职业学校三年级农村学生(不含县城)全部纳入国家助学金资助范围。

另外，提高本专科生国家奖学金奖励名额、奖励标准，提高本专科生国家励志奖学金奖励标准以及提高本专科生国家助学金资助标准等政策已在2024年秋学期落实。从2025年起，我国还将提高中央高校研究生学业奖学金中央财政支持标准，其中：硕士生由每生每年8000元提高到10000元，博士生由每生每年10000元提高到12000元。

(来源:央视新闻客户端)

2025年高考时间定了！

日前，教育部印发《关于做好2025年普通高校招生工作的通知》，对2025年普通高校招生工作作出部署。根据《通知》，2025年高考全国统考将于6月7日、8日举行。

全国统考于6月7日开始举行，具体科目考试时间安排为6月7日9:00至11:30语文；15:00至17:00数学。6月8日9:00至11:30文科综合/理科综合；15:00至17:00外语，有外语听力测试内容的一般应安排在外语笔试考试开始前进行。

各省(区、市)考试科目名称与全国统考科目名称相同的必须与全国统考时间安排一致。

省级统考和高校的招生考试时间，分别由各省级招委会和高校按照教育部有关要求确定并发布。

(来源:央视新闻)



春已至，花已开。连日来，厦门香山的紫罗兰花海如约绽放，粉紫色的花朵连片盛开，为四季常青的山谷添上了浓浓春意，前来踏青赏花的市民游客络绎不绝，在花海中共同感受春日气息。

(来源:人民网)

补贴来了！每人最高领3万元！

今年江苏大力扩围实施旧房装修、厨卫等局部改造以旧换新工作。江苏对2025年购置用于旧房(包括城镇住宅和农村住宅)装修、厨卫等局部改造所需的饰面砖、地板、墙板、集成吊顶、套装门、家装成品窗、整体柜、淋浴房、洁具等物品和材料，按照装修合同中相关物品和材料购置价的15%给予补贴，每人且每套房补贴金额最高不超过3万元。

如何申请补贴？

近日发布的《江苏省旧房装修、厨卫等局部改造所需物品和材料购置补贴实施细则》明确，装修、改造房屋所在地县(市、区)住房城乡建设主管部门接收申请。申请材料包括：申请表、居民身份证(原件和复印

件)、房屋产权证明(补贴申请人须为房屋产权人)、与装修企业签订的装修合同及相应付款凭证、物品和材料购置明细表、装修改造第三方证明、施工中或装修改造后现场照片、承诺书等材料。申请材料可采取线上或现场等方式提交。

江苏明确，补贴资金实行“先预拨后清算”机制，设区市住房城乡建设主管部门形成本地区资金拨付清单提交同级财政部门，按照国库集中支付要求及时发放至申请人的银行账户。消费品以旧换新资金实行限额管理，资格调控，先申请先得。截至2025年12月31日未用完的消费品以旧换新资金额度将予以收回。

多种补贴是否可重复享受？

江苏规定，同一套房不重复享受商务部门的家装家居补贴和民政部门的居家适老化改造补贴。申请人申请补贴后退货，导致补贴额度或补贴基数发生变化的，须在发生退货后5个工作日内主动向申请单位说明，撤回申请、返还相应已获补贴。各设区市住房城乡建设部门将开展随机抽查，抽查比例不低于50%。

江苏要求各地加强风险防范。补贴资金使用管理接受审计、财政、纪检监察等部门监督检查，对截留、挤占、挪用和骗取补贴资金等违法违纪行为，一经发现，严肃处理，涉嫌违法犯罪的移送司法机关。

(来源:交汇点新闻)

安全生产 人人有责

安全生产治本攻坚三年行动(2024—2026年)

★★★★★ 更好统筹发展和安全 以新安全格局保障新发展格局 ★★★★★

为认真贯彻落实习近平总书记关于安全生产系列重要指示精神，进一步夯实安全生产工作基础，从根本上消除事故隐患，有效防范遏制重特大生产安全事故，国务院安委会印发《安全生产治本攻坚三年行动方案(2024—2026年)》，在全国范围内部署开展安全生产治本攻坚三年行动。

盐城市盐都区安全生产委员会办公室宣
盐城市盐都区应急管理局宣

2024年度个税汇算已开启预约

2025年3月1日起，2024年度个税汇算正式开始，不少人又可以领到退税“红包”，2月21日开启预约。

什么是个税年度汇算？

年度汇算指的是年度终了后，纳税人将全年取得的工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费等四项综合所得合并计算，得出应纳个人所得税，向税务机关申报并办理退税或补税的过程。

综合所得，适用3%至45%的超额累进税率。

何时可以办理？

2025年3月1日至6月30日。跨度4个月，全天候24小时随时办理，纳税人无需抢在前几天扎堆办理。

纳税人如需在3月1日至3月20日之间办理年度汇算，可在2月21日至3月20日每天的6时至22时登录手机个人所得税App进行预约。

在3月21日至6月30日，无需预约，建议按照单位通知的时间段办理。

哪些人需要办理？

符合下列情形之一的，纳税人需办理年度汇算：

已预缴税额大于年度汇算应纳税额且申请退税的；纳税年度内取得的综合所得收入超过12万元且需要补税金额超过400元的。

纳税人在纳税年度内依法预缴个人所得税，且符合下列情形之一的，无需办理年度汇算：

年度汇算需补税但综合所得收入全年不超过12万元的；年度汇算需补税金额不超过400元的；已预缴税额与年度汇算应纳税额一致的；符合年度汇算退税条件但不申请退税的。

如何申报？

可通过下载“个人所得税”App及登录自然人电子税务局网页端进行申报；可由所在扣缴义务人集中进行申报；纳税人可委托第三方中介机构或个人完成年度汇算；按要求将必备材料邮寄给指定税务机关进行申报；前往主管税务机关办税服务厅进行申报。

(来源:江苏新闻)

我国实现全球首次地下万米油气资源探测

2月20日，我国深地工程获得重大突破，首口超万米科探井——深地塔科1井完成钻井任务，在全球范围内首次发现地下万米的油气资源，为深地资源开发利用提供了坚实支撑。

在向万米挺进过程中，井下工具最高要承受145多兆帕压力冲击，相当于高压锅压力的80多倍，再加上近220摄氏度超高温和复杂的地质结构，钻井工程面对巨大困难。我国先后集结了地质、物探、钻完井等多专业多学科专家团队协同攻关。

此次钻探完成，创造了全球尾管固井“最深”、全球陆上钻井突破万米“最快”等五大纪录。不仅首次找到了油气资源，科研人员还将万米地下的地震波形制作了人耳能听到的声音，并通过岩芯、岩屑等地质样品和数据，绘制出亚洲第一份万米地质剖面图，为深地全方位开发利用奠定基础。

目前，我国已初步拥有从浅部到深部、从单一探测到综合探测的全深度、全要素的研究能力。

(来源:央视新闻客户端)