

# 实施民生工程 构建美丽仪征

## 詹明华家庭： “用情温暖‘大家’ 用爱浇灌‘小家’”

退休之后，你会选择怎样的生活？含饴弄孙享天伦之乐是很多退休人员的愿望。但刘集镇建军村有个闲不住的退休干部——詹明华，退休不退岗，他忙碌的身影常常穿梭在村落各巷。在他的带动下，全家团结向善、勤劳奋进，邻里关系越来越和谐。

“我在村里干了快40年，全村上上下下、角里角落，我都门儿清。”退休后的詹明华不仅担任网格员，助力基层社会治理，还主动当好村民纠纷的调解员，即使不是自己网格内的事，也会去调解。

邻居都知道詹明华是个热心肠的人，有什么事情需要帮忙的，总会联系他，而詹明华一家都会尽力帮忙。詹明华在所住的建军小区建立了老人互助小组，与其他成员一起照顾有困难的老人。在他的影响下，小区不少年轻人利用空闲时间做义工，为建军村新时代文明实践站增添了骨干力量。

建军村“大家”越来越和睦，詹明华“小家”也幸福满溢。“他天天忙得很，但干得还真不错，退休后发挥余热，为社会做些好事善事。我就做好‘后勤保障’工作，让他回来有口热饭吃、有口热汤喝。”每每提起詹明华，妻子张在英的言语里流露出骄傲和自豪。张在英说，因为丈夫平时相对忙一些，自己便承



詹明华给母亲喂饭。

揽了大多数的家务，当好“贤内助”。詹明华的母亲丁秀英长期瘫痪在床，生活不能自理，他们夫妻俩轮流照顾老人，日复一日，不怕脏不嫌烦。一有空闲时间，他们就推着老人出门散散心，让老人心情更愉悦。

詹明华夫妻俩虽然忙碌，但从未忽视对儿子的培养，夫妻俩一方面洁身自爱，努力提高自身素养；另一方面十分注重对儿子思想品德、人生观、价值观等方面的塑造。在日常生活中，他们对物质生活追求淡泊，不慕新潮，不摆阔气，提倡节约，经常教育儿子

“一粥一饭，当思来之不易”。父母的言传身教加上良好家风，让孩子在潜移默化中养成了尊老爱幼、乐于助人、艰苦朴素的优良品质。

家庭和睦则社会安定，家庭文明则社会文明。詹明华一家用平凡小事温暖着身边人，展现了新时代家庭好家风，赢得了左邻右舍的赞美，他们一家良好的家风和事迹也影响着身边人，为建军村村民树立了榜样。

记者 王雅婧



## 青山镇实施河道治理 提升人居环境 扮靓美丽家园

建设农村生态河道是贯彻新发展理念的具体体现，也是实施乡村振兴战略的关键之举。近年来，青山镇严格落实河道综合治理，通过河道清淤、岸坡防护、堤坡绿化等措施，不断改善水生态环境，打造水美乡村。

位于青山镇的横二河全长约2.87千米，整治前，该河道河面上覆盖了大量水草、浮萍、杂物以及各种垃圾，河道功能基本丧失。为了美化环境、改善生活环境，青山镇将横二河生态治理工程列为重点民生实项目，多方筹措50万元资金，专项治理该河道。“利用半年多的时间，完成了横二河生态治理项目，水环境面貌得到了显著改善。”青山镇农业农村局局长王招伟介绍。

此次整治采用了生态修复和突出生物多样性保护设计理念，整治内容主要包括清理乱植、河床清淤、河堤整坡以及节点打造等方面。目前，横二河防洪能力得到了提升，极大改善了水环境，实现了河畅、水清、岸绿、景美。“河道整治后，水体清澈、河岸美观，我们的生活环境比以前好多了。”附近的村民夸赞道。

下一步，青山镇将紧扣今年生态河道建设目标任务，加大整治提升力度，对镇域范围内所有河道进行“回头看”，实行闭环销号管理，落实长效管护措施，进一步提升全镇水资源品质，保障群众生产生活用水需求，真正做到护水有责、护水担责、护水尽责。

通讯员 丁杰



4月11日，真州镇城北社区检察院小区行动党支部开展“支部进小区 服务解民忧”便民服务月活动，市疾控中心、仪征技师学院等单位志愿者积极参加。活动中，志愿者为居民提供小家电维修、测量血压、理发等服务，还向居民宣传垃圾分类、反电信诈骗等内容。

徐恩美摄

## 扬子文旅集团为小区施划停车线—— 居民规范停车 文明及时“入位”

近日，扬子文旅集团开展小区停车位划线工作，为车辆有序停放划出“文明线”，推进全国文明城市创建工作。

人武部宿舍小区路面较窄，来往车辆较多，造成周边居民出行不便，且存在安全隐患。对此，扬子文旅集团施划停车线，缓解小区因车辆乱停放而引起的出行困难等问题。

天盛村镇建设发展有限公司工程管理部副经理豆昊介绍：“2022年我市共改造20个老旧小区，增设停车位近200个，对有条件的小区集中增设了电动车停车棚，部

分小区的电动车车棚还安装了充电设施。”

人武部宿舍小区整治后，车辆停放整齐，不仅不影响过往车辆和行人通行，而且提升了小区形象，赢得居民称赞。“以前车子停得乱七八糟，车位线划好后，车子停得整整齐齐，看起来舒服多了。这次还增设了一个自行车车棚，我们非常满意。”小区居民说。

下一步，扬子文旅集团将制定长效管理机制，联合物业共同维护小区停车秩序，确保小区车辆停放整齐有序。

记者 王小丹 张鹏

## 中国公民健康素养66条(一)

### 一、基本知识和理念

- 健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。
- 每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能

够维护和促进自身健康。

- 环境与健康息息相关，保护环境，促进健康。
- 无偿献血，助人利己。
- 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。

36℃~37℃；平静呼吸16~20次/分；心率60~100次/分。

- 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，儿童出生后应按免疫规划程序接种疫苗。
- 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。
- 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。

