

儀徵日報

2022年11月30日
星期三

第3883期

中共儀徵市委 儀徵市人民政府 主办
儀徵市融媒体中心 承办



主 流 · 权 威 · 责 任

亚新科双环智能制造项目一期投产

市政府召开第8次常务会议

税务局优化办税缴费服务举措 办税服务“加速” 办税体验“减负”

习近平金句

02 习近平论构建更加紧密的区域产业链供应链

我们要坚持开放的区域主义，加强宏观经济政策协调，构建更加紧密的区域产业链供应链，推进贸易和投资自由化便利化，稳步推进区域一体化进程，早日建成高水平的亚太自由贸易区。

——习近平2022年11月18日在亚太经合组织第二十九次领导人非正式会议上的讲话

03 本版编辑 窦月 版式 陈伟健

公民防疫 基本行为准则

一、勤洗手

- 手脏后，要洗手；
- 做饭前，餐饮前，便前，护理老人、儿童和病人前，触摸口鼻和眼睛前，要洗手或手消毒；
- 外出返家后，护理病人后，咳嗽或打喷嚏后，做清洁后，清理垃圾后，便后，接触快递后，接触电梯按钮、门把手等公共设施后，要洗手或手消毒。



二、科学戴口罩

- 乘电梯时，乘坐公共交通工具时，进入人员密集的公共场所时，应佩戴口罩；
- 出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，就医时，建议佩戴医用外科口罩或以上级别口罩。
- 口罩需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。

三、注意咳嗽礼仪

- 咳嗽打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻，无纸巾时用手肘代替，注意纸巾不要乱丢。

四、少聚集

- 疫情期间，少聚餐聚会，少走亲访友，少参加喜宴丧事，非必要不到人群密集的场所。

五、文明用餐

- 不混用餐具，夹菜用公筷，尽量分餐食；
- 食堂就餐时，尽量自备餐具。

六、遵守1米线

- 排队、付款、交谈、运动、参观、购物时，要保持1米以上社交距离。

七、常通风

- 提倡勤开窗通风，每日开窗通风2~3次，每次20~30分钟。温度适宜时，可使窗户常开。

八、做好清洁消毒

- 日常保持房间整洁。
- 处理进口冷冻食品的炊具和台面、病人及访客使用的物品和餐饮具，要及时做好清洁消毒。
- 收取快递时，用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒快递外包装，拆封后及时丢弃外包装，并做好手卫生。
- 空调使用前，要对空调壁挂机过滤网、蒸发器表面、进出风口进行清洗和消毒。



九、保持厕所卫生

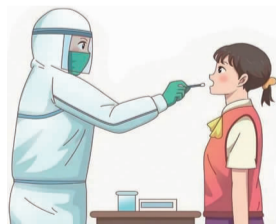
- 马桶冲水前盖马桶盖，经常开窗或开启排气扇，保持存水弯水封。
- 定期清洁消毒厕所内卫生洁具和地面，表面有脏污或霉点时，要及时清洁消毒。

十、养成健康生活方式

- 加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康；
- 健康饮食，戒烟限酒；
- 做好每日健康监测，有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，及时就医。

十一、核酸检测

- 按要求配合做好常态化疫情防控和本土疫情处置中的核酸检测，确保“应检尽检”，对自己和家人的健康负责。



十二、疫苗接种

- 响应国家新冠病毒疫苗接种政策，3岁以上适龄无接种禁忌人群应接种疫苗，做到“应接尽接”，保护个人健康。

来源 中国健康教育