

实施民生工程 构建美丽仪征

大仪中学:让“橄榄之花”开满校园

近年来,在大仪中学,新兴运动项目——英式橄榄球席卷校园,逐渐成为校园特色体育项目,并纳入学校发展规划。

大仪中学橄榄球队于2020年9月组建。2022年8月,接受专业训练尚不足两年的球队,在江苏省第二十届运动会上取得了男子丙组第一名、女子丙组第三名的优异成绩。目前,他们正备战7月的江苏省青少年橄榄球锦标赛。

“橄”想敢做

“尝鲜”英式橄榄球

大仪中学,这个地处偏僻的乡村中学,缘何勇于“尝鲜”新兴体育项目?

“2020年8月,国家体育总局、教育部印发了《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》,这是学校橄榄球队成立的契机。”说起与橄榄球的缘分,大仪中学校长曹家斌娓娓道来。《意见》下

发后,曹家斌愁于不知如何走出新路子、办出新特色,与多年老友、南京农业大学体育部教师吕后刚的一次闲谈,帮他打开了思路。

通过吕后刚介绍,曹家斌深入了解英式橄榄球运动。“这项运动集力量、速度、勇猛、顽强、智慧和团队精神于一体,能让学生得到全方位锻炼。这正是学校需要的好项目啊!”越探讨越心动,但一个很现实的问题摆在了曹家斌面前:训练场地、专业教练,这些学校一样也没有。

干,还是不干?为了学生成长,再苦再难也要干!缺硬件,曹家斌想办法,缺教练,吕后刚以社会服务形式来校任教,从此英式橄榄球运动在大仪中学落了根。

知“榄”而上

四处“化缘”拉起队伍

逢山开路,遇水架桥。2020年9月,大仪中学按照“普及—培优—拔尖”的思路,开始了大刀阔斧的改革,把英式橄榄球项目正式纳入体育与健康教学计划,将橄榄球课程开设到每一个

班级,普及到每一名学生。针对球队队员,学校还设立橄榄球运动体育班,确保队员学习训练两不误。

“当时扬州地区的初级中学都没有英式橄榄球队,全省也只有8支队伍。在毫无经验可借鉴的情况下,起步阶段困难重重。拿最简单的训练器械来说,至少要有6套器械供队员使用,但初期我们只有1套,还不全。”吕后刚回忆,最艰苦时,队员们只能采用报废旧轮胎跑动这类原始方法训练体能。

“曹校长一有机会就为球队‘化缘’,按照‘市校办’的管理模式,向市文旅局、扬州市体育局等职能部门申请共建专项经费,向市体育发展中心、扬州市体育运动学校等单位借用淘汰器材,寒暑假集训借用市体育发展中心场地开展。”吕后刚笑称,大仪中学橄榄球队是靠“化缘”拉起来的队伍。

为热爱所拼 为梦想而“橄”

“快!传球!”在大仪中学操场,记者看到,一场速度与力量的追逐赛正在上演。



队员们在江苏省第二十届运动会的赛场上全力拼搏。

国鑫蕾是大仪中学初二学生,也是女子队的主力。想起被选中加入球队的场景,国鑫蕾脸上洋溢着幸福:“以前哪知道什么是橄榄球啊,听都没听过。后来学校开始上橄榄球课,觉得这是个很好玩的运动。之后被老师选中了,特别开心,就想好好学、好好打。”

尽管做好了吃苦的准备,但训练的艰苦程度还是超出了国鑫蕾的想象。日复一日的高强度训练,没完没了的折返跑,需要时刻思考的战术、配合、跑位……让国鑫蕾体会到了体力和脑力双重

“折磨”的滋味。“太苦了,想过退出。”国鑫蕾说,“但等累劲儿过去,还是想打橄榄球!”这是国鑫蕾的想法,也是队员们共同的选择。虽然叫苦叫累,但他们没有落下一次训练。

对于英式橄榄球在大仪中学的发展前景,曹家斌表示,目前正向镇政府汇报,力求达成共识,以橄榄球为“媒”,不断延伸产业链,共同打造特色农文旅融合项目——大仪镇橄榄球项目国家级实训基地,让更多孩子能接触到这项运动,享受到优质的体育教育。

记者 王雅婧



生态环境局举办摄影技巧提升讲座

近日,仪征生态环境局举办摄影技巧提升讲座,提高干部职工摄影水平,提升宣教工作及执法水平。

讲座现场,讲师结合多年的摄影经验和工作经验,讲解了摄影

的基本知识和日常工作的摄影要点。同时结合拍摄事例,分析了画面构图、色彩选择和抓拍角度等实操技巧。

培训结束后,大家纷纷表示受

益匪浅,今后将在工作和生活中用心发现美、用光影留住美、用图片宣传美。用镜头记录我市生态环保事业发展的点点滴滴。

记者 强璐 通讯员 朱萍

用慈善传递爱心 让爱心温暖社会

——2023年“5·19慈善一日捐”倡议书

社会各界爱心人士、爱心人士:乐善好施,行善积德,是中华民族的传统美德。2023年5月19日,是我市第21个“5·19慈善一日捐”活动日,今年“5·19慈善一日捐”活动的主题是“用慈善传递爱心,让爱心温暖社会”。

为发展慈善事业,助力乡村振兴,帮扶困难群体,增强救助实力,我们倡议:全市各级党政机关企事业单位、驻仪单位及全体干部职工、城乡居民,伸出温暖的双手,敞开心扉,踊跃参与2023年“慈善一日捐”

活动,捐出爱心善款,帮助弱势群体。支持和鼓励企业单位和爱心人士设立“冠名基金”,凡单位一次性认捐10万元以上、个人一次性认捐1万元以上,可以单位和个人名称设立“冠名基金”;倡导单位和个人与困难群体结对帮扶或定向捐赠,捐赠数额不限,尊重捐赠者的救助意愿。在此,我们郑重承诺:严格管理好每一笔善款,把社会各界捐赠的每一分钱都全部用于最需要救助帮扶的困难群体。

希望全市上下积极响应倡

议,立即行动起来,献出一份情,播撒一片爱!

仪征市慈善总会



5·19慈善一日捐
仪征市慈善总会

善款接收单位:仪征市慈善总会
账号:3210811601201000540684

开户银行:江苏仪征农村商业银行营业部
联系电话:83417686 83266509 83417689

日前,市民政局“征先锋·暖夕阳”行动党支部在真州镇阳光社区开展爱心助老活动。

活动现场提供免费测血压、血糖等服务,党员志愿者为老年人及其家属提供养老服务政策咨询。此外,华邦美好家园助老员和木兰拳协会老年舞蹈队为老人送上舞蹈、小品等精彩表演。

近年来,市民政局以党建为引领,以提升社区居家养老服务水平为重点,牵头组建“征先锋·暖夕阳”行动党支部,积极引导社会力量参与养老服务,因地制宜推出符合我市特色的养老服务模式,推动社区居家养老服务真正走深走实,持续提升全市老年人养老生活品质。

下一步,“征先锋·暖夕阳”行动党支部将突出资源统筹优势,围绕老年人床边、身边、周边的养老服务需求,明确不同主体协同参与养老服务工作,营造各类资源参与养老服务事业的良好氛围。

记者 窦月 通讯员 王晓芸

『征先锋·暖夕阳』行动党支部开展助老活动
用活多方力量 提升养老品质

