

国内首个室外吸烟点标准正式实施,推进公共场所“控烟行动三部曲” 上海年内将建300个室外吸烟示范点

据解放日报 上海市地方标准《室外吸烟点设置与管理要求》(DB 31/T 1482-2024)于今年5月25日由上海市市场监督管理局发布,并于今年9月1日起正式实施。这是国内首个室外吸烟点的标准规范,填补了该领域的空白,在国际上也具有创新引领意义。

上海市卫生健康委介绍,该标准是健康上海行动专项(2022—2024年)——“控烟示范管理建设及戒烟网络能力提升”中的重点内容和重要成果,也是进一步推进公共场所“控烟行动三部曲”,即“室内全面禁烟、室外不吸游烟、吸烟请看标识”的重要举措。

该标准总结了上海长期以来控烟管理的实践经验并参考国外相关做法,规定了室外吸烟点的选址、设施、标识、健康提示等设置要求,明确了室外吸烟点的日常巡检与维护等管理要求,有利于疏导和规范室外吸烟行为,减少室外二手烟和游烟对非吸烟者的健康危害,保护市民公众健康,对进一步提升无烟环境建设成效,助力城市控烟精细化管理和健康

城市建设具有重要意义。此外,在室外吸烟点设置烟草烟雾危害的健康警示和戒烟服务信息。

上海将在全市选取具有代表性的室外公共场所,如综合商圈、体育健身场地、公园绿地、会展文博场馆、交通枢纽、“一江一河”滨水公共空间等进行室外吸烟点示范建设,并根据《关于印发上海市控烟标识系统和设置规范的通知》要求,规范设置禁烟标识、吸烟点标识及引导标识,年底前将完成300个示范点建设。

为做好地方标准的宣传推广和落地应用,上海市爱卫会、市卫生健康委近日下发《关于印发〈室外吸烟点设置与管理要求〉的通知》,并发布宣传培训工具包,用于更有效指导室外吸烟点的规范建设,进一步提升无烟环境建设成效,提升健康上海建设能级。

另外,电子烟已纳入公共场所禁烟范围。近日,一架从上海出发飞往首尔的航班上,一名旅客不听乘务组劝阻,在客舱内吸电子烟而导致航班延误,因扰乱公共交通工具上的秩序,被警方依法行政拘留5天。对此

市健康促进中心呼吁:电子烟也是烟,《上海市公共场所控制吸烟条例》已将电子烟纳入公共场所禁烟范围,全市更新禁烟标识,加强宣传普法,希望全社会携手,打造共治共享的无烟城市。

市健促中心表示,电子烟中含有的尼古丁成分具有很强的成瘾性,并可对胎儿和儿童青少年的大脑发育造成长期不良后果,烟液中可检出甲醛、乙醛、多环芳烃、挥发性有机物、烟草特有亚硝胺等有害物质。电子烟释放物(即电子烟二手烟)同样可检出甲醛、乙醛、重金属、尼古丁、多环芳烃、挥发性有机物等有害物质,吸电子烟还会增加心血管疾病和肺部疾病的发病风险。

2021年11月,《国务院关于修改〈中华人民共和国烟草专卖法实施条例〉的决定》公布施行,明确电子烟属于“新型烟草制品”,“电子烟等新型烟草制品参照本条例卷烟的有关规定执行”。《上海市公共场所控制吸烟条例》将电子烟纳入公共场所禁烟范围后,已先后开出对公共场所吸电子烟的罚单。 ■顾泳

单次拔牙数量究竟有限制吗

据解放日报 近日,浙江永康市一市民反映,其父亲在当地一口腔机构一次性拔除23颗牙齿,并在同日种植12颗牙齿。随后疼痛不止,13天后因心脏骤停死亡。目前,永康市卫生健康局表示,由于拔牙和死亡时间相隔13天,其具体死亡原因仍在调查中。

不过,“一次拔23颗牙”在网络上引发热议。是否可以这样拔?上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔外科主任医师徐光宙做出解答。

根据现有报道,该患者8月14日在医院接受牙科手术。种植手术同意书显示,治疗拔牙23颗、种植牙齿12颗,均为即刻修复,即“当天拔、当天种”。

“一般情况下,种植体植入后需要一定时间的愈合,才能安装修复体,而即刻修复则是在种植体与颌

骨未愈合的情况下进行修复体安装。”徐光宙解释,近年来随着技术、材料的不断进步,虽然即刻修复仍存在一定局限性,但可使患者在短期内使用修复体,恢复正常咀嚼功能。因此,它常用于前牙修复时对美学功能要求比较高的患者,如教师、演员、管理人员等,有助于保证患者口腔的美观。

对于一次性拔牙的数量,徐光宙表示,在学界指南与共识中并未有具体限制。“在通常情况下,不超过4颗;但根据疾病的具体程度,亦有拔除全部牙齿的全麻手术,甚至还可能需要切除一部分颌骨。”但他提到,需要对患者进行系统性的全身检查与评估,把握其适应症,如果有糖尿病、免疫系统疾病、高血压、心脏病等基础病史,或用双膦酸盐类、地舒单抗药物的患者,需慎重预案。 ■黄杨子

“单纯拔牙这一医疗行为并不会造成问题,患者是否耐受手术的事前评估、手术过程中的无菌环境、在安全范围内的麻醉剂量等因素才是需要考虑的风险点。”徐光宙表示,他的门诊也曾接诊过类似患者,一名40多岁的男性因全口牙周炎,所有牙齿都已松动,消毒后就几乎脱落。“这需要临床医生长期积累的经验,且手术速度要快,最大程度保障患者的安全。”

近年来,种植修复对不少市民而言不再陌生,被称为“人类的第三副牙”,但也并非所有人都适合种植,“如有牙槽骨缺损,需要先进行骨增量,再评估是否有种植条件。”徐光宙说,如果恰当维护,种植牙与天然牙一样,都是终生可用的,脱落率较小。但种植后并非一劳永逸,仍需患者保持口腔卫生。

国内启动九价HPV疫苗男性三期临床试验 HPV疫苗男性也需要接种吗

据解放日报 近日广西疾控中心传出消息,9月将开展HPV疫苗男性三期临床试验,试验涉及一款国产九价疫苗。记者同时了解到,类似临床试验在国内已有开展,例如,由湖南疾控中心、复旦大学附属妇产科医院作为共同组长单位,也启动了一款国产九价HPV疫苗男性三期临床试验。

很多女性知晓注射HPV疫苗可以有效预防宫颈癌,那么男性有必要接种疫苗吗?记者采访复旦大学附属妇产科医院宫颈科曹远奎、丛青两位专家求解。

HPV对男性同样不友好

专家介绍,男性在HPV感染和传播过程中也扮演着重要角色。HPV病毒对男性同样不友好。男性HPV病毒持续感染会引起88%至94%的肛门癌,40%至60%的阴茎癌,生殖器疣几乎100%HPV感染,其中90%至95%由HPV6、11引起,还有30%至50%的口咽癌。

男性HPV疫苗有必要注射吗?美国疾控中心2021年数据显示,每年新增的37300例HPV相关癌症病例中,有41.8%来自男性。权威医学杂志《柳叶刀—全球健康》研究显示,全球近三分之一的男性感染了至少一种生殖器HPV病毒,约五分之一的男性感染了一种或者多种高危型HPV。因此,男性感染HPV还是很普遍的,形成持续性感染后相关的肛门癌、阴茎癌、口咽癌、生殖器疣的风险就会显著增加。

专家称,目前国外已有男性九价HPV疫苗可接种。

高风险男性建议接种疫苗

男性一旦注射HPV疫苗,好处是显而易见的。专家说,首先保护自己,降低肛门癌、阴茎癌、口咽癌、生殖器疣的风险;其次可以保护伴侣。理论上讲,接种HPV疫苗没有绝对的年龄限制,目前国外九价HPV疫苗由于年龄、随访时间的限制,推荐

年龄是9岁至45岁,超龄是否可以打,效果怎样,有待于进一步临床研究数据支持。

专家表示,感染HPV高风险的男性建议接种疫苗,比如有多个性伴侣,初次性交年龄较小,性伴侣有HPV感染者,有自身免疫性疾病、免疫力低下和免疫抑制人群,男男性行为者以及其他性病感染者。

性传播是HPV传播的主要途径,但并不是唯一途径。至于接种疫苗前是不是一定要测HPV?专家认为,不一定要测。男性HPV检测专业度要求高,还需要特殊的检测工具,如果想检测,建议前往专业机构。目前,复旦大学附属妇产科医院肛肠病门诊可提供男性HPV检测服务。即使检出阳性,也无需太担心。90%HPV感染是一过性的,只有10%会演变为持续性感染。如HPV阳性且没有任何症状,医生检查外观也无异常,一般无需治疗。 ■顾泳

感染呼吸道疾病恢复后 反复咳嗽怎么办?

专家支招

针对部分群众在感染呼吸道疾病恢复后
仍然咳嗽不止等问题

在国家卫生健康委9月6日举行的新闻发布会上,
专家表示

感染后咳嗽一般是自限性的,
随着呼吸道屏障功能修复,
症状会逐渐缓解

专家表示

这种咳嗽一般以干咳为主,
偶尔有少量白痰

严重时也会影响患者睡眠和
日常生活质量

感染后咳嗽发生的主要原因是

感染而导致的气道炎症、
气道屏障功能受损等

感染后咳嗽

不建议长时间使用抗菌药物和抗病毒药物

如果咳嗽症状的确较重,影响了正常生活

可以短期服用镇咳药物或中药

但如果咳嗽持续时间较长,没有缓解趋势

要及时到医院进行诊治

新华社发(梁晨 制图)

流感季疫苗开始接种

据文汇报 2024—2025年流感流行季即将来临,记者日前从上海市疾控中心获悉,流感季疫苗开始接种,市民可根据需要及时预约。

流感是流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病,接种流感疫苗是预防感染和降低流感相关重症和死亡负担的有效手段。

市疾控中心介绍,本市7月起启动流感疫苗采购工作,2024—2025年流行季的流感疫苗已陆续供应本市各接种门诊。目前,全市流感疫苗储备充足。市民可以通过随申办、健康

云或“上海疾控”微信公众号等进行流感疫苗接种预约登记。人群对流感病毒普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等人群感染流感后危害较其他人严重,建议6月龄及以上人群及时接种流感疫苗。

近日,深圳赛诺菲巴斯德生物制品有限公司函告市、区疾病预防控制中心,该公司决定主动暂停2024—2025年流感季流感病毒裂解疫苗的供应和使用,启动产品退货程序。截至目前,本市各接种单位已暂停使用该公司生产的流感疫苗。

■李晨晓