

## 陈义良:手到病除“针功夫” 立竿见影解病痛

精干有力的双手,从患者的颈部一路点按穴位到肩部,在确定病症所在后,一根银针轻柔地扎进穴位,只见他慢捻银针,很快,肩周炎患者抬起了胳膊……近日,记者在采访时,亲眼见证了市人民医院中医科颈腰痛专科主任中医师陈义良,仅用几根银针就为患者减轻了痛苦。

中药内服、针灸疗法、刮痧疗法、拔罐疗法……在中医疗方方法中,针灸最考验功力——长40mm、粗0.3mm的针灸医用针,须一针到底,分毫不差扎入穴道。但对于陈义良来说这点儿难度不在话下,手握银针29载,他的指尖无数次划过人体的361个穴位,运用捻、转、提、插等手法,为无数患者妙手施针、解除病痛。

### 小小银针赢得赞许

“平时饮食清淡点,口罩拿下来看一下,舌头伸出来,可以了。这里疼吗?你往后倾斜点,这样是不是感觉很疼……”观气息、听声息、把脉象、问症状,一番操作下来,陈义良基本能针对患者的情况准确开出药方。抓住门诊患者做检查的间隙,他还要去隔壁的治疗室为患者针灸、牵引、推拿……虽然患者络绎不绝,但陈义良都能忙而不乱,有条不紊地做治疗。

“中医的理论基础强调整体观念,辨病施治。针灸通过穴位刺激,经络传导调整人体阴阳,阴平阳秘精神乃治,身体才会健康。中医给人治病,不是治人的病,是治病的人。”谈到中医理论,陈义良表示,书本上的东西,只是把你引到门前来,并没把你领进去。只有通过无数患者的诊治,结合书本中的知识,才能逐渐形成自己的经验与理解。因此,陈义良通过参加院内外业务学习,阅读相关书刊杂志,结合临床

实际开展穴位注射、刺络拔罐、耳针微针针刺、中药熏洗等新技术新项目。

不久前,陈义良在门诊接待了一名3岁患儿。据了解,该患儿起初感到眼睑发痒,后出现红肿、热痛的症状,并在眼睑处形成了一个硬结。陈义良接诊后,迅速判断这是典型的麦粒肿表现,俗称“针眼”。麦粒肿在儿童中尤为常见,且容易反复发作,给患儿带来不小的痛苦。为使麦粒肿及早消退,免除孩子做手术的痛苦,陈义良和家长沟通后,便采用中医耳尖放血疗法,背部阳性点挑刺治疗麦粒肿。经过几分钟的治疗,患儿的疼痛便得到了明显缓解,家属目睹这一过程,心中的焦虑与担忧瞬间消散大半,取而代之的是深深的感激与敬佩。

陈义良说,这样的案例不在少数,亲身经历的患者都会为中医的神奇而惊叹。



陈义良查阅中医书籍。



陈义良(左)向年轻医生传授针灸技艺。

### 选择中医源于偶然

谈及走上中医之路,陈义良回忆,是一次偶然的经历,让他和小小的银针结下了不解之缘。高中时期,陈义良的同学因神经衰弱,被折磨得彻夜难眠,四处求医,通过针灸治疗后,症状得到缓解并痊愈。一根小小的银针竟这般神奇,能解决这么大的痛苦,当时陈义良心中便“种下”了中医的“种子”。从此,一根银针解顽疾的病例,深深吸引着他走上了学习针灸的梦想之路。因此,高考填报志愿时,他选择了针灸

推拿专业,并顺利被南京中医药大学录取。

俗话说,“师傅领进门,修行在个人”。相较于西医的对症治疗,中医针灸讲究经络辨证。“光是针刺一项,要在熟记360多个穴位的前提下反复练手。”陈义良回忆,当年他上学时,先是在纸上练习扎针,然后用右手扎自己的左手,再是同学之间相互扎针。哪怕是现在每运用一项新技术,也都是先在自己身上练习。

为何如此较真?陈义良告诉记者,

因为根据不同病人的病情,每个穴位的进针角度、深度、运针等都各有不同,每一针下去,要让病人没有痛感,又有针感,也就是一点“酸、麻、重、胀”的感觉,这样的感觉医生必须先亲身体会。

如今,在忙碌的临床工作之余,陈义良不忘学习新的中医技术和知识。陈义良说:“中医是我们中华文化的瑰宝,底蕴深厚、博大精深。只要我们用心、用脑,勤学、多读、多思考,就会有所收获。”

### 行医诚字谨记心间

经过多年的刻苦攻读和认真总结,陈义良逐步摸索出一些常见病、多发病和疑难病的临床治疗经验,特别是在颈腰椎间盘突出症、各型颈椎病、颈性眩晕针药结合治疗等方面,积累了丰富的临床经验。

担任江苏省针灸学会临床专业委员会委员,扬州市医院协会第六届理事会中医药管理专业委员会委员,扬州市针灸学会理事,扬州市非物质文化遗产保护工作专家库成员,仪征医学会中医学组副组长,苏北人民医院医疗集团针灸推

拿联盟管理委员会副主任委员等职务;在省级以上医学核心期刊发表论文10余篇;获得扬州市医学新技术引进奖二等奖,仪征市科技进步奖一等奖、三等奖,仪征市优秀学术论文二等奖……在陈义良看来,这些荣誉虽是肯定,但都不及患者的口碑更让他骄傲。

对于医患关系,陈义良认为,患者就医时是把生命托付给医生,如果糊弄患者,良心上是过不去的。医生对患者真诚,医患关系就不会差。“陈主任认真、负责,有耐心,获

得不少患者的信赖和赞誉。对我们,他更是倾囊相授,手把手地传授自己的经验和技巧。在ICU会诊和病房会诊时,他总是带着我们学习和实践的。”市人民医院中医科颈腰痛专科中医师赵香告诉记者。

择一事,终一生,尽其责。“接触中医针灸的时间越久,越能感受到中医文化的博大精深。”陈义良表示,将继续坚守中医针灸,深挖其内在精髓,不断探索创新,为患者带来更精准、高效的治疗。

记者 杨雪婷 通讯员 张忠顺

陈义良准备为患者拔火罐。



陈义良(左)为患者进行颈椎牵引治疗。

