

儀徵日報

2022年11月24日
星期四

第3879期

中共儀徵市委 儀徵市人民政府 主办
儀徵市融媒体中心 承办



主 流 · 权 威 · 责 任

扬州市委召开统战工作会议

孙建年李林等在仪收听收看

02

人民医院晋升三级乙等综合医院

02

赵志兵：新农人的丰产“粮”方

03

习近平金句

习近平论携手推动数字时代互联互通

各国应该携手推动数字时代互联互通，采取有效措施提升全民数字技能和素养，尤其要帮助发展中国家和弱势群体融入数字化浪潮，努力消除数字鸿沟。

——习近平2022年11月16日在二十国集团领导人第十七次峰会上的讲话

本版编辑 强 珺 版式 赵玉红

冬季防疫问答

做好防护之

社区防控篇

社区居民如何做好防护？



洗手液(肥皂)和流动清水洗手。

3. **开窗通风**。勤开窗通风,保持室内环境的卫生清洁和空气流通。每天开窗通风2至3次,每次20至30分钟。

4. **减少聚集**。少聚餐聚会,少走亲访友,少参加喜宴丧事,非必要不到人群密集的场所。

5. **及时就诊**。一旦出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、嗅觉味觉减退、结膜炎、肌痛和腹泻等症状,应及时到发热门诊就医。就医途中全程佩戴口罩,避免乘坐公共交通工具。

6. **主动配合**。进入社区主动出示健康码、行程码,配合测温、登记等社区管理措施。近期从外地返回,特别是有本土病例疫情地区旅居史,与新增确诊病例、无症状感染者有轨迹交集的人员,应主动向所在单位、社区(村组)或入住酒店报告,积极配合落实信息登记、核酸检测及隔离观察等防控措施。

1. **佩戴口罩**。要坚持科学佩戴口罩,正常佩戴情况下,口罩8小时左右更换一次,如果潮湿了应立即更换。

2. **勤于洗手**。及时清洁双手,可以清除手部污物和细菌,预防接触感染,减少传染病的传播。手脏后,要洗手;做饭前,餐饮前,便前,护理老人、儿童和病人前,触摸口鼻和眼睛前,要洗手或手消毒;外出返家后,护理病人后,咳嗽或打喷嚏后,做清洁后,清理垃圾后,便后,接触快递后,接触电梯按钮、门把手等公共设施后,要洗手或手消毒。请记住“七步洗手法”的步骤:内、外、夹、弓、大、立、腕,用

社区工作人员如何做好防护？

1. 应及时全程接种新冠病毒疫苗,若符合加强免疫接种条件,到了规定间隔时间,要尽快进行加强免疫接种。接种后仍需注意个人防护。

2. 每日进行自我健康监测,出现发热、咳嗽等可疑症状时,须及时规范就医。

3. 积极参加培训学习,掌握基本防控知识和应急处置流程。

4. 注意个人卫生,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡。

5. 工作期间与他人保持一米以上安全距离,佩戴医用外科口罩或以上防护等级口罩。口罩弄湿或弄脏后,及时更换。

6. 保持工作服干净整洁,及时对工作证、门把手、键盘鼠标、文具、固定电话和办公桌椅进行必要的清洁消毒。

7. 尽量减少纸质文件传递,减少人员接触;确需传递文件的,交接后注意洗手,传阅文件时佩戴口罩。

8. 接待来访人员时,应要求对方必须佩戴口罩。

9. 上门服务前,应提前与社区居民电话沟通上门时间;上门服务时需做好个人防护,科学规范佩戴口罩,保持一米以上社交距离。

10. 上门服务期间,如乘坐厢式电梯,注意与他人保持一定的安全距离。



来源 健康江苏