



茶香伴夏

◆张宏宇(江苏徐州)

每至夏天,空调用久了,常常让人有种极不舒服的感觉。炎炎夏日,我更喜欢泡一杯热茶,茶进入身体后,毛细血管会马上舒张,全身冒汗,体温便明显降低,浑身舒爽。

从古到今,“茶”在人们的生活中,都占有举足轻重的位置。几千年来,喝茶相对于国人而言,是仅次于吃饭的大事。古人没有各种现代化的降温工具,更爱以香茗消暑。唐人卢仝《七碗茶诗》写道:一碗喉吻润,两碗破孤闷;三碗搜枯肠,唯有文字五千卷;四碗发轻汗,平生不平事,尽向毛孔散;五碗肌骨清,六碗通仙灵,七碗吃不得也,惟觉两腋习习清风生。可见茶之神奇的功效。

喝茶是养生保健之道。如今,人们的生活离不开电脑,但电脑辐射对身体非常有害,茶不仅可以降低火气和心中的浮躁,一些成分还可以抵抗辐射。另外绿茶有一定的减肥效果,红茶防流感,花茶防抑郁。夏日饮茶有助于我们身心健康,喝茶能祛暑败火,清心明目,解乏提神。茶既可清热,又可止渴生津,总之喝茶益处多多。

夏日泡上一杯绿茶,美丽心情也会随之绽放。打开茶叶包,一股扑鼻而来的香气让你闻到自然的气息。将茶叶放进杯子,把沸腾的开水轻轻倒入杯中,少顷,茶叶在开水中铺展开来,一片一片积满在杯底,原本清澈的水,瞬间变成淡淡的绿色。将杯子送到鼻子下面,一股浓郁的清香扑鼻而来,轻轻呷一小口,那苦涩之中略带甘甜,再品就觉得浓浓的茶香沁人心脾。茶叶漂浮在杯口,香气的逸出,真是一种佳境和享受。同时,那一团团绽放在水杯里的美丽叶子,也会给你的工作学习增添几分浪漫情怀。

每当持续的高温袭来,一杯绿茶,混杂着清香与微甜的气息,顿时生津止渴、清凉舒坦,是消暑消夏的好饮品。最初喝茶时虽然觉得茶水有点苦,但只要细细品味,就会觉得甘甜爽口,唇齿留香,回味无穷。喝茶不仅为了解渴,茶的降温功效比空调来得直接和持久,慢慢品味茶香,使身心沉浸在一种自在而松弛的状态,就会产生一种“幽静自然来”的感觉,实乃快哉。

泡一杯茶,茶叶在杯中慢慢地苏醒飘舞,喝到尽兴时,你便感觉清凉透彻,仿佛置身于习习清风中。夏天泡在茶香中,静静地沉在那清澈的记忆里,便没有了酷暑闷热之感,有茶香相伴,这个夏天是绿色的、清凉的。茶香伴夏,让你从里到外清爽起来。

香气袭人知夏深

◆李柏林

当春天的那些花瓣,都结出了果实;当春天的那些嫩芽,都开始变成健硕的绿叶;当知了藏匿在树中,深深叫嚣着炎热。我知道,这时候的夏天,已经很深了。

树木茂密得遮云挡日,草木深得探不清地面的深浅,阳光下那闪耀着光辉的万事万物,都在散发着独属于夏天的香气。

夏深,万象皆深。除了那景色,还有萦绕在鼻尖香气,永远留在了人的心里。

夏天的清晨是草木香。天色初晓,草木展颜,若是夜晚下过雨,那便再好不过。地上还有那被风雨吹落的叶子,小草如少女一般,还未擦掉脸上的“泪珠”。

一阵风吹过,青草混合着泥土的气息,沁人心脾。若是在这样的清晨,去爬一座山,去走一段路,那便是人间乐事。置身于山野,觉得自己仿佛也是一株草、一棵树,在感受着夏天的雨露恩泽。

夏天的中午是瓜果香。上午天还未热,人们便开始去田间地头劳作,侍弄菜园,浇水施肥。还好有那和煦的风,替人风干额头的汗珠。菜园里的果子都熟透了,桃子红、西瓜甜、黄瓜脆,大人干完活总不忘摘上一篮子。此时已临近中午,人们已是口干舌燥,于是赶忙在河边清洗干净,上面的水珠还未干便吃起来,满嘴都是瓜果香。

夏天的晚上是万花香。忙碌了一天的人们,在白天无心看风景,只有晚上才能停下来,安放一天的疲惫。夜深了,人静了,而院子里的花却在月光下偷偷盛开着。尤其是那栀子花,在月光下,冰清玉洁,随风摇曳。那暗香浮动,成了多少人对夏夜最好的记忆。

我想,那绿意盎然的草,那圆润香甜的果,那暗香浮动的花,便是夏天最美的景色。而美景的香气,最沁人心脾。

香气袭人,方知夏日已深。不如趁着大好时光,走出房门,与夏天来一场约会。去田野间,去自然中,尽情拥抱夏天,去留住夏天这独一无二的香气。

西瓜消暑

◆刘希(湖南)

每年西瓜上市时节,我都特别兴奋,家乡盛产西瓜,卖的都是白菜价,几块钱就能买到大大的一个,可以大饱口福。有时候,邻居经过我家,还会顺道送来从地里摘来的新鲜西瓜,我把西瓜洗净,放冰箱里冷藏一会儿,然后切开,直接吃或打成西瓜汁,都格外美味。每次吃西瓜,都有满满的幸福感。

小时候家住在农村,每到暑假,我最大的任务就是看西瓜。西瓜一种就是五六亩地,怕好逸恶劳的人偷西瓜,每家每户派一个人看管,在偌大的西瓜地里,搭一个棚架,铺一张凉席,四处转转,累了就上“床”休息,我家的西瓜地只要放了暑假,白天便由我全权看管。

看瓜的孩子年纪都差不多,西瓜地成了我们的游乐场。三五成群,结伴玩耍,一会儿打牌,一会儿摸鱼,一会儿挖莲藕,一会儿采菱角,说是看瓜,实际上是在那晃悠几下让别人知道有人看管就行了,可以借这个机会肆意玩耍。玩累了就摘两个西瓜,找一块干净的石头,使劲往上砸,西瓜便迅速地裂开,红红的汁水流了出来,几个人捧着吃得干干净净,反正到处都是西瓜,

你家的、我家的,可以随便摘,吃到心满意足。偶尔大人来查岗,我们立马分头跑进自家的瓜棚里老实呆着,待大人一走,马上用自制的土电话联络。

土电话的电话线是母亲缝被子的棉线,偷偷扯上几米,找两个塑料杯,挖个小洞,穿上棉线,打个死结,土电话就做好了。将土电话两头绷直,对着纸杯喊话对方就能听见,这个土电话是我童年最有代表性的玩具了。

家里收获了西瓜,绝大多数是要卖的,只有个小的留着自己吃。大个的西瓜叫西红宝,多是嫁接的,味道有些发甜,不如小个的,黑美人西瓜甜味浓郁,我更喜欢吃黑美人西瓜,把西瓜一切两半,拿一个勺子,就那样放开怀地吃起来。不多会儿工夫,肚子就鼓胀起来,忍不住打起了饱嗝,我满意地摸着肚子,觉得有西瓜相



伴,暑假便那么开心快乐。

后来搬家到城里,家里的土地都借给了邻居栽种,偶尔他们上城,都会捎上他们种的蔬菜和瓜果。每到西瓜成熟时,我家的西瓜便从不间断,那些带着乡邻们热情与关心的西瓜,一个一个搬到我家的灶台上,洗净、剖开,兴奋地享受西瓜的美味,既解了我的馋,又让我体验到浓浓的乡情。

正是西瓜成熟时,西瓜消暑好幸福。那圆圆的西瓜,是夏天里最好的美食,也是我最深的依恋、最浓的乡情。