



全市首家乡镇“慢病运动健康干预中心”——

新集镇卫生院开出运动处方

近日,新集镇方桥村村民蒋万清从新集镇卫生院出来,手上拿着一张“运动处方”,上写:“糖尿病患者……建议运动强度由小到大,循序渐进。”

“医生鼓励我多运动,比如饭后半小时快走或打太极拳,同时配合运动,适度减少服药,还给了我一张新集镇区域的运动地图,地图上可以查到新集镇有哪些健身点。”蒋万清说。

作为我市“体卫融合服务中心”项目的一部分,新集镇卫生院成立了全市首家乡镇“慢病运动健康干预中心”,目前已开出运动处方48份。

以运动健康干预慢性疾病

体卫融合,就是要发挥体育运动在健康促进、慢性病防治、预防慢性病并发症以及康复等方面的积极作用,这也是国家构建完善体卫融合健康管理和健康服务体系所努力的方向。

高血压与糖尿病是基层公共卫生服务中两种重点管理的慢性疾病,患两种慢性疾病的人在新集4万多常住人口中占比高达16.3%。在通过运动手段促进健康成为社会共识的大背景下,新集镇卫生院决定将慢病

诊疗作为运动干预项目的侧重点,发扬慢病筛查与诊疗的科室特色,结合“慢病”“运动干预”“健康”等关键词,为新集群众预防慢性疾病、治疗慢性疾病、防治慢性病相关并发症。

记者在新集镇卫生院看到,医院三层设立了“慢病运动健康干预中心”。这里原先是中医门诊,从2022年10月起,新集镇卫生院将慢病防治科、运动康复科等科室并入三层中医门诊,并挂牌“慢病运动健康干预中心”。

根据体质检测报告开运动处方

“患高血压、糖尿病、高尿酸、高血脂等慢性病的居民越来越多。”新集镇卫生院内分泌科主任尚昌红介绍。记者走进“慢病运动健康干预中心”,发现这里除了科室整合,还新增了体测区、运动区、康复区等区域。医院还设有体测室、运动室、康复室等,满足不同人群、不同体质人员的运动康复需要,让更多人成为体卫融合的受益者。

走进体测室,记者看到新集镇64岁居民蔡仁转正在通过国民体质监测一体机进行运动能力与运动水平测试,包括身高、体重、血压、肺活量、握力、反应时、心肺恢复能力评估等内容,在体测结束之后自动打

印报告。医生根据体测报告,出具了一张科学、安全的个性化运动处方:“糖尿病患者,空腹血糖为8.2mmol/L,体脂率为17.8%,肌肉超重型体质。患者运动目标为增强体质、增进健康、控制血糖……”

新集镇卫生院院长赵峰介绍,“慢病运动健康干预中心”的开设,让从前只能通过服药和注射药物等传统方式控制血压血糖的患者,现在可通过运动指导、饮食指导与药物指导

相结合方式,以更加经济、健康、可持续的方式控制血糖与血压;从前只能通过测量血糖

血压等单项结果来了解病情与身体情况的患者,现在可系统地检查身体的基础指标并筛查相关并发症;从前没有条件和能力到大城市看病的老年患者,现在可以享受到上级医院专家诊疗与更具专科经验的诊疗判断。

值得一提的是,新集镇卫生院还制作了运动口袋书和运动地图,指导服务城乡居民科学运动。

来源 扬州日报



生态环境局:

排查整治风险隐患 全面提升水环境质量

今年以来,仪征生态环境局通过点面结合的“拉网式”摸排,及时掌握可能影响水质的各类风险因素,积极推进精准治污、科学治污、依法治污,全面深入打好碧水保卫战,持续提升区域水环境质量。

专项治理稳管控。为进一步加强对医疗机构污水治理能力建设,保障生态

环境安全要求,仪征生态环境局联合市卫健委对全市19家传染病医疗机构、定点医院、二级及以上的医疗机构污水处理能力建设情况进行排查,共发现水环境风险隐患1个,目前正在整改中。

污染防治消隐患。仪征生态环境局会同市农业农村局,推进农业面源污染防治,加强对畜禽养殖和水产养殖监测监管,整体推进畜禽粪污资源化利用,健全配套畜禽

养殖粪污无害化处理设施,推进新(改、扩)建池塘及现有池塘生态化改造,促进养殖尾水达标排放。结合高标准生态农田建设,加快推进排灌系统生态化改造。

风险识别保安全。仪征生态环境局组织指导化工园区、经济开发区对照园区总体规划、规划环评等资料,围绕配套建设的污水处理设施、涉水企业、生活小区、公共建筑等方面进行全面排查,重点排查园区涉水企业纳管情况、污水管网覆盖情

况,以及是否存在破损、错混接、漏接和河水倒灌等问题。目前,2个园区已全部完成排查,并制定了整治方案。

下一步,我市将不断建立健全防范化解生态环境领域风险工作机制,持续强化水环境污染风险管控,不断健全跨界河流水污染联防联控机制,加强辖区生态环境领域风险分析研判,全面排查和消除生态环境风险点,确保生态环境安全。

通讯员 朱萍



种下一株花 芬芳一座城

我市免费发放芍药花苗千余株

近日,市文体旅局开展“种下一株花 芬芳一座城”芍药花苗送进百姓家主题活动,免费发放芍药花苗1000余株,包括大富贵、粉凌红花等品种。

本次活动发放对象广泛,既有经济开发区沿江村、青山镇跃进村等乡村

代表,也有学校、公园代表以及仪征市首届最美职工、“美丽庭院”示范户等。为确保活动效果,市文体旅局建立交流分享展示活动群,动态跟踪种植进展,并邀请专业人士进行线上线下指导答疑。

芍药是仪征的城市名

片,扬州芍药园被誉为“中华芍药第一园”,已连续举办十五届中国芍药节。市文体旅局副局长窦忠根表示:“仪征连续举办了多年中国芍药节,为了让节庆活动更有生命力、更具群众性、更富参与性,我们决定把花种在人民群

众的心中,种在人民群众的生活里。”

市文体旅局将依托本次活动,于2023中国芍药节期间举办主题活动,以芍药为媒讲好“中国芍药节”故事,唱响“强富美高”新仪征的美丽旋律。

通讯员 郭菲

为服务沿江船舶企业又好又快发展,日前,我市创新推出船舶企业注册登记“一址多照”改革,为长江经济带高质量发展助力赋能。

实行“一址多照”改革,是我市立足临江港口产业转型,推进企业开办便利化改革的创新举措。市行政审批部门根据本区域船舶产业发展特点,与海事、交通运输等单位成立服务联盟,对本区域所有船舶修造企业管理实现信息互通、监管成网、协查协管。经济开发区提供集群注册地址作为船舶配套企业统一的住所登记地址,行政审批部门优化住所登记申报和核验流程,推行市场主体住所登记告知承诺制。通过审查后,企业即可依法申请登记,无需提交产权证、合同等证明材料。同时,行政审批、市场监管等多部门联合开展监督管理,防范虚假注册,帮助沿江船舶修造企业有序、规范、便捷进入市场。

目前,我市已服务73家船舶修造企业注册登记,为企业落地成长提供了更优良的营商环境。

来源 行政审批局

『一址多照』助力沿江船舶企业发展

