

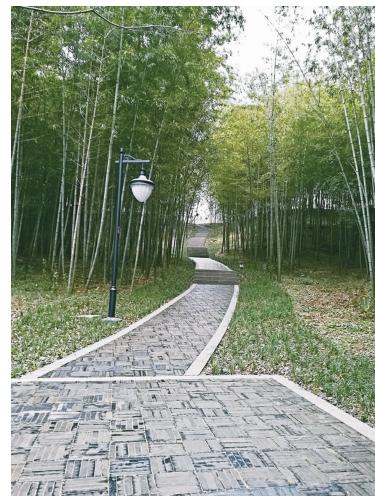


离离暑云散，袅袅凉风起。处暑之后，暑气消退，秋意渐浓，正是畅游郊野、登高赏秋的好时节。周末，带着家人，或约三五好友，登山健身、赏景游玩，感受夏的尾巴，享受秋的初始，体验步步登高看仪征的心旷神怡。

## 龙山森林公园



幸福龙泉湖



竹林步道



望江亭

这里有千亩竹海。初秋的竹海生机盎然，氤氲着迷人的清新和雅致。漫步竹海幽径，竹林翩翩，竹香绕肩，格外沁人心脾。这里有幸福龙泉湖、龙须湖、龙珠湖，湖水湛蓝，波光粼粼，平湖倒影，白鹭轻掠，静谧闲适中透着灵动。这里有8字形5公里健走和骑行塑胶跑道，是跑步健走的绝佳路径，2019年入选江苏省“最美跑步线路”。园内还有太谷学派创始人周太谷及世界文化名人盛成母子的墓葬等人文景观。

## 白羊山



山体连绵逶迤，山间空气清新，山上植物茂盛，四季常青，鸟类众多，森林覆盖率达82%，1999年，白羊山被批准为省级森林公园。沿着山道，穿过扶疏的荆棘、灌木和树林，耳畔山风阵阵，光影摇晃林间，林涛中不时夹杂着几声清脆的鸟鸣。登上山顶，环顾四周，举目眺望，风光旖旎。山脚户外猩球山野度假乐园，多种游乐项目，带给游客嗨玩不停、尖叫不止的激爽体验。

在这里，自有一份舒缓柔和，置身山林，如同走进天然氧吧；在这里，自有一份闲淡和悦，赏景玩乐，刹那寻得内心欢愉。

## 最美人间处暑秋 步步登高看仪征

## 铜山森林公园



铜山

据说汉武帝时期，吴王刘濞在此铸钱，铜山因此得名。主峰海拔149.5米，对于一座山，这个数字很寻常，但对仪征百姓，远胜于天下任何一座山，因为它是苏

中地区海拔最高的山。

山上各种树木达50多种，有近30种鸟类常栖此山，有上百种名贵中草药。山南有“千步梯”可攀登上山，也可由盘山公路上山。拾阶而

## 捺山



捺山



石柱奇观

捺山海拔146米，为苏中第二高峰，是500多万年前新生代火山喷发形成的火山口，拥有壮观的石柱林、完整的火山地质结构、国内外罕见的木骨化石群。2016年建成的捺山地

质公园，是国家4A级旅游景区、全国科普教育基地。其核心景观《时间简史》捺山地质博物馆，采用了声光电相结合的技术，720°沉浸式模拟了宇宙、地球、火山演化等令人震撼的自然环

境，让游客“穿越”时间通道，见证数百万年前火山变动所引发的沧海桑田，集科普性与观赏性于一体。趣途十里，大手牵小手，带着热爱，穿越地质世界，开启探秘之旅，妙趣横生。

## 庙山



旅游1号公路

庙山因山上曾建有寺庙，而得其名。站在山顶，周边景色一览无余，东望扬州，南眺镇江，西俯境内诸山如一条巨龙卧伏在丘陵地带。已知江苏省最大的西汉木结构墓葬——庙山汉墓，是全国重点文物保护单位，记载着仪征的泱泱文明，也给庙山增加了一份厚重与神秘。

浪漫多彩的旅游1号公路、全国五星级乡村旅游度假区润德菲尔庄园、美丽娴静的秦云庄台……美丽乡村，小桥流水，弯弯公路，漫步寻古，骑行赏景，山野之趣，美哉乐哉。