



15分钟, 如何做到软硬件“同等优秀”

编者按

人民城市新实践, 日渐完善的“15分钟社区生活圈”, 是杨浦“生活秀带”上亮丽的民生风景。

“以前没做过这种理疗, 全身暖洋洋, 舒服多了,” 她在家门口的社区卫生服务站“躺平”, 成了中医理疗的“尝鲜者”; 蔬果、肉类应有尽有, 价格亲民, 不少居民已经习惯每天一早到家门口的“复兴小集”“报到”了, 当“15分钟”上岛, “圈”住了居民的“菜篮子”, 也“圈”住了居民的“药袋子”。“针对消防员的年龄和职业特点, 我们会特别关注他们的运动损伤康复问题,” 杨浦首次将社区运动干预评估服务的触角延伸至消防救援站。华灯初上, 市民游客停下脚步“看热闹”, 求职者纷至沓来“看门道”, 商圈里开起了“招聘夜市”, 杨浦不断深化链式服务, 目前已建成14个“15分钟就业服务圈”站点……

杨浦的“15分钟”, 如何做到软硬件“同等优秀”?

“上岛落户”与“服务到站”



在家门口的社区卫生服务站, 她舒舒服服“躺平”, “全身暖洋洋”

复兴岛居民薛桂凤有腰痛的老毛病, 近日, 她在复兴岛社区卫生服务站“躺平”, 成了中医理疗的“尝鲜者”, “以前没做过这种理疗, 全身暖洋洋, 舒服多了。”

复兴岛社区卫生服务站位于共青路130号, 由定海路街道、定海社区卫生服务中心、上海杨浦滨江置业管理有限公司三方协商共建, 致力于解决岛上居民看病难问题。该站点预计于本月底前正式开放。

“我有糖尿病, 老伴有高血压, 我们之前配药都要走到爱国路, 以后能

直接在这里配药拿药吗?” 和薛桂凤需要接受现场治疗不同, 薛桂凤的老邻居们更关心配药问题, 居民李女士拉着定海社区卫生服务中心党支部书记许齐问个不停。得到肯定的答复后, 李女士第一时间将这个好消息告诉了老伴。

复兴岛社区卫生服务站建筑面积约350平方米, 内设中西医全科诊室, 1个中医工作室, 1个中医文化角, 5张中医治疗床。然而, 居民们点赞的不仅仅是站内“优秀的硬件”。

“如何通过身体传递出的信号辨别我们的身体状态……” 健康宣教室内, 中医科医生周澎燃正在为居民把脉问诊, 开展健康宣教。“有一位阿姨我一看舌苔发现脾胃不好, 还有一位



阿姨嘴唇颜色较深, 问下来确认是心脏不适, 像这些病症其实都可以通过中医调理得到缓解。”周澎燃告诉记者, 复兴岛社区卫生服务站正式开放后, 将提供和社区卫生服务中心同等标准的诊疗服务。“比如, 居民需求较大的中药代煎, 在这里也能实现。”

许齐介绍, 复兴岛社区卫生服务站以西医全科医师马佳、中医全科医师吴晓海为领衔; 同时积极引入市、区名中医专家, 进一步推动中医药文化的传承与发展, 不断提升中医药服务能力和水平, 除了设立符德玉名中医工作室, “还有岳阳医院的两位专家会定期来这里坐诊。”

复兴岛位于定海路街道东南角, 岛上现有近3000名居民, 长期以来,

公共服务设施短缺, 是这里的一大“痛点”。如今, 杨浦“15分钟社区生活圈”不断建设完善, “圈”住了越来越多居民的多元化需求, 复兴岛居民自然也成了“圈内人”。

价格亲民、品类齐全, 不少复兴岛居民已经习惯每天一早到“复兴小集”“报到”。这家面积虽小、但五脏俱全的服务站, 是定海路街道于2023年新建, “圈”住了居民们的“菜篮子”。今年, 街道整合各方资源, 新建了复兴岛社区卫生服务站, 又“圈”住了居民们的“药袋子”。

了解到复兴岛社区卫生服务站的中医理疗项目实行医保全额报销后, 薛桂凤满是期待, “离家这么近, 环境又好, 再也不怕老毛病犯了。”

消防员身边也有家庭医生

从坐等患者上门到主动跨前一步, 送服务进社区、园区、校区, 如今, 家庭医生团队正越来越多地参与到职业人群的慢性病防治及高危人群的运动干预试点工作中, 为市民提供优质的健康服务。

近日, 杨浦首次将社区运动干预评估服务的触角延伸至消防救援站——杨浦消防救援站、江浦消防救援站社区运动干预评估点揭牌成立。平凉社区卫生服务中心的家庭医生团队“送服务上门”, 为消防员提供医疗保健服务和运动康复指导。

相关数据显示, 消防员每天要进行约60公斤的负重训练, 平均年龄31.2岁的他们已经出现了膝关节、踝关节和脊柱的早期损伤。“针对消防员的年龄和职业特点, 我们会特别关注他们的运动损伤康复问题。”平凉社区卫生服务中心主任彭华表示, 将为消防员提供专业的指导和帮助, 让他们享受运动乐趣的同时, 远离职业病的烦恼。

由于年龄、职业、生活环境等的差异, 个体对公共卫生服务的需求自然各不相同。目前, 杨浦区社区运动健康师已经迭代至3.0版本。如果说1.0版侧重的是健康理念、健康知识的传播和普及, 2.0版是针对“三高”等亚健康人群开展的精准干预和筛查, 那3.0版就是希望协同各方力量, 在更大范围形成健康管理的闭环。“它不再局限于某一特定人群, 而是面向更广泛的群体, 包括老年人、青少年、职业人群。”杨浦区医保局局长刘欣宇说。

华灯初上, 市民游客停下脚步“看热闹”, 求职者纷至沓来“看门道”

抬头一望, 即可实现迅速检索

夜幕降临, 华灯初上, 日前, 到五角场商圈逛街的市民顾先生好奇地停下了脚步。原来, 这里与往常不同, 有40余家企业和社会组织火热“出摊”, 提供涉及信息技术、数字经济、金融服务等领域的岗位500余个。这种“夜市”招聘会的形式, 在顾先生看来, “很有趣, 也符合年轻人的喜好, 而且在这种环境下大家相对放松一些, 不会那么拘束。”

如果说顾先生停下脚步看的是“热闹”, 那么手持简历的求职者纷至沓来, 看的就是“门道”, “现场有张贴相关标识, 方便我们一眼检索感兴趣的领域。”

这是今年杨浦商圈夜市专场招聘会的首场活动, 由区人社局、区民政局、五角场街道联合五角场万达广场共同举办。记者注意到, 现场设有就业岗位、实习见习岗位、零工岗位和社会组织岗位等专区标识, 大家只需抬头一望, 即可实现迅速检索。

拿到工作人员发放的“上海市高校毕业生就业宝典”和“致杨浦区高校大

学生的一封求职指引公开信”后, 上海电力大学应届毕业生孟令文第一时间读了起来。“作为理工科学生, 我希望找到一份专业对口、离家不远的工作。这次招聘会上有几个我比较感兴趣的岗位, 和对方的沟通也很愉快, 期待有下一次深入交流的机会。”孟令文说。

线下, 资深专家面对面答疑解惑, 线上, 直播间内“带岗”正忙……本场招聘会的举办, 标志着2024年高校毕

业生就业服务攻坚行动拉开帷幕。区人社局相关负责人介绍, 后续他们将为2024届离校未就业毕业生等青年持续提供政策落实、招聘对接、能力提升、困难帮扶、权益维护等服务, 提升他们的就业竞争力。

杨浦已建成14个“15分钟就业服务圈”站点

就业, 被称为“最大的民生”。建

设“15分钟就业服务圈”, 是为了让更多求职者获得“家门口”的就业服务。

今年4月, “15分钟就业服务圈”五角场乐业空间万达延伸点以及五角场街道劳动争议调解中心(万达驿站)揭牌成立。作为全市首个商圈“就业服务+劳动维权”站点, 自成立以来, 它持续为商圈周边居民、企业提供岗位筹集、供需匹配以及劳动关系调解等就业服务。目前, 杨浦已建成14个

“15分钟就业服务圈”站点。

下一步, 区人社局将不断深化“实训—实习—见习—就业”链式服务, 继续走进商圈举办夜市招聘会, 并走进社区、校区、园区, 提供更加多元化、专业化的就业服务, 不断满足求职者和企业的就业服务需求, 搭建高效、便捷的沟通桥梁, 让更多求职者实现高质量就业。

记者 成佳佳 雷雨琪 毛信慧

